



# Las playas más bonitas de La Rochelle

By Floriane

La buena noticia es que la ciudad de La Rochelle está junto al mar, ¡así que durante tu estancia puedes aprovechar para tomar el sol en una de las playas cercanas!

¿Se pregunta cuál es la **playa más bonita de La Rochelle**? En este artículo, te invitamos a descubrir nuestras 10 mejores playas de La Rochelle y sus alrededores.

Hemos tenido la oportunidad de visitar La Rochelle muchas veces (unas diez en los últimos años) y de probar todas las playas de la zona. Antes de entrar en materia, aquí tienes algunas explicaciones sobre el tipo de playas que encontrarás en La Rochelle y sus alrededores:

- **3 hermosas playas de arena** se encuentran en las inmediaciones del centro de la ciudad. El único inconveniente es que están muy ocupados en verano.
- Las playas **del sur de La Rochelle** están situadas en el Pertuis d'Antioche, entre las islas de Ré y Oléron, por lo que es una zona con mucho barro. Por lo tanto, se recomienda nadar durante la marea alta.
- La **isla de Ré y la isla de Oléron** son buenas opciones si busca hermosas

playas vírgenes para bañarse, tanto con marea alta como baja.

## Nuestras 10 mejores playas

### 1. Plage des Minimes: una visita obligada para las familias

Es la playa más bonita de La Rochelle para bañarse. Situado cerca del puerto deportivo de Minimes, se extiende a lo largo de un hermoso paseo marítimo, ofreciendo vistas ininterrumpidas del océano.

Esta bonita playa de arena es ideal para familias. Su arena fina y aguas poco profundas lo convierten en un lugar seguro para nadar.

Frente a la costa, encontrará el **faro del fin del mundo**, una réplica del original, que se encuentra en la Patagonia, en el extremo sur de Argentina (¡el verdadero fin del mundo!).

También es un lugar ideal para tomar unas copas al atardecer. Hay supermercados cerca y bares en el paseo marítimo.

#### **Ventajas :**

- A 30 minutos a pie del puerto viejo y accesible en transporte público o bicicleta
- Playa grande, aunque muy popular en verano
- En verano se pueden practicar deportes acuáticos

Las playas más bonitas de La Rochelle

## **2. Plage de la Concurrence: en pleno centro de la ciudad.**

Desde el centro de La Rochelle, le recomendamos caminar por el **Parc Charruyer** hasta la playa (aproximadamente 1 km). Esta pequeña playa en el centro de la ciudad es perfecta para dar un paseo junto al mar o darse un chapuzón después de un día de turismo.

### **Ventajas :**

- En las inmediaciones del centro de la ciudad
- Agradable paseo
- En la zona hay varios restaurantes y cafés, entre ellos el Christopher Coutanceau, galardonado con una estrella Michelin.
- Vista del Fuerte Saint-Nicolas y de la entrada al Puerto Viejo

Las playas más bonitas de La Rochelle

Las playas más bonitas de La Rochelle

Las playas más bonitas de La Rochelle

### 3. Playa de Chef de Baie: ideal para un paseo marítimo

**Plage du Chef de Baie** es una pequeña playa de arena situada a poca distancia del centro de La Rochelle (a unos 5 km del centro de la ciudad). Está cerca de la zona portuaria, pero sigue ofreciendo un entorno agradable y arbolado. Un amplio y agradable césped da a la playa. Hay un bar disponible en temporada alta.

#### **Ventajas :**

- Es menos popular que los 2 anteriores.
- Fácilmente accesible en bicicleta.
- También es posible bañarse con marea alta, ya que con marea alta se puede acceder a una gran zona verde que da a la playa con merenderos.

### 4. Playas de Châtelailon: una bonita estación balnearia

La estación balnearia de Châtelailon-Plage, a unos 15 kilómetros al sur de La Rochelle, es famosa por sus villas costeras con carácter.

La Plage de Châtelailon se extiende a lo largo de unos 3 kilómetros, bordeada por un agradable y cuidado paseo marítimo. Como en todas las playas al sur de La Rochelle, asegúrese de comprobar las horas de marea: sólo es posible bañarse con marea alta, de lo contrario se dará un baño de barro.

#### **Ventajas :**

- Agradable estación balnearia
- Amplia playa con paseo marítimo ajardinado
- Posibilidad de ver la isla de Aix y [Fort Boyard](#), si el tiempo lo permite.

