



## Die schönsten Strände in La Rochelle

By Floriane

Die gute Nachricht ist, dass die Stadt La Rochelle am Meer liegt, so dass Sie während Ihres Aufenthalts an einem der nahegelegenen Strände entspannen können!

Sie fragen sich, welches der **schönste Strand in La Rochelle** ist? In diesem Artikel laden wir Sie ein, unsere Top 10 der Strände in La Rochelle und Umgebung zu entdecken.

Wir haben La Rochelle oft besucht (ein gutes Dutzend Mal in den letzten Jahren) und alle Strände in der Umgebung getestet. Bevor wir zum eigentlichen Thema kommen, hier einige Erklärungen über die Art der Strände, die Sie in La Rochelle und Umgebung finden werden:

- **3 schöne Sandstrände** befinden sich in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums. Der einzige Nachteil ist, dass sie im Sommer sehr überfüllt sind.
- Die Strände im **Süden von La Rochelle** befinden sich im Pertuis d'Antioche, das zwischen der Île de Ré und der Île d'Oléron liegt, und sind daher ein Gebiet mit viel Schlick. Das Baden wird daher bei Flut empfohlen.

- **Die Île de Ré oder die Île d'Oléron** sind interessante Optionen, wenn Sie schöne, unberührte Strände zum Baden suchen, die sowohl bei Ebbe als auch bei Flut zum Baden einladen.

## Sommaire détaillé

- [Unsere Top 10 Strände](#)
  - [1. Plage des Minimes: ein Muss für Familien](#)
  - [2. Plage de la Concurrence: mitten im Stadtzentrum](#)
  - [3. Plage du Chef de Baie: ideal für einen Spaziergang am Meer](#)
  - [4. Strände von Châtelailon: ein hübscher Badeort](#)
  - [5. Strände auf der Île de Ré: Die schönsten Strände](#)
  - [6. Strand von Aytré: 15 Minuten vom Stadtzentrum von La Rochelle entfernt](#)
  - [7. Strand von Fouras: und sein Naturschwimmbad](#)
  - [8. Strände auf der Insel Oléron: Die wilden Strände](#)
  - [9. Strand der Anse de Pampin mit Blick auf die Brücke der Île de Ré](#)
  - [10. Plage du Paradis: der geheime](#)
- [Wie hoch ist die Wassertemperatur in La Rochelle?](#)

## Unsere Top 10 Strände

### 1. Plage des Minimes: ein Muss für Familien

Dies ist der schönste Strand zum Schwimmen in La Rochelle. Sie liegt in der Nähe des Jachthafens Les Minimes und erstreckt sich entlang einer schönen Promenade, die einen atemberaubenden Blick auf den Ozean bietet.

Dieser hübsche Sandstrand ist ideal für Familien. Sein feiner Sand und das seichte Wasser machen ihn zu einem sicheren Ort zum Baden.

Vor der Küste sehen Sie den **Leuchtturm am Ende der Welt**, der eine Nachbildung ist. Das Original befindet sich in Patagonien, ganz im Süden Argentiniens (am wirklichen Ende der Welt ;))!

Es ist auch ein idealer Ort für einen Aperitif am Ende des Tages bei Sonnenuntergang. In der Nähe befinden sich Supermärkte oder Bars direkt am Meer.

**Vorteile :**

- 30 Minuten zu Fuß vom alten Hafen entfernt und mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Fahrrad erreichbar
- Großer Strand, auch wenn er im Sommer sehr beliebt ist
- Im Sommer werden Wassersportaktivitäten angeboten

## Die schönsten Strände in La Rochelle

## 2. Plage de la Concurrence: mitten im Stadtzentrum

Vom Zentrum von La Rochelle aus empfehlen wir Ihnen, den Strand zu erreichen, indem Sie am **Parc Charruyer** entlang gehen (ca. 1 km). Dieser kleine Strand im Stadtzentrum ist perfekt für einen Spaziergang am Meer oder für ein kurzes Bad nach einem Tag voller Besichtigungen.

