



Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

By Floriane

Nos encanta bañarnos cuando estamos en la isla de Oléron, **y** la isla es famosa por la diversidad de sus grandes playas vírgenes, ya sea en el **lado del océano** o **en tierra firme**, con una hermosa vista del famoso Fuerte Boyard. Con 100 kilómetros de costa, encontrará espacio de sobra para dejar la toalla y disfrutar.

Tendrás mucho donde elegir, y para ayudarte a elegir tu playa, hemos trazado un mapa de las **playas** más **bellas, salvajes y pintorescas** de la isla, lejos de los centros turísticos costeros.

Tras varios años en la isla de Oléron, aquí tienes nuestras **playas favoritas**, junto con toda la información que necesitas para hacer tu elección.

Sommaire détaillé

- [¿Dónde bañarse en la isla de Oléron?](#)
- [¿Cuál es la mejor época para nadar en Oléron?](#)
- [Nuestro mapa de las playas de la isla de Oléron](#)
- [1. Playa de Boyardville: frente al legendario Fuerte Boyard + crucero](#)
- [2. Playa de Vert Bois: preciosas puestas de sol](#)
- [3. Plage des Saumonards: un paisaje de postal](#)
- [4. Plage de Gatseau: en el sur de la isla, ideal para familias.](#)
- [5. Plage de la Boirie: sus bonitas y coloridas casetas](#)
- [6. La playa de Le Douhet: su pequeño puerto deportivo](#)
- [7. Plage de l'Ecuissière: ideal para la pesca de orilla.](#)
- [8. Plage des Huttes: el paraíso de los surfistas](#)
- [9. La gran playa de Saint-Trojan: su tesoro en marea baja](#)
- [10. Playa de la vid americana: el secreto](#)
 - [¿Dónde nadar en La Cotinière?](#)
 - [Nuestros recursos para visitar la isla de Oléron](#)
- [¿Dónde alojarse en la isla de Oléron?](#)

¿Dónde bañarse en la isla de Oléron?

Puede elegir entre las playas que dan al **océano Atlántico** (lado oeste), más

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

expuestas al viento, o las que **dan a tierra firme** (lado este), más familiares y tranquilas, con hermosas vistas de Fort Boyard, la isla de Ré y La Rochelle.

En el lado noroeste, le aconsejamos que se bañe en las **playas vigiladas**, sobre todo con sus hijos, entre las banderas azules, ya que las bañes (una pequeña cuenca a menudo acompañada de fuertes corrientes) pueden ser muy fuertes.

Las playas están vigiladas de 11.00 a 19.00 horas entre **julio y agosto**. Cuando estés allí, asegúrate de consultar el mapa de la playa para saber dónde están los riesgos (fuertes corrientes, bañes, zonas rocosas, etc.).

Le recomendamos que se aleje de las localidades costeras de Le **Château** y La **Cotinière** para disfrutar de las hermosas playas, amplias y vírgenes, situadas a pocos kilómetros.

Nuestras recomendaciones para dormir durante tu estancia en Oléron :

- **Con piscina y vistas al mar:** [información y reservas del hotel Île de Lumière, junto al puerto de Cotinière](#)
- **Camping familiar:** [Camping Ostrea](#) en el sur de la isla, en la ruta de las ostras
- **Hotel familiar con piscina + acceso a la playa :** [ver precios del Hôtel le Vert Bois](#)

¿Cuál es la mejor época para nadar en Oléron?

Le aconsejamos que venga en pleno verano para disfrutar de la agradable temperatura del agua, entre **19 y 21 grados**. Es cierto que tampoco se trata de temperaturas mediterráneas, pero sigue siendo un lugar muy agradable para bañarse. Personalmente, nadamos de mayo a septiembre.

Los surfistas nadan casi todo el año, equipados con buenos trajes de neopreno. Para ver las condiciones en tiempo real, puedes ver las imágenes en directo de las distintas webcams de este [sitio](#).

Nuestro mapa de las playas de la isla de Oléron

1. Playa de Boyardville: frente al legendario Fuerte Boyard + crucero

Situada en la costa este de la isla, es una playa que no debe perderse. Tras atravesar el bosque **de Saumonards**, se alzarán ante usted las dunas cubiertas de plantas bajas y pinos, y a lo lejos divisará el mítico **Fuerte Boyard**.

