



Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

By Floriane

¿Se pregunta qué **ver y hacer en Bergen en invierno**? **Actividades de invierno** que no debe perderse en Bergen?

Para esta visita a la segunda ciudad más grande de Noruega, elegimos explorarla en pleno invierno. Queríamos descubrir la ciudad y su fiordo bajo la nieve, ¡y no nos decepcionó! Aprovechamos unos días de vacaciones en febrero para explorar la ciudad en invierno y bajo la nieve.

Ya le hemos hablado de nuestra [visita estival a Bergen](#). En este artículo nos hemos centrado en las actividades típicas de **invierno** en Bergen. También te contamos qué necesitas meter en la maleta para resistir el frío.

Sommaire détaillé

- [1. El distrito histórico de Bryggen](#)

- [2. Prendre de la hauteur](#)
- [3. Crucero de invierno por el fiordo](#)
- [4. Museo de Historia Hanseática](#)
- [5. Excursión invernal a Trolltunga](#)
- [6. Pan de jengibre Bergen](#)
- [7. Aurora boreal en Bergen](#)
- [Nuestros consejos para visitar Bergen en invierno](#)
 - [Bergen en invierno](#)
 - [Qué ponerse en invierno](#)
- [Información práctica \(hotel, restaurante, etc.\)](#)
 - [¿Dónde alojarse en Bergen?](#)
 - [Dónde comer en Bergen](#)
 - [Cómo llegar a Bergen](#)

1. El distrito histórico de Bryggen

Este es el distrito que hay que ver en Bergen. El barrio de Bryggen, **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, con sus **coloridas fachadas** y calles adoquinadas que se remontan a la época de la **Liga Hanseática**, adquiere aún más encanto bajo la nieve. Como en [Tromdheim en invierno](#), los colores contrastan bien con el blanco de la nieve. Sus coloridas casas albergan tiendas de recuerdos y cafés/restaurantes.

Lo visitamos por primera vez en pleno verano, al mismo tiempo que un enorme crucero, así que lo disfrutamos más durante nuestra visita invernal.

Aprovechamos para calentarnos en un café mientras disfrutábamos de la vista de los **muelles cubiertos de nieve**, algo que en pleno verano habría sido impensable dada la aglomeración de gente.

2. Prendre de la hauteur

- **Option 1** : Le **Mont Fløyen**, est le sommet d'une des 7 collines entourant Bergen, il offre une vue incroyable sur la ville et ses environs. La montée par le funiculaire (Fløibanen ouvert toute l'année), révèle peu à peu la ville enneigée sous un nouvel angle.

Los lugareños suben en funicular y bajan en trineo, una experiencia muy divertida y pintoresca. Luego, lo que realmente queríamos hacer era pasear por el funicular hasta el lago, que estaba congelado. Asegúrate de estar bien equipado para sacarle el máximo partido.

Precio de la entrada única 60NOK por adulto (aprox. 5 euros)

- **Option 2** : Le **mont Ulriken** est le **plus haut des sept sommets qui entourent Bergen**, offrant une vue panoramique spectaculaire sur la ville, les

fjords et les montagnes environnantes.

Pour y accéder facilement, empruntez le téléphérique Ulriksbanen, qui grimpe en quelques minutes à plus de 640 mètres d'altitude.

L'ascension en cabine est déjà une expérience en soi, avec des paysages à couper le souffle qui se dévoilent au fur et à mesure de la montée. Une fois en haut, plusieurs sentiers de randonnée permettent de prolonger l'aventure en pleine nature.

3. Crucero de invierno por el fiordo

Les fjords sont accessibles même en hiver ! Les cabines des bateaux sont bien chauffées et des couvertures sont proposées sur les pontons extérieurs.

Pero, ¿qué es exactamente un fiordo? Es una pregunta que también nos hicimos al

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

preparar nuestra estancia. Un fiordo es un **brazo de mar** situado entre montañas o acantilados (al fin y al cabo, es agua salada). Tras nuestra exploración [del Lysefjord](#) en el sur, nos encantó descubrir uno nuevo, ya que ésta es obviamente la actividad que hay que hacer en Noruega.

[Osterfjorden](#) es el fiordo más cercano a Bergen, y muchos cruceros (incluso en invierno) salen del **puerto de Bergen** para llegar **al pueblo de Mostraumen**, al final del fiordo.

Subimos a **un pequeño barco** y, como siempre, llegar en barco a un fiordo es impresionante: te sientes tan pequeño rodeado por los impresionantes acantilados.

Durante **3 horas y media navegamos** por las tranquilas aguas del fiordo, **rodeados** de un **paisaje impresionante**. Pudimos acercarnos a las cascadas, esta vez heladas.

¿Qué empresa elegir?

Te recomendamos que tomes el reputado **Crucero por el Fiordo de Rødne** para hacer un [crucero panorámico por el Osterfjorden hasta el pueblo de Mostraumen](#), saliendo del puerto de Bergen (junto al mercado de pescado).

→ Un consejo: no olvides reservar [tus billetes para este crucero por el Osterfjorden en Internet](#) con antelación (unos 70 € por persona). Abrígate bien para poder disfrutar del aire libre.

