Planificar la vuelta al mundo: nuestra técnica

By Matthieu

Nos encanta viajar, y siempre que podemos nos vamos de vacaciones o fines de semana, prolongados por los numerosos días festivos franceses.

Floriane y yo pasamos un año en Holanda, cerca deÁmsterdam, gracias al proyecto **Eramus**. Matthieu y yo llevábamos mucho tiempo hablando de trabajar en el extranjero.

Un día, un **compañero** de trabajo **renunció a** dar **la vuelta al mundo**. Al principio, pensé que este proyecto era una completa locura. ¿Cómo es posible estar un año sin trabajar?

Entonces, tras varias conversaciones con Matthieu e investigaciones en Internet, leyendo numerosos blogs y crónicas de viajes, nos dijimos **«¿por qué no nosotros**? Un año y medio después de nuestras primeras conversaciones sobre el tema, partimos, con lágrimas en los ojos de felicidad, hacia **el carnaval de São** Paulo.

Hasta la fecha, es el proyecto del que estamos más orgullosos. Llegamos a conocernos mejor y nunca nos arrepentimos de nuestra elección.

A través de este blog, ¡esperamos **inspirar a otros viajeros en busca de aventuras**! En este artículo, explicamos con detalle nuestro **año de preparación**, respondemos a todas las preguntas que nos hicimos, cuándo **partir**, qué **seguro** llevar... detallamos nuestro **presupuesto** y nuestro **itinerario**.

Sommaire détaillé

- ¿Cuándo ir y por cuánto tiempo?
  - ¿Cuándo debe marcharse?
  - ¿Cuál es la duración media de una vuelta al mundo?
- ¿Cuál es el presupuesto?
  - Presupuesto medio de una vuelta al mundo en un año
  - ¿Cómo puede ahorrar dinero (sin privarse)?
- Las principales partidas de gastos
- Nuestro método para planificar un itinerario
  - Pasos para crear su itinerario
  - ¿Dónde puedo encontrar información sobre los distintos países?
  - Planifique su ruta
  - Elegir los billetes de avión
- Elegir un seguro médico de viaje
  - ¿Me cubre mi tarjeta bancaria?
  - ¿Cómo elige su seguro?
  - Seguro de viaje: nuestra experiencia
- Nuestro itinerario de un año
- Libros y guías de viaje inspiradores
- Lo que esta experiencia ha cambiado en nuestras vidas

¿Cuándo ir y por cuánto tiempo?

¿Cuándo debe marcharse?

Obviamente, es **una decisión muy personal**. Matthieu, de 28 años, era **empresario** antes de partir. Por tanto, pudo cerrar su negocio antes de marcharse.

Por mi parte, después de 27 años como empleado, decidí **dimitir** para poder marcharme en el momento que nos conviniera. Incluso rechacé un ascenso muy esperado por este proyecto. Hoy no me arrepiento en absoluto de esa elección.

En general, los **viajeros de largo recorrido** que conocimos tenían entre **25 y 30 años** y cierta experiencia profesional a sus espaldas que les había permitido ahorrar.

¿Cuál es la duración media de una vuelta al mundo?

Según una encuesta del sitio web tourdumondiste, **tres cuartas partes de las giras mundiales duran entre 5 y 13 meses**. Estuvimos fuera **12 meses**, porque compramos el billete de avión a través de una agencia y teníamos que volver en el plazo de un año desde nuestra partida.

Obviamente, ¡hemos elegido **la duración máxima autorizada**!

¿Cuál es el presupuesto?

Presupuesto medio de una vuelta al mundo en un año

El presupuesto medio para dar la vuelta al mundo en un año es de **15.000** euros. Eso es lo que hemos comprobado hablando con otros viajeros que hemos conocido por el camino y leyendo muchos blogs.

Obviamente, este presupuesto puede variar enormemente de un proyecto a otro. Por ejemplo, si no quiere volar, **ahorrará entre 3.000 y 4.000 euros** de su presupuesto total. Si viajas durante **un año por Asia,** tu presupuesto también será considerablemente menor.

Por el contrario, si quiere visitar **todos los continentes**, aumentará su

presupuesto para viajes en avión. Si te alojas en los países más caros, como Estados Unidos, Australia, Nueva Zelanda, Canadá o las islas, tu presupuesto aumentará considerablemente.

A continuación explicamos cómo obtener el presupuesto medio por país.

¿Cómo puede ahorrar dinero (sin privarse)?

Evidentemente, esa es **la pregunta** que todo el mundo se hace, porque sin una cantidad mínima de dinero reservada, este proyecto se hace más complicado de llevar a cabo. Que no cunda el pánico, como explicamos a continuación, hemos conocido a viajeros con presupuestos ajustados, y también le explicaremos dónde ir en función de su presupuesto.

