



Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

By Floriane

Die Stadt Sarlat liegt im Südosten der **Dordogne** oder des Périgord, eingebettet zwischen dem **Tal der Vézère** im Norden und dem **Tal der Dordogne** im Süden. Dies ist das **schwarze Périgord**. In diesem Teil der Dordogne gibt es viele Sehenswürdigkeiten.

Das **Vézère-Tal**, auch „**Tal des Menschen**“ genannt, wird Ihnen sicher bekannt vorkommen. Hier befinden sich 25 bedeutende prähistorische Stätten, darunter die berühmte Höhle von **Lascaux** und schöne Dörfer an den Klippen.

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Das weniger tief eingeschnittene **Tal der Dordogne**, das sich ideal mit dem Kanu oder der Gabarre erkunden lässt, bietet seinerseits unglaubliche Panoramen auf die „**Schönsten Dörfer Frankreichs**“, La **Roque Gaugeac** und **Beynac**, sowie auf die mittelalterlichen Burgen, die auf den Gipfeln der Dörfer gepflanzt sind und Überbleibsel der Kriege vergangener Zeiten darstellen.

Für diejenigen, die keinen unserer Artikel verpassen: Ich bin in **Périgueux**, der Hauptstadt der Dordogne, aufgewachsen, die etwa 1 Stunde und 15 Minuten von Sarlat entfernt liegt. Seit meiner Kindheit durchstreife und entdecke ich die **zahlreichen Sehenswürdigkeiten des Departements**. Es macht mir immer noch viel Spaß, sie Matthieu oder meinen Freunden (die nicht aus dem Périgord kommen) zu zeigen!

Kurz gesagt: In Sarlat und Umgebung gibt es viel zu sehen und zu tun. Wir haben

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

für Sie eine **dreitägige** Route zusammengestellt, damit Sie nichts verpassen!

Sommaire détaillé

- [Wo liegt Sarlat?](#)
- [Besuchen Sie Sarlat und Umgebung](#)
- [Details unserer 3-tägigen Reiseroute](#)
- [Tag 1: Sarlat und Lascaux, die unumgänglichen Sehenswürdigkeiten](#)
 - [Morgen: Lascaux in Montignac: Die Ursprünge des Menschen](#)
 - [Wie kann man Lascaux heute besuchen?](#)
 - [Wie bereiten Sie Ihren Besuch vor?](#)
 - [Nachmittags: Sarlat oder wie man sich in die Dordogne verliebt](#)
- [2. Tag: Das Tal der Dordogne und seine Schätze](#)
 - [Vormittag: Die Dordogne am Wasser entlang](#)
 - [Nachmittags: Auf Entdeckungstour durch die „Plus Beaux Villages de France“ und ihre Schlösser](#)
 - [La Roque Gageac](#)
 - [Domme](#)
 - [Castelnaud La Chapelle](#)
 - [Beynac und Cazenac](#)
- [Tag 3 Les Eyzies und der Reichtum seiner Höhlen](#)
 - [Morgen: Les Eyzies, die Ursprünge des Menschen](#)
 - [Nachmittags: Steigen Sie in die größte angelegte Höhle des Périgord hinab.](#)
- [Wo schlafen? Im Hotel oder auf dem Campingplatz.](#)
- [Hotel](#)
 - [Campingplatz](#)
- [Wie komme ich nach Sarlat?](#)

Wo liegt Sarlat?

Sarlat liegt im Südosten der Dordogne und ist die Hauptstadt des **schwarzen Périgord**. Das Département ist in **vier farbige Zonen** unterteilt, **weiß, rot, grün und schwarz**, von denen jede ihre Besonderheiten hat.

Besuchen Sie Sarlat und Umgebung

In Sarlat und Umgebung gibt es viel zu sehen und zu unternehmen. Wir empfehlen Ihnen, Sarlat und seine Umgebung in **3 Tagen** zu besuchen, damit Sie sich die Zeit nehmen können, die vielen Sehenswürdigkeiten zu erkunden, die innerhalb **von 30 Minuten von Sarlat** aus erreichbar sind.