### Vorteile :

- In unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums
- Angenehm gestalteter Spaziergang
- In der Umgebung gibt es mehrere Möglichkeiten zum Essen und Trinken sowie Cafés, darunter das Sternerestaurant: Christopher Coutanceau
- Blick auf das Fort Saint-Nicolas und den Eingang zum Alten Hafen

## Die schönsten Strände in La Rochelle

## Die schönsten Strände in La Rochelle

### **3. Plage du Chef de Baie: ideal für einen Spaziergang am Meer**

Der **Plage du Chef de Baie** liegt etwas außerhalb des Stadtzentrums von La Rochelle (ca. 5 km vom Zentrum entfernt). Sie befindet sich in der Nähe des Hafengebiets, bietet aber dennoch eine angenehme Umgebung mit Bäumen. Eine große, sehr schöne Rasenfläche überblickt den Strand. In der Hochsaison gibt es eine Bar.

#### **Vorteile :**

- Sie wird weniger häufig besucht als die beiden vorherigen.
- Leicht mit dem Fahrrad zu erreichen.
- Baden ist auch bei Flut möglich, denn eine große Grünfläche über dem Strand ist bei Flut zugänglich mit Picknickbereichen.

### **4. Strände von Châtelailon: ein hübscher Badeort**

Der Badeort Châtelailon-Plage, etwa 15 Kilometer südlich von La Rochelle, ist für seine charaktervollen Villen im Stil einer Strandpromenade bekannt.

Der Strand von Châtelailon erstreckt sich über etwa 3 Kilometer und wird von einer angenehmen und gepflegten Strandpromenade gesäumt. Wie bei allen Stränden südlich von La Rochelle sollten Sie darauf achten, die Gezeitenzeiten zu überprüfen. Bei Flut ist das Baden möglich, sonst erwartet Sie ein Schlammbad.

#### **Vorteile :**

- Angenehmer Badeort
- Großer Strand mit einer angelegten Strandpromenade
- Möglichkeit, die Île d'Aix und [Fort Boyard](#) zu sehen, wenn das Wetter es zulässt

### **5. Strände auf der Île de Ré: Die schönsten Strände**

Wir wollen Ihnen nicht vorenthalten, dass die schönsten Sandstrände in der Nähe von La Rochelle auf der Île de Ré zu finden sind. Die Strände der Insel sind berühmt für ihre postkartenähnlichen Landschaften. Mit ihrem feinen Sand und dem kristallklaren Wasser eignen sie sich hervorragend zum Schwimmen, Sonnenbaden und für Spaziergänge bei Sonnenuntergang.

Die schönsten Strände befinden sich hauptsächlich an der Süd- und Westküste der

Insel und sind von Dünen oder grünen Wäldern eingerahmt, wie z. B. die Strände von Gros Joncs (ca. 20 km von La Rochelle entfernt) oder La Couarde.

**Vorteile :**

- Große, wilde Strände
- Nähe zu La Rochelle

Eine Erinnerung: Die Brücke auf der Île de Ré ist gebührenpflichtig.

## **6. Strand von Aytré: 15 Minuten vom Stadtzentrum von La Rochelle entfernt**

Dieser Sandstrand erstreckt sich über etwa 2 Kilometer und ist eine gute Option in unmittelbarer Nähe von La Rochelle. Sie ist besonders bei Wassersportlern beliebt, in der Nebensaison ist sie der Treffpunkt der Kitesurfer.

Wiederum in diesem Gebiet ist das Baden bei Ebbe nicht möglich. Es ist ein idealer Strand, um spazieren zu gehen und die Küste zu genießen.

**Vorteile :**

- Dies ist der nächstgelegene wilde Strand von La Rochelle.

