Algarve: las mejores cosas que hacer (playas, cuevas, pueblos, excursiones)

By Floriane

¿Estás planeando un viaje al sur de Portugal y te preguntas **qué actividades hacer en el Algarve**? Entre lagunas salvajes, pueblos pesqueros, acantilados dorados y cuevas marinas, hemos descubierto que la región **es muy variada** (y perfecta para un viaje por carretera).

Aquí compartimos contigo **nuestras actividades favoritas**, las que hemos probado y con qué agencias (o que realmente recomendamos), y algunas ideas más para completar tu itinerario.

Explora la costa en barco: cuevas, acantilados y delfines

Obviamente, **la actividad número uno que hacer en el Algarve** es salir **en barco** para descubrir las **cuevas, los acantilados y, a veces, incluso los delfines**.

 Nos **sorprendió gratamente** la **calidad de las excursiones** que se ofrecen y sobre todo los **bajos precios**, que realmente te permiten darte un capricho sin romper el presupuesto, pudimos aprovechar para probar varias.

Justo debajo, compartimos nuestras salidas favoritas (las que recomendamos con los ojos cerrados).

 Además, es una actividad estupenda para hacer en familia, ¡seguro que a los niños les encanta!

Benagil: cueva emblemática (y cómo verla «sin complicaciones»)

La **cueva de Benagil** es una visita obligada: arcos, luz que cae del «pozo», agua turquesa… es una postal.

⚠ Importante: el acceso **puede estar muy restringido** y **se desaconseja totalmente el baño** (y puede estar prohibido/sancionado según las normas vigentes y el estado del mar).

Si tuvieras que reservar **sólo un viaje en barco**, sería éste.

Te recomendamos dos formas:

- **En barco**: la forma más fácil de recorrer el Algarve es en uno de los pequeños barcos de crucero que salen de los principales pueblos:
  - **La excursión más completa**: Reserva una excursión en barco de 2 horas y media para ver delfines y formaciones geológicas desde Albufeira (a 28 km de Benagil) – *unos 30 euros*.
  - **Más rápido:** Billete para visitar la cueva de Benagil y otras cuevas emblemáticas desde Armação de Pêra (un pueblo a pocos kilómetros) – *aprox. 30 €*.
- **en un kayak/SUP supervisado** si las condiciones son adecuadas (experiencia más inmersiva), ya que pudimos acercarnos al máximo y aterrizar en la playa situada en la cueva.

 Te recomendamos esta excursión en kayak de 1 hora, supervisada en francés por Kayak Secret Algarve, con salida de Benagil. La organización es de primera y el precio ronda los 25 €. Además de la famosa cueva, explorarás otras cuevas menos frecuentadas, lo que hace que la experiencia sea aún más agradable.

En pocas palabras:

 Salida directamente desde el pueblo de Benagil
 Grupo reducido (10 personas máximo)
 Guía de habla inglesa

Recuerda reservar con antelación, sobre todo durante las vacaciones escolares.

> Reserva una excursión en kayak a la cueva de Benagil (dirigida por un guía de habla inglesa)

 Si la franja horaria está disponible, **te recomendamos encarecidamente la de las 8 de la mañana**. Sí, pica un poco durante las vacaciones… pero disfrutas de la

gruta en una calma casi irreal, lejos de las multitudes. A partir de las 10 de la mañana, empiezan a llegar las canoas y las barcas: es **uno de los lugares más visitados del Algarve**.

Cuando reservas a través de GetYourGuide, te beneficias de cancelación gratuita hasta 24 horas antes de la salida, para que puedas adaptarte al tiempo una vez allí.

Lee nuestra guía completa para organizar tu viaje en barco a Benagil

Formación rocosa de Ponta da Piedade

Una vez más, la mejor forma de descubrir las cuevas de Ponta da Piedade es claramente desde el mar. La experiencia es totalmente diferente a la vista desde las alturas… y mucho más impresionante.

❤ Si quieres hacer una segunda excursión en barco durante tu estancia, te recomendamos la que ofrece Happy Time.

 Se trata de un viaje en una pequeña lancha motora que sale de Lagos, con un guía que habla inglés. Durante el viaje, el barco serpenteó entre las rocas, pasando por debajo de unos arcos naturales para acercarnos lo más posible a las cuevas. El guía nos explicó cómo se formaron los acantilados y nos mostró algunas formas de rocas sorprendentes (con un poco de imaginación, conseguimos encontrar las formas que buscábamos), elefantes, catedrales…

En pocas palabras:

 Salida directa desde Lagos
 Grupo reducido (10 personas máximo)
 Guía de habla inglesa

Recuerda reservar con antelación, sobre todo durante las vacaciones escolares: las plazas se agotan rápidamente, especialmente en verano.

