

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous



3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

By Floriane

Wenn Sie auf der Suche nach einer **dreitägigen Wanderung in den Pyrenäen** sind, **die** für Anfänger und leicht fortgeschrittene Wanderer geeignet ist, stellt diese Tour rund um den Pic du Midi d'Ossau eine sehr schöne Option dar.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Mitte Juni bin ich mit vier Freundinnen zu einer dreitägigen Wanderung in die **Pyrenäen im Béarn** aufgebrochen. Auf dem Programm standen: zwei Übernachtungen in Berghütten, zahlreiche Seen, Murmeltiere, etwas Schnee und absolut herrliche Berglandschaften.

In diesem Artikel stelle ich Ihnen **unsere Reiseroute**, die zurückgelegten Entfernungen, unsere Erfahrungen in den Berghütten von Pombie und Ayous, unser Budget sowie die wichtigsten Tipps vor, die ich gerne vor unserer Abreise gewusst hätte.

Sommaire détaillé

- [Unsere Wanderung rund um den Pic du Midi d'Ossau in Kürze](#)
 - [Unser Leistungsstand vor dieser Wanderung](#)

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

- [Wo kann man vor oder nach der Wanderung übernachten?](#)
 - [□ Ihren Aufenthalt in Laruns nach der Wanderung verlängern](#)
- [Wo kann man für diese Wanderung parken?](#)
- [Tag 1: Von Bious-Oumettes zur Pombie-Hütte](#)
 - [Ein allmählicher Anstieg, aber ein langer erster Tag](#)
 - [Unsere Favoriten des Tages](#)
- [Übernachtung in der Pombie-Hütte: Meine Erfahrungen](#)
 - [Voraussichtliche Kosten für die Berghütte in Pombie](#)
- [Tag 2: Von der Pombie-Hütte zur Ayous-Hütte](#)
 - [Eine Abfolge von Seen und Murmeltieren](#)
 - [Trotz starker Knieschmerzen weitermachen](#)
 - [Übernachtung in der Ayous-Hütte: unsere Lieblingshütte](#)
 - [Eine hervorragende Atmosphäre](#)
 - [Eine familienfreundliche Berghütte](#)
- [Tag 3: Rückkehr zum Parkplatz, optional mit Besteigung des Pic d'Ayous](#)
 - [Die Variante mit dem Pic d'Ayous](#)
 - [Meine direkte Abfahrt nach Bious-Oumettes](#)
- [In welcher Richtung sollten Sie diese Wanderung unternehmen?](#)
 - [Die Vorteile unseres Wanderführers](#)
 - [Was Sie beachten sollten](#)
- [Welches Fitnessniveau ist für diese Wanderung erforderlich?](#)
- [Welches Budget sollten Sie für drei Tage einplanen?](#)
- [Welche Ausrüstung sollten Sie mitnehmen?](#)
 - [Eine GPS-Route wird dringend empfohlen](#)
 - [Es gibt nur sehr wenige Steckdosen](#)
- [Was ich gerne vor meiner Abreise gewusst hätte](#)
 - [Die Berghütte von Pombie ist wirklich urig](#)
 - [Steckdosen sind selten](#)
 - [Der erste Tag nimmt einige Zeit in Anspruch](#)
 - [Der Parkplatz kann voll sein](#)
 - [Ein körperliches Problem kann zu einer Änderung des Programms führen](#)
- [Meine Eindrücke von dieser Wanderung rund um den Pic du Midi d'Ossau](#)

Unsere Wanderung rund um den Pic du Midi

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

d'Ossau in Kürze

- **Dauer:** 3 Tage und 2 Nächte
- **Zeitraum:** Mitte Juni
- **Start und Ziel:** Parkplatz von Bious-Oumettes
- **Übernachtungen:** Tag 1 in der Berghütte von Pombie und Tag 2 in der Berghütte von Ayous
- **Reservierung:** unbedingt erforderlich, idealerweise mehrere Wochen im Voraus
- **Strecke:** ca. 33 km
- **Budget:** ca. 150 €
- **Schwierigkeitsgrad:** mittel, für Wanderer, die an lange Tagesetappen und Höhenunterschiede gewöhnt sind
- **Wasserstellen:** Wasserversorgung in den Berghütten