- Großer Strand, daher Spaziergang möglich

## **7. Strand von Fouras: und sein Naturschwimmbad**

Fouras ist ein hübscher Badeort, der etwa 30 Kilometer südlich von La Rochelle liegt. Dieser kleine Strand mit feinem Sand liegt im Herzen der Stadt Fouras.

Er ist ideal für Familien, da der Strand flach ist und bei Ebbe ein Wasserrückhaltebecken als Pool dient, sodass man nicht im Schlamm stecken bleibt.

Der Strand liegt auch nur wenige Kilometer von [Rochefort](#) entfernt, einer Stadt voller Geschichte, die wir Ihnen zu einem Besuch empfehlen.

### **Vorteile**

- Baden bei Ebbe im Wasserrückhaltebecken möglich
- Baden mit Blick auf **Fort Vauban** und **Fort Boyard**

## 8. Strände auf der Insel Oléron: Die wilden Strände

Einer unserer Lieblingsstrände, der Strand von **Vert Bois**, liegt etwa **1 Stunde und 10 Minuten vom Zentrum von La Rochelle** entfernt. Dies ist eine gute Option, wenn Sie während Ihres Aufenthalts in La Rochelle einen ganzen Tag an einem schönen, wilden Strand verbringen möchten.

Allgemeiner gesagt, kennen wir die Insel sehr gut, da wir zurzeit auf ihr leben. Sie ist bekannt für die Vielfalt ihrer großen, unberührten Strände, sowohl auf **der Seite des Ozeans** als auch **auf der Seite des Kontinents**. Bei 100 Kilometern Küste finden Sie einen Platz, um Ihr Handtuch abzulegen und zu genießen!

Sie haben die Qual der Wahl, um Ihnen bei der Wahl Ihres Strandes zu helfen. Wir haben in einem Artikel die **schönsten wilden und malerischen Strände** der Insel aufgelistet, die fernab der Badeorte liegen und die Sie [hier](#) nachlesen können.

## **9. Strand der Anse de Pampin mit Blick auf die Brücke der Île de Ré**

Der Strand Plage de l'**Anse de Pampin** liegt 7 km nördlich von La Rochelle und bietet eine ruhige Umgebung mit Blick auf die Brücke der Île de Ré.

Es ist ein Kieselstrand, also denken Sie daran, Schuhe mitzunehmen, um im Wasser

zu laufen, und das Baden ist bei Flut wieder möglich.

## 10. Plage du Paradis: der geheime

Dieser kleine Sand- und Kieselstrand liegt etwa 9 km südlich und ist eine gute Option für ein schnelles Bad bei Flut. Sie ist weniger überlaufen und daher ideal für alle, die Ruhe und Abgeschiedenheit suchen. Dieser Strand ist in eine natürliche Umgebung eingebettet. Er ist auch eine gute Option für einen Spaziergang am Ozean in der Nähe von La Rochelle.

## Wie hoch ist die Wassertemperatur in La Rochelle?

Die Wassertemperatur in La Rochelle schwankt mit den Jahreszeiten. Im Sommer kann er eine angenehme Durchschnittstemperatur von 20 Grad erreichen und bietet damit ideale Bedingungen zum Baden. Dieses Jahr lag sie im September bei 21! Zweitens sinkt die Temperatur im Winter auf etwa zehn Grad, so dass wir weniger davon profitieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Baden. Wir haben einen ausführlichen Artikel verfasst, wenn Sie [mehr über La Rochelle](#) erfahren möchten. Wenn Ihnen dieser Artikel geholfen hat, Ihren Traumstrand zu finden, hinterlassen Sie uns unten **5 Sterne**, um uns zu ermutigen.

Zögern Sie nicht, uns unten eine **kurze Nachricht** zu hinterlassen, ob Sie diese Reise planen, stellen Sie alle Ihre Fragen, hier oder auf [Instagram](#), wir werden Ihnen mit großem Vergnügen antworten.

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

## Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)

## Die schönsten Strände in La Rochelle

- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)