Wir haben die **Dörfer, Burgen und Höhlen** ausgewählt, die unserer Meinung nach ein Muss sind, um die Geschichte dieser unglaublichen Region zu verstehen und die Schönheit ihrer Landschaften zu genießen.

Während der Schulferien im Frühling sowie im Juli und August empfehlen wir Ihnen, Ihre **Unterkünfte** und Aktivitäten im Voraus zu **buchen**.

Details unserer 3-tägigen Reiseroute

- Tag 1 (rosa Punkte auf der Karte) : **Sarlat** und **Lascaux**, die unumgänglichen Sehenswürdigkeiten
 - Morgen: Lascaux in Montignac: Die Ursprünge des Menschen
 - Nachmittags: Sarlat oder wie man sich in die Dordogne verliebt
 - □ Nacht : [Hotel Montaigne](#) in Sarlat
- Tag 2 (orangefarbene Punkte auf der Karte) : **Das Dordogne-Tal** und seine Schätze
 - Vormittag: Die Dordogne am **Wasser** entlang
 - Nachmittags: Auf Entdeckungstour durch die „Plus Beaux Villages de France“ und ihre Schlösser
 - □ Nacht : [Hotel Montaigne](#) in Sarlat
- Tag 3 (grüne Punkte auf der Karte) : Les **Eyzies** und Umgebung
 - Morgen: Les **Eyzies**, die Ursprünge des Menschen
 - Nachmittags: Steigen Sie in die größte angelegte Höhle des Périgord hinab.

Tag 1: Sarlat und Lascaux, die unumgänglichen Sehenswürdigkeiten

Morgen: Lascaux in Montignac: Die Ursprünge des Menschen

In **Montignac**, nördlich von Sarlat, wurde 1940 die Höhle von **Lascaux** entdeckt. Sie erregte großes Aufsehen. Nach etwa 15 Jahren intensiver Nutzung und Besuche begannen sich kleine Grünalgen zu entwickeln. Um diesem Verfall entgegenzuwirken, wurde 200 Meter von der ursprünglichen Höhle entfernt eine möglichst genaue Nachbildung, **Lascaux II**, errichtet. Den Eingang können Sie auf dem Foto unten sehen.

Ich hatte das Glück, diese außergewöhnliche Replik mehrmals zu besuchen, es war ein **Schul-** oder **Familienausflug**, der recht häufig vorkommt, wenn man in der Dordogne aufwächst, wie Sie sich vorstellen können! Meine Erinnerungen sind ziemlich genau, die Illusion war total, die Temperatur, die Atmosphäre... alles ließ einen glauben, dass es das Original war und die Tour war verdammt unglaublich.

Wie kann man Lascaux heute besuchen?

Heute stehen Ihnen zwei Möglichkeiten zur Verfügung:

- **Lascaux II**, kann von April bis September immer in kleinen Gruppen besichtigt werden (Achtung, es gibt wirklich nur wenige Plätze).
- Das **Centre International de l'Art Pariétal**, auch **Lascaux IV** genannt, kann das ganze Jahr über besichtigt werden, mit der vollständig nachgebildeten **Höhle** und einem **Museum**, das etwas abseits des ursprünglichen Ortes liegt. Die Besichtigung ist umfassender und interaktiver mit zahlreichen Bildschirmanimationen. Ein Ort, der **Groß und Klein** gefallen wird. Sie können [Ihre Eintrittskarten](#) mit Audioguide im Voraus online buchen (vor allem in der Hochsaison). *Eintrittspreis 6€ pro Erwachsener – Rechnen Sie leicht mit einer Besuchszeit von 2-3 Stunden.*

Die Mathematiker unter uns werden sich fragen: „Was ist Lascaux **III**?“ Dann war es eine Wanderausstellung, die drei Monate lang im Cap Sciences in Bordeaux zu sehen war, bevor sie um die Welt wanderte.

Wie bereiten Sie Ihren Besuch vor?

Wenn Sie im Vorfeld Zeit haben, empfehlen wir Ihnen, sich die Dokumentation „[C'est pas sorcier](#) au sujet des hommes Préhistoriques“ anzusehen, wie immer **sehr umfassend und einfach zu verstehen**, danke **Jamie**!