Hotels in der Nähe für die Zeit vor oder nach der Wanderung (etwa 20 km vom Startpunkt entfernt)

- [Hôtel d'Ossau - Informationen und Buchung](#)
- [Villa Le Clos - Informationen und Buchung](#)

Etappe	Entfernung	Höhengewinn	Wanderzeit
Bious-Oumettes → Pombie-Hütte	Etwa 8 km	Etwa 800 m	4 Stunden 30 Minuten
Pombie-Hütte → Ayous-Hütte	14,88 km	881 m	5 Std. 10 Min.
Berghütte von Ayous → Bious-Oumettes mit dem Pic d'Ayous	Etwa 10 km	365 m	3 Std.

Die Zeitangaben sind nicht direkt vergleichbar: Der erste Tag entspricht unserer Gesamtzeit einschließlich der Pausen, während die Daten für die Tage 2 und 3 auf der von der Uhr aufgezeichneten Bewegungszeit basieren.

Unser Leistungsstand vor dieser Wanderung

Wir waren fünf Frauen in den Dreißigern mit **mittlerem Wandererfahrungsniveau**. Wir hatten bereits Mehrtageswanderungen mit Übernachtungen in Berghütten unternommen, aber nicht alle von uns waren regelmäßig sportlich aktiv.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Was mich betrifft, so hatte ich neun Monate zuvor entbunden. Ich hatte wieder mit dem Laufen begonnen und Krafttraining absolviert, fühlte mich jedoch noch nicht wieder in Bestform.

Diese Vorbereitung hat mir geholfen, und mein Rucksack war sehr leicht. Trotzdem verspürte ich am zweiten Tag starke Schmerzen im Knie.

Wo kann man vor oder nach der Wanderung übernachten?

Wir haben in Bordeaux bei meiner Schwester übernachtet, bevor wir am nächsten Morgen in die Pyrenäen aufgebrochen sind.

□ Im Nachhinein würde ich eher empfehlen, die Nacht in **Laruns** zu verbringen, das etwa **18 km und 20 Autominuten vom Parkplatz in Bious-Oumettes** entfernt liegt.

Eine einzige Übernachtung vor der Wanderung reicht aus. Das Ziel besteht vor allem darin, eine mehrstündige Autofahrt vor der ersten Etappe zu vermeiden, die

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Rucksäcke in aller Ruhe zu packen und früh genug mit der Wanderung beginnen zu können.

Die Berghütten wünschen **in der Regel, dass Wanderer gegen 18 Uhr eintreffen**, da das Abendessen gegen 19 Uhr serviert wird. Wenn Sie in Laruns übernachten, haben Sie somit einen Zeitpuffer für den Fall einer längeren Pause, von Verkehrsbehinderungen oder eines langsameren Vorankommens als erwartet.

Hier sind zwei Unterkunftsmöglichkeiten in Laruns:

- **Hôtel d'Ossau**: Dieses familiengeführte Hotel eignet sich ideal für eine Übernachtung vor Ihrer Abreise und bietet mehrere Doppelzimmer, Zimmer mit zwei Betten sowie Familienzimmer an. Vor Ihrer Abreise wird ein Frühstück serviert.

Ilit liegt etwa **18 km vom Parkplatz in Bious-Oumettes** entfernt, was **einer Fahrzeit von etwa 20 Minuten** entspricht. Dank seiner zentralen Lage können Sie dort auch einige Einkäufe erledigen oder noch die letzten Snacks besorgen, bevor Sie sich auf den Weg in die Berge machen.

[□ Verfügbarkeit im Hôtel d'Ossau prüfen](#)

- **Villa Le Clos**: eine gute Wahl für eine kleine Gruppe, da es sich um eine Ferienwohnung mit zwei Schlafzimmern, einem Wohnzimmer, einer voll ausgestatteten Küche, einem Badezimmer und einer Terrasse mit Blick auf die Berge handelt.

