



Our recommendations for visiting Valencia's Central Market

By Matthieu

If you're in Valencia, an essential part of your stay must be a **visit to the Central Market**, or "Mercado Central" in Spanish. The heart of the city, this emblematic site is much more than just a food market. This is where the pulse of the city beats, a place where culture, tradition and modern life blend harmoniously.

Lors de [notre visite de Valence](#), nous avons été captivés par l'atmosphère unique du marché, un mélange vibrant de couleurs, de saveurs et d'histoire. Nous vous donnons tout nos conseils pour visiter ce lieu incroyable à Valence et déguster quelques spécialités locales.

Sommaire détaillé

- [Monument historique et architectural](#)
- [La gastronomies de Valence](#)
- [Exchanging with the locals](#)
- [Our tips for a memorable visit](#)
- [Au-delà du marché : explorez les environs](#)

Monument historique et architectural

Le **Mercado Central** est un véritable chef-d'œuvre architectural. Érigé au début du 20e siècle, précisément en 1914, ce bâtiment est un symbole de l'**Art Nouveau**, avec ses façades richement ornées et son intérieur lumineux qui évoquent une époque de grandeur et d'innovation.

Colorful stained glass windows, detailed mosaics and metal structures, which are distinctive elements of this artistic style, give the market an atmosphere that is both historic and modern.

The market's structure, designed by architects **Francisco Guàrdia Vial** and **Alexandre Soler**, is a tribute to tradition and progress. They have succeeded in creating a space that, while respecting Valencian heritage, incorporates avant-garde design elements. With an area of over 8,000 square meters, the Mercado Central is one of Europe's largest markets, offering a spacious, airy space for vendors' stalls and shoppers' aisles. We loved walking around.

Si on le compare aux autres marchés européens que nous avons explorés, ce marché se distingue par son élégance et son atmosphère vivante. Que ce soit le marché de La Boqueria à Barcelone ou les halles de Budapest, chacun a son charme, mais celui de Valence offre une expérience particulière. Les voûtes et les colonnes en fer forgé du marché s'élèvent au dessus de nos têtes, offrant non seulement un spectacle, mais servant aussi de témoignage de l'ère industrielle et de l'artisanat espagnol.

La gastronomie de Valence

Dès que nous sommes entrés dans le marché, nous avons été accueillis par un kaléidoscope de couleurs et un mélange enivrant de parfums. Des fruits et légumes frais aux étals de fromages, en passant par les charcuteries espagnoles. On peut dire que j'étais comme un fou, j'adore manger et découvrir de nouvelles spécialités

Our recommendations for visiting Valencia's Central Market

C'est le lieu idéal pour découvrir les produits locaux. Ne manquez surtout pas de

goûter au **jambon ibérique** (miam), aux **olives** de la région, et bien sûr, aux **oranges juteuses** de Valence. Nous en avons profiter pour acheter notre déjeuner sur le pouce accompagné d'un petit smoothie pour prendre des forces (nous aurions dû en prendre deux).

Exchanging with the locals

Ce qui rend le **mercado central** vraiment spécial, c'est cette ambiance particulière qui y règne. Les vendeurs, sont toujours prêts à partager un conseil de cuisine ou l'histoire derrière leurs produits, il suffit de leur demander. C'est le moment de sortir votre plus bel espagnol.

These authentic interactions add a human dimension to the market, something we particularly appreciate in our travels. In fact, it's mostly for these moments that we travel and keep going.

Our tips for a memorable visit

Pour profiter pleinement de votre visite, nous vous conseillons d'arriver le matin entre 10h et midi. Non seulement, vous éviterez la foule, mais vous aurez également l'occasion de voir le marché entre deux moments, après la fin des courses des locaux et juste avant la préparation du repas. N'oubliez pas de prévoir suffisamment de temps pour explorer, vous imprégner des lieux et surtout pour goûter aux spécialités. Visiter Valence ça creuse alors on peut y rester une bonne heure si, comme moi, on aime goûter à tout.

Our recommendations for visiting Valencia's Central Market

Au-delà du marché : explorez les environs

Après votre visite, promenez-vous dans les ruelles environnantes. Vous y trouverez de charmants cafés et des restaurants où vous pourrez déguster les produits frais que vous avez achetés. C'est l'occasion parfaite pour s'immerger dans l'ambiance locale et apprécier la vie quotidienne des Valenciens. Nous nous sommes posés à 100m au sud du marché, sur [une petite place avec un parc pour enfant](#). Parfait pour manger et laisser notre fille faire de la balançoire après une matinée de visite.

Vous pourrez aussi visiter facilement la loge de la soie, située juste en face et la fameuse cathédrale [Cathédrale Sainte-Marie](#) à 400 mètres.

Comme vous l'aurez compris, nous avons adoré notre visite de ce marché. Nous vous recommandons vivement de l'ajouter à votre itinéraire. C'est sans doute l'un des marchés les plus impressionnants que nous ayons eu le plaisir de visiter.

Feel free to leave us a **note** below to let us know if you are planning this trip, **ask** any questions or **share** on social networks([our Instagram](#)) we will answer you with great pleasure!

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Our recommendations for visiting Valencia's Central Market

Merci de partager notre article :

- [Share on X \(Opens in new window\) X](#)
- [Share on Facebook \(Opens in new window\) Facebook](#)
- [Share on Pinterest \(Opens in new window\) Pinterest](#)
- [Share on WhatsApp \(Opens in new window\) WhatsApp](#)
- [More](#)