

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto



# Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version) + Tipps für Budget & Auto

By Floriane

Sie planen einen Roadtrip an die Algarve in Portugal und fragen sich, wohin Sie gehen, wie lange Sie bleiben und wie Sie Ihre Etappen organisieren sollen? Hier sind Sie richtig!

Wir lieben die Algarve aus einem einfachen Grund: Innerhalb weniger Kilometer gelangen Sie von den spektakulären Klippen und Höhlen im Westen zu einer sanfteren und authentischeren Algarve im Osten, an der Ria Formosa.

Nachfolgend finden Sie unsere **6 wichtigsten** Sehenswürdigkeiten in Allgarve (die Auswahl war nicht einfach!) und unsere **Reiseroute** für eine Woche bis zu 10 Tagen + alle unsere Tipps!

## Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version) + Tipps für Budget & Auto

### Sommaire détaillé

- [Wichtige Informationen zur Planung Ihres Roadtrips](#)
- [Praktische Informationen für Ihren Roadtrip an der Algarve](#)
  - [Welche Hotels an der Algarve?](#)
  - [Welche Aktivitäten sollten Sie in der Algarve bevorzugen?](#)
  - [Unsere 6 wichtigsten Sehenswürdigkeiten in der Algarve \(getestet und für gut befunden\)](#)
- [Reiseverlauf Algarve Road Trip: 10 Tage \(unsere Idealversion\)](#)
  - [Tag 1: Ankunft in Faro → Fahrt nach Lagos](#)
  - [Tag 2: Die Klippen von Ponta da Piedade \(zu Fuß + mit dem Boot\)](#)
  - [3. Tag: Lagos: Historisches Zentrum + Alvor Naturreservat](#)
  - [4. Tag: Alvor: Weite Strände + Felsen von Três Irmãos](#)
  - [Tag 5: Armação de Pêra: Praktische Etappe und Strand](#)
  - [6. Tag: Benagil: Höhle + Wanderung durch die 7 Hängenden Täler](#)
  - [7. Tag: Albufeira: 1 Tag „Atmosphäre“ + Bootsausflug](#)
  - [Tag 8 : Olhão : Ria Formosa : Bootsfahrt](#)
  - [Tag 9 : Insel Armona mit der Fähre](#)
  - [10 : Olhão: authentisches Zentrum + Strandpromenade](#)
- [Unsere 10-tägige Reiseroute an der Algarve - Kurzversion](#)
- [Unsere Route durch die Algarve 7 Tage - Kurzversion](#)
- [Wie viele Tage benötigen Sie, um die Algarve zu besuchen?](#)
- [Was ist der schönste Teil der Algarve?](#)

- [Wann ist die beste Zeit, um die Algarve zu besuchen?](#)
- [Budget: Wie viel?](#)
- [Wo kann man ein Auto mieten \(und was kostet es\)?](#)
- [Unser Roadtrip auf unserer Karte](#)

## Wichtige Informationen zur Planung Ihres Roadtrips

- Ideale Dauer: 7 bis 10 Tage
- Ankunftsort: Flughafen Faro
- Am einfachsten ist es, ein Auto zu mieten (das ändert alles in der Algarve).
- Unsere beliebtesten Urlaubsorte : Lagos (Westen) + Olhão (Osten)
- Unbedingt sehenswert: Ponta da Piedade, Benagil, die Wanderung durch die 7 hängenden Täler, eine Insel in der Ria Formosa.

## Praktische Informationen für Ihren Roadtrip an der Algarve

### Welche Hotels an der Algarve?

Wir empfehlen Ihnen, sich für ein Hotel mit Swimmingpool zu entscheiden, da das Wasser im Ozean selbst im Sommer sehr kühl ist (um die 18 Grad). Wir sind es gewohnt, im Atlantik zu baden, da wir auf [der Insel Oléron](#) leben.