> 🔹 Información y reserva de esta **excursión de hora y media con salida desde Lagos** (aprox. 20 €)

Lee nuestra guía: Cómo visitar los acantilados de Ponta da Piedade, a los que también se puede acceder mediante una corta caminata desde el pueblo pesquero de Lagos.

Senderismo por los acantilados más bellos

Excursión a los 7 Valles Colgantes (sector Lagoa/Carvoeiro)

Éste **es el paseo que debes hacer** si te gustan los acantilados y las vistas. El sendero bordea la costa con vistas increíbles, y pasas junto a la cueva de Benagil (ve temprano o tarde para evitar las multitudes y el calor).

Datos clave :

- ▶ **Punto de partida** : El punto de partida oficial es **la Praia da Marinha** (junto al pueblo de Benagil), una de las playas más bellas de Portugal. Hay aparcamiento gratuito encima de la playa (puede llenarse rápidamente en verano).
- 🏁 **Punto de llegada**: El sendero termina en **la Praia de Vale Centeanes**, cerca de Carvoeiro. Puedes caminar hasta el centro de Carvoeiro (unos 2 km más) o tomar un taxi/Uber de vuelta al punto de partida.
- 📏 Distancia Aproximadamente **5,7 km de ida**. Deja **entre 11 y 12 km de ida y vuelta** si vuelves al punto de partida.
- ⏱ Duración: de 2h30 a 3h de ida (con descansos para hacer fotos) – de 4h a 5h de ida y vuelta

Por nuestra parte, con nuestra hija que entonces aún no tenía 2 años, preferimos hacer una versión más corta. Sólo hicimos un tramo corto saliendo de **Praia da Marinha** (obviamente a través de la cueva de Benagil) de **4 km en cada sentido**.

Incluso en una distancia corta, las **panorámicas son soberbias**: acantilados dorados, arroyos salvajes, arcos naturales… No tienes que hacer los 12 km enteros para deleitarte la vista. Este corto tramo ya ofrece algunas de las mejores vistas del sendero, sobre todo cuando se viaja en familia.

Enlace a la ruta completa en All Trails

Ponta da Piedade a pie por el sendero costero desde el pueblo de Lagos

Otra excursión imperdible es a las formaciones de Ponta da Piedade, a pie desde el centro de Lagos. El aparcamiento es limitado cerca del lugar, sobre todo en verano, así que optamos por evitar el estrés de aparcar.

Salimos del centro histórico y nos incorporamos a la senda costera que comienza en las inmediaciones **del Forte da Ponta da Bandeira**, en primera línea de mar. Tardaremos unos **30 minutos** en llegar a las primeras formaciones rocosas.

Desde los primeros metros, el sendero bordea los acantilados, ofreciendo magníficas vistas de las calas que hay debajo y de las rocas esculpidas por la erosión. La luz cambia constantemente, con el Atlántico golpeando los acantilados ocres, y a menudo te detienes para admirar el paisaje. Para el camino de vuelta, puedes adentrarte en el pueblo (el sendero es menos agradable pero más corto).

Enlace al itinerario en el sitio web Todos los senderos

Disfruta de las mejores playas de arena del Algarve

Por supuesto, descansar en una playa es otra actividad estupenda que hacer en el Algarve. Aquí tienes algunas de nuestras playas y calas favoritas:

Praia = playa en francés

- **Praia d'Armona** en la isla de Armona en Olhao, arena fina y agua transparente, una playa menos turística situada en la reserva natural de Ria Formosa.
- **Praia da Falésia** : a unos 20 minutos en coche, esta playa de 6 km de longitud es famosa por sus **acantilados rojos** y su enorme playa.
- **Praia dos Estudantes** en Lagos: nuestra favorita, una pequeña **playa situada**entre acantilados, famosa por su **puente rocoso** que une dos paredes y confiere al lugar un gran encanto. El acceso sólo es posible **con marea baja**, ya que hay que pasar por un pequeño túnel bajo el acantilado, que se llena de agua con la marea alta.
- **Praia dos Sal** gados y **Praia Grande de Pêra** en Armaçao de Pera. Estas dos playas lindan con la reserva natural de **Lagoa dos Salgados**.
- **Praia dos Três Irmãos** en Alvor, con sus formaciones rocosas y aguas cristalinas típicas del Algarve.

También hay que destacar que el agua se mantiene muy fresca, incluso en pleno verano. Está claro que hace más frío que en la costa francesa, y eso que vivimos en la isla de Oléron, así que estamos acostumbrados a bañarnos en el Atlántico.

En el Algarve, la fría brisa marina se hace sentir. Sobre la arena, al sol, es fácil pasar calor… pero una vez en el agua, ¡la diferencia es inmediata!

