



Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

By Floriane

Wir lieben es, während unserer Aufenthalte auf der Ile d'Oléron zu baden. Die Insel ist bekannt für die Vielfalt ihrer großen, wilden Strände, entweder **auf der Seite des Ozeans** oder auf der Seite des Festlandes mit einem schönen Blick auf das berühmte Fort Boyard. Mit 100 Kilometern Küste finden Sie einen Platz, wo Sie Ihr Handtuch hinlegen und genießen können!

Um Ihnen bei der Wahl Ihres Strandes zu helfen, haben wir die **schönsten wilden und malerischen Strände** der Insel auf einer Karte zusammengestellt, die weit entfernt von den Badeorten liegen.

Nach mehreren Jahren auf der Ile d'Oléron zeigen wir Ihnen im Folgenden unsere **Lieblingsstrände** und alle nützlichen Informationen, die Ihnen bei Ihrer Wahl helfen können.

Sommaire détaillé

- [Wo kann man auf der Ile d'Oléron baden?](#)
- [Wann kann man in Oléron baden?](#)
- [Unsere Karte der Strände auf der Insel Oléron](#)
- [1. Strand von Boyardville: gegenüber dem mythischen Fort Boyard + Bootsfahrt](#)
- [2. Strand von Vert Bois: schöne Sonnenuntergänge](#)
- [3. Plage des Saumonards: seine Postkartenlandschaft](#)
- [4. Strand von Gatseau: im Süden der Insel und ideal für Familien.](#)
- [5. Plage de la Boirie: die schönen bunten Hütten](#)
- [6. Plage du Douhet: sein kleiner Yachthafen](#)
- [7. Plage de l'Ecuissière: ideal zum Angeln](#)
- [8. Plage des Huttes: ein Paradies für Surfer](#)
- [9. Der große Strand von Saint-Trojan: sein Schatz bei Ebbe](#)
- [10. Amerikanischer Weinrebenstrand: der geheime](#)
 - [Wo kann man in La Cotinière baden?](#)
 - [Unsere Ressourcen für einen Besuch auf der Insel Oléron](#)
- [Wo kann man auf der Île d'Oléron übernachten?](#)

Wo kann man auf der Ile d'Oléron baden?

Sie haben die Wahl zwischen den Stränden am **Atlantik** (Westseite), die mehr dem Wind ausgesetzt sind, oder den Stränden **am Festland** (Ostseite), die familiärer und ruhiger sind und einen schönen Blick auf Fort Boyard, die Ile de Ré und La Rochelle bieten.

Auf der Nordwestseite empfehlen wir Ihnen, an den **bewachten Stränden** zu baden, besonders mit Kindern, zwischen den blauen Flaggen, da die Baine (eine kleine Senke mit starken Strömungen) sehr stark sein können.

Die Strände werden zwischen **Juli und August** von 11:00 bis 19:00 Uhr überwacht. Vor Ort sollten Sie sich den Strandplan ansehen, um sich über die Gefahrenzonen zu informieren (starke Strömungen, Baïnes, felsige Bereiche...).

Wir empfehlen Ihnen, sich von den Küstenstädten Le **Château** und La **Cotinière** zu entfernen, um die schönen, weiten und unberührten Strände zu genießen, die nur wenige Kilometer entfernt liegen.

Unsere Empfehlungen für die Übernachtung während Ihres Aufenthalts in Oléron :

- **Mit Pool und Meerblick:** [Info und Buchung für das Hotel Île de Lumière neben dem Hafen Cotinière](#)
- **Familiencamping:** [Der Campingplatz Ostrea](#) liegt im Süden der Insel an der Austernroute.
- **Familienhotel mit Pool + Strandzugang :** [siehe Preise für das Hotel le Vert Bois](#)

Wann kann man in Oléron baden?

Wir empfehlen Ihnen, im Hochsommer zu kommen, um die angenehme Wassertemperatur von **19 bis 21 Grad** zu genießen. Wir geben zu, dass dies nicht die Temperaturen des Mittelmeers sind, aber es ist immer noch sehr angenehm zu baden. Wir persönlich baden von Mai bis September.

Surfer können fast das ganze Jahr über mit guten Neoprenanzügen schwimmen. Um die Bedingungen in Echtzeit zu sehen, können Sie sich die Live-Bilder der verschiedenen Webcams auf dieser [Website](#) ansehen.