Desarrollado por [GetYourGuide](#)

4. Museo de Historia Hanseática

Aprovechamos nuestra visita invernal para cultivarnos un poco al calor. Entre los museos de Bergen, hemos seleccionado el **Museo Hanseatiske**, que ofrece una visión del rico pasado comercial de la ciudad durante la época de la **Liga Hanseática**, una poderosa federación que controlaba varios puertos del norte.

A través de exposiciones auténticas y bien conservadas, este museo, situado en un antiguo almacén de Bryggen, ofrece una visión de la vida de los mercaderes en la Edad Media, ilustrando cómo vivían y trabajaban en esta estratégica ciudad portuaria. Fue una visita muy informativa a una parte de la historia que no conocíamos.

Precio: 130NOK por adulto

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

5. Excursión invernal a Trolltunga

La famosa excursión a **Trolltunga**, en Noruega, le llevará a la increíble «**Lengua de Troll**», una plataforma rocosa suspendida sobre el lago **Ringedal**. El panorama es magnífico. Matthieu hizo esta excursión por su cuenta en junio y le encantó. Puedes encontrar nuestra [guía completa de Trolltunga aquí](#).

La salida es de unas 3 horas desde Bergen, y en invierno es posible salir con un guía. Para más información, haga clic en los enlaces siguientes.

6. Pan de jengibre Bergen

Pepperkakebyen, o la **ciudad de pan de jengibre de Bergen**, es una oportunidad única para admirar una réplica en miniatura de Bergen hecha totalmente de **pan de jengibre**.

Es la ciudad más grande del mundo en su género, con edificios emblemáticos, el **puerto**, el **funicular de Fløibanen** y **casas**, todas hechas de pan de jengibre, azúcar glas y caramelos. Este mágico espectáculo tiene lugar todos los años durante el **periodo navideño**, desde mediados de noviembre hasta finales de diciembre, y puede encontrar toda la información al respecto en el [sitio web oficial](#).

No estuvimos allí en el momento adecuado, lo que casi nos hace desear volver, así que no dude en darnos su opinión sobre este evento en la sección de comentarios.

7. Aurora boreal en Bergen

Aunque es más probable ver auroras boreales en Tromsø o Tromsø (las ciudades noruegas más cercanas al Polo Norte), si las condiciones lo permiten, podrá observarlas.

La aplicación **NorwayLights**, ofrecida por la Oficina de Turismo de Noruega, muestra en un mapa la probabilidad de que aparezcan auroras boreales.

Por supuesto, tendrá que alejarse de la ciudad, así que **el monte Floyen** parece un buen lugar.

La mejor época para ver la aurora es de finales de septiembre a primavera. Si

quiere saber más sobre este fenómeno, que nos parece increíble, le recomendamos (como suele ocurrir) los vídeos de [Jamy](#) del famoso programa **C'est pas Sorcier**.

Aún no hemos tenido la oportunidad de ver ninguno. Es uno de nuestros sueños, y una excelente razón para volver al norte de Escandinavia en invierno.

Nuestros consejos para visitar Bergen en invierno

Bergen en invierno

La ciudad de Bergen experimenta largos inviernos. Las temperaturas y la luminosidad descienden drásticamente a principios de noviembre.

Bergen está situada en la costa oeste, y gracias a la proximidad de **la corriente del Golfo**, la buena noticia es que las temperaturas rara vez bajan mucho, con una media de **2,5 grados** en invierno.

Por otro lado, tiene fama de ser una de las ciudades más húmedas de Europa, así que prepárese para la lluvia o la nieve. Por último, con la **ropa** adecuada, es perfectamente posible disfrutar al máximo de la ciudad (aunque yo soy muy friolera).

En invierno, de diciembre a febrero, las temperaturas medias suelen ser de :

- **Diciembre:** Las temperaturas en Bergen oscilan generalmente entre 1 °C y 5 °C, pero a veces pueden caer ligeramente por debajo de cero, sobre todo en las noches despejadas y sin viento.
- **Enero:** Suele ser el mes más frío en Bergen, con temperaturas medias que oscilan entre -2 °C y 4 °C. Los días helados no son frecuentes, pero el mercurio puede bajar hasta -7°C durante las olas de frío.
- **Febrero:** Las condiciones en Bergen en febrero son similares a las de enero, con temperaturas que oscilan entre los 2°C y los 6°C.

También hay que decir que los noruegos están completamente **acostumbrados** a estos duros inviernos, y todo está adaptado para moverse incluso en la nieve.

Una advertencia: prepárese para **madrugar** y aprovechar al máximo los días cortos, ya que el sol se pone entre las 15:00 y las 16:00. También le aconsejamos

que planifique cuidadosamente sus visitas, ya que en esta época del año todo cierra muy temprano.

Qué ponerse en invierno

Como habrás leído en otros artículos, no creemos que el mal tiempo sea sólo **mala ropa**. Así que prepare bien la maleta para su estancia en Trondheim y aproveche al máximo las actividades al aire libre.