- [Top City Hostel & Suites](#) - wirtschaftlich in Lagos
- [Hotel Pestana Alvor South Beach](#) - Mittelklasse in Alvor
- [Unser Hotel Cidade de Olhão](#) - in Olhao

### Welche Aktivitäten sollten Sie in der Algarve bevorzugen?

Wir empfehlen Ihnen, die **Ausflüge auf dem Meer** zu nutzen, um die typischen geologischen Formationen der Algarve zu sehen, die **Naturschutzgebiete** zu erkunden oder **Delfine zu** beobachten. Wir waren angenehm überrascht von den niedrigen Preisen (ca. 15-20€) und der Qualität der Ausflüge. Hier sind unsere Empfehlungen:

- [☐ Segeltörn zu den Klippen von Ponta da Piedade von Lagos aus](#)

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

- [☐ Delphinbeobachtung mit einem professionellen Meeresbiologen](#) von Lagos aus
- [☐ Einstündige Bootsfahrt zur Erkundung der Benagil-Höhle](#) mit einem **französischen Reiseführer** ab Armação de Pera
- [☐ 5-stündige Bootsfahrt zur Erkundung des Naturreservats der Ria Formosa und mehrerer Inseln](#)

Gebucht über [GetYourGuide](#) Großer Vorteil: Die Buchung kann **bis zum Vortag geändert oder storniert** werden, was je nach Wetterlage immer beruhigend ist. + Alle Buchungen werden an einem Ort zusammengefasst.

## **Unsere 6 wichtigsten Sehenswürdigkeiten in der Algarve (getestet und für gut befunden)**

1. **Ponta da Piedade (Lagos): der „Wow“-Spot:** die goldenen Klippen, Bögen und Höhlen: das ist wirklich **die Postkarte der Algarve** .
2. **Ein Bootsausflug nach Lagos (Delphine + Höhlen + Klippen)**
3. **Die Höhle von Benagil (vom Meer aus):**
4. **Alvor: seine weitläufigen Strände + die Felsen von Praia dos Três Irmãos** die Felsen und finden Sie kleine Buchten.
5. **Olhão: das authentische Dorf + seine Märkte aus roten Backsteinen**
6. **Ria Formosa: Bootsfahrt + Tag auf einer Insel (Armona / Culatra / Farol)**

## Reiseverlauf Algarve Road Trip: 10 Tage (unsere Idealversion)

➔ Für diesen Roadtrip haben wir uns entschieden, direkt am **westlichsten Punkt der Algarve** zu starten und dann bis zum Flughafen zurückzufahren, wobei wir kurze Etappen bevorzugten.

### Tag 1: Ankunft in Faro → Fahrt nach Lagos

Wir holten unseren Mietwagen am Flughafen von Faro ab und fuhren dann nach Westen, um in [Lagos](#) aus zwei Gründen:

- Es ist ein sehr günstiger Ausgangspunkt, um **die Klippen von Ponta da Piedade** zu Fuß vom historischen Zentrum und mit dem Boot vom Jachthafen aus zu erkunden.
- Es ist auch eines **unserer Lieblingsdörfer** an der Algarve, belebt mit einem netten Hafen und doch authentisch

☐ Wenn Sie früh ankommen: genießen Sie einen ersten Sonnenuntergang über der Küste und den Klippen, das bringt einen direkt in die „Algarve“-Stimmung.

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

□ [Unser Hotel Top City Hostel & Suites](#) im Stadtzentrum und mit Pool oder [Carvi Beach Hotel](#) mit Pool und Parkplatz

## Tag 2: Die Klippen von Ponta da Piedade (zu Fuß + mit dem Boot)

Wir empfehlen Ihnen, während Ihres Aufenthalts mehrere Bootsausflüge zu machen, denn normalerweise kostet es zwischen 20 und 30 € für 1 bis 2 Stunden auf dem Meer, was ein vernünftiges Budget für eine tolle Erfahrung ist.

Bevorzugen Sie **kleine Boote** und **deutschsprachige Führer**.

