

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?



¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

By Floriane

Para esta visita a la capital sueca en invierno, por una vez me fui de **viaje por la ciudad** con unas amigas. Si no le teme demasiado al frío y le encantan los paisajes nevados, es una gran idea explorar la capital sueca en invierno.

En este artículo nos hemos centrado en las actividades típicamente invernales que se pueden hacer en Estocolmo. También detallamos el equipamiento que deberías llevar en tu maleta para resistir el frío.

Sommaire détaillé

- [¿Por qué venir a Estocolmo en invierno?](#)
 - [Estocolmo en invierno](#)
 - [¿Qué ropa llevar en Estocolmo en invierno?](#)
- [¿Qué ver y hacer en Estocolmo en invierno?](#)
 - [Archipiélago de Estocolmo en invierno](#)
 - [Mercado de Navidad de Estocolmo](#)
 - [Pista de hielo de Estocolmo](#)
 - [Sauna en Estocolmo](#)
 - [Museos de Estocolmo](#)
 - [Visitar Estocolmo en autobús hop-on hop-off para mantenerse caliente](#)
 - [Tome un Fika y pruebe la gastronomía](#)
 - [Aurora boreal en Estocolmo](#)
- [¿Dónde alojarse en Estocolmo en invierno?](#)

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

- [Las mejores direcciones en nuestro mapa](#)

¿Por qué venir a Estocolmo en invierno?

- La primera ventaja, y no la menor, es que **el precio de los billetes de avión** es bastante asequible. Me fui en enero con la compañía de bajo coste Ryanair, y encontré un vuelo por unos cincuenta euros.
- El **ambiente invernal**, con su frío o su nieve (si tiene suerte) y sus **actividades de invierno**, añadirán un toque verdaderamente exótico a su estancia.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

- Los suecos están, por supuesto, acostumbrados a los inviernos muy duros. Por ello, se ofrecen numerosas actividades al aire libre. Prepárate para calzarte los patines de hielo, navegar en barco para hacer un crucero por el archipiélago de Estocolmo o entrar en calor en una sauna tradicional.
- En cuanto a las actividades en interiores, tendrás una amplia variedad de museos entre los que elegir. Seguro que encuentras algo que te guste, ya sean museos temáticos, para niños o parques.

Los suecos saben cómo poner en valor su patrimonio y hacer que los museos resulten atractivos, ofreciendo espacios interactivos y a menudo adaptados para los niños. Es una de nuestras ciudades favoritas por su oferta museística, donde se aprende divirtiéndose.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Estocolmo en invierno

La capital sueca, situada en **el centro-sur del país**, experimenta largos inviernos. Las temperaturas y la luminosidad descienden drásticamente a principios de noviembre.

Las temperaturas pueden alcanzar **los -20°C** en diciembre, enero y febrero, con una media anual de 0°C durante los meses de invierno.

Después de haberlo vivido en primera persona, fue tan impresionante cuando el piloto nos dijo que la temperatura sería de -15 grados, que casi queríamos quedarnos en el avión y volar de vuelta a Francia. Por último, con la **ropa** adecuada, es perfectamente posible disfrutar al máximo de la ciudad (aunque yo soy muy friolera).

También hay que decir que los suecos están completamente **acostumbrados a** estos duros inviernos, y todo está adaptado para moverse incluso en la nieve.

Una advertencia: prepárese para **madrugar** y aprovechar al máximo los días cortos, ya que el sol se pone entre las 15:00 y las 16:00. También le aconsejamos que planifique cuidadosamente sus visitas, ya que en esta época del año todo cierra muy temprano.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Qué ropa llevar en Estocolmo en invierno?

En nuestra opinión, no se trata de mal tiempo, sino de **ropa inadecuada**. Así que si eliges los países escandinavos en invierno, no escatimes en equipamiento para aprovecharlo al máximo.

En diciembre, enero y febrero, le aconsejamos que opte por la famosa **técnica de la cebolla**, que consiste en superponer **varias prendas de** ropa.

