

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?



Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

By Floriane

Für diesen Besuch der schwedischen Hauptstadt im Winter unternahm ich ausnahmsweise einen **Städtetrip** mit Freundinnen. Wenn Sie keine allzu große Angst vor Kälte haben und schneebedeckte Landschaften lieben, ist es eine gute Idee, die schwedische Hauptstadt im Winter zu erkunden.

In diesem Artikel haben wir uns auf die typischen **Winteraktivitäten** konzentriert, die man in Stockholm unternehmen kann. Wir erklären Ihnen auch, welche Ausrüstung Sie in Ihren Koffer packen sollten, um der Kälte zu trotzen.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Sommaire détaillé

- [Warum im Winter nach Stockholm kommen?](#)
 - [Stockholm im Winter Temperatur](#)
 - [Wie kleidet man sich im Winter in Stockholm?](#)
- [Was kann man in Stockholm im Winter unternehmen und sehen?](#)
 - [Stockholmer Schären im Winter](#)
 - [Weihnachtsmarkt in Stockholm](#)
 - [Eislaufbahn in Stockholm](#)
 - [Sauna in Stockholm](#)
 - [Genießen Sie die Museen in Stockholm](#)
 - [Stockholm im Hop-on-Hop-off-Bus, um warm zu bleiben](#)
 - [Nehmen Sie eine Fika und die Gastronomie testen](#)
 - [Nordlicht in Stockholm](#)
- [Wo kann man in Stockholm übernachten?](#)

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

- [Unsere guten Adressen auf unserer Karte](#)

Warum im Winter nach Stockholm kommen?

- Ich bin im Januar mit der Billigfluglinie Ryanair geflogen und habe einen **Flug** für etwa 50 Euro gefunden.
- Die **winterliche Atmosphäre** mit Kälte oder Schnee (wenn Sie Glück haben) und die **winterlichen Aktivitäten** werden Ihrem Aufenthalt eine wirklich entfremdende Note verleihen.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

- Die Schweden sind natürlich an **sehr harte Winter** gewöhnt. Dementsprechend werden viele Aktivitäten im Freien angeboten. Bereiten Sie sich darauf vor, Schlittschuhe anzuziehen, eine Bootsfahrt [durch den Stockholmer Schärengarten](#) zu unternehmen oder sich in einer **traditionellen Sauna** aufzuwärmen.
- Was die **Aktivitäten im Haus** betrifft, so haben Sie eine große Auswahl an **Museen**. Es gibt Themen-, Kinder- und Parkmuseen.

Die Schweden verstehen es, ihr Kulturerbe hervorzuheben und die Museen attraktiv zu gestalten, indem sie interaktive und oft kinderfreundliche Räume anbieten. Sie ist eine unserer Lieblingsstädte wegen ihres Museumsangebots, bei dem man mit Spaß lernt.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter Temperatur

In der schwedischen Hauptstadt, die im **südlichen Mittelschweden** liegt, gibt es lange Winter. Die Temperaturen und die Helligkeit sinken ab Anfang November drastisch.

Die Temperaturen können in den Wintermonaten im Dezember, Januar und Februar bis zu **-20 Grad** erreichen, mit einem Jahresdurchschnitt von 0 °C.

Um es selbst erlebt zu haben, war es beeindruckend, als der Flugzeugpilot uns eine Temperatur von -15 Grad ankündigte und wir fast im Flugzeug bleiben wollten, um zurück nach Frankreich zu fliegen. Schließlich ist es mit der **richtigen Kleidung** durchaus möglich, die Stadt in vollen Zügen zu genießen (obwohl ich eine große Frostbeule bin).

Die Schweden sind an die harten Winter **gewöhnt** und alles ist so angepasst, dass man sich auch bei Schnee fortbewegen kann.

Ein kleiner Hinweis: Bereiten Sie sich darauf vor, **früh aufzustehen**, um die kurzen Tage zu nutzen, da die Sonne zwischen 15:00 und 16:00 Uhr untergeht. Wir empfehlen Ihnen außerdem, Ihre Besuche gut zu planen, da in dieser Zeit alles sehr früh schließt.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Wie kleidet man sich im Winter in Stockholm?

