

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen



Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

By Floriane

Die Küste der Vendée gehört eindeutig zu den Orten, an die man immer wieder zurückkehrt, ohne dass es einem langweilig wird. Von der Insel Oléron aus macht man hier gerne kleine Ausflüge für ein Wochenende oder sogar einen Tag, wenn man Lust auf einen etwas anderen Ozean hat.

Zwischen lebhaften Badeorten, authentischen Fischerhäfen und wilden Inseln bietet die Küste der Vendée einen idealen Spielplatz, um abzuschalten.

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Sommaire détaillé

- [Les Sables-d'Olonne: ein Muss an der Küste der Vendée](#)
- [Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag](#)
- [Die Insel Noirmoutier: zwischen Natur und Weite](#)
- [Saint-Gilles-Croix-de-Vie: eine authentischere Atmosphäre](#)
- [Praktische Ratschläge für die Organisation eines Aufenthalts an der Küste der Vendée](#)

Les Sables-d'Olonne: ein Muss an der Küste der

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Vendée

Es ist schwer, nicht mit Les Sables-d'Olonne zu beginnen. Es ist ein mythischer Ort für Segelliebhaber, da hier die berühmte Vendée Globe, das Einhandrennen um die Welt, startet. Da wir auf [der Insel Oléron](#) leben und es das Klassenprojekt unserer Tochter war, nutzten wir die Gelegenheit, um die Aufregung beim Start der Ausgabe 2024-2025 mitzuerleben, die durch den Sieg von Charlie Dalin gekennzeichnet war. Ein Erlebnis, das wir Ihnen mindestens einmal empfehlen würden, da die Atmosphäre so einzigartig ist. Auch außerhalb der Veranstaltung spürt man die starke maritime Kultur, insbesondere bei einem Spaziergang um den Hafen.

Wir unsererseits lieben es, durch das Zentrum zu schlendern und uns die Zeit zu nehmen, ein wenig von der Uferpromenade wegzugehen. Das Viertel La Chaume bietet eine authentischere Atmosphäre mit seinen kleinen Gassen und seinem fast dörflichen Charakter. Es ist der perfekte Ort für einen ruhigeren Spaziergang, bei dem Sie eine andere Seite von Sables-d'Olonne entdecken können.

Auf der Seite des Ozeans können Sie unmöglich am [Puits d'Enfer \(Höllensbrunnen\)](#) im Süden der Stadt. Diese natürliche Felsspalte ist besonders beeindruckend, vor allem wenn das Meer rau ist und die Gezeitenkoeffizienten hoch sind. Die Wellen brechen hier mit großer Kraft und bieten ein faszinierendes Schauspiel. Dies ist ein etwas wilderer Ort, der im Gegensatz zu dem klassischen Bild eines Badeortes steht.

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag

Bei unseren Besuchen haben wir festgestellt, dass die Küste der Vendée auch ein perfekter Ort ist, um sich zu entschlern und sich um sich selbst zu kümmern.

Nach einem Tag am Strand oder in den Pedalen weiß man eine Wellness-Pause wirklich zu schätzen. Das Meerwasser, das von Natur aus reich an Mineralien und Spurenelementen ist, wirkt sich sofort auf den Körper aus: Sie lösen Verspannungen, erholen sich schneller und fühlen sich wirklich beruhigt.

Für einen Kurzurlaub gibt es übrigens leicht [Angebote für ein All-Inclusive-Thalasso-Wochenende, die es Ihnen ermöglichen, all](#) das zu genießen, ohne viel organisieren zu müssen.

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Die Insel Noirmoutier: zwischen Natur und Weite

Die Insel Noirmoutier gehört eindeutig zu unseren Lieblingsorten an der Küste der Vendée und wir sind nicht die einzigen. Jedes Mal, wenn wir dorthin fahren, haben wir das Gefühl, dass wir innerhalb weniger Minuten die Atmosphäre ändern. Allein die Überquerung **von Le Gois** ist schon ein Erlebnis für sich.

Wir kommen besonders gerne in der Nebensaison, wenn die Insel ihre Ruhe findet. Wir nehmen uns dann die Zeit, die Insel mit dem Fahrrad zu erkunden, ohne ein bestimmtes Ziel zu verfolgen, sondern lassen uns einfach durch die Salzgärten, Kiefernwälder und ruhigen Straßen führen. Das ist die beste Art, die Landschaft zu genießen.