 Te aconsejamos que lleves un **traje de neopreno corto**, sobre todo si viajas con niños. Podrás disfrutar de las aguas claras y translúcidas sin tiritar a los cinco minutos. Para los más pequeños, es casi imprescindible si quieres prolongar un poco el baño y evitar que salgan congelados. Esperamos que leas nuestro artículo antes de salir, además de algunas ideas de trajes de neopreno para niños que encontramos en una venta de garaje.

Algarve: las mejores cosas que hacer (playas, cuevas, pueblos, excursiones)

Algarve: las mejores cosas que hacer (playas, cuevas, pueblos, excursiones)

Descubre la reserva natural de la Ría Formosa desde Olhão

La reserva natural de Ria Formosa se extiende a lo largo de decenas de kilómetros y su ecosistema es realmente único en el Algarve. Fue la agradable sorpresa del viaje, ya que esta reserva del oeste del Algarve es un cambio total respecto a las

formaciones rocosas de más al este.

Crucero por la laguna (Olhão / Faro)

Una vez más, la mejor forma de descubrir la reserva es en barco. Es la actividad que te recomendamos al 100% si pasas por Olhão:

Optamos por un **crucero guiado en grupo reducido con salida de Olhão**, con el siguiente programa:

- navegar en el corazón de la laguna
- paradas en varias islas: Armona, Culatra y Farol
- explicaciones sobre la fauna local, la pesca tradicional y la vida de la población local
- observación de aves (flamencos, garcetas, garzas, etc.)

Recomendamos Odyssey Traditional Boat Tours, ideal para un primer descubrimiento. El ambiente es agradable, las explicaciones son claras y te tomas tu tiempo para disfrutar de la experiencia sin prisas.

Recuerda reservar con antelación: se trata de una actividad muy popular, sobre todo en temporada alta. Está claro que es una **de las actividades imprescindibles en Olhão**.

> Reserva una excursión en barco de 5 horas por el Parque Natural de la Ría Formosa

Lee nuestra guía completa de la reserva natural de la Ría Formosa

Pasea por los pueblos: ambiente, mercados y callejuelas blancas

Olhão: la más auténtica (en nuestra opinión)

Calles ásperas, casas cúbicas blancas, puertas de colores con azulejos… y sobre todo **los mercados** (pescado ultrafresco + fruta/verduras en las dos naves que dan

al mar).

Alvor y Armaçao de Pera: explorando espacios naturales

Alvor y Armação de Pêra son perfectas si te gusta la naturaleza.

En Alvor, nos encanta pasear por las pasarelas de madera sobre la laguna, en el corazón de la **laguna natural de la Ría de Alvor**. Es un lugar tranquilo, ideal al atardecer. El centro del pueblo sigue siendo encantador, con sus callejuelas estrechas y sus restaurantes tradicionales.

Armação de Pêra es famosa por su larga playa de arena. Pero dirígete un poco más al oeste y descubrirás unas magníficas calas bordeadas de **acantilados dorados**, mucho más salvajes que la reserva natural de **Lagoa dos Salgados**.

Albufeira: tiempo de fiesta

Albufeira es más animada, más «festiva», un poco menos adecuada para que duerman las familias, en nuestra opinión:

- paseo por el casco antiguo
- puesta de sol desde los miradores
- práctico punto de partida para **Benagil +** salidas al mar **con delfines** (gran logística)

Nuestros 6 imprescindibles

1. Ponta da Piedade (Lagos): *Consulta la disponibilidad de esta excursión de hora y media en barco pequeño desde Lagos*
2. Benagil (barco o kayak vigilado)
3. Paseo Colgante de los 7 Valles
4. Crucero por la Ría Formosa : *Reserva un paseo en barco de 3 horas por el*

   Parque Natural de la Ría Formosa
5. Una isla en ferry (Armona / Culatra…)
6. Excursión a los *delfines*: *Reserva una excursión en barco de 2 horas y media desde Albufeirapara ver delfines y formaciones geológicas + benagil.*

Esta guía es **totalmente independiente**, basada en nuestra propia experiencia. Visitamos la región creando nuestro propio **itinerario** (tras leer numerosas fuentes) y seleccionando **nuestras propias actividades**.

No dude en **escribirnos** a continuación para contarnos si está planeando este viaje, para **hacernos** cualquier pregunta o para **compartir** sus opiniones en las redes sociales(nuestro Instagram): ¡estaremos encantados de responderle!

Antes de partir, **lee todos nuestros artículos sobre la organización de tu viaje:**

- ¿Dónde dormir en el Algarve? nuestras mejores direcciones
- Alquiler de coches en Faro, en el Algarve: nuestros consejos y sugerencias
- Itinerario de nuestro viaje por carretera de 10 días por el Algarve

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- Compartir en X (Se abre en una ventana nueva) X
- Comparte en Facebook (Se abre en una ventana nueva) Facebook
- Haz clic en Pinterest (Se abre en una ventana nueva) Pinterest
- Compartir en WhatsApp (Se abre en una ventana nueva) WhatsApp
- Más