In der Küche können Sie Ihr Abendessen, Ihr Frühstück oder die letzten Snacks vor der Wanderung zubereiten.

Genau wie das Hôtel d'Ossau liegt die Villa Le Clos etwa **18 km und 20 Autominuten vom Parkplatz in Bious-Oumettes** entfernt.

[□ Verfügbarkeit der Villa Le Clos anzeigen](#)

[□ Ihren Aufenthalt in Laruns nach der Wanderung verlängern](#)

Laruns kann auch ein guter Ausgangspunkt sein, um nach der Wanderung noch

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

einige Tage im Tal zu verbringen.

Nach drei Wandertagen können Sie sich ausruhen, die Restaurants und Geschäfte des Dorfes genießen oder weitere Sehenswürdigkeiten des Ossau-Tals in gemächlicherem Tempo erkunden.

Wo kann man für diese Wanderung parken?

Zwei Parkplätze bieten Zugang zum Gebiet um den Biouss-Artigues-See:

- **Der Parkplatz von Biouss-Artigues** am Seeufer: 8 € – ausschließlich für Tagesparkplätze vorgesehen
- **Der Parkplatz von Biouss-Oumettes**, der etwas tiefer liegt: 5 € für das Abstellen eines Fahrzeugs während einer mehrtägigen Wanderung

Der Parkplatz von Biouss-Oumettes liegt etwa **1 km vom See von Biouss-Artigues** entfernt. Um den See und den eigentlichen Ausgangspunkt der wichtigsten Wanderwege zu erreichen, müssen Sie noch etwa **120 Meter Höhenunterschied überwinden**.

Wir kamen an einem Donnerstag an und hatten keinerlei Schwierigkeiten, einen Parkplatz zu finden. Als wir jedoch am Samstag gegen Mittag zurückkehrten, war der Parkplatz voll, und die Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung waren sehr begrenzt.

Sie sollten daher **seine Ankunft einkalkulieren, insbesondere an Wochenenden**, in den Ferien und bei gutem Wetter. Das Gebiet ist Ausgangspunkt für mehrere Wanderungen, die sowohl bei Touristen als auch bei den Einwohnern des Tals sehr beliebt sind.

□ Parkplatz

- Parkplatz Biouss-Oumettes.
- 5 € für den Aufenthalt, in bar zu zahlen
- Rechnen Sie etwa 1 km und 120 m Höhenunterschied hinzu, um zum See zu gelangen.
- Kommen Sie am Wochenende frühzeitig an.
- Das Parken ist gestattet, jedoch nicht über Nacht im Fahrzeug oder

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

in einem Zelt.

Tag 1: Von Bious-Oumettes zur Pombie-Hütte

Wetter: sonnig

Strecke: ca. 8 km

Positiver Höhenunterschied: ca. 800 Meter

Dauer: 6 Stunden 30 Minuten einschließlich Pausen

Übernachtung: Berghütte von Pombie

Unsere Uhr hatte an diesem ersten Tag ein Problem und hat nur einen kleinen Teil der Strecke aufgezeichnet. Die angezeigten Werte von 3,24 km und 451 Metern positiver Höhenmeter entsprechen daher nicht der gesamten Etappe.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Ein allmählicher Anstieg, aber ein langer erster Tag

Unser Eindruck: Der erste Tag war angenehm, und der Aufstieg verlief sanft. Nach einem Picknick am See von Bious-Artigues setzten wir unseren Weg zur Pombie-Hütte fort und nahmen uns dabei Zeit, die Landschaft zu bewundern.

Die Strecke war nicht besonders lang, doch die Pausen, die Fotos, das Picknick und das Tempo der Gruppe erklären, warum wir 6 Stunden und 30 Minuten für die Wanderung gebraucht haben. Da die Berghütte wünschte, dass wir gegen 18 Uhr eintreffen, damit das Abendessen um 19 Uhr serviert werden kann, hatten wir keinen unbegrenzten Spielraum.