### 5. Playas de la isla de Ré: las más bonitas

No vamos a ocultar que las playas de arena más bonitas cerca de La Rochelle están en la isla de Ré. Las playas de la isla son famosas por sus paisajes de postal. De arena fina y aguas cristalinas, son perfectas para nadar, tomar el sol y pasear al atardecer.

Las playas más hermosas se encuentran principalmente en las costas Sur y Oeste de la isla, enmarcadas por dunas o frondosos bosques verdes, como las de Gros Joncs (a unos 20 km de La Rochelle) o La Couarde.

**Ventajas :**

- Amplias playas vírgenes
- Cerca de La Rochelle

Sólo un recordatorio: el puente de la isla de Ré no es gratuito.

**6. Playa Aytré: 15 minutos del centro de La Rochelle.**

Esta playa de arena fina se extiende a lo largo de unos 2 kilómetros y es una buena opción a poca distancia de La Rochelle. Es especialmente popular entre los aficionados a los deportes acuáticos, y en temporada baja es punto de encuentro de kitesurfistas.

Una vez más, no es posible nadar en esta zona con marea baja. Es una playa ideal para pasear y disfrutar de la costa.

**Ventajas :**

- Es la playa salvaje más cercana a La Rochelle.
- Amplia playa para pasear

## 7. Plage de Fouras: y su piscina natural

Fouras es una bonita estación balnearia situada a unos 30 kilómetros al sur de La Rochelle. Esta pequeña playa de arena se encuentra en el corazón de la ciudad de Fouras.

Es ideal para familias, ya que la playa es poco profunda y con marea baja una balsa de retención de agua hace las veces de piscina para evitar quedarse atascado en el barro.

Además, la playa se encuentra a pocos kilómetros de [Rochefort](#), una ciudad llena de historia que le recomendamos visitar.

### Beneficios

- Posibilidad de nadar con marea baja en la cuenca de retención de agua
- Natación con vistas al **Fuerte Vauban** y al **Fuerte Boyard**

## 8. Playas de la isla de Oléron: playas salvajes

Una de nuestras playas favoritas, Plage de **Vert Bois**, está a **1h10 aproximadamente del centro de La Rochelle**. Esta es una buena opción si desea pasar un día entero en una playa hermosa y virgen durante su estancia en La Rochelle.

En general, conocemos muy bien la isla porque vivimos en ella. Es famosa por la diversidad de sus extensas playas vírgenes, tanto en la **parte oceánica** como en **tierra firme**. Con 100 kilómetros de costa, encontrará espacio de sobra para dejar la toalla y disfrutar.

No le faltarán opciones a la hora de elegir playa, ya que hemos enumerado las más **bellas, salvajes y pintorescas** de la isla, alejadas de los complejos turísticos, en un artículo que puede leer [aquí](#).

## **9. La playa de Anse de Pampin con vistas al puente sobre la isla de Ré**

Plage de l'**Anse de Pampin**, a 7 km al norte de La Rochelle, es una playa tranquila con vistas al puente sobre la isla de Ré.

Es una playa de guijarros, así que no olvide llevar calzado para caminar por el agua,

y es posible bañarse de nuevo con marea alta.

## 10. Plage du Paradis: el secreto

Situada a unos 9 km al sur, esta pequeña playa de arena y guijarros es una buena opción para darse un baño rápido en marea alta. Está menos concurrida, por lo que es ideal para quienes buscan tranquilidad y privacidad. Esta playa está enclavada en un entorno natural, lo que la convierte en una gran opción para pasear junto al océano cerca de La Rochelle.

## ¿Cuál es la temperatura del agua en La Rochelle?

La temperatura del agua en La Rochelle varía con las estaciones. En verano, puede alcanzar una agradable temperatura media de 20 grados, lo que proporciona unas condiciones ideales para el baño. Este año fueron 21 en septiembre. Después, la temperatura baja a unos diez grados en invierno, lo que hace que disfrutemos menos.

Esperamos que disfrutes del baño. Si quieres [más información sobre La Rochelle](#), hemos escrito un artículo detallado. Si este artículo te ha ayudado a encontrar la playa de tus sueños, déjanos **5 estrellas** abajo para animarnos.

No dudes en **escribirnos** para contarnos si estás planeando este viaje o para hacernos cualquier pregunta, aquí o en [Instagram](#), y estaremos encantados de responderte.

Donnez une note à cet article :  
1 avis (5/5)

## Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)