Unsere Karte der Strände auf der Insel Oléron

1. Strand von Boyardville: gegenüber dem mythischen Fort Boyard + Bootsfahrt

An der Ostküste der Insel gelegen, ist dies der Strand, den Sie auf keinen Fall verpassen sollten! Nachdem Sie den Wald von **Saumonards** durchquert haben, erheben sich die mit niedrigen Pflanzen und Kiefern bewachsenen Dünen vor Ihnen und in der Ferne sehen Sie das mythische **Fort Boyard**.

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Es ist jedoch ein sehr angenehmes Panorama zum Schwimmen. Der Strand ist ideal für **Familien**, er ist bewacht und hat wenig Wellen. Es ist ein riesiger Strand mit Platz für alle Handtücher, selbst in der Hochsaison. Summen Sie die Titelmelodie der **TV-Show Fort Boyard** (danken Sie uns nicht, wenn Sie sie für den Rest des Tages im Kopf haben)!

Sandstrand, überwacht und einfacher Zugang vom kostenlosen Parkplatz aus

Wir empfehlen Ihnen, im **Café de la Plage** zu Mittag zu essen. Es ist eines unserer Lieblingsrestaurants auf der Insel, mit ausgezeichneten warmen Austern und sehr guten Moules Marinières, **Pineau, Fourme d'Ambert...**

Mit einer Außenterrasse unter Pinien und vor den Dünen. Es ist ein **kinderfreundlicher** Ort, unsere Tochter geht gerne dorthin, weil die Kinder im Sand spielen können oder in der kleinen Holzhütte mit vielen Strandspielen, die sich neben der Terrasse befindet. Denken Sie an eine Reservierung!

Kreuzfahrt

♥: Wenn Sie **dem berühmten Fort Boyard** so nahe **wie möglich** kommen möchten, empfehlen wir Ihnen eine **Kreuzfahrt vom kleinen, ruhigen Hafen von Boyardville aus**. Wir gingen an Bord eines schönen Segelschiffes mit nur maximal 11 Passagieren in Richtung des berühmten Fort Boyard!

Die leidenschaftliche und gastfreundliche Besatzung erzählte uns viele Anekdoten über das Fort und die Navigation durch den Pertuis d'Antioche. Die Umrundung von Fort Boyard vom Meer aus ist ein beeindruckendes Erlebnis: Das Gebäude scheint aus dem Wasser zu ragen.

Was uns gefiel :

- Das ruhige Tempo des Ausflugs
- Ein Ausflug abseits der ausgetretenen Pfade
- Nähern Sie sich dem Fort so weit wie möglich.

Die [Compagnie Interîles](#), die die Kreuzfahrt durchführt, hat einen ausgezeichneten Ruf.

→ **Wir empfehlen Ihnen, diesen Ausflug im Voraus zu buchen** (ca. 29 € pro Person – Dauer 1,5 Stunden). Es handelt sich um eine sehr gefragte Aktivität,

besonders in den Ferien, und die Plätze sind begrenzt.

Und das große Plus über [GetYourGuide](#): **kostenlose Stornierung bis zu 24 Stunden vor Reiseantritt** bei voller Rückerstattung. Eine echte Beruhigung, vor allem wenn man die Wetterkapriolen an der Atlantikküste kennt.

2. Strand von Vert Bois: schöne Sonnenuntergänge

Wir lieben den riesigen und wilden Strand von **Vert Bois**, der sich an der Westküste der Insel Oléron befindet.

Es ist ein Paradies für **Surfer, Kitesurfer, Badegäste** und **Wanderer**, die gerne an der wunderschönen Küste entlang gehen. In der Ferne können Sie sogar den **Hafen von La Cotinière** sehen. Bei Ebbe, wenn sich der Ozean zurückzieht, machen die Wellen Platz für eine riesige Fläche ruhigen Wassers, was ideal für Schwimmer und/oder Familien ist.

Auf dieser Seite der Insel werden Sie von der Weite des Ozeans gefangen genommen und können einen wunderschönen Sonnenuntergang beobachten. Es ist der perfekte Ort für einen **Aperitif** am Ende des Tages, wir haben ihn schon oft getestet und für gut befunden!