He aquí una lista de prendas que puedes meter en la maleta: un jersey interior cálido (heattech o lana), un jersey de abrigo, un forro polar, mallas, pantalones de esquí, botas o botas de montaña con forro y, sobre todo, botas de agua, sin olvidar el trío de guantes, gorros y bufandas.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Qué ver y hacer en Estocolmo en invierno?

En un artículo, exponemos nuestras 10 mejores cosas que [hacer en Estocolmo en 3 días](#) en verano.

Algunas actividades, como las visitas al centro de la ciudad y a los distintos [barrios de Estocolmo](#), pueden disfrutarse en cualquier época del año.

A continuación enumeramos las mejores cosas que hacer en **Estocolmo en invierno**.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Archipiélago de Estocolmo en invierno

[Visiter l'archipel de Stockholm](#) est un incontournable lors de votre visite de la capitale Suédoise.

Bonne nouvelle, même si certains itinéraires sont gelés, d'autres restent **ouverts tout l'hiver !**

Coup de coeur ♥ nous vous conseillons d'opter pour une croisière organisée avec la compagnie Strömma d'une durée d'1h15 qui vous permettra d'avoir de jolis points de vue depuis l'eau sur Stockholm et de vous enfoncer suffisamment dans son archipel.

Vous pourrez rester sur le pont extérieur, des couvertures sont prévues pour vous réchauffer, ou rester dans la cabine à l'intérieur au chaud.

Su guía le dará mucha información sobre la capital sueca y su hermoso archipiélago. Actividad posible desde mediados de diciembre hasta finales de marzo.

Powered by [GetYourGuide](#)

También se organizan salidas en [kayak por el archipiélago](#) durante el invierno.

Mercado de Navidad de Estocolmo

Aún no hemos tenido la oportunidad de estar en Estocolmo durante el periodo de **mercadillos navideños**, que va de finales de noviembre a mediados de diciembre. Hablamos con unos amigos que viven allí y, por lo que parece, los mercados navideños son mágicos y las casetas de madera están generosamente decoradas con nieve (si tienes suerte), por lo que el ambiente es increíble.

Si visita la capital sueca durante este periodo, aquí tiene los dos principales mercados que no debe perderse.

- El **mercado navideño del centro histórico de Estocolmo** (Gamla Stan) tiene lugar en la bonita y colorida plaza Stortorget, donde se encuentra el

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

[Museo Nobel](#). Unos cuarenta expositores venden objetos de madera, dulces (a los suecos les encantan), cerámica, joyas y puestos de comida.

- **Mercado de Navidad de Skansen**(la isla de Djurgården o la isla de los museos de Estocolmo), el mercado está situado en pleno corazón del museo al aire libre de **Skansen**. Ya hablamos de él en nuestro artículo sobre el [museo Skansen](#), que es un pequeño concentrado de **cultura sueca** con numerosos actos durante las fiestas. El recinto está bellamente decorado, con árboles de Navidad en cada esquina y mesas navideñas a la antigua usanza instaladas en las casas.

Pista de hielo de Estocolmo

El **patinaje sobre hielo** es una de las actividades de invierno favoritas en Suecia, especialmente para las familias suecas. La buena noticia es que, si te apetece, puedes hacerlo en una de las pistas del centro de la ciudad o sobre el hielo natural de un lago helado.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

- **Pista de hielo:** todos los inviernos se instala una gran pista de hielo en el centro de la ciudad, en el parque **Kungstradgarden** del barrio de Norrmalm (de diciembre a febrero). La pista de hielo es gratuita, pero el alquiler de patines cuesta unas 70 SEK por adulto y 30 SEK por niño durante 1 hora.

Aunque no patines (como yo), te recomiendo que vayas para empaparte del ambiente de cuento de hadas y entrar en calor con un chocolate caliente y/o un bollo de canela (necesitas lo que puedas para soportar el frío sueco).

Nos encantó ver cómo los niños, que apenas saben andar sobre patines de hielo, lo hacían mucho mejor que nosotros.