En cualquier caso, es un lugar muy agradable para darse un baño. La playa es ideal

para **familias**, con vigilancia de socorristas y pocas olas. Es una playa enorme en la que caben todas las toallas, incluso en temporada alta. En resumen, vaya allí y cante la famosa sintonía de la serie de televisión **Fort Boyard** (¡no nos dé las gracias si se le queda grabada en la cabeza el resto del día!)

Playa de arena con vigilancia de socorristas y fácil acceso desde el aparcamiento gratuito

Le recomendamos que haga una parada para comer en el **Café de la Plage**, uno de nuestros restaurantes favoritos de la isla. Sirve excelentes ostras calientes y muy buenos mejillones a la marinera, con **Pineau**, queso **Fourme d'Ambert**...

Con una terraza exterior bajo los pinos y con vistas a las dunas. Es un lugar «**kids friendly**», y a nuestra hija le encanta ir allí, ya que los niños pueden jugar en la arena o en la pequeña cabaña de madera con muchos juegos de playa, situada junto a la terraza. No olvide reservar.

Crucero

Favorito ♥: Si quieres **acercarte lo más posible al famoso Fuerte Boyard**, te recomendamos que salgas en un **crucero desde el tranquilo y pequeño puerto de Boyardville**. ¡Embarcamos en un precioso velero, con un máximo de 11 pasajeros, y nos dirigimos al famoso Fuerte Boyard!

La entusiasta y acogedora tripulación compartió con nosotros muchas anécdotas sobre el fuerte y la navegación en el Pertuis d'Antioche. Recorrer Fort Boyard desde el mar es una experiencia impresionante: el edificio parece surgir de las olas.

Lo que nos encantó:

- El ritmo pausado de la excursión
- Un viaje fuera de los caminos trillados
- Acercarse lo más posible al fuerte.

La compañía [Compagnie Interîles](#), que opera el crucero, tiene una excelente reputación.

➔ **Te recomendamos encarecidamente que reserves esta excursión con antelación** (aprox. 29 € por persona – duración 1 hora y media). Es una actividad muy popular, especialmente durante las vacaciones, y las plazas son limitadas.

Y la gran ventaja a través de [GetYourGuide](#): **cancelación gratuita hasta 24 horas antes**, con reembolso íntegro. Una auténtica tranquilidad, sobre todo teniendo en cuenta los caprichos del tiempo en la costa atlántica.

2. Playa de Vert Bois: preciosas puestas de sol

Nos encanta la inmensa y salvaje playa de **Vert Bois**, en la costa oeste de la isla de Oléron.

Es un paraíso para **surfistas, kitesurfistas, nadadores y senderistas** a los que les gusta bordear la magnífica costa, e incluso se puede ver el **puerto de La Cotinière** a lo lejos. En marea baja, cuando el océano retrocede, las olas dan paso a una vasta extensión de aguas tranquilas, ideales para nadadores y/o familias.

En este lado de la isla, la inmensidad del océano le arrebatará y podrá contemplar magníficas puestas de sol. Es el lugar ideal para tomar un **aperitivo** al final del día, ¡y lo hemos probado muchas veces!

Hay varias formas de llegar. En temporada, le recomendamos que aparque en el **aparcamiento Écossais** y luego tome el sendero forestal que le llevará a la playa en 15 minutos, o bien el carril bici que termina en

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

la escuela **Surf Take Off**. También fue en esta playa donde aprendimos a hacer surf.

En coche, puede aparcar su vehículo en el aparcamiento gratuito de la Route du Large, y luego conducir hasta la playa vigilada.

*Este hotel está idealmente situado a dos pasos de la playa Vert [**Bois: más información y reservas para Hôtel le Vert Bois**](#)*

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

En esta inmensa extensión de arena había algunos fortines, pero la erosión y el avance del océano los destruyeron.

Una última anécdota sobre esta playa, puedes ver un Moai tallado en madera, punto gps de Google (aproximado) 45.860545157987204, -1.2541769711314812 ¡Pasamos unos días en Isla de Pascua en 2016, así que esto me trae recuerdos! ¡No dudes en etiquetarnos en las redes sociales si lo encuentras!

Para surfear, recomendamos la siguiente escuela [Escuela de Surf Tiny](#) . Vincent es un gran profesor, muy simpático y didáctico. Con equipamiento bueno, como nuevo.

Playa de arena con vigilancia de socorristas y fácil acceso desde el aparcamiento gratuito

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

3. Plage des Saumonards: un paysage de postal

Esta playa virgen, bordeada en su totalidad por el pinar **de Saumonards**, ofrece unas vistas impresionantes de la isla de Ré, La Rochelle y, por supuesto, Fort Boyard.

