

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?



Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

By Floriane

Die Wanderung zum Preikestolen führt zum unglaublichen **Pulpit Rock**, einem Granitblock, der steil in die Gewässer des Lyselfjordes abfällt. Eines der schönsten Panoramen während unseres Aufenthalts in Norwegen.

Allerdings ist die Seite seit ihrem Auftritt in **Mission Impossible 6** ein Opfer ihres Erfolgs. Dies ist eine der meistbesuchten Wanderungen in Norwegen. Mit dieser Beliebtheit kommt die Herausforderung, den Besuch gut vorzubereiten, um das Erlebnis in vollen Zügen genießen zu können.

Wann sollte man mit der Wanderung beginnen, um Menschenmengen zu vermeiden? Welcher Route sollte man folgen? Wie gelangt man zum Ort des Geschehens? Ist eine Wanderung mit Kindern möglich? Wir werden alle Ihre Fragen beantworten.

Wir haben **alle notwendigen Informationen** zusammengestellt, damit Sie Ihre

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Wanderung leicht planen können. Sie können unser Inhaltsverzeichnis nutzen, um durch den Artikel zu navigieren und die Informationen zu finden, die Sie suchen.

Der Preikestolen: unsere Meinung

Dies ist eine **unserer Lieblingswanderungen in Norwegen**, wir haben während unseres Aufenthalts etwa zehn davon gemacht, darunter die berühmte [Trolltunga](#). Wir hatten ein wenig Angst vor den Schwierigkeiten und der Welt. Letztendlich konnten wir, da wir gut vorbereitet waren, unsere Wanderung wirklich in vollen Zügen genießen.

Die Entfernung zur Plattform „**Pulpit Rock**“ ist überschaubar. Ein wichtiger Punkt, der Sie ermutigen soll: Im Gegensatz zu den meisten Wanderungen in Norwegen, bei denen es bis zum Gipfel steil bergauf geht, ermöglicht der Preikestolen durch die **Abwechslung von Steigungen und Abschnitten auf flachen Gebieten** eine Erholung.

Wir waren nur etwa **30** Personen auf der Höhe des Felsens und konnten in aller Ruhe das unglaubliche **Panorama**, das sich vor unseren Augen bot und das wir wirklich nicht so schnell vergessen werden, in vollen Zügen genießen. Wir waren mit unserer Wahl der Uhrzeit für den Beginn der Wanderung sehr zufrieden.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Präsentation von Pulpit Rock + Karte

Der **Preikestolen** oder **Pulpit Rock** ist ein **604 Meter hoher Granitblock**, der steil in die Gewässer des **Lyseljordes** abfällt. Es ist ein völlig verrückter Ort, die Aussicht auf den Fjord ist atemberaubend. Eines unserer schönsten Panoramen auf unserer Reise durch Norwegen.

Der Ort ist teilweise berühmt geworden, es war einer der Drehorte für **Mission Impossible 6 mit Tom Cruise**. Dieser Ort zieht **jedes Jahr Tausende von Wanderern** an. Daher ist es wichtig, den Aufstieg gut vorzubereiten, um nicht zu sehr von den Menschenmassen behindert zu werden. Wir geben Ihnen **alle unsere** Tipps und **Tricks**, damit Sie Ihre Wanderung in vollen Zügen genießen können.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Es liegt im **Südwesten Norwegens**, die nächstgelegene Stadt ist **Stavanger** in 40 km Entfernung. Wir empfehlen Ihnen, die [farbenfrohe Stadt Stavanger](#) vor oder nach Ihrem Aufstieg zu besuchen.

→ Von Stavanger aus können Sie sich für eine **Panorama-Kreuzfahrt** durch die Fjorde nach Lysefjord und Preikestolen. Von den Fjorden aus ist der Felsen ebenfalls sehr beeindruckend.