Unsere Favoriten des Tages

- **Unsere ersten Murmeltiere:** Achten Sie auf die Pfeiftöne, die durch die Täler hallen – oft lassen sich die Tiere dadurch ausfindig machen.
- **Die Mitte Juni noch vorhandenen Schneefelder:** Zusammen mit dem blauen Himmel verliehen sie der Landschaft eine echte Hochgebirgsstimmung.
- **Der Ausblick am Ziel:** Die Pombie-Hütte liegt in einer spektakulären Landschaft am Fuße des Pic du Midi d'Ossau.

⚠ **Brechen Sie rechtzeitig auf.** Auch wenn uns der Weg technisch nicht besonders anspruchsvoll erschien, sollten Sie die Anfahrt, den unteren Parkplatz, die Pausen sowie die von der Berghütte angegebene Ankunftszeit einkalkulieren. Dies ist der Hauptgrund, warum ich empfehle, am Vortag in der Nähe des Ausgangspunkts zu übernachten.

Die Bedingungen können von Jahr zu Jahr sehr unterschiedlich sein. Informieren Sie sich vor Ihrer Abreise Mitte Juni bei den Berghütten und prüfen Sie die aktuellen Bedingungen. Eine während unseres Aufenthalts einfache Passage kann bei mehr Schnee, Nebel oder ungünstigeren Wetterbedingungen schwieriger werden.

Übernachtung in der Pombie-Hütte: Meine Erfahrungen

Die Pombie-Hütte genießt eine **außergewöhnliche Lage am Fuße des Pic du Midi d'Ossau**. Der Blick auf die Berge ist herrlich, und die Ankunft in der Hütte

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

entschädigt Sie reichlich für die Anstrengungen des Tages.

Die positiven Aspekte

Außergewöhnliche Lage
Sehr gutes warmes Essen
Schöne Hüttenatmosphäre
Möglichkeit, Trinkflaschen aufzufüllen
Wunderschöne Aussicht beim Aufwachen

Zu berücksichtigende Punkte

Eine Hütte, die weitaus rustikaler ist, als ich es mir vorgestellt hatte
Großer Gemeinschaftsschlafplatz anstelle von Einzelmatratzen
Die Bettenausstattung ist recht spartanisch
Keine Duschen, einzelne Waschbecken
Starke Temperaturschwankungen während der Nacht
Es gibt nur sehr wenige Steckdosen

Wir waren zu fünft und schliefen auf einer Art **großer Gemeinschaftsmatratze**, anstatt auf einer eigenen Matratze pro Person. Die Schlafgelegenheit war nicht besonders bequem.

Das Abendessen war hingegen eine wunderbare Überraschung. Wir aßen eine Art warmes Ragout, das reichhaltig und wirklich sehr lecker war: genau die Art von Mahlzeit, auf die wir uns nach diesem ersten Tag gefreut hatten.

Voraussichtliche Kosten für die Berghütte in Pombie

Wir haben etwa **50 € pro Person** bezahlt, darin enthalten waren:

- die Nacht in der Berghütte;
- das Abendessen;
- das Frühstück.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Tag 2: Von der Pombie-Hütte zur Ayous-Hütte

Streckenlänge: 14,88 km

Höhenunterschied (Aufstieg): 881 Meter

Gehzeit: 5 Std. 10 Min.

Wichtigste Etappen: Col de Peyreget, Lac de Peyreget, Col des Moines und Lac Bersau

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Eine Abfolge von Seen und Murmeltieren

♥ Dieser zweite Tag war der schönste des gesamten Aufenthalts.

Von der Pombie-Hütte aus folgten wir der Route in Richtung **Col de Peyreget**, bevor wir zum **Peyreget-See und** zu den Hütten im Tal hinabstiegen.

Anschließend erreichten wir das Gebiet um **den Col des Moines**, das einen freien Blick auf die französischen und spanischen Pyrenäen sowie auf die **Seen Castérau und Bersau** bietet. Der letzte Abschnitt der Wanderung führte uns zur Ayous-Hütte, die gegenüber dem Gentau-See liegt.

