



Un día típico en la carretera como nómada digital

By Floriane

Es una pregunta que surge mucho en **las redes** sociales: ¿cuál es el secreto de nuestra organización para poder **trabajar y viajar al mismo** tiempo?

La primera parte de la respuesta es la **organización**, y no es fácil encontrar todos los días tiempo suficiente para dedicarnos a nuestras actividades profesionales.

Hemos intentado mostrarte cómo **organizamos** un día típico en familia, i para darte algunos consejos sobre cómo combinar viajes y trabajo y convertirte en nómada digital!

En la playa de Bretaña

Sommaire détaillé

- [¿Desde cuándo somos \(semi\)nómadas digitales?](#)
- [Nuestro ritmo de viaje](#)
- [Un día típico en la carretera](#)
- [Nuestras soluciones para trabajar y viajar al mismo tiempo](#)

¿Desde cuándo somos (semi)nómadas digitales?

Empezaremos con una rápida introducción para darte una idea de quiénes somos y de nuestra historia como nómadas digitales.

En 2016 hicimos nuestra primera [vuelta al mundo](#) de un año, que financiamos con nuestros ahorros.

Matthieu es autónomo como SEO freelance desde 2019 y yo soy autónoma desde junio de 2021, ocupándome de nuestras actividades digitales vinculadas a nuestro **blog de viajes**. También tenemos un **negocio inmobiliario de alquiler a corto plazo, y** gestionamos las relaciones con los viajeros (respondiendo a mensajes, llamadas, etc.) hasta marzo de 2023. Ahora todas nuestras actividades son digitales, lo que significa que podemos viajar cuando queramos.

Un día típico en la carretera como nómada digital

Nuestra hija nació en 2020. Luego, **en 2021**, compramos nuestro **vehículo transformado**, con el que hemos hecho varios viajes largos durante los cuales fuimos c ya que viajábamos y trabajábamos al mismo tiempo:

- 2021-2022: [10 meses en el sur de Europa](#)
- 2023: 4 meses en [el norte de Europa](#)
- 2024: se preparan 2 meses en Inglaterra + Escocia.
- Varias semanas de vacaciones en Francia, incluyendo [Bretaña](#), el noreste y la región alrededor de Lyon

Nos llamamos **seminómadas** porque volvemos a Francia entre cada viaje largo. Hemos vivido en Burdeos, y ahora en la [isla de Oléron](#), donde nos gustaría establecer nuestro campamento base. No dejamos de hacer lo que hacemos cuando nos vamos de vacaciones.

Por el momento, no hemos tenido que ocuparnos de la educación en la familia, ya que durante nuestros largos viajes nuestra hija aún no estaba escolarizada.

Nuestro ritmo de viaje

Tenemos que hacer malabarismos entre el tiempo para el trabajo, el tiempo para gestionar nuestra vida familiar y la autocaravana (pasamos mucho tiempo ordenando cuando vivimos en 10 m² con 3 personas), cocinando... e intentamos tener tiempo el uno para el otro, pero sinceramente, cuando viajamos durante varios meses, este último punto sale claramente por la ventana.

Cuando viajamos, nuestra solución para avanzar en nuestros proyectos profesionales es trabajar **todos los** días, unos días sólo 1 hora y otros días varias horas, con una buena organización.

Idealmente, deberíamos aspirar a un mínimo de **20-25 horas de trabajo**

Un día típico en la carretera como nómada digital

informático a la semana para cada uno de nuestros sitios web Pourquoi Pas Nous, [Pasion Copenhague](#) y [Pasion Amsterdam](#).

También hay que tener en cuenta que **no contamos los tiempos siguientes** (que nos llevan unas 2 horas al día):

- Hacer **fotos** para nuestros contenidos
- Tomar **notas** para redactar nuestro contenido (anotamos los precios de las actividades, los peajes, los nombres de los restaurantes, los aparcamientos, etc.)
- Publicaciones en las **redes** sociales de las que me ocupo cuando Matthieu conduce.

Trabajamos más cuando somos sedentarios.

