

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad



Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

By Floriane

C'est une question qui revient souvent sur les **réseaux sociaux**, quel est le secret de notre organisation pour **travailler et voyager en même temps** ?

Nous vous apportons tout de suite un premier élément de réponse, c'est l'**organisation** et ce n'est pas tous les jours facile de se dégager suffisamment de temps pour avancer sur nos activités professionnelles.

Nous avons essayé de vous présenter notre **organisation en famille** sur une journée type, afin de vous donner quelques astuces pour combiner voyage et travail et donc devenir un digital nomad !

Sur la plage en Bretagne

Sommaire détaillé

- [Depuis quand sommes nous digital \(semi\) nomad ?](#)
- [Notre rythme en voyage](#)
- [Notre journée type en voyage](#)
- [Nos solutions pour travailler et voyager en même temps](#)

Depuis quand sommes nous digital (semi) nomad ?

Nous allons commencer par nous présenter rapidement, afin de vous donner une idée de qui nous sommes et de notre historique en tant que digital nomad.

Nous avons réalisé un premier [tour du monde](#) d'un an en 2016 que nous avons financé avec nos économies.

Matthieu est à son compte en tant que freelance SEO depuis 2019 et pour ma part, je suis à mon compte depuis juin 2021, je m'occupe de nos activités digitales liées à notre **blog voyage**. Nous avons également une **activité immobilière locative de courte durée**, nous avons géré la relation avec les voyageurs (réponses aux messages, appels...) jusqu'en mars 2023. Toutes nos activités sont aujourd'hui

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

digitales, c'est pour cela que nous pouvons voyager au grès de nos envies.

Notre fille est née en 2020. Ensuite, nous avons acheté notre **véhicule aménagé en 2021**, avec lequel nous avons réalisé plusieurs longs voyages pendant lesquels nous étions c puisque nous avons voyagé et travaillé en même temps :

- 2021-2022 : [10 mois en Europe du Sud](#)
- 2023 : 4 mois en [Europe du Nord](#)
- 2024 : 2 mois en Angleterre + Écosse sont en préparation.
- Plusieurs semaines de vacances en France, dont la [Bretagne](#), la région nord-est et la région autour de Lyon

Nous nous qualifions de **semi-nomades** car entre chaque long voyage, nous rentrons en France. Nous avons vécu à Bordeaux, puis maintenant à l'[île d'Oléron](#), où nous avons envie d'installer notre camp de base. Nous ne cessons pas nos activités lorsque nous partons en vacances.

Pour le moment, nous n'avons pas eu à gérer l'instruction en famille, car lors de nos longs voyages notre fille n'était pas encore scolarisée.

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre rythme en voyage

Nous devons jongler entre du temps pour travailler, du temps pour gérer notre vie de famille et le camping-car (on passe pas mal de temps à ranger quand on vit dans 10 m² à 3), cuisiner... et on tente d'avoir du temps chacun pour soi, mais honnêtement, quand on voyage pendant plusieurs mois, ce dernier point passe clairement à la trappe.

En voyage, notre solution pour avancer sur nos projets professionnels, c'est de travailler **tous les jours** certains jours juste 1h et d'autres jours, plusieurs heures, en nous organisant bien.

L'idéal est de tendre vers **20h-25h de travail sur ordinateur** minimum par

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

semaine chacun pour travailler sur nos différents sites Pourquoi Pas Nous, [Passion Copenhague](#) et [Passion Amsterdam](#).

A noter également que **nous ne comptabilisons pas les temps suivants** (qui nous prennent environ 2h par jour) :

- Prise de **photos** pour nos contenus
- Prise de **notes** pour rédiger nos contenus (nous notons les prix des activités, péages, le nom des restaurants, les parkings...)
- Publications sur les **réseaux sociaux** dont je m'occupe quand Matthieu conduit.

Nous travaillons davantage lorsque nous sommes sédentaires.

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Bureau en Martinique

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre journée type en voyage

Nous avons essayé de vous présenter le planning de notre **journée idéale en voyage** évidemment les journées ne se ressemblent pas toutes. Certains jours, nous partons toute la journée, d'autres nous nous reposons...

Globalement, nous essayons d'avoir **ce type d'organisation** afin d'avancer sereinement dans nos activités professionnelles. Nous vous donnons l'exemple d'une journée en véhicule aménagé, nous gardons également ce rythme lorsque nous sommes en sac à dos.

Matin

Heure Taches

8h Réveil

8h-9h - 1 adulte s'occupe du petit-déjeuner / rangement du véhicule

- 1 adulte travaille

Activité en famille

9h *Certains matins, nous ne faisons rien de particulier dans ce cas 1 adulte travaille pendant que l'autre s'occupe à l'aire de jeux avec notre fille.*

12h30 repas

Call client en Grèce

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Heure	Taches
14h - 16h	<p>Sieste ou temps calme pour notre fille Travail pour nous</p> <p><i>Si nous avons + 1h30 de route de prévu, nous roulons sur ce créneau</i> Route + courses + services, vidange eaux grises et noires si besoin</p>
16h - 18h30	<p><i>Généralement nous roulons qu'1 jour sur 2 ou 3 donc nous utilisons ce créneau pour soit faire une activité en famille, soit travailler ou soit avoir du temps chacun pour soi.</i></p>
18h30-20h	<ul style="list-style-type: none">- Préparation des repas (diner + déjeuner)- Douches- Préparation de la journée du lendemain et des sacs pour la journée
20h - 22h	Session travail pour nous

Nous avons remarqué **une hausse de notre productivité en voyage** car nous n'avons tout simplement pas le choix si nous voulons continuer d'être digital nomad.

Ensuite un dernier point à noter, c'est que nous rentrons généralement fatigués, car le rythme est soutenu.

Evidement, c'est un **planning théorique** qui évolue en fonction des pays et des rencontres. Lors de notre tour d'Europe de 10 mois nous nous sommes arrêtés **1 mois à Bansko** dans un espace de coworking.

Travailler en famille dans le camping car

Nos solutions pour travailler et voyager en même temps

- Se poser un temps dans un **espace de coworking et coliving**, nous l'avons fait 1 fois à Bansko en Bulgarie, nous nous sommes reposés et nous avons réussi à être productifs car tout est organisé pour travailler dans de bonnes conditions. Vous pouvez lire notre retour d'expérience dans notre article tour d'Europe.
- **Optimiser les temps de trajet** : un conduit et l'autre travaille, si vous n'êtes pas malade en voiture, c'est une super option pour gagner du temps
- Essayez de se **répartir au mieux les différentes tâches du quotidien** pour ne pas être 2 adultes mobilisés sur les tâches courantes.

Par exemple, je m'occupe des **courses avec notre fille**, comme ça Matthieu travaille pendant 1h en attendant. Matthieu s'occupe quant à lui des services

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

ce qui me laisse du temps pour avancer sur d'autres tâches.

- **Avoir un set-up de travail agréable et facile à installer** pour se mettre rapidement en action.
- S'installer dans **un lieu confortable**, pas sur la plage sur une chaise de camping comme Matthieu. Nous avons principalement des photos en extérieur car, c'est plus [instagrammable](#), mais en réalité nous travaillons 99% du temps en intérieur.

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre set up

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Bureau en Martinique

Si vous avez d'autres astuces pour travailler partout nous sommes preneurs, partagez nous vos idées en commentaire !

N'hésitez surtout pas à nous poser toutes vos questions ici ou sur [Instagram](#).

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Notre journée type en voyage en tant que digital nomad

Donnez une note à cet article :
4 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)