Wir sind hauptsächlich unserer GPS-Route gefolgt. Die Strecke war unter den Bedingungen, die wir vorfanden, gut erkennbar, doch einige Abzweigungen sind möglicherweise weniger offensichtlich: **Es empfiehlt sich, die Karte vor der Abfahrt als Offline-Karte herunterzuladen.**

Der Tag war geprägt von einer Abfolge von Berg- und Seenlandschaften. Mit seinem kristallklaren Wasser und seiner felsigen Umgebung war der **Bersau-See** eine unserer Lieblingsstrecken.

Wir haben auch mehrere Murmeltiere gesichtet. Sie waren nah genug, um sie zu beobachten, ohne den Weg verlassen zu müssen.

Trotz starker Knieschmerzen weitermachen

Meine Knieschmerzen begannen in der Mitte dieses zweiten Tages, während einer Abfahrt.

Es gelang mir, weiterzugehen, indem ich meine Stöcke einsetzte, mein Tempo verlangsamte und meine Schrittabfolge anpasste. Insbesondere versuchte ich, mein Gewicht stärker auf die Fersen zu verlagern. Auch die mentale Stärke spielte eine große Rolle dabei, die Berghütte zu erreichen.

Die Wanderstöcke waren für mich besonders hilfreich. Ich empfehle sie für die gesamte Tour, vor allem bei Abstiegen mit schwerem Rucksack.

Starke Schmerzen sollten jedoch nicht ignoriert werden. Man muss in der Lage sein, sein Trainingsprogramm anzupassen, auf eine Übung zu verzichten oder um Hilfe zu bitten, wenn es die Situation erfordert.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

In meinem Fall haben mich diese Schmerzen dazu veranlasst, das Programm für den dritten Tag zu ändern und auf den Pic d'Ayous zu verzichten.

Übernachtung in der Ayous-Hütte: unsere Lieblingshütte

Nach dem sehr rustikalen Charakter von Pombie bedeutete die Ankunft in der Berghütte von Ayous einen regelrechten Stimmungswechsel.

♥ Die Berghütte liegt am **Ufer des wunderschönen Gentau-Sees**, mit Blick auf den Pic du Midi d'Ossau. Die Aussicht auf den See und die umliegenden Gipfel ist atemberaubend.

Wir haben in einem Schlafsaal für etwa 15 Personen übernachtet. Diesmal stand jedem Gast ein eigener Schlafplatz zur Verfügung. Die Betten und Sanitäreinrichtungen waren sehr sauber, und insgesamt erschien uns die Unterkunft wesentlich komfortabler – fast vergleichbar mit einer Bergherberge.

Eine hervorragende Atmosphäre

Der Empfang durch das Team war großartig. Vor dem Abendessen nahmen sich die Hüttenwirte die Zeit, allen Wanderern den Ablauf in der Hütte zu erläutern und einige Erklärungen zu geben. Dieser kurze gemeinsame Moment trägt wirklich zur Atmosphäre eines Abends in den Bergen bei.

Unser Angebot umfasste:

- **das Abendessen:** ein Eintopfgericht;
- **das Frühstück:** Brot und Marmelade;
- **Das Picknick:** ein Salat, ein Kompott und ein Kuchen.

Wir hatten direkt online gebucht und bezahlt. Der Preis betrug etwa **60 € pro Person**, einschließlich Übernachtung, Abendessen, Frühstück und Picknick für den nächsten Tag.

Was den Komfort, die Sauberkeit, die Gastfreundschaft, die Verpflegung und die Aussicht angeht, war die Berghütte von Ayous eindeutig unsere Lieblingshütte.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Eine familienfreundliche Berghütte

□ Als wir dort waren, übernachteten mehrere kleine Kinder in der Berghütte. Das hat mich dazu inspiriert, mit meiner 7-jährigen Tochter dorthin zurückzukehren, um zwei oder drei Nächte zu verbringen und die Wanderwege in der Umgebung bei Tagesausflügen zu erkunden.