[Mehr über die Kreuzfahrt](#)

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Wanderwege und Topo der Wanderung: Unser vollständiger Führer

Topografie

- **Entfernung:** 8km Hin und Zurück
- **Höhenunterschied:** 500m D+
- **Dauer:** 3,5 Stunden im Durchschnitt (4 Stunden für uns mit unserer Tochter)
- **Start der Wanderung:** Parkplatz Preikestolen

Die Strecke auf der Alltrails-Website

Beschreibung des Wanderwegs

Der Weg zum Preikestolen besteht aus **drei Bereichen mit einem starken Höhenunterschied**, unterbrochen von **flachen Bereichen**, in denen Sie sich erholen können. Der Höhenunterschied beträgt 500 m mit einigen recht steilen Abschnitten.

Um Ihnen eine Vorstellung von der Art des Geländes zu geben: Auf den Anstiegen besteht das Gelände aus **Treppen, die aus großen Felsen** bestehen, und was die

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

flachen Abschnitte betrifft, so gibt es Einrichtungen mit **Holzstegen**, die es ermöglichen, den Sumpf zu überqueren, was wirklich top ist, um ein wenig Energie zurückzugewinnen. Der Weg ist gut **markiert** und **gepflegt**. Entlang des Weges gibt es außerdem zahlreiche Teiche, in denen man im Sommer baden oder in der Nähe zelten kann.

Und vergessen Sie nicht, ab und zu nach oben zu schauen, um die **atemberaubende Aussicht** zu genießen, die sich Ihnen bietet! Bevor du zu den berühmten Felsen gelangst, gibt es auf dem Weg noch weitere Aussichtspunkte, die ziemlich nett sind. Sie können sich auf unserem [Instagram-Reel](#) einen Eindruck von der Strecke verschaffen.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Die Planung Ihrer Wanderung ist keine unmögliche Aufgabe!

Sie können uns gerne mitteilen, ob Sie den Felsen auf diese Weise kennengelernt haben.

Wann sollte man den Preikestolen besuchen?

□ Wenn es **nur eine Sache gibt, die Sie sich merken** sollten, dann ist es **die Wahl der richtigen Abfahrtszeit.**

Wir starteten die **Wanderung gegen 16 Uhr** und begegneten vielen entgegenkommenden Wanderern. Als wir dann am Aussichtspunkt angekommen waren, sollten wir mehr als 30 Personen sein (Anfang Juni). Wir mussten uns nicht einmal anstellen, um Fotos zu machen.

Wir konnten unsere typisch norwegischen **Zimtschnecken** und **Krabbenkuchen** auf der Plattform in einer wunderschönen Umgebung genießen. Auf dem Rückweg **waren wir fast allein, um das schöne Licht am Ende des Tages zu genießen.**

→ Eine andere Möglichkeit ist, um **6 Uhr morgens** nach Öffnung des Parkplatzes aufzubrechen, um das schöne Licht des Sonnenaufgangs an den Felswänden zu genießen. Diese Option war mit unserer 3-jährigen Tochter nicht möglich. Wenn Sie das Abenteuer wagen möchten, können Sie diesen Aufstieg im Dunkeln mit [einem ortskundigen Führer](#) unternehmen.

Was die Jahreszeit betrifft, ist der Preikestolen am besten von **Mai bis Oktober** zu besuchen, wenn die Tage länger sind und die Natur ihren Höhepunkt erreicht. **Juli und August** sind besonders beliebt, aber rechnen Sie mit mehr Menschen auf den Wanderwegen. Für ein ruhigeres Erlebnis empfehlen wir Ihnen einen Besuch im Juni (wie wir) oder im September.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Unsere Tipps für Ihre Ausrüstung

Was die Ausrüstung betrifft, so sind feste Wanderschuhe unerlässlich. Der Pfad kann rutschig sein, besonders nach Regen. Denken Sie auch daran, Wasser, Snacks und Kleidung mitzunehmen, die dem Wetterwechsel angepasst ist. Es war etwa 20 Grad warm und der Boden war gut abgetrocknet. Auf dem Gipfel zogen wir alle unsere Fleecejacken an, um uns vor dem Wind zu schützen.