- Beginnen Sie mit einer **Bootsfahrt**, um die Bögen und Höhlen vom Wasser aus zu sehen (das ist mal was anderes). Wir empfehlen Ihnen die [Happy Time Company](#), die vom Hafen von Lagos aus startet und max. 10 Personen pro Boot befördert. Wenn die Zeit um 9.30 Uhr noch frei ist, wählen Sie diese Zeit, dann werden Sie weniger Menschen vor Ort haben.

□ [Information und Buchung für eine Segeltour zu den Klippen von Ponta da Piedade von Lagos aus](#)

- Nach Ihrer Rückkehr können Sie im **The Garden** im Zentrum von Lagos zu Mittag essen und sich dann an einem Strand in der Nähe des Zentrums erholen: **Praia dos Estudantes** oder **Praia do Camilo**. Praia ist das

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

portugiesische Wort für Strand.

- Am Ende des Tages machen Sie einen Spaziergang **über die Klippen von Ponta da Piedade** (unglaubliche Aussichtspunkte), die vom Zentrum von Lagos aus in 30 Minuten erreichbar sind.

☐ [Unser Hotel Top City Hostel & Suites](#) im Stadtzentrum und mit Pool oder [Carvi Beach Hotel](#) mit Pool und Parkplatz

☐ Lesen Sie unseren vollständigen Artikel und alle unsere Tipps für den [Besuch des Dorfes Lagos](#) und der [Klippen von Ponta da Piedade](#).

### 3. Tag: Lagos: Historisches Zentrum + Alvor Naturreservat

Ein ruhiger Tag für den Start: Schlendern Sie durch die Gassen von Lagos und um den Jachthafen herum, um bei **Olhaa bolinha die Bola de Berlim** zu testen.

Fahrt zum Fischerdorf Alvor (30 Minuten Fahrt). Am späten Nachmittag Spaziergang

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

in der natürlichen Lagune **von Ria de Alvor** (Holzstege, Vögel, herrliches Licht am Ende des Tages).

☐ [Unser Hotel Pestana Alvor South Beach](#) pro Nacht mit 3 großartigen Pools und direktem Zugang zum Strand von Alvor und Frühstück + Parkplatz

#### 4. Tag: Alvor: Weite Strände + Felsen von Três Irmãos

Alvor war die positive Überraschung des Aufenthalts: weniger Beton, schöne Strände und eine echte „Natur“-Atmosphäre.

An diesem 4. Tag entschieden wir uns für einen Chill-Tag mit dem Programm :

- **Praia de Alvor** (riesig, heller Sand) nicht betonierte
- Gehen Sie über die **Holzstege** zum **Praia dos Três Irmãos** (herrliche Buchten und Felsen, besonders bei Ebbe).
- Sonnenuntergang auf den Felsen, wirklich tolle Atmosphäre
- Abendessen mit den Füßen im Wasser bei Windsurf Snack Bar Restaurant.

☐ [Unser Hotel Pestana Alvor South Beach](#) pro Nacht mit 3 großartigen Pools und direktem Zugang zum Strand von Alvor und Frühstück + Parkplatz

☐ [Lesen Sie unseren dedizierten Artikel über unseren Besuch im Dorf Alvor](#)

## Tag 5: Armação de Pêra: Praktische Etappe und Strand

Wir ziehen nach **Armação de Pêra** (30 Minuten von Alvor entfernt), um näher an Benagil zu kommen. Das Hauptinteresse liegt in seiner Lage:

- **Praia Grande de Pêra**: Großer Strand, der vom Dorf aus leicht über einen Holzsteg zu erreichen ist.
- **Naturschutzgebiet Lagoa dos Salgados**: ein bekannter Ort für die **Vogelbeobachtung**.

Das historische Zentrum (**ein ehemaliges Fischerdorf**) hat eher etwas von einem Badeort, aber es ist ein großartiger Ort, um frischen Fisch zu essen. [Zé Leiteiro](#) Eine großartige Adresse für 17€, wo man nach Belieben mehrere Sorten frischen Fisch essen kann, der perfekt zubereitet und gesalzen ist, **eine echte kleine Kantine** im historischen Zentrum. Wir haben dort 2 Mal gegessen.