Vom See von Bious-Artigues aus führt der Weg zur Ayous-Hütte entlang des GR10 und führt unter anderem an den Seen Roumassot, Miey und Gentau vorbei. Die Berghütte beschreibt diesen Aufstieg als eine Wanderung von etwa 2:30 bis 3 Stunden, die für wandererfahrene Familien geeignet ist und einen Höhenunterschied von fast 600 Metern aufweist.

Das Team erklärte uns, dass es diesen Weg regelmäßig benutze, um Vorräte und Ausrüstung zu transportieren. Die Hütte ist nicht an eine Straße angebunden, und der Hubschrauber stellt insbesondere aufgrund seiner Kosten nur eine punktuelle Lösung dar.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Tag 3: Rückkehr zum Parkplatz, optional mit Besteigung des Pic d'Ayous

Am dritten Morgen trennten sich unsere Wege bereits an der Berghütte. Meine vier Freundinnen entschieden sich dafür, zum Pic d'Ayous aufzusteigen, bevor sie zum Parkplatz zurückkehrten. Mein Knie schmerzte immer noch, und ich zog es vor, direkt über die klassische Route wieder hinabzusteigen.

Die Variante mit dem Pic d'Ayous

Gesamtstrecke: ca. 10 km

Positiver Höhenunterschied: 365 Meter

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Gehzeit: 2 Std. 49 Min.

Zusätzliche Zeit für den Gipfel: ca. 1 Std. 30 Min. hin und zurück

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Meine Freundinnen empfanden den Aufstieg auf den Pic d'Ayous als sehr einfach. Sie haben wieder Murmeltiere gesichtet, und ihrer Meinung nach ist die Aussicht vom Gipfel den Umweg auf jeden Fall wert.

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Rucksack während der Hin- und Rückwanderung in der Berghütte zu lassen und ihn vor dem Abstieg wieder abzuholen.

Der Gipfel ist daher eine hervorragende Möglichkeit, die Wanderung abzuschließen, sofern das Wetter und die körperliche Verfassung dies zulassen.

Meine direkte Abfahrt nach Bious-Oumettes

Ich selbst bin allein auf dem klassischen Weg aufgebrochen. Von der Berghütte aus führt der Weg zunächst hinunter zum Gentau-See und verläuft dann entlang der Seen Miey und Roumassot. Anschließend folgt er der **rot-weißen** Markierung **des GR10** durch den Wald bis zur Bious-Brücke und zum Bious-Artigues-See.

Vom See aus waren es schließlich noch etwa 2 km bergab bis zum Parkplatz von Bious-Oumettes. Mein Knie schmerzte immer noch; daher ging ich langsam mit meinen Wanderstöcken weiter, ohne zu versuchen, mein gewohntes Tempo beizubehalten.

Ich gebe keine genaue Entfernung für meine persönliche Route an, da die vollständig aufgezeichnete Strecke der Route meiner Freundinnen mit dem Pic d'Ayous entspricht.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

In welcher Richtung sollten Sie diese Wanderung unternehmen?

Wir sind die Rundwanderung in der Richtung Bioux-Oumettes, Pombie, Ayous und anschließend zurück nach Bioux-Oumettes gewandert, da die Berghütte in Ayous für unsere erste Nacht bereits ausgebucht war.

Die Vorteile unseres Wanderführers

- Zum Schluss haben wir uns **die gemütlichste Berghütte angesehen.**
- Der Schwierigkeitsgrad der Etappe zwischen den beiden Hütten ist in beiden Richtungen im Großen und Ganzen vergleichbar.
- Der **Pic d'Ayous** blieb als Option für den letzten Morgen im Rennen.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

- Am letzten Tag folgte dann eine klassische und gut frequentierte Abfahrt zu den Seen.

Was Sie beachten sollten

In diesem Sinne sollten Sie bereits am ersten Tag nach Pombie aufbrechen und die von der Berghütte angegebene Ankunftszeit einhalten. Der Tag war für uns technisch gesehen nicht anspruchsvoll, doch die morgendliche Wanderung, die zusätzlichen 2 km ab Bioux-Oumettes und die Pausen können den verfügbaren Zeitpuffer schnell schmälern.