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

In der Saison empfehlen wir Ihnen, auf dem **Parkplatz der Schotten** zu parken und dann den Waldweg zu nehmen, der Sie in 15 Minuten zum Strand bringt, oder den Radweg zu nehmen, der an der **Surfschule Take Off** endet. An diesem Strand haben wir auch das Surfen gelernt.

Mit dem Auto können Sie auf dem kostenlosen Parkplatz an der Straße zum Meer parken und von dort aus zum bewachten Strand gelangen.

*Dieses Hotel ist ideal gelegen, nur wenige Schritte vom Strand von Vert Bois entfernt: [weitere Informationen und Buchung für das **Hôtel le Vert Bois**](#)*

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Die Erosion und das Vorrücken des Ozeans führten dazu, dass die Blockhäuser zerstört wurden.

Eine letzte Anekdote zu diesem Strand: Sie können einen aus Holz geschnitzten Moai sehen, Google GPS-Punkt (ungefähr) 45.860545157987204, -1.2541769711314812 Wir haben 2016 ein paar Tage auf der Osterinsel verbracht, also weckt das Erinnerungen! Zögern Sie nicht, uns in den sozialen Netzwerken zu taggen, wenn Sie ihn finden!

Zum Surfen empfehlen wir Ihnen die Schule [Tiny Surf School](#). Vincent ist ein großartiger Lehrer, wirklich sympathisch und pädagogisch versiert! Mit gutem, neuwertigem Material.

Bewachter Sandstrand und einfacher Zugang vom kostenlosen Parkplatz.

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

3. Plage des Saumonards: seine Postkartenlandschaft

Dieser wilde Strand, der vollständig vom Kiefernwald von Les **Saumonards** gesäumt wird, bietet Ihnen einen wunderschönen Blick auf die Ile de Ré, La Rochelle und natürlich Fort Boyard!

Auf dieser Seite der Insel ist der Strand **vor den Wellen geschützt**, so dass dies eine gute Option für Familien ist, aber Vorsicht, da der Strand nicht überwacht wird.

Sandstrand, unbewacht (der bewachte Strand von Gautrelle befindet sich gleich nebenan) und einfacher Zugang vom kostenlosen Parkplatz.

4. Strand von Gatseau: im Süden der Insel und ideal für Familien.

Dieser Strand ist der **südlichste der Insel** und bietet Ihnen einen atemberaubenden Blick auf **Ronce-Les-Bains**, das sich direkt gegenüber auf dem Festland befindet.

Auch hier handelt es sich um einen idealen Familienstrand, der vor den Wellen geschützt ist, in einer **Bucht** liegt und von einem schönen Pinienwald gesäumt wird!

Bewachter Sandstrand und einfacher Zugang vom kostenlosen Parkplatz.

5. Plage de la Boirie: die schönen bunten Hütten

Dies ist der **fotogenste** Strand der Insel, mit seinen **36 bunten Hütten**, die den Charme des Ortes ausmachen und das Vergnügen der Fotografen sind, hier sind schöne Fotos auch für Amateurfotografen leicht zu machen!

Dieser Strand liegt in **Saint Denis**, im Nordosten der Insel. Er bietet ein

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

außergewöhnliches Panorama auf die Ile de Ré, das Festland, [La Rochelle](#), die Ile d'Aix und immer wieder auf das Fort Boyard.

Dieser Strand ist ideal für Familien und Paddler, da er vor den Wellen geschützt ist. Bei Ebbe ist er ein idealer Ort zum Angeln. Der Strand von **Brée les Bains** liegt etwas weiter südlich und bietet das gleiche Panorama und hübsche Hütten.

Bewachter Sandstrand und einfacher Zugang vom Parkplatz neben der Guiguette „La Buvette“.

6. Plage du Douhet: sein kleiner Yachthafen

Dieser Strand liegt neben dem kleinen Hafen von **Douhet** im Nordosten der Insel und bietet Ihnen eine Postkartenkulisse mit Blick auf den hübschen kleinen **Hafen von Douhet** und die **Ile de Ré** sowie La **Rochelle** gegenüber.

Es ist ein idealer Strand für Kinder, da es mehrere Dutzend Meter sind, bis das

Wasser über die Hüfte reicht.

