



# Nuestros restaurantes favoritos en el Algarve, Portugal

By Floriane

En el Algarve, la comida es (muy) buena, sobre todo si te gusta **el pescado**, el **marisco** y los platos sencillos pero ultrafrescos.

Aquí tienes las **direcciones que probamos y aprobamos** durante nuestro viaje por carretera + una lista de **especialidades portuguesas** que debes probar.

## Nuestros restaurantes favoritos del Algarve por ciudad

Hacía mucho tiempo que no nos tomábamos la molestia de escribir un artículo dedicado a los restaurantes durante nuestros viajes. A menudo porque no teníamos tiempo suficiente, a veces porque las direcciones no eran las mismas... Pero en Portugal, y más concretamente en el Algarve, está claro que no teníamos elección. **Comíamos demasiado bien** como para no compartir nuestras buenas direcciones.

Con el **pescado ultrafresco**, los **generosos platos tradicionales**, la **calidad de**

Nuestros restaurantes favoritos en el Algarve, Portugal

**los productos** y, sobre todo, los **precios muy razonables**, disfrutamos mucho, sin salirnos del presupuesto, durante todo nuestro **viaje por carretera en el Algarve**.

Nuestros restaurantes favoritos en el Algarve, Portugal

Nuestros restaurantes favoritos en el Algarve, Portugal

## Lagos: 3 lugares fantásticos para comer y beber

### [El Jardín \(centro de Lagos\)](#)

Una dirección superagradable **en un auténtico jardín**, perfecta al final del día después de la playa. Fuimos por el ambiente: mesas fuera, guirnaldas, ambiente relajado.

#### □ **Por qué nos gusta**

- **Terraza/jardín** muy agradable (la gran ventaja)
- Ideal para **tomar una copa** y cenar
- La **lasaña vegetariana** está muy buena, perfecta cuando te has hartado de pescado (suele pasar).
- Menú infantil

**Práctico:** es una buena opción **si te alojas en el centro de la ciudad**, ya que puedes llegar a pie.

### **Olhaabolinha (camión de comida amarillo, imposible de pasar por alto)**

Es **EL dulce** que recomendamos a todo el mundo en Lagos.

Este food truck ofrece **Bola de Berlim** (situado en el puerto deportivo): rosquillas portuguesas ultrablandas. Mención especial para la versión **con Nutella**: peligrosa para el cuerpo veraniego... pero realmente excelente.

Llévate uno para compartir si ya has comido mucho: se acaba enseguida, pero es perfecto para un tentempié entre dos playas.

### [Cafetería Blanco y Negro \(pausa tranquila para el café\)](#)

Lo hemos señalado como **un lugar práctico** para desayunar, hacer una pausa rápida para comer o tomar un café durante tu [visita al centro histórico de Lagos](#): cuando estés en modo «hemos caminado demasiado / hace calor / necesitamos un café de verdad», aquí es donde hay que hacerlo.

#### □ **Por qué estafa le gusta :**

- Cafetería acogedora
- Excelentes bocadillos y bollería
- Perfecto para tomarte un **descanso** (y recargar tu teléfono/dispositivos)

## **Olhão: comida local (y muy buena)**

### **Casa de Pasto Almirante (lejos del puerto, más auténtica)**

Lo recomendamos precisamente porque la dirección está **un poco alejada del puerto**: como resultado, es **menos turístico**, más «cantina local», con platos bien preparados.

- Ambiente sencillo y acogedor
- Una gran idea si quieres evitar los restaurantes turísticos del paseo marítimo (*menú de 10 €: plato principal, bebida, postre y café*).
- Cocina portuguesa: **platos locales caseros** (a menudo pescado o carne)
- Comedor un poco ruidoso

[Taberna D'Olhão \(tapas, entretenimiento nocturno\)](#)

## Nuestros restaurantes favoritos en el Algarve, Portugal

Una dirección que nos encantó para una cena **en el centro de Olaho** (nuestro pueblo favorito), perfecta cuando quieres **probar varias cosas**.