Unserer Meinung nach gibt es nicht wirklich schlechtes Wetter, sondern nur schlechte **Kleidung**. Wenn Sie sich also im Winter für die skandinavischen Länder entscheiden, sollten Sie nicht an Ihrer Ausrüstung sparen, um das Beste aus Ihrem Urlaub zu machen.

Im Dezember, Januar und Februar empfehlen wir Ihnen die berühmte **Zwiebeltechnik**, bei der Sie **mehrere Kleidungsschichten übereinander** tragen.

Hier ist eine Liste von Kleidungsstücken, die Sie in Ihren Koffer packen können, ein warmer Unterziehpullover (Heattech oder Wolle), ein warmer Pullover, ein Fleece, eine Strumpfhose, eine Skihose, gefütterte und vor allem wasserfeste Stiefel oder

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Wanderschuhe, ohne das Trio aus Handschuhen, Mützen und Schals zu vergessen.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Was kann man in Stockholm im Winter unternehmen und sehen?

Wir haben in einem Artikel unsere 10 Must-haves, die man im Sommer [in Stockholm in drei Tagen machen](#) kann, ausführlich beschrieben.

Einige Aktivitäten wie die Besichtigung des Stadtzentrums und der verschiedenen [Stadtteile Stockholms](#) können zu jeder Jahreszeit unternommen werden.

Im Folgenden haben wir die besten Dinge aufgelistet, die man speziell im **Winter in Stockholm** unternehmen kann.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholmer Schären im Winter

Ein [Besuch des Stockholmer Schärengartens](#) ist ein Muss für jeden, der die schwedische Hauptstadt besucht.

Die gute Nachricht ist, dass selbst wenn einige Routen zugefroren sind, andere **den ganzen Winter über geöffnet** bleiben!

Unser **Favorit** ♥ Wir empfehlen Ihnen, sich für eine organisierte Kreuzfahrt mit der Reederei Strömma zu entscheiden, die 1 Stunde und 15 Minuten dauert und Ihnen die Möglichkeit gibt, Stockholm vom Wasser aus zu sehen und tief in den Schärengarten einzutauchen.

Sie können auf dem Außendeck bleiben, wo Decken zum Aufwärmen bereit liegen, oder in der warmen Innenkabine bleiben.

Ihr Reiseleiter wird Ihnen viele Informationen über die schwedische Hauptstadt und ihre schönen Schären geben. Aktivität von Mitte Dezember bis Ende März möglich.

Weitere Informationen über [Winterkreuzfahrten in Stockholm](#)

Powered by [GetYourGuide](#)

Im Winter werden auch [Kajakfahrten durch den Archipel](#) organisiert.

Weihnachtsmarkt in Stockholm

Wir hatten noch nicht das Glück, während der Zeit der **Weihnachtsmärkte**, die von Ende November bis Mitte Dezember stattfinden, in Stockholm zu sein. Wir haben uns mit Freunden ausgetauscht, die dort leben. Auf den ersten Blick sind die Weihnachtsmärkte märchenhaft und die Holzhütten sind großzügig mit Schnee dekoriert (wenn man Glück hat), die Stimmung ist unglaublich.

Wenn Sie die schwedische Hauptstadt in dieser Zeit besuchen, sind hier die beiden wichtigsten Märkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

- **Weihnachtsmarkt im historischen Zentrum von Stockholm** (Gamla Stan) findet auf dem hübschen, bunten Platz Stortorget statt, auf dem sich auch das [Nobelmuseum](#) befindet. Rund 40 Aussteller bieten Holzarbeiten,

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Süßigkeiten (die Schweden lieben sie), Keramik, Schmuck sowie Stände für Essen und Trinken an.