Sandstrand, bewacht und einfacher Zugang vom Parkplatz aus

7. Plage de l'Ecuissière: ideal zum Angeln

An der Westküste gelegen, macht der Ozean bei Ebbe Platz für Felsen. Dies ist ein idealer Ort für **Angler**, die Garnelen, Krabben, Telline, Herzmuscheln... und immer für die Sonnenuntergänge!

Das Angeln zu Fuß ist reglementiert. Für weitere Informationen über die erlaubten Mengen, Größen und Zeiten empfehlen wir Ihnen, die Website von [IODDE](#) (Ile d'Oléron Développement Durable Environnement) zu besuchen.

Strand mit Felsen und kostenlosem Parkplatz

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

8. Plage des Huttes: ein Paradies für Surfer

Dieser Strand liegt im **Nordwesten der Insel** und wird von den Winden des Atlantischen Ozeans umspült. Die Wellen können sich hier austoben, zur Freude aller **Wassersportler**. Es ist ein bekannter Ort zum Surfen, Kitesurfen, Bodyboarden und Windsurfen! In der Hochsaison ist das Kitesurfen am Strand von La Perroche erlaubt.

An dieser Küste haben sich mehrere Surfschulen niedergelassen, um Anfängern beim Einstieg und Fortgeschrittenen bei der Perfektionierung ihrer Fähigkeiten zu helfen.

Dieser Strand ist ideal für Familien, wenn sich der Ozean zurückzieht und für Wanderer, die gerne an der Küste entlang gehen, die mehrere Kilometer lang am Ozean entlang verläuft.

Bewachter Sand- und Kieselstrand und kostenloser Parkplatz in der Nähe.

9. Der große Strand von Saint-Trojan: sein Schatz bei Ebbe

Bei Ebbe liegt hier der Reiz dieses Strandes, da das Wrack des Schiffes **Presidente Viera** zum Vorschein kommt. Wir mögen besonders die Strände, an denen es noch Relikte der Zeit gibt.

Wir empfehlen Ihnen dringend, im bewachten Badebereich zu baden, auch wenn er eng erscheinen mag, da es sich um einen Ort handelt, an dem Meeresströmungen herrschen. Im Süden des Strandes befindet sich der FKK-Strand.

Der Strand liegt an der Westküste, so dass Sie schöne Sonnenuntergänge genießen können.

Achtung, verwechseln Sie nicht den " **großen Strand von ST Trojan** ", der überwacht wird und mit dem Auto oder Fahrrad erreichbar ist, mit dem " **Strand von St Trojan** ", der nicht mit dem Auto oder Fahrrad erreichbar ist, obwohl Google Map

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Routen anbietet.

Bewachter Sandstrand und einfacher Zugang vom kostenlosen Parkplatz.

10. Amerikanischer Weinrebenstrand: der geheime

Wir nennen ihn den **geheimen Strand**, weil er einer der ruhigsten Strände von Oléron ist und nur zu Fuß erreichbar ist. [Bris in Saint-Trojan](#) Von St. Bris muss man über den **Pass de la Vigne Américaine** gehen, ein 2 km langer Spaziergang durch den Wald.

Nach dieser kleinen Anstrengung sehen Sie schöne Dünen (was auf der Ile d'Oléron eher selten ist) und einen fast wilden Strand! Aufgrund der starken Meeresströmungen ist dieser Strand nicht zum Baden geeignet.

Wo kann man in La Cotinière baden?

Diese Frage wird immer wieder gestellt. Wenn Sie nicht mit dem Auto fahren oder fahren möchten, können Sie den **Strand von Matha** besuchen, der sich südlich des Hafens von La **Cotinière** in der Nähe der Fischauktionshalle befindet. Dieser Strand ist weniger wild als die oben genannten Strände und es gibt auch weniger Platz. Bei Ebbe liegen die Steine und Felsen frei, so dass man nicht wirklich baden kann.

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Unsere Ressourcen für einen Besuch auf der Insel Oléron

Wir haben mehrere Artikel verfasst, um Ihnen die Organisation Ihres Aufenthalts auf unserer schönen Insel zu erleichtern:

- [Was kann man auf der Insel Oléron unternehmen?](#)
- [Unterkunft in Oléron](#), unsere besten Adressen für jedes Budget
- [Mit dem Fahrrad fahren](#)

Wo kann man auf der Île d'Oléron übernachten?