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Vergessen Sie am Ende Ihres Besuchs nicht, **Montignac** zu besuchen, ein charmantes kleines Dorf, das an der Vézère liegt.

➔ Wenn Sie sich nach **Grün und Frische** sehnen, sind die [Jardins d'Eyrignac](#) subtil bearbeitet, so dass Sie hier wie nie zuvor Zen finden werden. Sie *liegen 20 Minuten nordöstlich von Sarlat, ein Ort, der **zwischen Lascaux und Sarlat** integriert werden muss.*

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Nachmittags: Sarlat oder wie man sich in die Dordogne verliebt

Sarlat ist eindeutig das kleine Juwel der Dordogne und des Périgord. Sein **mittelalterliches** Zentrum wird Sie mit seiner Gleichförmigkeit und Schönheit beeindrucken. Die Altstadt von Sarlat vereint die Stile verschiedener Epochen vom **Mittelalter** bis zum **16.** Jahrhundert mit immerhin **66 denkmalgeschützten Gebäuden**.

Kurzum, es ist eine Stadt, die wir gerne durchstreifen, erkunden und anderen zeigen!

Wir werden uns hier nicht ausbreiten, denn wir haben einen kompletten Artikel über Sarlat geschrieben, mit unseren **Top 10** der wichtigsten Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten in **Sarlat**, unserer idealen **Route** zu Fuß und natürlich unseren

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

praktischen Tipps (wo essen? wo schlafen?...).

□ [Zum Schlafen: Das *Hotel Montaigne* befindet sich im Zentrum von Sarlat.](#)

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

2. Tag: Das Tal der Dordogne und seine Schätze

Vormittag: Die Dordogne am Wasser entlang

[Erkunden Sie die Dordogne mit dem Kanu](#) oder der **Gabarre**. Mit ein paar Paddelschlägen fühlen Sie sich sofort woanders und diese Fahrt bietet Ihnen schöne Ausblicke auf Schlösser und hochgelegene Dörfer.

Er hat uns diese Kanutour empfohlen, da sie seiner Meinung nach die einfachste und schönste Strecke in der Dordogne ist (er hat alle Strecken erkundet).

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Nachmittags: Auf Entdeckungstour durch die „Plus Beaux Villages de France“ und ihre Schlösser

Wir empfehlen Ihnen, in **La Roque Gageac** zu essen und dann mehrere Orte in der Umgebung zu erkunden, die alle als „**Die schönsten Dörfer Frankreichs**“ klassifiziert sind, **Domme** und **Beynac**, und dann mit dem Dorf (ebenfalls klassifiziert) und dem Schloss **Castelnaud** zu enden.

Organisierte Besichtigung der größten mittelalterlichen Stätten im Dordogne-Tal

Dieser [Halbtagesausflug von Sarlat](#) ins Dordogne-Tal könnte Sie interessieren. Sie umfasst die Dörfer Domme, La Roque Gageac und Beynac sowie das Schloss von Beynac.

La Roque Gageac

Dieses zwischen der **Dordogne** und den **Klippen** eingebettete Dorf mit seinen an den Felswänden hängenden Häusern ist von unglaublicher Schönheit.

Wir empfehlen Ihnen, den kleinen (und einzigen) **Weg** zu nehmen, der im Dorf nach oben führt, um die **grüne Vegetation** und die schönen Aussichtspunkte auf das Dorf und den Fluss zu genießen. *10 km von Sarlat entfernt*

Großer Parkplatz, der sich auf der Ebene der Bahnsteige befindet.

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Domme

Domme, 10 Minuten von La **Roque Gageac** entfernt, ist ein noch von Stadtmauern umgebenes Dorf, das auf den Höhen einer Klippe erbaut wurde. Sein Aussichtspunkt, der die Windungen der Dordogne überragt, bietet einen atemberaubenden Blick auf das Tal. *12 km südlich von Sarlat*

Wir empfehlen Ihnen, auf den Außenparkplätzen zu parken, die sich unterhalb der Stadt befinden.