- **Weihnachtsmarkt in Skansen** (Insel Djurgården oder Stockholms Museumsinsel), der Markt befindet sich im Herzen des lebendigen Freilichtmuseums **Skansen**. Wir haben es bereits in unserem Artikel über das [Skansen-Museum](#) erwähnt. Es ist ein kleines Konzentrat der **schwedischen Kultur** mit vielen Veranstaltungen, die während der Weihnachtszeit angeboten werden. Der Ort ist wunderbar geschmückt mit Tannenbäumen an jeder Straßenecke und in den Häusern sind Weihnachtstische wie früher gedeckt.

Eislaufbahn in Stockholm

Schlittschuhlaufen ist eine der beliebtesten Aktivitäten der Schweden, insbesondere der schwedischen Familien im Winter. Die gute Nachricht: Wenn Sie diese Aktivität reizt, können Sie sie auf einer der Eisbahnen im Stadtzentrum oder auf dem Natureis eines zugefrorenen Sees ausüben.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

- **Eislaufbahn:** Eine große Eislaufbahn wird jeden Winter mitten im Stadtzentrum im **Kungstradgarden**, Stadtteil Norrmalm, aufgebaut (von Dezember bis Februar). Die Eisbahn ist kostenlos, der Schlittschuhverleih kostet ca. 70 SEK pro Erwachsenen und 30 SEK für Kinder für 1 Stunde.

Auch wenn Sie nicht Schlittschuh laufen (wie ich), empfehle ich Ihnen trotzdem, dorthin zu gehen, um die märchenhafte Atmosphäre aufzusaugen und sich mit einer heißen Schokolade und/oder einer Zimtschnecke aufzuwärmen (man braucht das, was man braucht, um die schwedische Kälte zu ertragen).

Wir haben es geliebt, die Kinder zu beobachten, die kaum laufen konnten, als sie schon auf Schlittschuhen standen und sich viel besser zurechtfinden als wir!

- **Natureis:** Der **Trekantensee** im Südwesten Stockholms, der dem Stadtzentrum am nächsten liegt, friert von Ende Januar bis Ende Februar zu. Wenn das Eis dick genug ist, wird der See vom Schnee befreit und bildet so eine Eislaufbahn.

Sie sollten jedoch Schlittschuhe mitbringen, da es nicht möglich ist, diese vor Ort zu mieten. Sie können trotzdem zu einem Spaziergang um den See kommen, um die Einheimischen bei der Arbeit zu beobachten.

Um die Winteraktivitäten voll auszukosten, werden seine [Langlauf-](#) und [Schneeschuhwanderungen](#) von Stockholm aus organisiert.

Powered by [GetYourGuide](#)

Sauna in Stockholm

Sauna(**bastu** auf Schwedisch) ist eine Aktivität, die in Schweden das ganze Jahr über praktiziert wird. Ein kleiner Raum (oft eine Holzhütte) wird auf **70 bis 100 Grad** mit einer sehr niedrigen Luftfeuchtigkeit (um 20%) geheizt.

Nach einer etwa 15-minütigen Sitzung in diesem „Ofen“ springen die Schweden in einen See oder in oft sehr kühles Wasser. Ich für meinen Teil habe nur den heißen Teil gemacht.

Wir haben zwei kleine schwedische Besonderheiten festgestellt. Sie haben im Vergleich zu uns ein sehr unverkrampftes Verhältnis zur **Nacktheit**. Wir möchten

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Sie lieber warnen, denn die meisten Schweden laufen in den Umkleideräumen nackt herum und tragen nur ein Handtuch, wenn sie sich in die Sauna setzen. Auf den ersten Blick wird die echte schwedische Sauna ohne Badebekleidung praktiziert.

Zweiter Punkt, zur Atmosphäre in schwedischen Saunen, die sich sehr von der stillen Zen-Atmosphäre unterscheidet, die wir in französischen Saunen haben. Nachdem wir uns mit den Einheimischen ausgetauscht hatten, wurde uns klar, dass dies genauso ein Ort zum **Entspannen** wie zum **sozialen Miteinander** ist.