En este lado de la isla, la playa está **resguardada del oleaje**, por lo que es una buena opción para familias, pero cuidado, ya que la playa no está vigilada.

Playa de arena no vigilada (la playa vigilada de Gautrelle está al lado) y de fácil acceso desde el aparcamiento gratuito.

4. Plage de Gatseau: en el sur de la isla, ideal para familias.

Esta playa, la **más meridional de la isla**, ofrece una vista impresionante de **Ronce-Les-Bains**, justo al otro lado de la carretera, en tierra firme.

Una vez más, se trata de una playa ideal para familias, resguardada del oleaje, enclavada en una **bahía** y bordeada por un hermoso pinar.

Playa de arena con vigilancia de socorristas y fácil acceso desde el aparcamiento gratuito.

5. Plage de la Boirie: sus bonitas y coloridas casetas

Se trata de la playa más **fotogénica** de la isla, con sus **36 coloridas casetas** que añaden encanto al lugar y son una delicia para los fotógrafos. Aquí es fácil hacer grandes fotos, ¡incluso para los fotógrafos aficionados!

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Esta playa se encuentra en **Saint Denis**, en el noreste de la isla, y ofrece un panorama excepcional sobre la isla de Ré, el continente, [La Rochelle](#), la isla de Aix y, por supuesto, Fort Boyard.

Es una playa ideal para familias y practicantes de paddle surf, al abrigo de las olas. Con marea baja, es un lugar ideal para pescar a pie. Un poco más al sur, la playa de **Brée les Bains** también ofrece el mismo panorama, así como algunas pequeñas y bonitas cabañas.

Playa de arena con vigilancia de socorristas y fácil acceso desde el aparcamiento situado junto a la guigette «La Buvette».

6. La playa de Le Douhet: su pequeño puerto deportivo

Situada junto al pequeño puerto de **Le Douhet**, en el noreste de la isla, esta playa también ofrece un entorno de postal, con vistas sobre el bonito y pequeño **puerto de Le Douhet** hasta la **isla de Ré** y La **Rochelle**, enfrente.

Es una playa ideal para los niños, ya que hay que recorrer varias decenas de metros antes de que el agua supere la cintura.

Playa de arena con vigilancia de socorristas y fácil acceso desde el aparcamiento

7. Plage de l'Ecuissière: ideal para la pesca de orilla.

Situado en la costa oeste, cuando baja la marea el océano cede el paso a las rocas, lo que lo convierte en un lugar ideal para la **pesca a pie**, gambas grises, cangrejos, tellin, berberechos... ¡y siempre por las puestas de sol!

Para más información sobre cantidades, tamaños y periodos autorizados, consulta la página web [del IODDE](#) (Ile d'Oléron Développement Durable Environnement).

Playa con rocas y aparcamiento gratuito

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

8. Plage des Huttes: el paraíso de los surfistas

Situada en el **norroeste de la isla**, esta playa está azotada por los vientos del océano Atlántico. Las olas hacen aquí su agosto, para deleite de los amantes **de los deportes de deslizamiento**, y es un lugar famoso para practicar surf, kitesurf, bodyboard y windsurf. En temporada alta, se permite practicar kitesurf en la playa de La Perroche.

De hecho, en esta costa se han creado varias escuelas de surf para ayudar a los principiantes a iniciarse y a los expertos a perfeccionar sus habilidades.

Esta playa es ideal para las familias cuando el océano se retira y para los senderistas a los que les gusta recorrer la costa, que bordea el océano durante varios kilómetros, un cambio de aires garantizado.

Playa de arena y guijarros con vigilancia de socorristas y aparcamiento gratuito en las inmediaciones

9. La gran playa de Saint-Trojan: su tesoro en marea baja

Cuando la marea está baja, es aquí donde reside el encanto de la playa, ya que se descubren los restos del naufragio del barco **Presidente Viera**. Nos gustan especialmente las playas con vestigios del tiempo.

Le recomendamos encarecidamente que se bañe en la zona de baño vigilada, aunque pueda parecer estrecha, ya que es una zona propensa a las corrientes marinas. Al sur de la playa se encuentra la playa naturista.

Hay unas vistas preciosas de la ensenada que separa la isla del continente, y la playa está en la costa oeste, por lo que se puede disfrutar de hermosas puestas de sol.