Castelnaud La Chapelle

Jahrhundert, wurde anschließend mehrere Jahre lang restauriert und bietet einen außergewöhnlichen Ausblick auf das Schloss **Beynac**, die Gärten von **Marqueyssac** und das Dorf La **Roque-Gageac** – *9 km südlich von Sarlat*.

Preis Besuch Hauptsaison 11,9€ pro Erwachsener und Nebensaison 10,90€ pro Erwachsener, denken Sie daran, im Juli und August zu buchen – [-20% mit dem PassVisitPérigord](#)

Sein **mittelalterliches Dorf** gehört ebenfalls zu den „Les Plus beaux villages de France“ (Die schönsten Dörfer Frankreichs).

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Beynac und Cazenac

Beynac und berühmt für sein Schloss, eine Kulisse, die als Hintergrund für den Film „**Die Besucher**“ diente. Auch dieses **mittelalterliche** Dorf gehört zu den „Schönsten Dörfern Frankreichs“. Hier findet man die Häuser aus blondem Stein und die Schieferdächer, für die die Dörfer im Périgord so berühmt sind. – *11 km von Sarlat entfernt*

□ [Zum Schlafen: Das *Hotel Montaigne* befindet sich im Zentrum von Sarlat.](#)

Tag 3 Les Eyzies und der Reichtum seiner Höhlen

Morgen: Les Eyzies, die Ursprünge des Menschen

Les **Eyzies de Tayac** ist ein in die Klippen eingebettetes Dorf, eine Hochburg des Périgord und gilt als „**kleine Welthauptstadt der Vorgeschichte**“, da zahlreiche Unterstände in den umliegenden Klippen den ersten Menschen als Behausung dienten. *20 km östlich von Sarlat. Eintrittspreis 6€ pro Erwachsener, kostenlos am 1. Sonntag des Monats*

Wir empfehlen Ihnen, das Museum **für Vorgeschichte** zu besuchen, in dem die verschiedenen Fundstücke (Werkzeuge, Schmuck, Knochen, Töpferwaren...) aus den Höhlen in der Umgebung, darunter Lascaux I, ausgestellt sind. In diesem

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Museum können Sie auf spielerische und chronologische Weise mehr über die Ursprünge des Menschen erfahren. Dies ist ein idealer Ausflug für die ganze Familie

In der Dordogne gibt es nicht nur Lascaux zu besichtigen, sondern auch zahlreiche Höhlen, die nur wenige Kilometer von Sarlat entfernt liegen und für die Öffentlichkeit zugänglich sind. Wir empfehlen Ihnen die [Grotte des Combarelles](#), in der mehr als **800 Gravuren** zu sehen sind (Pferde, Rentiere, Wölfe, Bisons...).
Eintrittspreis 11€ pro Erwachsener kostenlos am 1. Sonntag des Monats

Während Ihres Aufenthalts ermöglicht Ihnen dies, eine verzierte Höhle (Lascaux) und eine Höhle mit Gravuren (Combarelles) zu sehen!

Nachmittags: Steigen Sie in die größte angelegte Höhle des Périgord hinab.

Die Schlucht von Proumeyssac, wird Sie durch ihre Tiefe und ihren geologischen Reichtum beeindrucken. Sie können zu Fuß durch einen Tunnel oder in einer Gondel wie zur Zeit seiner Entdeckung hinabsteigen – *28 km von Sarlat entfernt*.

Für **Familien** besucht der Weihnachtsmann die Kinder in der Schlucht, indem er durch die Gondel hinabsteigt, Magie garantiert, unsere Tochter war begeistert.

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute
und Tipps einer Périgourdinerin

*Preis Besichtigung 11€ pro Erwachsener 45 Minuten kommentierte Besichtigung -
[-20% mit dem PassVisitPérigord](#)*

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Wo schlafen? Im Hotel oder auf dem Campingplatz.

Wir empfehlen Ihnen, in **Sarlat** zu übernachten, damit Sie abends die zahlreichen **Unterhaltungsangebote und Restaurants** nutzen können. Sie können sich auch für einen **Campingplatz** in der Umgebung von Sarlat entscheiden, da Sie dort viel herumkommen und leicht parken können.