In unserer ersten Sauna hörte eine Familie Musik über einen Bluetooth-Lautsprecher. Die Schweden, die von Natur aus ruhig und zurückhaltend sind, genießen diesen Moment der Geselligkeit in vollen Zügen. Der andere Punkt, der mich (Floriane) mehr beunruhigt hat, ist die Atmosphäre und die **rustikale** Seite einiger schwedischer Saunen. Kein Vergleich zu den gedämpften und kokonartigen Umgebungen, die wir zu Hause haben können.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Wenn Sie eine **traditionelle Sauna** in einer schönen Umgebung besuchen möchten, empfehlen wir Ihnen die **Sauna** im Naturpark **Hellasgarden**, südöstlich von Stockholm, die von einer Freundin (meiner Schwester), die in Stockholm lebt, empfohlen wurde. [Hier](#) können Sie Ihren Tag und Ihr Zeitfenster buchen. ab 110 SEK pro Person für zwei Stunden, denken Sie daran, Ihr Handtuch mitzunehmen (oder eines an der Rezeption zu mieten).

Die Sauna liegt mitten in der **Natur** neben einem See und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen, in nur 20 Minuten mit dem Bus (Bus 401, der alle 15 Minuten von Slussen abfährt), also können wir Ihnen nur raten, sich zu stürzen! Ein letzter Tipp: Kommen Sie am Wochenende früh an, da es dort sehr voll sein kann. Im Sommer können Sie die Gelegenheit nutzen, um [im See zu baden](#).

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Rund um den See gibt es viele schöne und gut ausgeschilderte **Wanderwege**, eine schöne Idee für einen Ausflug rund [um Stockholm](#).

Genießen Sie die Museen in Stockholm

In Stockholm haben Sie die Qual der Wahl, wenn es um **Museen** geht. Wir haben eine Liste mit unseren [Lieblingsmuseen in Stockholm](#) zusammengestellt. Zwischen Themen- und Kindermuseen sowie Parks finden Sie bestimmt etwas Passendes. Das ist natürlich eine ideale Aktivität im Winter, um sich warm zu halten!

Das ist ein Punkt, der uns bei unseren verschiedenen Aufenthalten in Stockholm aufgefallen ist. Die Schweden verstehen es wirklich, ihr Kulturerbe hervorzuheben und die Museen attraktiv zu gestalten, indem sie interaktive, gemütliche und oft kinderfreundliche Räume anbieten. Das [Museum des Wracks des Vasa-Schiffs](#) ist

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

unserer Meinung nach ein Museum, das man unbedingt besuchen sollte. Kurz gesagt: Orte, an denen man durch Hantieren und Spaß lernen kann.

Im Winter empfehlen wir Ihnen wirklich den [Go City Pass Stockholm](#), mit dem Sie freien Eintritt in viele Museen erhalten.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Hop-on-Hop-off-Bus, um warm zu bleiben

Im Winter ist es dank der **Hop-on-Hop-off-Busse** einfach, Stockholm zu entdecken und dabei warm **zu** bleiben.

Mit diesen beheizten Sightseeing Bussen können Sie bequem die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt wie den **Königspalast**, **Gamla Stan** oder das **Vasa Museum** besichtigen. Sie können nach Belieben an den verschiedenen Haltestellen aus- und wieder einsteigen und bleiben zwischen den Besichtigungen vor der Kälte geschützt. Dies ist eine ausgezeichnete Option, um Stockholm zu erkunden, ohne sich Sorgen um die winterlichen Temperaturen machen zu müssen.

Weitere Informationen über [Hop-on Hop-off Busse in Stockholm](#)

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Nehmen Sie eine Fika und die Gastronomie testen

Wir empfehlen Ihnen, zwei Gerichte zum Aufwärmen zu testen: die **Fleischbällchen** (Adresse unten) und die **Fika-Pause** (= Kaffee- und Schlemmerpause mit Freunden), die oft von seinem **Kanelbullar** (ein mit Zimt gerolltes Brioche), dem emblematischen schwedischen Gebäck, begleitet wird!

Wir empfehlen Ihnen, einen Stopp beim überdachten Lebensmittelmarkt in **Östermalm** einzulegen, um all das zu testen.