□ [Unser Hotel Algar Papa Rooms](#) mit Pool und Parkplatz direkt am Ozean

## 6. Tag: Benagil: Höhle + Wanderung durch die 7 Hängenden Täler

Ein Muss-Tag :

- Am Morgen Bootsausflug zur **Benagil-Höhle** mit der Gesellschaft [Onda Boat Trip](#)(idealerweise per Boot/Kajak, um sie vom Meer aus zu sehen)
  - [Info und Buchung einer 1-stündigen Kreuzfahrt zur Erkundung der Benagil-Höhle](#) mit einem **französischen Reiseführer**.
- Nachmittags [Wanderung durch die 7 hängenden Täler](#) (insgesamt 12 km hin und zurück oder teilweise zur Benagil-Höhle): Klippen, Buchten, unglaubliche Aussichten... dies ist wirklich eine der schönsten Ecken der Algarve.  
[Lesen Sie unseren vollständigen Reiseführer zur Benagil-Höhle.](#)

△ Wichtig: Die Höhle kann nicht zu Fuß betreten werden und das Schwimmen ist gefährlich (Strömungen).

□ [Unser Hotel Algar Papa Rooms](#) mit Pool und Parkplatz direkt am Ozean

□ Lesen Sie unseren gewidmeten Artikel über unsere [2 Tage in Armação de Pera](#)

## 7. Tag: Albufeira: 1 Tag „Atmosphäre“ + Bootsausflug

Wir verbrachten **einen halben Tag in Albufeira**: Es ist touristischer und die Stadt der Partygänger, aber es lohnt sich für :

- Albufeira: historisches Zentrum, Aussichtspunkte und weiße Gassen, ideal für ein Mittagessen.
- **Praia da Falésia** : Etwa 20 Minuten östlich von Albufeira liegt eine [Wanderroute](#) von 6 km hin und zurück, auf der Sie die Klippen von oben bewundern können.

Fahren Sie nach Olaho (30 Minuten von Praia de Falésia entfernt).

□ [Unser Hotel Cidade de Olhão](#) ab 80€ pro Nacht mit Pool und Frühstück

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

## Tag 8 : Olhão : Ria Formosa : Bootsfahrt

Machen Sie [eine Bootsfahrt](#) durch das Naturschutzgebiet Ria Formosa (Fauna, Sandbänke, Inseln):

☐ Buchen Sie einen 5-stündigen Bootsausflug, um das Naturschutzgebiet und mehrere Inseln zu erkunden.

☐ [Unser Hotel Cidade de Olhão](#) ab 80€ pro Nacht mit Pool und Frühstück

## Tag 9 : Insel Armona mit der Fähre

An unserem letzten vollen Tag fahren wir einen Tag lang zu den schönen Sandstränden der Insel Armona. Sie erreichen die Insel mit der Fähre von **Olhão** aus.

Es gibt mehrere Inseln im Reservat, die mit der Fähre für ein paar Euro von **Olhão** aus erreichbar sind: [Lesen Sie unseren vollständigen Artikel über die Insel Armona](#) und das [Naturreservat Ria Formosa](#).

☐ [Unser Hotel Cidade de Olhão](#) ab 80€ pro Nacht mit Pool und Frühstück

## **10 : Olhão: authentisches Zentrum + Strandpromenade**

Genießen Sie an diesem letzten Morgen/Tag das Dorf Olhão mit seinen bunten Gassen und [typischen Märkten](#).

Fahren Sie zum Flughafen Faro, der nur wenige Kilometer entfernt ist, um Ihr Auto zurückzugeben und wieder zu fliegen.