Hotel

Wir empfehlen Ihnen, im Hotel Montaigne zu wohnen, das sehr gut gelegen ist, nur 1 Minute zu Fuß vom mittelalterlichen Zentrum von Sarlat entfernt, so dass Sie die ganze Stadt zu Fuß erkunden können.

Die Zimmer sind **geräumig** und sehr **sauber**, die Matratze war hyperbequem. Es gibt eine **Klimaanlage**, was bei der großen Sommerhitze sehr angenehm war. Kostenlose Parkplätze außerhalb der Saison. Kurz gesagt: ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis!

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Unterkunft im **Voraus zu buchen**. Während der Schulferien und in der Hochsaison sind die Hotels schnell ausgebucht, da Sarlat im Sommer eine sehr beliebte Kleinstadt ist!

[Die Verfügbarkeit des Hotel Montaigne abfragen](#)

Périgord Noir: 3 Tage Sarlat und Umgebung, unsere Reiseroute und Tipps einer Périgourdinerin

Campingplatz

Sie werden Ihr Glück finden, wenn Sie sich [hier](#) die verschiedenen Campingplätze in der Dordogne ansehen. Sie können nach der Art der gewünschten Unterkunft und den angebotenen Einrichtungen (Schwimmbäder, Parkplätze...) sortieren.

Die Residenz les [Coteaux de Sarlat](#) ist ideal gelegen, nur 2 km vom Zentrum von Sarlat entfernt.

Es hat uns viel Spaß gemacht, all diese Informationen über die Orte in der Dordogne, die wir lieben, zu teilen. Wenn Sie etwas mehr Zeit haben, sollten Sie einen Stopp in Périgueux, der Hauptstadt der Dordogne, einlegen, die für ihr historisches Zentrum, das gallorömische Museum und die **Kathedrale Saint Front** mit ihren **byzantinischen Kuppeln**, die stolz die Stadt überragen, bekannt ist.

[Unser Artikel über Périgueux](#)

Wie komme ich nach Sarlat?

- **Mit dem Auto:** Die meisten Parkplätze im Stadtzentrum sind kostenpflichtig. Dennoch waren wir angenehm überrascht, da das Rathaus ausnahmsweise eine ausführliche und sehr übersichtliche Seite zu den verschiedenen [Parkzonen rund um Sarlat](#) widmet und genau angibt, welche Zeiträume gebührenpflichtig und welche gebührenfrei sind.
- **Mit dem Zug:** Der Bahnhof liegt nur wenige Minuten zu Fuß vom Stadtzentrum entfernt. Die **Buslinie B** verbindet den Bahnhof mit dem Stadtzentrum. Die Zugfahrt von **Paris** ist ziemlich lang, etwa 4 Stunden, mit einem Umstieg in **Limoges** oder einem Anschlusszug in **Bordeaux**. Der Zug von Bordeaux fährt direkt (rechnen Sie mit 1 Stunde und 15 Minuten).
- **Mit dem Flugzeug:** Dies ist eine schnellere Option. Von Paris aus verbindet die Fluggesellschaft **hop d'air France** den Flughafen Orly mit dem Flughafen Brive in nur 1 Stunde Flugzeit zu sehr attraktiven Preisen.

Wenn Sie in Brive ankommen, ist ein Mietwagen die beste Option, um Sarlat in einer knappen Stunde zu erreichen und die Gegend zu erkunden.

Es hat uns **viel Spaß** gemacht, diesen Artikel über diese Region zu schreiben, die wir (fast) in- und auswendig kennen. Wir danken unseren Familien und Freunden, die uns wertvolle Tipps gegeben haben. Wir aktualisieren diesen Artikel auch regelmäßig, da wir mehrmals im Jahr in die Dordogne kommen.

Zögern Sie nicht, uns unten eine **kurze Nachricht** zu hinterlassen, ob Sie diese Reise planen, 5 Sterne zu hinterlassen, alle Ihre Fragen hier oder auf [unserem Instagram](#) zu **stellen**, wir antworten Ihnen sehr gerne!

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)