### □ **Por qué es una buena idea**

- Formato **tapas**: compartir, probar platos diferentes
- Ambiente muy agradable por la noche
- **Prueba** las almejas de Ria, las brochetas de cerdo, el pulpo al ajillo...
- Llévate 3-4 tapas para dos, es la mejor manera de descubrir sin comer demasiado «un gran plato».

## **Alvor: comer con los pies en la arena**

**[Windsurf Snack Bar Restaurante](#)** (frente al mar, terraza en la arena)

Nos encantó esta dirección por una sencilla razón: **la ubicación**. Comes frente al mar, con ese ambiente de «choza de madera» y terraza con vistas a la playa. Es el

típico lugar perfecto **después de un día al sol**.

#### ☐ **Nuestros platos favoritos :**

- **Polvo à lagareiro:** un auténtico favorito. **Pulpo asado que se deshace en la boca**, rociado con aceite de oliva... es generoso y delicioso.
- **Bacalhau à Brás:** la versión comfort food del bacalao (bacalao + patatas + huevos + cebolla). Sencillo, pero realmente bueno.

## **Armação de Pêra: pescado ultra sabroso + opción «vista spot mar»**

[Restaurante Zé Leiteiro](#) (centro, ambiente de cantina)

Es el tipo de dirección que nos gusta: sin alharacas, pero con pescado **muy bien cocinado**. Comimos allí **dos veces**, lo que resume bastante bien nuestra opinión.

#### ☐ **Por qué volvemos**

- Pescado fresco, cocinado a la perfección
- Ambiente eficiente de «pequeña cantina» en el centro de la ciudad
- Gran relación calidad-precio (**fórmula «todo lo que puedas comer» a unos 17 euros**)

### **NANA on the Beach (frente al mar, terraza + vistas)**

No vamos a mentir: es un poco más «turístico». Pero a veces estamos totalmente preparados para ello... porque **comer frente al mar** forma parte del programa.

#### **□ Por qué merece la pena divertirse**

- **Terraza frente al mar**
- Ambiente festivo, perfecto para un almuerzo «con vistas al mar»
- Vamos tanto por la experiencia como por la comida

## **Especialidades portuguesas que debes probar**

### **Salado**

- **Bacalhau en Brás** (bacalao + huevos + patatas)
- **Polvo à lagareiro** (pulpo asado + aceite de oliva)
- **Pescado a la plancha** (uno de los favoritos en el Algarve), pulpo, calamar, sepia, merluza...
- **Cataplana de Marisco**: un guiso marinero

- **Conquilhas en Algarvia**: un sabroso plato de almejas

## Dulce

- **Bola de Berlim** (rosquilla blanda, a menudo rellena)
- **Dom Rodrigo** : una pasta hecha con **yemas de huevo, azúcar, canela y almendras molidas**.
- **Morgadinho** : pasta hecha con **yemas de huevo, azúcar y almendras**

Si tienes otras direcciones o especialidades que compartir con nosotros, ¡puedes dejarlas como comentarios en este artículo!

No dude en **escribirnos** a continuación para contarnos si está planeando este viaje, para **hacernos** cualquier pregunta o para **compartir** sus opiniones en las redes sociales([nuestro Instagram](#)): ¡estaremos encantados de responderle!

Antes de partir, **lee todos nuestros artículos sobre la organización de tu viaje**:

- ¿Dónde alojarse en el Algarve? nuestras mejores direcciones
- ¿Itinerario para tu viaje por carretera en el Algarve?
- [Alquiler de coches en Faro, en el Algarve: nuestros trucos y consejos](#)
- Visita los pueblos de [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#) y Olaho
- [Visita la imprescindible cueva de Benagil](#)
- [¿Cómo visitar los acantilados de Ponta da Piedade?](#) en barco y a pie
- [¿Qué puedes hacer en el Parque Natural de la Ría Formosa](#) de Portugal y sus islas?

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

## Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)