En invierno, le aconsejamos que opte por la famosa **técnica de la cebolla**, que consiste en **superponer varias capas de** ropa. Hemos probado y validado esta técnica durante nuestras diversas estancias en Escandinavia en invierno.

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

La idea es llevar varias capas de ropa que puedas añadir o quitar según cambien la temperatura y la actividad, para mantenerte cómodo, seco y a la temperatura adecuada durante todo el día. Lo ideal es llevar tres capas principales.

Aquí tienes una lista de ropa que puedes meter en la maleta:

1. **Capa base:** capa **interior (heattech o lana)**, es la capa que está en contacto directo con la piel. Su principal función es evacuar el sudor para mantenerte seco. Se prefieren materiales como la lana merina o los tejidos técnicos por sus propiedades de control de la humedad. Suelo llevar 2 capas, una camiseta de tirantes y un jersey heattech. Debe evitarse el algodón.
2. **Capa intermedia:** Un **jersey cálido de lana o forro** polar, esta capa actúa como aislante para mantener el calor. Atrapa el aire caliente cerca del cuerpo.

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Para esta capa se suelen utilizar tejidos aislantes de lana o sintéticos.

3. **Capa exterior: chaqueta polar cortaviento**, idealmente Gore Tex. La capa exterior te protege de los elementos, como el viento, la lluvia y la nieve. Debe ser impermeable y cortaviento, y al mismo tiempo permitir la salida de la humedad para evitar el sobrecalentamiento o la acumulación de humedad en el interior.

Para los bajos, mallas de lana, pantalones de esquí, calcetines de lana, botas de montaña impermeables y el trío: guante, gorro + pasamontañas y bufanda.

Dos últimas cosas: un **termo** para tener una bebida caliente a mano y una linterna frontal, ya que oscurece rápidamente. El centro de Bergen está bien iluminado, así que puedes llevarlo contigo si sales a pasear fuera de la ciudad.

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Información práctica (hotel, restaurante, etc.)

¿Dónde alojarse en Bergen?

En Bergen, como en el resto de Noruega, el **coste del alojamiento puede resultar sorprendente**. Hay que tener en cuenta que el coste de la vida en Noruega es alrededor de un 30% más alto que en Francia.

Para encontrar un alojamiento adecuado en Bergen en una buena ubicación, por lo general hay que **presupuestar entre 150 y 200 euros por noche**.

La gente nos escribe a menudo pidiéndonos consejo sobre cómo **recortar gastos al viajar a Noruega**, por lo que recomendamos alquilar un **piso**. Esto también le permitirá cocinar sus propias comidas, lo que le ahorrará dinero durante su estancia en un país donde el coste de la vida es elevado.

- **Nuestro favorito:** los [Apartamentos Veversmauet](#) ofrecen **pisos totalmente equipados, bien renovados** y con preciosas vistas de la ciudad. Idealmente situado en el centro de la ciudad, puedes visitar Bergen a pie. *desde 95*

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

[Ver precios y disponibilidad](#)

Dónde comer en Bergen

- **BOD24 Sandviken** es un encantador café de ambiente acogedor, alejado del distrito turístico, con una hermosa vista del puerto. Un lugar ideal para entrar en calor.
- **Buen pan Marken:** se trata de una excelente panadería con productos ecológicos dulces y salados. Se trata de una (pequeña) cadena noruega con tiendas sólo en el centro de las ciudades, y también estuvimos en **Stavanger** y **Tromheim**.

Es una gran alternativa para comer a bajo coste y con buenos productos en pleno centro de la ciudad. También puedes comprar su focaccia para hacerte

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

tus propios bocadillos. También se recomiendan los **Kanelboller o panecillos de canela**, o los que llevan nata (tengo una ligera preferencia por estos últimos).

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Bergen en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Cómo llegar a Bergen

- *En avión:* el aeropuerto de Bergen está a 30 minutos de la ciudad en autobús. [Un autobús lanzadera](#) te llevará a la ciudad por 155NOK ida y vuelta (unos 16 €). Si ha [alquilado un coche](#), el punto de recogida suele ser **el aeropuerto de Bergen**.
- *En autobús:* los servicios de autobús de larga distancia conectan Bergen con otras grandes ciudades noruegas como Stavanger y Oslo, incluso en invierno con **Nor-Way Bussekspress**.
- *En ferry:* para ahorrarle muchos kilómetros de sinuosas carreteras, hay ferrys entre Bergen y Oslo y entre Stavanger y Bergen. Puede comparar precios en la página web de [Direct Ferries](#).

Esperamos que este artículo le ayude a planificar su visita y aprovechar al máximo todo lo que Bergen puede ofrecerle. Y quién sabe, quizá, como nosotros, caiga rendido ante el encanto único de esta ciudad noruega. Te recomendamos explorar [el fiordo de Geiranger](#) o [la Ruta de los Trolls](#), a sólo unas horas de distancia.

No dudes en dejarnos una **nota** o **5 estrellas** más abajo, para decirnos si estás planeando este viaje, para hacernos cualquier pregunta que puedas tener, más abajo o en [Instagram](#), y estaremos encantados de responderte.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)