

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être



## **Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être**

By Floriane

La côte vendéenne fait clairement partie de ces endroits où l'on revient sans jamais s'en lasser. Depuis l'île d'Oléron, on aime y faire des petites escapades, le temps d'un week-end ou même d'une journée quand l'envie d'océan un peu différent se fait sentir.

Entre stations balnéaires animées, ports de pêche authentiques et îles sauvages, la côte vendéenne offre un terrain de jeu idéal pour se déconnecter.

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être

Sommaire détaillé

- [Les Sables-d'Olonne : l'incontournable de la côte vendéenne](#)
- [S'offrir une parenthèse bien-être](#)
- [L'île de Noirmoutier : entre nature et grands espaces](#)
- [Saint-Gilles-Croix-de-Vie : une atmosphère plus authentique](#)
- [Conseils pratiques pour organiser son séjour sur la côte vendéenne](#)

## **Les Sables-d'Olonne : l'incontournable de la côte vendéenne**

Difficile de ne pas commencer par Les Sables-d'Olonne. C'est un lieu mythique pour les amateurs de voile, puisque c'est ici que démarre le célèbre Vendée Globe, cette

## Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être

course autour du monde en solitaire. Comme nous habitons sur [l'île d'Oléron](#) et que c'était le projet de classe de notre fille, on en a profité pour assister à l'effervescence du départ de l'édition 2024-2025, marquée par la victoire de Charlie Dalin. Une expérience qu'on vous recommande vraiment au moins une fois, tant l'ambiance est unique. Même en dehors de l'événement, on ressent cette culture maritime très forte, notamment en se baladant autour du port.

De notre côté, on aime bien flâner dans le centre et prendre le temps de s'éloigner un peu du remblai. Le quartier de la Chaume offre justement une ambiance plus authentique, avec ses petites ruelles et son côté presque village. C'est l'endroit parfait pour une balade plus calme, où l'on découvre une autre facette des Sables-d'Olonne.

Puis, côté océan, impossible de passer à côté du [Puits d'Enfer](#), situé au sud de la ville. Cette faille naturelle creusée dans la roche est particulièrement impressionnante, surtout lorsque la mer est agitée et lors des forts coefficients de marée. Les vagues viennent s'y engouffrer avec force, offrant un spectacle aussi puissant que fascinant. C'est un spot un peu plus sauvage, qui contraste totalement avec l'image classique de la station balnéaire.

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être

## **S'offrir une parenthèse bien-être**

À force d'y venir, on s'est aussi rendu compte que la côte vendéenne c'est aussi un endroit parfait pour ralentir et prendre soin de soi.

Après une journée à marcher sur la plage ou à pédaler, on apprécie vraiment de s'accorder une pause bien-être. L'eau de mer, naturellement riche en minéraux et oligo-éléments, a des effets immédiats sur le corps : on relâche les tensions, on récupère plus vite et on se sent vraiment apaisé.

Pour une courte escapade, on trouve d'ailleurs facilement [des offres pour week-end thalasso tout compris](#) qui permettent de profiter de tout ça sans avoir à organiser grand-chose.

## L'île de Noirmoutier : entre nature et grands espaces

L'île de Noirmoutier fait clairement partie de nos coins préférés sur la côte vendéenne et on n'est pas les seuls. À chaque fois qu'on y va, on a cette impression de changer complètement d'ambiance en quelques minutes seulement. Rien que le **passage du Gois** donne le ton : traverser cette route submersible au rythme des marées, c'est déjà une petite expérience en soi.

De notre côté, on aime particulièrement venir hors saison, quand l'île retrouve tout son calme. On prend alors le temps de la découvrir à vélo, sans objectif précis, juste en se laissant guider entre les marais salants, les forêts de pins et les petites routes tranquilles. C'est vraiment la meilleure façon de s'imprégner des paysages.

On a aussi un faible pour les plages plus sauvages, notamment du côté de Barbâtre ou de l'Épine, où l'on peut marcher longtemps sans croiser grand monde. L'ambiance y est beaucoup plus brute, presque apaisante, avec simplement le bruit du vent et des vagues en fond.

Et puis il y a ces petits détails qui font tout : les cabanes ostréicoles, les ports discrets, les marchés locaux... Une vraie parenthèse nature, qui contraste parfaitement avec les stations plus animées de la côte.

□ [Où dormir à Noirmoutier ? : Hôtel Les Prateaux, une adresse plein de charme](#)

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être

## **Saint-Gilles-Croix-de-Vie : une atmosphère plus authentique**

Un peu plus au nord, le changement d'ambiance est immédiat. Saint-Gilles-Croix-de-Vie est une destination qu'on recommande souvent pour son côté plus doux, plus local. Ici, le port de pêche donne le ton et on sent que la vie s'organise encore beaucoup autour de la mer.

On prend plaisir à flâner dans les ruelles, à s'arrêter sur le marché et à goûter aux produits locaux. C'est le genre d'endroit où l'on ralentit naturellement, sans même s'en rendre compte. Et franchement, ça fait du bien.

Mais ce qu'on apprécie aussi particulièrement dans le coin, c'est la corniche vendéenne, qui relie Saint-Gilles-Croix-de-Vie à Sion-sur-l'Océan. C'est une balade qu'on fait presque à chaque passage. Entre rochers, petites criques et points de vue

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être

sur l'Atlantique, le paysage change complètement et offre un côté plus sauvage. À pied ou à vélo, c'est vraiment un incontournable pour profiter pleinement du littoral.

Si vous cherchez un coin vivant mais sans l'agitation des grandes stations, c'est clairement une belle option.

□ [Où dormir à Saint-Gilles-Croix-de-Vie : Le Ceitya, en plein centre](#)

## Conseils pratiques pour organiser son séjour sur la côte vendéenne

- **Quand partir sur la côte vendéenne ?** L'été reste idéal pour profiter des plages et de l'animation, mais c'est aussi là que la fréquentation est la plus forte. De notre côté, on a un vrai faible pour le printemps et l'arrière-saison. Les températures sont encore très agréables, les paysages sont superbes et surtout, on profite des lieux avec beaucoup plus de tranquillité.
- **Combien de temps partir ?** Côté durée, tout dépend de l'envie. Un week-end suffit pour découvrir une station comme Les Sables-d'Olonne ou Saint-Gilles-Croix-de-Vie. En revanche, si vous souhaitez explorer plus largement la côte, en passant par Noirmoutier par exemple, on conseille plutôt 3 à 4 jours.

## Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et escapade bien-être

Cela permet de prendre le temps, sans courir.

Enfin, quelques petites astuces qu'on applique à chaque fois : **privilégier le vélo** dès que possible, surtout sur les îles, réserver les hébergements en avance en été et ne pas hésiter à s'éloigner légèrement des zones les plus touristiques pour découvrir des coins beaucoup plus calmes. C'est souvent là que se cachent les plus belles surprises.

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et  
escapade bien-être

Que faire sur la côte vendéenne ? Nos idées entre villes, îles et  
escapade bien-être

Donnez une note à cet article :  
2 avis (5/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)