



## 3 experiencias invernales en Suecia

By Floriane

Después de 5 semanas recorriendo Suecia, desde el sur hasta los confines de Laponia, hemos pensado en recopilar nuestras 3 mejores experiencias invernales. Las que más nos han impresionado, las que nos han hecho enamorarnos de esta estación fría y luminosa, y las que esperamos que te inspiren a descubrir Suecia de una forma diferente.

Y si está planeando su próximo viaje al Norte, este artículo le dará algunas ideas de cosas que hacer, con todos nuestros consejos.

## **Admire la aurora boreal en Abisko: un cielo como ningún otro en el mundo**

La Aurora Boreal fue la razón número uno por la que fuimos a [Suecia](#) en invierno. Abisko es **uno de los mejores lugares del mundo** para observar la Aurora Boreal, gracias a su microclima único y a la ausencia casi total de contaminación lumínica.

Situado a sólo cuarenta kilómetros de la frontera noruega, este pequeño pueblo de la Laponia sueca cuenta con un fascinante fenómeno natural: el «**agujero azul**», una zona del cielo sorprendentemente clara incluso cuando los alrededores están cubiertos de nubes.

Dicho esto, no es una garantía: cada fenómeno es aleatorio y depende de los vientos, la actividad solar y los cielos despejados.

### **Información práctica para maximizar sus posibilidades de ver auroras boreales en Abisko:**

- **Aurora Sky Station** es uno de los mejores lugares del parque nacional.
  - Aléjate **de las ciudades y de las fuentes de luz**. Un paseo de unos minutos puede marcar una gran diferencia.
  - Te recomendamos descargar [la aplicación My Aurora Forecast](#), muy útil para seguir la actividad solar y conocer tus posibilidades de ver auroras en función de tu ubicación.
  - La temporada de auroras dura **desde finales de septiembre hasta la primavera**.
  - **Las mejores épocas** suelen ser de **febrero a abril**, cuando las noches siguen siendo largas pero el cielo suele estar más despejado.
- Y si quieres compartir tus fotos o acceder a tus aplicaciones francesas por la noche en tu casa, una [VPN para iOS](#) te mantendrá conectado de forma segura, especialmente con redes en lugares públicos.

## **Dormir en el ICEHOTEL de Jukkasjärvi: una noche sin igual**

Hay una segunda experiencia, y no menor. A 20 kilómetros de Kiruna, a orillas del río Torne, se encuentra uno de los lugares más sorprendentes de Escandinavia: **el ICEHOTEL**, construido enteramente... de hielo.

Y cuando decimos todo, nos referimos realmente a todo: las paredes, las camas, el bar, las esculturas e incluso algunas de las sillas. Cada invierno, artistas de todo el mundo acuden a Jukkasjärvi para crear nuevas **Art Suites**. El resultado: cada habitación se convierte en una obra de arte efímera, destinada a desaparecer en primavera, cuando el hielo se derrita lentamente y vuelva al río.

Realmente recomendamos pasar una noche aquí, incluso a los más frioleros. Todo está pensado para que no pases frío: un saco de dormir térmico ultraaislante sobre

pieles de reno.

Y si la idea de dormir en el hielo no le atrae, no se preocupe: el hotel también dispone de una sección con habitaciones clásicas. Así que podrá disfrutar de la ubicación, las actividades y el ambiente único del lugar, aunque opte simplemente por visitar las suites esculpidas.

→ [Información práctica para el Icehotel](#) : las habitaciones excavadas en el hielo están abiertas desde principios de diciembre hasta finales de abril (unos 300 euros por noche) y, por término medio, 150 euros para una habitación «caliente».

## Conoce al pueblo sami en Jokkmokk

He aquí una idea para una actividad más familiar y, sobre todo, profundamente ligada a la historia de Laponia. Tanto si estás en **Jokkmokk** como en **Kiruna**, es imposible pasar por alto la cultura **sami**, el pueblo indígena del Norte, cuyas

tradiciones siguen marcando el ritmo de la vida local.

En esta región, puedes :

- Ver **renos** en una granja
- Comprender **la vida cotidiana de los agricultores**
- Descubre **la artesanía tradicional**, desde la marroquinería hasta los cuernos de reno y el bordado con hilo de estaño.
- Prueba platos típicos como **las suovas**, carne de reno ahumada servida caliente sobre pan.

Si estás en **Jokkmokk** a principios de febrero, puedes asistir al **Mercado de Invierno**, un acontecimiento que se remonta a hace más de 400 años. Durante unos días, la ciudad se transforma en un crisol cultural: artesanos, músicos, pastores de renos y viajeros de todo el Norte se reúnen aquí. Es uno de los momentos más importantes del invierno lapón, y una visita obligada al menos una vez.

Y **Kiruna** no es una excepción. Una de las actividades más familiares, y claramente una de las más divertidas, es la **excursión matutina en trineo tirado por perros**. El principio es sencillo: conduces tu propio equipo, te deslizas por los bosques nevados y disfrutas de la increíble paz y tranquilidad de la naturaleza ártica al ritmo de los huskies.

→ [Información y reserva para el paseo en trineo tirado por perros con todo el equipo proporcionado \(traje para el frío, botas, guantes\).](#)

## Bonificación de Estocolmo

El invierno en Suecia no se detiene en Laponia. **Estocolmo** también es un destino increíble en esta época del año, con un ambiente muy especial: las **saunas junto al agua**, la **pista de patinaje sobre hielo** en el corazón de la ciudad, los **mercadillos navideños** que iluminan las callejuelas de Gamla Stan, los acogedores cafés para una pausa fika cuando la noche cae temprano...

Si estás planeando un viaje allí, hemos incluido todos nuestros mejores consejos en nuestro artículo dedicado para descubrir [Estocolmo en invierno](#).

Esperamos que disfrutes de tu estancia en Suecia, llena de luz, nieve y descubrimientos nórdicos.

3 experiencias invernales en Suecia

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)