- **Hielo natural:** el lago **Trekanten**, en el suroeste de Estocolmo, el más cercano al centro de la ciudad, se congela desde finales de enero hasta finales de febrero. Cuando el hielo es lo suficientemente grueso, el lago se limpia de nieve, formando una pista de patinaje.

Sin embargo, tendrás que traer tus propios patines, ya que no se pueden alquilar in situ. Todavía puede dar un paseo alrededor del lago para ver a los lugareños en acción.

Para disfrutar al máximo de las actividades invernales, se organizan salidas de [esquí de fondo](#) y [raquetas de nieve](#) desde Estocolmo.

Powered by [GetYourGuide](#)

Sauna en Estocolmo

La sauna (**bastu** en sueco) es una actividad que se practica todo el año en Suecia. Se calienta una pequeña habitación (a menudo una cabaña de madera) a una temperatura de entre **70 y 100 grados** con una humedad muy baja (en torno al 20%).

Tras una sesión de quince minutos en este «horno», los suecos saltan a un lago o agua que suele estar muy fría. Por mi parte, sólo hice la parte caliente.

Hemos observado dos pequeñas idiosincrasias suecas. Tienen una relación muy relajada con **la desnudez** en comparación con nosotros. Preferimos avisarle, porque la mayoría de los suecos se pasean desnudos por los vestuarios y sólo

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

llevan toalla cuando se sientan en la sauna. En principio, una auténtica sauna sueca se disfruta sin bañador.

El segundo punto se refiere al ambiente de las saunas suecas, que es muy diferente del ambiente tranquilo y zen de las saunas francesas. Tras hablar con los lugareños, nos dimos cuenta de que es tanto un lugar para **relajarse** como para **socializar**.

Durante nuestra primera sauna, una familia estaba escuchando música en un altavoz Bluetooth. Los suecos, tranquilos y discretos por naturaleza, aprovechan al máximo este momento de convivencia. Otra cosa que me inquietó mucho (Floriane) fue el ambiente y el aire **rústico** de algunas saunas suecas. No tiene nada que ver con el ambiente tranquilo y acogedor que se respira en casa.

Si quieres una **sauna tradicional** en un entorno precioso, te recomendamos el

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

parque natural **Hellasgarden**, al sureste de Estocolmo, recomendado por una amiga (de mi hermana) que vive en Estocolmo. Puede reservar su día y franja horaria [aquí](#). desde 110 SEK por persona durante dos horas, recuerde traer su propia toalla (o alquilar una en recepción).

La sauna se encuentra en plena **naturaleza**, junto a un lago, y es fácilmente accesible en transporte público, ya que sólo se tarda 20 minutos en autobús (el autobús 401 sale de Slussen cada 15 minutos), así que le aconsejamos que se anime. Un último consejo: vaya pronto los fines de semana, ya que puede estar muy concurrido. En verano, se puede disfrutar de un [baño en el lago](#).

Hay muchas **rutas de senderismo** hermosas y bien señalizadas alrededor del lago, lo que lo convierte en una gran idea para pasar el día [en los alrededores de Estocolmo](#).

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Museos de Estocolmo

En Estocolmo no le faltará donde elegir en lo que a **museos** se refiere. Hemos elaborado una lista con nuestros [museos favoritos de Estocolmo](#). Seguro que encuentra lo que busca, desde museos temáticos hasta museos y parques infantiles. Es la forma perfecta de mantener el calor en invierno.

Esta es una de las cosas que más nos ha llamado la atención en nuestras diversas visitas a Estocolmo: los suecos saben muy bien cómo dar a conocer su patrimonio y hacer atractivos los museos, con espacios interactivos y acogedores, a menudo adaptados a los niños. En nuestra opinión, el [museo del naufragio del Vasa](#) es una visita obligada. En definitiva, lugares donde aprender haciendo y divirtiéndose.

En invierno, le aconsejamos que opte por la [Go City Pass Stockholm](#), que le da

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

acceso gratuito a muchos museos.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Visitar Estocolmo en autobús hop-on hop-off para mantenerse caliente

En invierno, descubrir Estocolmo mientras permaneces en un ambiente cálido es muy sencillo gracias a los autobuses hop-on hop-off.