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

## Unsere 10-tägige Reiseroute an der Algarve - Kurzversion

- Tag 1: Ankunft Faro Flughafen → Lagos: Hotel [Top City Hostel & Suites](#)  
Tag 2: Ponta da Piedade (zu Fuß + Boot): Hotel [Top City Hostel & Suites](#)  
Tag 3: Lagos + Strände : [Hotel Pestana Alvor South Beach](#)  
Tag 4: Alvor (Strände + Três Irmãos + Fußgängerbrücken) : [Hotel Pestana Alvor South Beach](#)  
Tag 5: Armação de Pêra (Strände + Lagoa dos Salgados): [Hotel Algar Papa Rooms](#)  
Tag 6: Benagil + Wanderung durch die 7 Hängenden Täler: [Hotel Algar Papa Rooms](#)  
Tag 7: Albufeira und Strand der roten Klippen : [Hotel Cidade de Olhão](#)  
Tag 8: Ria Formosa (Bootsfahrt): [Hotel Cidade de Olhão](#)  
Tag 9: Ria Formosa (Insel mit der Fähre): [Hotel Cidade de Olhão](#)  
Tag 10: Olhão (Zentrum + Märkte) → Faro Flughafen

## Unsere Route durch die Algarve 7 Tage - Kurzversion

- Tag 1: Ankunft Faro Flughafen → Lagos [Hotel: Top City Hostel & Suites](#)  
Tag 2: Lagos + Strände : [Hotel: Top City Hostel & Suites](#)  
Tag 3: Ponta da Piedade (zu Fuß + Boot) : [Hotel Top City Hostel & Suites](#)  
Tag 4: Benagil + Wanderung durch die 7 Hängenden Täler : [Hotel Cidade de Olhão](#)  
Tag 5: Ria Formosa (Bootsfahrt) : [Hotel Cidade de Olhão](#)  
Tag 6: Ria Formosa (Insel mit Fähre) : [Hotel Cidade de Olhão](#)  
Tag 7: Olhão (Zentrum + Märkte) → Faro Flughafen

## Wie viele Tage benötigen Sie, um die Algarve zu

## besuchen?

- **7 Tage:** perfekt für einen ersten Roadtrip, im Modus „Essentials“ (2 Basen + einige unumgängliche Spots).
- **10 Tage:** Das ist unserer Meinung nach das **beste Format**. So haben Sie genug Zeit, um **Städte / Strände / Boote / Wanderungen** abzuwechseln, sich von Ost nach West zu bewegen, ohne zu rennen, und einen echten „Off“-Tag (Markt + Strand + Aperitif) einzuplanen.

## Was ist der schönste Teil der Algarve?

Es ist immer schwierig, diese Frage zu beantworten:

- **Westen (Lagos - Ponta da Piedade - Benagil - Faro)**
  - ☐ Der visuell „wahou“ Teil: **Klippen, Höhlen, Bögen, türkisfarbene Buchten**, Sonnenuntergänge.
  - Wenn Sie Postkartenlandschaften wollen, ist das hier der richtige Ort.
- **Osten (Olhão - Ria Formosa )**
  - ☐ Mehr **Natur, Lagunen, Barriereinseln**, mehr lokale Atmosphäre, riesige und oft ruhigere Strände.
  - Wenn Sie eine **authentische** und exotische Algarve wollen, dann sind Sie hier richtig.

**Unsere Meinung:** Für eine erste Reise ist eine Mischung aus **West und Ost** ideal (mindestens 2-3 Tage auf jeder Seite).

## Wann ist die beste Zeit, um die Algarve zu besuchen?

- **Bester Kompromiss: Mai-Juni** und **September-Oktober**  
Schönes Wetter, angenehmes Meer, **weniger Menschen** und günstigere Preise.
- **Juli-August:** sehr schön, aber **überlaufen** (und teurer).
- **Winter:** eher mild, gut zum Wandern, aber weniger zum Baden.

Die Algarve ist bekannt für ihre vielen **Sonnenstunden** und ein angenehmes Klima während des größten Teils des Jahres.