Ten cuidado de no confundir «**la grande plage de ST Trojan**», que está vigilada y es accesible en coche y en bicicleta, con «**la plage de St Trojan**», a la que no se puede acceder en

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

coche ni en bicicleta, aunque Google maps te sugiere itinerarios.

Playa de arena con vigilancia de socorristas y fácil acceso desde el aparcamiento gratuito

10. Playa de la vid americana: el secreto

La llamamos la **playa secreta** porque es una de las más tranquilas de Oléron, y sólo es accesible a pie desde [Bris a Saint-Trojan](#). Tienes que atravesar el **paso de Vigne Américaine**, un paseo de 2 km por el bosque.

Tras este pequeño esfuerzo, verás unas dunas preciosas (algo bastante raro en la isla de Oléron) y una playa prácticamente virgen. Debido a las fuertes corrientes, esta playa no está autorizada para el baño.

¿Dónde nadar en La Cotinière?

Esta pregunta se plantea con regularidad. Si no tiene coche o no quiere cogerlo, puede ir a la **playa de La Matha**, situada al sur del puerto de La **Cotinière**, cerca de la lonja. Esta playa es menos salvaje que las anteriores y también hay menos espacio. Con la marea baja, los guijarros y las rocas quedan al descubierto, lo que dificulta el baño.

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Nuestros recursos para visitar la isla de Oléron

Hemos escrito varios artículos para ayudarte a organizar tu estancia en nuestra hermosa isla:

- [Qué hacer en la isla de Oléron](#)
- [Dónde alojarse en Oléron](#), nuestras mejores direcciones para todos los bolsillos
- [Moverse en bicicleta](#)

¿Dónde alojarse en la isla de Oléron?

En la isla de Oléron, las cosas que ver y hacer se reparten por toda la isla. Por ello, le aconsejamos que elija un alojamiento céntrico para poder llegar fácilmente a los distintos puntos de interés.

En nuestra opinión, el mejor lugar para alojarse es en la **costa, cerca de La Cotinière**, donde tendrá fácil acceso a una de las grandes playas de la Côte Sauvage y podrá aprovechar las numerosas actividades nocturnas en temporada alta.

Con vista al mar y piscina

[Hotel Île de Lumière en La](#) Cotinière, idealmente situado, con acceso **al mar** y a pocos minutos a pie del animado **puerto pesquero** de La Cotinière. La decoración marinera, con sus colores suaves y relajantes, evoca inmediatamente el espíritu de unas vacaciones al sol. Situada en la costa oeste, **su céntrica** ubicación permite visitar fácilmente tanto el sur como el norte de la isla. Aparcamiento gratuito + desayuno. En resumen, ¡adelante!

[Ver precios y disponibilidad de Hôtel Île de Lumière à la Cotinière – Valorado 9.2 / 10 en Booking](#)

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Fotos del Hotel Île de Lumière

Por último, nos encanta **el Hôtel Le Vert Bois**, entre otras cosas porque está muy cerca de una de nuestras playas favoritas de la isla de Oléron: **la playa de Vert-Bois**. Salvaje, tranquila y rodeada de pinos, ofrece el entorno natural perfecto para disfrutar del océano en un ambiente tranquilo y virgen.

El hotel ofrece un ambiente sencillo y cálido, en plena naturaleza. Su ubicación también es muy práctica para explorar la isla en bicicleta, especialmente las costas sur y oeste, que son de las partes más bellas de Oléron. Dispone de **habitaciones dobles y familiares**, así como **una bonita piscina** ideal para relajarse tras un día de excursión.

Tras un paseo por los carriles bici o unas horas en la playa, es fácil apreciar **la paz y la comodidad del establecimiento**. Una dirección auténtica, perfecta para

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

unas vacaciones tranquilas en la costa atlántica.

Más información y reservas para [**Hotel le Vert Bois**](#)

✈ Si llegas en **avión** : el aeropuerto **de La Rochelle** está a 1 hora del sur de la isla. Lo más fácil es [alquilar un coche en el aeropuerto](#), ya que la red de transporte público no está muy desarrollada en la isla.

Esperamos que disfrute de su baño y de su estancia en **la isla de Oléron** . Si este artículo le ha ayudado a encontrar la playa de sus sueños, déjenos **5 estrellas** abajo para animarnos.

No dudes en **escribirnos** para contarnos si estás planeando este viaje o para hacernos cualquier pregunta, aquí o en [Instagram](#), y estaremos encantados de responderte.

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Ile d'Oléron : nuestras 10 playas más bonitas + mapa y fotos

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)