Meine Meinung: Ich würde die Rundwanderung gerne noch einmal in derselben Richtung unternehmen, allerdings würde ich am Vortag in Laruns oder Gabas übernachten, um früher und ausgeruhter starten zu können.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Welches Fitnessniveau ist für diese Wanderung erforderlich?

Die Strecke stellte unter den Bedingungen, die wir vorfanden, keine nennenswerten technischen Schwierigkeiten dar. Es handelt sich jedoch nicht um eine Wanderung, die ohne Vorbereitung bewältigt werden kann.

Sie sollten folgende Fähigkeiten mitbringen:

- mehrere Stunden am Tag zu Fuß unterwegs zu sein;
- drei aufeinanderfolgende Tage hintereinander;
- an einem Tag bis zu etwa 900 Meter Höhenunterschied zu bewältigen;
- seine Sachen mehrere Tage lang mit sich zu führen;

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

- einer GPS-Route folgen und an Abzweigungen aufmerksam sein;
- sich mit dem eingeschränkten Komfort der Berghütten abzufinden.

Vor der Abreise können einige Tageswanderungen mit vollgepacktem Rucksack dabei helfen, Beine, Rücken und Schultern vorzubereiten.

Welches Budget sollten Sie für drei Tage einplanen?

Wir haben etwa **150 € pro Person für die Wanderung** ausgegeben , **ohne die Fahrt ins Tal.**

Ausgaben	Ungefährer Betrag
Berghütte „Refuge de Pombie“ mit Abendessen und Frühstück	Etwa 50 €
Berghütte „Refuge d'Ayous“ mit Abendessen, Frühstück und Picknick	Ca. 60 €
Parkplatz von Bious-Oumettes	5 €
Verpflegung und sonstige Ausgaben	Etwa 30 bis 40 €
Gesamt	Etwa 150 €

Die Kosten variieren je nach den mitgenommenen Mahlzeiten, den von den Berghütten zum Zeitpunkt Ihres Aufenthalts geltenden Preisen und Ihrem Ausgangsort. Hinzu kommt gegebenenfalls eine Übernachtung in Laruns oder Gabas.

Für die Gruppen 1 und 2 war ein Picknick vorgesehen.

Welche Ausrüstung sollten Sie mitnehmen?

Wir hatten uns entschieden, nur das Nötigste mitzunehmen. Wir füllten unsere Wasservorräte in den Hütten auf, wodurch wir nicht das gesamte für die drei Tage benötigte Wasser mittragen mussten.

Die Wanderstöcke erscheinen mir besonders nützlich, insbesondere für Personen mit empfindlichen Knien.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Ich werde der Vorbereitung unseres Rucksacks einen weiteren Artikel widmen, in dem ich auf die mitgenommene Kleidung, die Ausrüstung zum Schlafen in der Berghütte, die elektronischen Geräte sowie die Dinge eingehe, die wir letztendlich zu Hause hätten lassen können.

Für diese Wanderung empfehle ich Ihnen mindestens Folgendes:

- bereits getragene Wanderschuhe;
- zwei Stöcke;
- ein Schlaf Tuch oder ein Schlafsack;
- eine wasserdichte Jacke;
- eine warme Schicht;
- Sonnenschutz;
- ein Erste-Hilfe-Kasten;
- eine externe Batterie;
- eine offline heruntergeladene GPS-Route;
- genügend Wasser zwischen zwei Verpflegungsstationen.

Eine GPS-Route wird dringend empfohlen

Wir haben uns hauptsächlich anhand einer GPS-Route orientiert. Selbst wenn der Weg offensichtlich erscheint, empfehle ich, vor der Abreise Folgendes herunterzuladen:

- die vollständige Streckenführung;
- eine Karte, die offline genutzt werden kann;
- etwaige Varianten;
- die Standorte der Schutzhütten;
- die wichtigsten Grenzübergänge.

Sie sollten sich nicht ausschließlich auf das Mobilfunknetz verlassen, da die Verbindung in den Bergen unzuverlässig sein kann. Achten Sie außerdem darauf, dass Ihr Akku noch ausreichend geladen ist, um am Ende des Tages die Karte einsehen zu können.