□ [IPMA](#): Offizielles Wetter Portugal (sehr nützlich für die Planung)

## Budget: Wie viel?

Es hängt stark von der Jahreszeit und dem Stil ab, aber um Ihnen eine Idee zu geben (pro Person) :

- **Kleines Budget: 60-90 € / Tag**  
(kleine Hotels/Guesthouses, einfache Restaurants, wenige Ausflüge)
- **Komfort: 100-160 € / Tag**

## Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version) + Tipps für Budget & Auto

(nettes Hotel mit Pool, regelmäßige Restaurants, 1-2 Bootsaktivitäten)

- **Genuss: 170 €+ / Tag**

(schöne Hotels, gute Adressen, Ausflüge auf See, Extras)

Das **Gute an Portugal** ist, dass man wirklich **gut essen** kann, **ohne das Budget zu sprengen**, besonders an den Adressen, die etwas abseits der touristischen Strandpromenade liegen (Tagesmenüs, gegrillter Fisch, etc.). [Lesen Sie unsere Auswahl an Restaurants an der Algarve.](#)

## Wo kann man ein Auto mieten (und was kostet es)?

- Am einfachsten: **am Flughafen Faro**, gleich nach der Ankunft (Sie sparen eine Menge Zeit für einen Roadtrip).

### Wie viel?

Die Preise variieren stark je nach Saison: am Flughafen Faro z.B. ein **Durchschnittspreis um die 5 €/Tag**, wobei **Januar** und **Juli** höher liegen (≈ 20 €/Tag).

☐ Wir verwenden immer [DiscoverCars](#) um Mietangebote zu vergleichen: einfach, zuverlässig und oft sehr wettbewerbsfähig.

### Praktischer Rat (sehr wichtig)

- Achten Sie auf die **Selbstbeteiligung** und die Versicherungen: Oft ist eine Versicherung „über den Ladentisch“ teuer. Eine Vollkaskoversicherung über einen externen Vergleich/Versicherer kann kosteneffektiver sein... aber lesen Sie die Bedingungen (Kautions, Ausschlüsse, Reifen/Fenster, etc.) genau durch.

☐ [Vergleichen Sie die Angebote auf der Discover Cars Website.](#)

## Unser Roadtrip auf unserer Karte

Hier ist eine kleine Karte, die von uns erstellt wurde, damit Sie sich an den verschiedenen **Orten und Adressen**, die wir oben erwähnt haben, zurechtfinden können.

Sie können sie **in Ihren Favoriten speichern** oder **für die Offline-Nutzung herunterladen**.

### Was können Sie tun?

1. Karte auf **Google maps** öffnen
2. Klicken Sie auf das Symbol mit den **drei vertikalen Punkten** in der oberen linken Ecke oder auf die Kartenbeschreibung.
3. Wählen Sie die Option „**Zu meinen gespeicherten Orten hinzufügen**“ oder „**Karte speichern**“, je nach Ihrer Version der Anwendung.

Dieser Reiseführer ist **völlig unabhängig** und basiert auf unseren Erfahrungen. Wir besuchten die Region, indem wir **unsere Reiseroute** selbst zusammenstellten (nach der Lektüre zahlreicher Quellen) und **unsere Aktivitäten** selbst auswählten.

Zögern Sie nicht, uns unten eine **kurze Nachricht** zu hinterlassen und uns mitzuteilen, ob Sie diese Reise planen, **stellen** Sie alle Ihre Fragen oder **teilen** Sie sie in den sozialen Netzwerken ([unser Instagram](#)), wir werden Ihnen sehr gerne antworten!

Bevor Sie abreisen, **finden Sie alle unsere Artikel zur Reiseplanung** :

- [Autovermietung in Faro an der Algarve: unsere Tipps und Tricks](#)
- [☐ Wo kann man in der Algarve schlafen? unsere besten Adressen](#)
- [☐ Route Ihres Algarve-Roadtrips?](#)
- Besuchen Sie die Dörfer [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), [Albufeira](#) und [Olhão](#).
- [Besuchen Sie die unvermeidliche Höhle von Benagil](#)
- [Wie kann man die Klippen von Ponta da Piedade besuchen?](#) mit dem Boot und zu Fuß

Donnez une note à cet article :

Algarve Road Trip: 10-tägige Reiseroute (und 7-tägige Version)  
+ Tipps für Budget & Auto

0 avis (0/5)

**Merci de partager notre article :**

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)