Estos son nuestros consejos para ahorrar **dinero rápidamente** y sin **privarse de nada**.

1. **Hacer balance de nuestros gastos:** anotamos manualmente en Excel todos **nuestros gastos** de los **últimos 3** meses y luego los clasificamos por categorías: alquiler, impuestos, suscripciones (internet, teléfono, Netflix, etc.), comida del supermercado, ropa, comida de ocio (restaurantes/bares) y viajes/fines de semana.

Enseguida me di cuenta de que gastaba casi **el 15% de mi presupuesto en ropa**. Llevaba pocos años trabajando y me había convertido en una **auténtica adicta a las compras**... Nunca pensé que gastaría tanto dinero en unas cuantas compras.

Un año y medio antes de irnos, cambié completamente mis hábitos para ahorrar esta cantidad para nuestro viaje.

Si no quieres el engorro de procesar tus datos bancarios a mano (en Excel), puedes descargarte una aplicación de gestión presupuestaria como **Nestor, Linxo**...

2. Reducir los gastos de ocio: nos íbamos **un fin de semana largo a Francia o al extranjero** más o menos **una vez al mes**, y también pasábamos **3 semanas en el extranjero** al año. Sabiendo que teníamos un año de viaje por delante, decidimos naturalmente reducir el ritmo.

Por ejemplo, pasamos tiempo con **nuestras familias** durante las vacaciones del año anterior a nuestra partida. También hemos dado prioridad al uso compartido del coche, que es mucho más económico.

Ahorramos el dinero para un viaje y varios fines de semana.

3. Vende tus cosas: vivíamos en un piso parisino de 40 m2 lleno de cosas que no utilizábamos (aparatos electrónicos, ropa, libros, etc.).

Como podrás adivinar, **¡la moneda bon** se ha convertido en nuestra mejor amiga! Unos 6 meses antes de nuestra partida, ordenamos nuestras pertenencias y publicamos nuestros anuncios en el sitio. A medida que se acercaba el viaje, ¡teníamos al menos 1 cita al día para vender algo!

4. Concéntrese en las compras para el viaje: no renueve su vestuario antes de partir. Si quieres un par de zapatos nuevos antes de la fecha de salida prevista, ¡intenta razonar contigo mismo! Te vas dentro de unos meses, así que si no piensas llevártelo, espera a volver para cambiarlo.

Encontramos algunas prendas con agujeros de polilla, a pesar de que habíamos

tenido mucho cuidado de guardarlas en un lugar seco y sano.

5. Alquila tu piso en una plataforma como Airbnb: para ello, por supuesto, necesitas ser propietario. Por desgracia, no pudimos hacerlo. Conocimos a algunos viajeros que pudieron ganar unos cientos de euros por su viaje.

Tus mejores amigos: ¿dónde vender tus cosas?

La moneda bon , que ya ni siquiera introducimos, es ideal. Vendimos muchos productos (ropa, electrónica, libros...)
Momox para libros: escaneando el código de barras de tus libros, el sitio te dirá el precio de canje. Puede dejar su paquete en un punto de recogida. El sitio correrá con los gastos de envío. La ventaja es que puedes vender varios libros al mismo tiempo.

Vinted , especializada en ropa, no existía entonces. Hoy lo utilizo para vender negocios. Si quieres echar un vistazo, mi nombre de usuario es: morissetfloriane.

– **Utiliza un sitio de cashback:** Igraal: nos encanta este sitio, te permite ganar dinero con las compras que realizas. En cuanto realice una compra en uno de nuestros sitios asociados (unos 1.400 sitios), ganará una comisión (dinero). Por ejemplo, lo utilizamos para comprar nuestra lavadora en Darty. Siguiendo este enlace, ganarás una bonificación de bienvenida de 3 £ y nosotros también ganaremos 3 £.

– **Alojamiento :Airbnb** : Si eres propietario, puedes ofrecer tu alojamiento en **Airbnb**¡El sitio te dirá cuánto puedes ganar!

Las principales partidas de gastos

Por nuestra parte, gastamos **15.000 euros por persona**. A continuación figuran nuestras principales partidas de gastos.

No tenemos presupuesto para **vacunas, ya que** nuestra mutua las cubre. Nos alegramos mucho cuando descubrimos esta agradable sorpresa, ya que la cuenta ascendía a **500 euros por persona**.

Tampoco tenemos un **equipo** Tampoco tenemos presupuesto para equipamiento**, ya que** conseguimos casi todo el equipo para nuestro cumpleaños y Navidad antes del viaje. También teníamos una buena parte ya en nuestro poder, pues habíamos invertido en viajes anteriores. Es fácil que pagues unos **1.000** euros por persona.