Um mehr über die schwedische Gastronomie zu erfahren, können Sie eine Stadtführung durch Stockholm buchen, die auch die Verkostung schwedischer Spezialitäten einschließt.

[Mehr über die Stadtführung in Stockholm](#)

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Nordlicht in Stockholm

Auch wenn die Wahrscheinlichkeit, in Stockholm Nordlichter zu sehen, gering ist, empfehlen wir Ihnen dennoch, die App **My Aurora Forecast** herunterzuladen, die Ihnen die Vorhersagen für das Auftreten von Nordlichtern an verschiedenen Orten anzeigt.

Die Saison, um die Aurora zu sehen, reicht von Ende September bis in den Frühling hinein. Wenn Sie mehr über dieses unserer Meinung nach unglaubliche Phänomen erfahren möchten, empfehlen wir Ihnen (wie so oft) die Videos von [Jamy](#) aus der berühmten Sendung **C'est pas Sorcier**.

Wir für unseren Teil hatten noch nicht die Gelegenheit, sie zu sehen. Das ist ein Teil unserer Träume und ein guter Grund, nach Skandinavien zurückzukehren.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Wo kann man in Stockholm übernachten?

Um das Beste daraus zu machen, empfehlen wir Ihnen, in den Vierteln **Norrmalm** und **Östermalm** zu übernachten. Diese Viertel befinden sich im Zentrum von Stockholm, sodass Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten leicht erreichen können, ohne viel Zeit im Freien verbringen zu müssen, falls es zu kalt wird.

Für den kleineren Geldbeutel kann der Stadtteil **Södermalm** eine gute Alternative sein.

Herzschlag ♥.

[Hotel Birger Jarl](#): Stadtteil **Noormalm** (unserer Meinung nach die beste Gegend zum Schlafen): Die Lage des Hotels ist perfekt, um das **Zentrum** von Stockholm zu Fuß zu erkunden. In einem schönen, komplett renovierten Gebäude war unsere Unterkunft geräumig mit einem Minikühlschrank und mit einer gepflegten Dekoration. Ein ausgezeichnetes **Preis-Leistungs-Verhältnis**, bei dem Sie sich wie zu Hause fühlen werden. Wir werden auf jeden Fall wieder dorthin zurückkehren. (mit Frühstück)

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

[Sehen Sie sich die Preise und Verfügbarkeiten an, indem Sie hier klicken.](#)

Renovierte Wohnung

[Biz Apartment Hammarby Sjöstad](#): Stadtteil **Södermalm** (einer unserer Favoriten), wir hatten lange mit dieser Unterkunft gezögert, die ebenfalls eine sehr gute Lage hat. Es ist eine Wohnung, sodass man sich leichter selbst etwas zu essen machen kann als in einem Hotel. Das Gebäude wurde vollständig renoviert.

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

[Sehen Sie sich die Preise und Verfügbarkeiten an, indem Sie hier klicken.](#)

Billig €

[City Backpackers Hostel](#): Dies ist eine schön eingerichtete Jugendherberge mit dem **besten Preis-Leistungs-Verhältnis in** Stockholm, 75€ im Doppelzimmer im trendigen Viertel **Södermalm** (einer unserer Favoriten). Ich hatte dort während meines ersten Aufenthalts in Stockholm übernachtet (Floriane).

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

[Sehen Sie sich die Preise und Verfügbarkeiten an, indem Sie hier klicken.](#)

Unsere guten Adressen auf unserer Karte

Wir haben alle oben erwähnten Orte und Adressen auf einer Karte aufgelistet, damit Sie sich leichter zurechtfinden.

Wir wünschen Ihnen eine **tolle Reise!** Zögern Sie nicht, uns eine **kurze Nachricht** oder **5 Sterne** unten zu hinterlassen, um uns mitzuteilen, ob Sie diese Reise planen, stellen Sie alle Ihre Fragen, hier oder auf [Instagram](#), wir werden Ihnen mit großem Vergnügen antworten.

Donnez une note à cet article :
4 avis (5/5)

Stockholm im Winter besuchen, sollte man da hinfahren?

Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)