Das Wetter in Norwegen kann launisch sein, daher ist es besser, vorbereitet zu sein. Wie immer empfehlen wir Ihnen die **berühmte Zwiebeltechnik**, bei der Sie **mehrere Kleidungsschichten übereinander** tragen.

Hier ist eine Liste von Kleidungsstücken, die Sie in Ihren Koffer packen können:

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

- einen **warmen Unterziehpullover** (Heattech oder Wolle)
- einen **warmen Pullover**, ein Fleece, eine wasserdichte Hose
- **Wanderschuhe** und vor allem wasserfeste **Schuhe**

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Sicherheit am Preikestolen: Ist es eine gefährliche Wanderung?

△ Dies ist auch ein Punkt, der in den sozialen Netzwerken angesprochen wurde, **ist die Wanderung zum Preikestolen gefährlich?**

Aus diesem Grund erlauben wir uns, auf dieses Thema einzugehen, um zukünftige Wanderer vorzubereiten. Bitte beachten Sie, dass **es** am Preikestolen und auf allen anderen Wanderungen, die wir in Norwegen unternommen haben, **keine Sicherheitsbarrieren auf dem Wanderweg oder an den Aussichtspunkten gibt.**

Dies war für uns zu Beginn unseres Aufenthalts etwas verwirrend. Da Matthieu

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Höhenangst hat, blieb er **mehrere Meter vor der Schlucht** stehen. Obwohl die Fotos beeindruckend sind, kann man auch mehrere Meter vom Ufer entfernt coole Fotos machen. Zum Beispiel unten: Matthäus (stehend) befindet sich 15 m von der Spitze entfernt.

Obwohl der Preikestolen ein **beliebtes Touristenziel** ist, sollte man das Wandern nicht unterschätzen. Die Wege können rutschig sein, besonders nach Regen. Es ist wichtig, auf **den markierten Wegen** zu bleiben und **Vorsicht walten** zu lassen, vor allem, wenn Sie sich dem Gipfel nähern.

Es wird dringend empfohlen, einen Sicherheitsabstand einzuhalten, indem Sie sich nicht zu nahe an den Rand wagen und keine unnötigen Risiken für Fotos eingehen....

Einige Wanderer legen sich hin, um näher an den Rand heranzukommen. Die Aussicht muss verrückt sein, da die Leere nur wenige Meter unter Ihnen liegt. Wir haben immerhin gelesen, dass es 2013 einen Unfall auf dem Gelände gegeben hat. Ein Tourist, der für ein Foto zu nah an das Ufer herangegangen war, fiel ...

Wenn **Sie vorsichtig bleiben**, besteht unserer Meinung nach kein Risiko bei dieser Wanderung.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

→ Von Stavanger aus können Sie eine [geführte Wanderung zum Preikestolen](#) unternehmen, eine ausgezeichnete Option für einen entspannten Urlaub!

[Mehr über geführte Wanderungen](#)

Preikestolen mit der Familie: Tipps für eine barrierefreie Wanderung

Das ist auch eine Frage, die Sie uns oft auf Instagram gestellt haben, **ob der Preikestolen auch für Kinder geeignet ist**. Wir können Ihnen versichern, dass der Preikestolen nicht nur ein Abenteuer für erfahrene Wanderer ist, sondern auch für **Familien** geeignet ist.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Viele Kinder nutzen den Wanderweg täglich. Vor allem sehr junge Norweger, die gut ausgerüstet und vor allem an diese Art von Topologie gewöhnt sind, und das merkt man. Unsere dreijährige Tochter lief das **erste Viertel der Strecke** mit dem größten Höhenunterschied. Wir waren zu zweit, um ihn zu betreuen und ihm bei einigen Abschnitten die Hand zu reichen. Matthieu war erleichtert, weil sie die Hälfte des Anstiegs zu Fuß zurückgelegt hatte. Er spürte den Unterschied während des letzten Anstiegs mit unserer Tochter auf dem Rücken.