Un día típico en la carretera como nómada digital

Un día típico en la carretera como nómada digital

Oficina en Martinica

Un día típico en la carretera como nómada digital

Un día típico en la carretera

Hemos intentado darte una idea de nuestro **día ideal en** la carretera, pero, por supuesto, no todos los días son iguales. Algunos días estamos fuera todo el día, otros descansamos...

En general, intentamos tener **este tipo** de organización para poder avanzar con serenidad en nuestras actividades profesionales. Te daremos un ejemplo de un día en un vehículo transformado, pero también seguimos este ritmo cuando vamos de mochileros.

Buenos días

Tiempo	Manchas
---------------	----------------

8h	Despertador
----	-------------

8.00-9.00 h	- 1 adulto se ocupa del desayuno / ordenar el vehículo - 1 adulto trabaja
-------------	---

9h	<i>Actividad familiar Algunas mañanas no hacemos nada en particular, en cuyo caso 1 adulto trabaja mientras el otro está ocupado en la zona de juegos con nuestra hija.</i>
----	---

12h30	comida
-------	--------

Un día típico en la carretera como nómada digital

Llamada de cliente en Grecia

Tiempo

Manchas

14.00 - 16.00

h

Siesta o tiempo de tranquilidad para nuestra hija Trabaja para nosotros *Si tenemos más de una hora y media para conducir, utilizaremos esta franja horaria.*

16.00 - 18.30

h

Conducción + compras + servicios, cambios de aguas grises y negras si es necesario *Generalmente sólo conducimos 1 de cada 2 ó 3 días, así que aprovechamos este tiempo para hacer algo con la familia, trabajar o tener algo de tiempo para nosotros.*

18.30 - 20.00

h.

- Preparar las comidas (cena + comida) - Duchas - Preparar el día siguiente y las maletas del día

20.00 h -

22.00 h

Sesión de trabajo para nosotros

Hemos notado **un aumento de nuestra productividad cuando viajamos** porque, sencillamente, no nos queda más remedio si queremos seguir siendo nómadas digitales.

El último punto a tener en cuenta es que generalmente volvemos a casa cansados, porque el ritmo es muy rápido.

Por supuesto, se trata de un **calendario teórico** que cambia en función del país y de las reuniones. Durante nuestra gira de 10 meses por Europa, hicimos una parada de **1 mes en Bansko**, en un espacio de coworking.

Trabajar en familia en la autocaravana

Nuestras soluciones para trabajar y viajar al mismo tiempo

- Tómate un descanso en un **espacio de coworking o coliving**. Lo hicimos una vez en Bansko (Bulgaria), donde descansamos y pudimos ser productivos porque todo estaba organizado para que pudiéramos trabajar en buenas condiciones. Puedes leer sobre nuestra experiencia en nuestro artículo [Vuelta a Europa](#).
- **Optimizar los tiempos de viaje**: una persona conduce y la otra trabaja, así

Un día típico en la carretera como nómada digital

que si no estás enfermo en el coche, es una forma estupenda de ahorrar tiempo

- Intenta dividir lo mejor que puedas **las distintas tareas cotidianas**, para que no haya 2 adultos haciendo todas las tareas del día a día.

Por ejemplo, yo me encargo de **hacer la compra con nuestra hija**, para que Matthieu pueda trabajar 1 hora mientras tanto. Matthieu se encarga de los servicios, lo que me deja tiempo para ocuparme de otras tareas.

- **Una configuración de trabajo agradable y fácil de instalar** para que te pongas en marcha rápidamente.
- Instálate **en algún lugar cómodo**, no en la playa en una silla de camping como Matthieu. Principalmente fotografiamos en exteriores porque es más [Instagrammable](#), pero en realidad trabajamos en interiores el 99% del tiempo.

Un día típico en la carretera como nómada digital

Un día típico en la carretera como nómada digital

Nuestro montaje

Un día típico en la carretera como nómada digital

Un día típico en la carretera como nómada digital

Oficina en Martinica

Si tienes algún otro consejo para trabajar en todas partes, nos encantaría que nos lo contaras, ¡así que comparte tus ideas en los comentarios!

No dudes en hacernos cualquier pregunta aquí o en [Instagram](#).

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)