Auf der Île d'Oléron sind die Dinge, die man tun und sehen kann, über die ganze Insel verteilt. Wir empfehlen Ihnen daher, eine zentrale Unterkunft zu wählen, damit Sie leicht zu den verschiedenen Sehenswürdigkeiten gelangen können.

Unserer Meinung nach ist es ideal, an der **Küste in der Nähe von La Cotinière** zu wohnen. Von dort aus können Sie leicht einen der großen Strände der wilden Küste erreichen und in der Hochsaison von den zahlreichen nächtlichen Aktivitäten profitieren.

Mit Blick auf Ozean und Pool

[Hotel Île de Lumière in La Cotinière](#), ideal gelegen, mit Zugang zum **Ozean** und nur wenige Minuten zu Fuß vom lebhaften **Fischerhafen** von La Cotinière entfernt. Die Dekoration am Meer mit ihren sanften und erholenden Farbtönen bringt sofort ein Gefühl von Urlaub in der Sonne mit sich. Die **zentrale Lage** an der Westküste macht es Ihnen leicht, sowohl den Süden als auch den Norden der Insel zu besuchen. Kostenlose Parkplätze + Frühstück. Kurz gesagt, legen Sie los!

[Sehen Sie sich die Preise und Verfügbarkeiten des Hotels Île de Lumière in La Cotinière an – Bewertet mit 9,2 / 10 bei Booking](#)

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

Fotos Hotel Île de Lumière

Schließlich lieben wir **das Hotel Le Vert Bois**, vor allem, weil es sich in der Nähe eines unserer Lieblingsstrände auf der Insel Oléron befindet: **der Strand von Vert-Bois**. Er ist wild, friedlich und von Kiefern umgeben und bietet eine perfekte natürliche Kulisse, um den Ozean in einer ruhigen und geschützten Atmosphäre zu genießen.

Das Hotel bietet eine einfache und gemütliche Atmosphäre inmitten der Natur. Die Lage ist auch sehr praktisch, um die Insel mit dem Fahrrad zu erkunden, vor allem den Süden und die Westküste, die zu den schönsten Ecken von Oléron gehören. Es gibt **Doppel- und Familienzimmer** und **einen schönen Swimmingpool**, der ideal ist, um sich nach einem Tag im Freien zu entspannen.

Nach einem Spaziergang auf den Radwegen oder einigen Stunden am Strand

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

können Sie **die Ruhe und den Komfort des Hauses** genießen. Eine authentische Adresse, perfekt für einen ruhigen Urlaub im Rhythmus des Atlantiks.

Weitere Informationen und Buchung für das [**Hotel le Vert Bois**](#)

➔ Wenn Sie mit dem **Flugzeug** anreisen: Der Flughafen von **La Rochelle** liegt 1 Stunde vom Süden der Insel entfernt. Am einfachsten ist es, [vom Flughafen aus ein Auto zu mieten](#), da das öffentliche Verkehrsnetz auf der Insel nicht sehr gut ausgebaut ist.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Baden und einen angenehmen Aufenthalt auf **der Insel Oléron** ! Wenn Ihnen dieser Artikel geholfen hat, Ihren Traumstrand zu finden, hinterlassen Sie uns unten **5 Sterne**, um uns zu ermutigen.

Wenn Sie einen Aufenthalt auf der Insel planen, können Sie auch unsere anderen Artikel lesen, um Ihren Urlaub in der Charente-Maritime zu organisieren:

- [Was kann man auf der Île d'Oléron unternehmen? Unser umfassender Reiseführer](#)
- [Unsere Vorschläge für Familienaktivitäten auf der Île d'Oléron](#)
- [Was kann man in Rochefort mit Kindern unternehmen?](#)

Ile d'Oléron: Unsere Top 10 der schönsten Strände + Karte und Fotos

- [Was kann man in La Rochelle unternehmen? Unsere Ideen für einen Besuch der Stadt](#)
- [Wo kann man auf der Insel Oléron übernachten? Unsere bevorzugten Unterkünfte](#)

Zögern Sie nicht, uns unten eine **kurze Nachricht** zu hinterlassen, ob Sie diese Reise planen, stellen Sie alle Ihre Fragen, hier oder auf [Instagram](#), wir werden Ihnen mit großem Vergnügen antworten.

Donnez une note à cet article :
4 avis (4.8/5)

Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)