Wie Sie sehen können, hatten wir keine Zeit, Fotos zu machen, da wir zu sehr damit beschäftigt waren, ihr zu helfen. Sie **wäre gerne weitergegangen**, aber es war etwas schwierig, sie mit den vielen Menschen auf dem Weg nach oben zu bewältigen.

Vor uns war ein norwegisches Kind im Alter von 6-7 Jahren, das die gesamte Wanderung in der gleichen Geschwindigkeit wie die Erwachsenen zurücklegte. Der heikelste Teil befindet sich kurz vor dem Erreichen des **Pulpit Rock**, der **Weg ist schmal und führt über eine Klippe**. Für diesen Bereich müssen Kinder natürlich von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden und [die Kleinsten in einem Tragetuch](#).

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Tipps für eine sichere und unterhaltsame Wanderung

- Das **richtige Timing wählen**: Wir sind gegen 16 Uhr mit der Wanderung gestartet und waren nur wenige, die den Weg begannen. Obwohl wir auf entgegenkommende Menschen trafen, konnten wir im Tempo unserer Tochter voranschreiten.
- **Die Wanderung in ein spielerisches Abenteuer verwandeln**: Schon auf den ersten Metern verwandelt sich der Weg in eine Wanderung / Klettertour (willkommen in Norwegen), wir können Sie beruhigen, mit kleinen Felsen zum Klettern, so viel kann ich sagen, das hat unserer Tochter sehr gut gefallen. Auch auf der Strecke gibt es viel zu beobachten.
- Ihr **Kind gut ausrüsten**: Unserer Meinung nach ist es entscheidend, bei trockenem Wetter loszuziehen und Ihr Kind mit Wanderschuhen mit griffigen Steigeisen auszustatten. Hier ist das [Modell von Décathlon](#), das wir für sie hatten.
- **In einen guten Tragesitz investieren**: Hier ist das [physiologische Modell der Marke Manduca](#), das wir seit der Geburt unserer Tochter haben, die uns auf vielen Wanderungen begleitet hat.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Organisation des Aufenthalts : Unterkunft und Transport

Wie komme ich zum Preikestolen?

Der Preikestolen ist mit dem **Auto** oder mit **Busverbindungen von Stavanger aus** erreichbar. Von der Straße aus sind die Ausblicke auf den Fjord bereits sehr schön. Wir waren mit unserem Wohnmobil dort, eine Tankstelle ist zwischen Stavanger und dem Preikestolen vorhanden. Wenn Sie sich für das Autofahren entscheiden, bietet die Strecke bereits sehr schöne Landschaften.

□ Für eine stressfreie Annäherung sollten Sie [organisierte Touren](#) in Betracht ziehen, die **den Hin- und Rücktransport** und manchmal auch **einen Reiseführer** einschließen. [Informationen und Buchung von organisierten Touren](#).

Wenn Sie mehr über die verschiedenen Möglichkeiten, [von Stavanger zum Preikestolen](#) zu gelangen, erfahren möchten, haben wir einen ausführlichen Artikel zu diesem Thema verfasst.

Auto- und Wohnmobilparkplatz

Es gibt nur eine Straße, auf der man die letzten Kilometer zum Start der Wanderung zurücklegen kann. Es gibt keine Möglichkeit, **kostenlos zu parken**, da die Parkplätze entweder mit Steinen oder mit Verbotsschildern blockiert sind.

Der Parkplatz am Startpunkt der Wanderung bietet Platz für 1000 Fahrzeuge. Er ist von **6 bis 22 Uhr** geöffnet und es ist nicht möglich, dort zu übernachten. Ein Mitarbeiter kam und erinnerte uns daran. Die Gebühr für ein Wohnmobil, einen Van oder ein Auto beträgt 22 EUR pro Tag.

Wo kann man am günstigsten ein Auto mieten?