Es gibt nur sehr wenige Steckdosen

Die Lademöglichkeiten waren begrenzt. Bei unserem Besuch standen den Campern und Wanderern lediglich vier Steckdosen zur Verfügung.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

- eine ausreichend leistungsstarke externe Batterie;
- ein Ladegerät mit mehreren USB- oder USB-C-Anschlüssen;
- gegebenenfalls eine kleine Solarbatterie;
- die offline heruntergeladenen Karten und GPS-Tracks.

□ Ein Ladegerät, mit dem man mehrere Handys an eine einzige Steckdose anschließen kann, ist besonders nützlich, wenn man in einer Gruppe unterwegs ist.

Was ich gerne vor meiner Abreise gewusst hätte

Die Berghütte von Pombie ist wirklich urig

Mir war bewusst, dass es keine Dusche geben würde und der Komfort begrenzt sein würde. Allerdings hatte ich weder mit dem großen Gemeinschaftsbett noch mit einer derart spartanischen Bettausstattung gerechnet.

Steckdosen sind selten

Ein Ladegerät mit mehreren USB-C-Anschlüssen und ein leistungsstarker externer Akku sind besonders nützlich.

Der erste Tag nimmt einige Zeit in Anspruch

Man muss die Entfernung vom unteren Parkplatz, die zahlreichen Pausen, die Fotos und das Mittagessen einkalkulieren. Da die Ankunft gegen 18 Uhr geplant ist, bleibt bei einer späten Abfahrt nur wenig Spielraum.

Der Parkplatz kann voll sein

Am Donnerstag hatten wir keinerlei Probleme. Am Samstagmittag war der Parkplatz von Bious-Oumettes voll.

Ein körperliches Problem kann zu einer Änderung des Programms führen

Meine Knieschmerzen haben mich daran gehindert, den Pic d'Ayous zu besteigen. Man muss bereit sein, auf eine Variante zu verzichten, anstatt ein unnötiges Risiko einzugehen.

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Meine Eindrücke von dieser Wanderung rund um den Pic du Midi d'Ossau

Trotz meiner Knieschmerzen habe ich sehr schöne Erinnerungen an diese drei Tage.

Die Mitte Juni noch vorhandenen Schneefelder, die Seen, die Murmeltiere, die Ausblicke auf den Pic du Midi d'Ossau und die Übernachtungen in Berghütten vermitteln wirklich das Gefühl, ein kleines Abenteuer zu erleben.

Der zweite Tag zwischen Pombie und Ayous war wahrscheinlich mein schönster Moment. Die Landschaften wechseln ohne Unterbrechung, und die Ankunft in der Ayous-Hütte mit Blick auf den See entschädigt reichlich für die unternommenen Anstrengungen.

Ich würde diese Rundwanderung in derselben Richtung noch einmal unternehmen, würde jedoch diesmal am Vortag in Gabas oder Laruns übernachten. So könnte ich früh und ausgeruht starten und die erste Etappe gelassener genießen.

Der Pic d'Ayous ist schließlich eine sehr schöne Möglichkeit, den Aufenthalt ausklingen zu lassen. Auch wenn ich ihn nicht besteigen konnte, kamen meine Freundinnen begeistert von der Aussicht und den Murmeltieren zurück, denen sie unterwegs begegnet waren.

Hotels in der Nähe für vor oder nach der Wanderung (etwa 20 km vom Startpunkt entfernt):

- [Hôtel d'Ossau - Informationen und Buchung](#)
- [Villa Le Clos - Informationen und Buchung](#)

Zögern Sie nicht, uns unten eine **kurze Nachricht** oder eine **5-Sterne-Bewertung** zu hinterlassen, um uns mitzuteilen, ob Sie diese Wanderung planen, oder um uns Ihre Fragen zu stellen. Sie können uns auch auf [Instagram](#) schreiben.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

3-tägige Wanderung in den Pyrenäen rund um den Pic du Midi
d'Ossau: unsere Route zwischen Pombie und Ayous

Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)