Wir haben auch eine Vorliebe für die wilderen Strände, besonders in Barbâtre oder L'Épine, wo man lange spazieren gehen kann, ohne viele Menschen zu treffen. Die Atmosphäre ist hier viel rauer, fast beruhigend, nur mit dem Rauschen des Windes und der Wellen im Hintergrund.

Und dann sind da noch die kleinen Details, die alles ausmachen: die Austernhütten, die diskreten Häfen, die lokalen Märkte... Ein echtes Naturerlebnis, das einen perfekten Kontrast zu den lebhafteren Orten an der Küste bildet.

□ [Wo kann man in Noirmoutier übernachten? Hôtel Les Prateaux, eine Adresse mit viel Charme](#)

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Saint-Gilles-Croix-de-Vie: eine authentischere Atmosphäre

Etwas weiter nördlich ändert sich die Stimmung sofort. Saint-Gilles-Croix-de-Vie ist ein Reiseziel, das oft wegen seiner sanfteren, lokaleren Seite empfohlen wird. Hier gibt der Fischereihafen den Ton an und man spürt, dass sich das Leben noch viel um das Meer herum abspielt.

Man genießt es, durch die Gassen zu schlendern, auf dem Markt zu verweilen und die lokalen Produkte zu probieren. Es ist die Art von Ort, an dem man ganz natürlich langsamer wird, ohne es zu merken. Und das tut gut.

Besonders beliebt in dieser Gegend ist die Corniche Vendéenne, die Saint-Gilles-Croix-de-Vie mit Sion-sur-l'Océan verbindet. Es ist ein Spaziergang, den wir fast jedes Mal machen. Zwischen Felsen, kleinen Buchten und Aussichtspunkten auf den

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Atlantik ändert sich die Landschaft völlig und bietet eine wildere Seite. Zu Fuß oder mit dem Fahrrad ist dies wirklich ein Muss, um die Küste in vollen Zügen zu genießen.

Wenn Sie nach einer lebendigen Ecke suchen, aber ohne die Hektik der großen Ferienorte, ist dies eindeutig eine gute Option.

□ [*Wo kann man in Saint-Gilles-Croix-de-Vie übernachten: Le Ceitya, im Zentrum*](#)

Praktische Ratschläge für die Organisation eines Aufenthalts an der Küste der Vendée

- **Wann fahren Sie an die Küste der Vendée?** Der Sommer ist immer noch ideal, um die Strände und das Unterhaltungsprogramm zu genießen, aber es ist auch die Zeit, in der die Besucherzahlen am höchsten sind. Wir unsererseits haben eine Schwäche für den Frühling und die Nachsaison. Die Temperaturen sind immer noch sehr angenehm, die Landschaft ist wunderschön und vor allem kann man die Orte mit viel mehr Ruhe genießen.
- **Wie lange bleiben Sie?** Die Dauer hängt von den Wünschen ab. Ein Wochenende reicht aus, um einen Ort wie Les Sables-d'Olonne oder Saint-

Was kann man an der Küste der Vendée unternehmen? Unsere Ideen zwischen Städten, Inseln und Wellness-Ausflügen

Gilles-Croix-de-Vie zu erkunden. Wenn Sie jedoch die Küste weiter erkunden möchten, z.B. über Noirmoutier, empfehlen wir eher 3 bis 4 Tage. So können Sie sich die Zeit nehmen, ohne zu rennen.

Schließlich noch ein paar kleine Tipps, die wir jedes Mal anwenden: **Bevorzugen** Sie so oft wie möglich **das Fahrrad**, vor allem auf den Inseln, buchen Sie die Unterkünfte im Sommer frühzeitig und zögern Sie nicht, sich ein wenig von den touristischen Gebieten zu entfernen, um ruhigere Ecken zu entdecken. Dort sind oft die schönsten Überraschungen zu finden.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Auf X teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) X](#)
- [Auf Facebook teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Facebook](#)
- [Auf Pinterest teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) Pinterest](#)
- [Auf WhatsApp teilen \(Wird in neuem Fenster geöffnet\) WhatsApp](#)
- [Mehr](#)