□ Um die Angebote zu vergleichen und das **beste Preis-Leistungs-Verhältnis** zu finden, nachdem wir heute mehrere getestet haben, nutzen wir den Preisvergleich. [Discover Cars](#), zuverlässig und benutzerfreundlich für die Autovermietung.

Vergessen Sie nicht, so früh wie möglich zu buchen, vor allem in der Hochsaison,

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

wenn die Nachfrage groß ist.

Um Ihnen eine Vorstellung von den Preisen zu geben, haben wir ein Auto für 60 € pro Tag über **Alamo** gefunden, **abhängig von der Dauer Ihrer Anmietung**, die Sie am **Flughafen von Stavanger** abholen können (da dies oft der günstigste Preis ist). Der Flughafen ist 14 km entfernt und es gibt einen Shuttlebus zum Zentrum.

☐ [Vergleichen Sie Mietwagenangebote am Flughafen Stavanger auf der Discover Cars Webseite.](#)

Wo übernachten?

Wenn Sie wie wir am späten Nachmittag aufbrechen, ist es ideal, eine Unterkunft in der Nähe des Wanderbeginns zu wählen, um die Stadt **Jørpeland** herum, die etwa 20 Minuten vom Wanderbeginn entfernt liegt. [Buchen Sie im Voraus online](#), vor allem in der Hochsaison, um sicher zu gehen, dass Sie die beste Wahl treffen.

[Am besten bewertete Unterkünfte rund um den Preikestolen](#)

Eine weitere Option, wenn Sie nach Ihrer Wanderung den Süden Norwegens erkunden möchten, ist die Buchung [eines Hotels in Stavanger](#), der größten Stadt in der Umgebung.

Wenn Sie in einem umgebauten Fahrzeug unterwegs sind, sind wir hierher gefahren #86332 Park4night, 20 Minuten entfernt, ruhig, aber nur ein Dutzend Plätze. (ausgebucht Anfang Juni)

Machen Sie einen Ausflug zum Preikestolen

Wir fassen die verschiedenen Optionen für Ausflüge mit einem Reiseleiter zusammen:

- Bei **Sonnenaufgang** aufbrechen: Der Aufstieg erfolgt nachts, wenn Sie also das Abenteuer wagen wollen, ist es ideal, mit [einem ortskundigen Führer](#) zu starten.
- **Von Stavanger aus** können Sie sich für eine [geführte Wanderung zum Preikestolen](#) entscheiden – eine gute Option, wenn Sie ganz entspannt

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

losziehen möchten.

- **Von Stavanger aus** können Sie sich für eine **Panoramakreuzfahrt** durch die Fjorde nach Lysefjord und Preikestolen. Vom Fjord aus ist der Felsen ebenfalls sehr beeindruckend.

[Mehr über die Kreuzfahrt](#)

Wir hoffen, dass dieser Artikel Sie inspiriert und Ihnen alle Informationen gegeben hat, die Sie für Ihre Erkundung des Preikestolen benötigen. Zögern Sie nicht, weitere Wunder in Norwegen zu erkunden!

Es hat uns **viel Spaß** gemacht, diesen Artikel über diese Wanderung zu verfassen, die wir sehr genossen haben. Wenn Sie weitere Vorschläge für uns haben, hinterlassen Sie bitte unten einen Kommentar.

Der Preikestolen: Norwegens schönste Wanderung? Wie kann man Menschenmengen vermeiden?

Zögern Sie nicht, uns eine **kurze Nachricht** oder **5 Sterne** unten zu hinterlassen, um uns mitzuteilen, ob Sie diese Reise planen, stellen Sie alle Ihre Fragen, unten werden wir Ihnen mit großem Vergnügen antworten. Du kannst dir unsere [Instagram-Stories über unsere Reise nach Norwegen](#) ansehen, um dir einen Vorgeschmack auf das zu geben, was dich erwartet!

Donnez une note à cet article :
2 avis (4.5/5)

Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)