Estos autobuses turísticos calefaccionados te permiten visitar cómodamente los lugares imprescindibles de la ciudad, como el Palacio Real, Gamla Stan o el Museo Vasa. Puedes subir y bajar cuando quieras en las distintas paradas, manteniéndote resguardado del frío entre las visitas. Es una opción excelente para explorar Estocolmo sin preocuparse por las bajas temperaturas.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Más información sobre los [autobuses hop-on hop-off en Estocolmo](#).

Tome un Fika y pruebe la gastronomía

Te recomendamos que pruebes dos platos para entrar en calor: las **albóndigas** (ver dirección más abajo) y la pausa **Fika** (= una pausa gourmet para tomar café con amigos) a menudo acompañada de **Kanelbullar** (un brioche enrollado con canela), el pastel emblemático de Suecia!

Recomendamos hacer una parada en el mercado cubierto de **Östermalm** para probarlo todo.

Para conocer más sobre la gastronomía sueca, puedes reservar una visita guiada por la ciudad de Estocolmo que incluye la degustación de especialidades suecas.

[Más información sobre la visita guiada de Estocolmo](#)

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Aurora boreal en Estocolmo

Aunque las posibilidades de ver auroras boreales en Estocolmo sean escasas, le recomendamos que se descargue la aplicación **My Aurora Forecast**, que le ofrece previsiones sobre la aparición de auroras boreales en distintos lugares.

La mejor época para ver auroras es de finales de septiembre a primavera.

Aún no hemos tenido la oportunidad de ver ninguno. Es uno de nuestros sueños, y una excelente razón para volver a Escandinavia.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

¿Dónde alojarse en Estocolmo en invierno?

Para disfrutar al máximo de la ciudad, le recomendamos que duerma en los distritos de **Norrmalm** y **Östermalm**. Estos barrios están situados justo en el centro de Estocolmo, por lo que podrá llegar fácilmente a los principales puntos de interés sin pasar demasiado tiempo fuera, en caso de que haga mucho frío.

Para quienes dispongan de un presupuesto más reducido, el barrio **de Södermalm** puede ser una buena alternativa.

Favorito ♥

[Hotel Birger Jarl](#): barrio **de Noormalm** (la mejor zona para dormir, en nuestra opinión): la ubicación del hotel es perfecta para visitar el **centro de Esto** colmo a pie. En un bonito edificio completamente renovado, nuestro alojamiento era espacioso, con mini nevera y cuidadosamente decorado, excelente **relación calidad-precio** y te hacía sentir como en casa. Sin duda volveríamos. (con desayuno)

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

[Haga clic aquí para consultar precios y disponibilidad](#)

Piso reformado

[Biz Apartment Hammarby Sjöstad](#): en el barrio **de Södermalm** (uno de nuestros favoritos), dudamos mucho antes de elegir este alojamiento, que además está muy bien situado. Es un piso, así que es más fácil cocinar que en un hotel. El edificio ha sido completamente renovado.

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

[Haga clic aquí para consultar precios y disponibilidad](#)

€ baratos

[City Backpackers Hostel](#): este albergue bellamente decorado es sin duda **el mejor en relación calidad-precio de** Estocolmo, ya que ofrece 75 euros por una habitación doble en el moderno barrio **de Södermalm** (uno de nuestros favoritos). Me alojé allí en mi primera visita a Estocolmo (Floriane).

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

[Haga clic aquí para consultar precios y disponibilidad](#)

Las mejores direcciones en nuestro mapa

Hemos incluido todos los lugares y direcciones mencionados en un mapa para ayudarle a orientarse.

¡Esperamos que tengas un **gran viaje**! No dudes en dejarnos una **nota** o **5 estrellas** abajo, para hacernos saber si estás planeando este viaje, o para hacernos cualquier pregunta que puedas tener, aquí o en [Instagram](#). Estaremos encantados de responderte.

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

¿Debería visitar Estocolmo en invierno?

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)