Nuestro presupuesto detallado para la vuelta al mundo en un año

Gastos locales (alojamiento, transporte, comida, etc.)	10 571 €
Visados	194 €
PRESUPUESTO PARA VIVIR IN SITU	**10 765 €**
Billetes de avión	3 702 €
Seguro de enfermedad Cap Aventure	516 €
PRESUPUESTO TOTAL	**14 983 €**

Nuestro método para planificar un itinerario

Planificar su itinerario de viaje no es tarea fácil. En cualquier caso, no podrá hacerlo ni verlo todo. ¿Y sabes qué? Bueno, no importa, porque vas a ver mucho durante tu viaje visitando 1 o 15 países.

Pasos para crear su itinerario

1/ Tienes que decidir **qué países** o lugares quieres visitar. Hicimos nuestra propia **lista**, inspirándonos en Internet y en libros de viajes como » Secret Earth – Unusual wonders of the planet» y «1000 travel ideas from the Lonely Planet».

Es importante respetar los **deseos** y **anhelos** de todos para poder construir juntos este viaje desde el principio. Esta parte de la planificación es la que **preferimos**. De momento, puedes dejar volar tu imaginación sin sentirte limitado.

Después imprimimos un mapamundi y coloreamos todos los países que habíamos anotado, en verde para Matthieu y en rosa para Floriane. Nos moríamos de ganas de ver el resultado y las elecciones de cada uno, ¡menos mal que teníamos **países en común**!

2/ ¡Tienes que limitarte...! Esta no es la parte más fácil. Hemos decidido visitar **1 país al mes**. Seguimos los consejos de los blogs de viajes.

Eso está bien, pero a menudo es demasiado poco. Por ejemplo, Argentina es casi del tamaño de Europa, así que imagínese recorrer Europa en 1 mes...

Es **una elección muy personal**. No se asuste, también puede adaptar su itinerario a su estado de ánimo sobre el terreno. Durante nuestro viaje a Asia, **nos retiramos de** Vietnam para pasar más tiempo en Camboya y Sri Lanka.

¿Dónde puedo encontrar información sobre los distintos países?

Aquí es donde viene la parte larga e interesante... ¡leer los **miles de blogs de viajes!** Es una mina de oro para planificar e imaginar qué puedes hacer en el país y cuánto tiempo puedes pasar allí.

Intenta elegir entre **2 y 3** para no dispersarte demasiado. También recibirás mucha información local de tus **anfitriones** y otros **viajeros**.

Nuestros blogs favoritos

– A2pasdumonde de Anais y Julien, nuestros amigos que conocimos en la Isla de**Pascua** (con clase). Ellos vinieron de Asia y nosotros de Sudamérica. Así que nos inspiramos en sus experiencias durante nuestros 7 meses en Asia. Encontrará información útil y detallada sobre los distintos países que han visitado.

– Novo-monde es una referencia en el mundo de los blogs de vuelta al mundo y mochileros. Fabienne y Benoit escriben artículos muy completos.

– También consultamos el blog de Marion y Renaud, que habían dado la vuelta al mundo un año antes que nosotros, y la información que nos proporcionaron era reciente y fiable.

Planifique su ruta

Ahora tienes que adaptar tus deseos al **tiempo** y a tu **presupuesto y a tu presupuesto.** Para esta parte, el **planificador de viajes** del blog «À contre-sens» fue de gran ayuda. Esta no es la parte más agradable de la planificación. Con gran pesar, tuvimos que retirarnos de Nueva Zelanda por estar en pleno invierno.

Planificador para el blog a-contresens

Este es un paso **importante** que le ayudará a evitar decepciones en términos de **clima** y **presupuesto**. Al tomarnos un mes libre en Nueva Zelanda, pudimos vivir un mes más en Asia.

Introdujimos nuestro proyecto de itinerario y el programa nos mostró el **presupuesto estimado** y el **clima más favorable por país/región**.

Ya tienes tu lista de países y el orden en que es mejor hacerlos. Ahora sólo tiene que comprar los **billetes de avión**.

Un consejo: al principio tendrás mucha energía y ganas, así que un país al mes está bien. Sin embargo, después de 6 meses, probablemente empezarás a cansarte y es mejor planificar menos países y elegir quedarte más tiempo en cada país que elijas.

Elegir los billetes de avión

- Recurrir a **una agencia especializada:** esa es la opción que tomamos. Esta solución le permite mantener cierta **flexibilidad** en su itinerario. Por lo general, las fechas de los billetes **pueden modificarse** gratuitamente (se indica en el plan de vuelo), pero no los destinos.

Por ejemplo, pudimos cambiar nuestra fecha de llegada a Sri Lanka sin ninguna dificultad. Le recomendamos que se ponga en contacto con varias agencias. Preguntamos a **Travel Nation** y **Zip World**, y obtuvimos mejores sensaciones con la primera por un precio similar.

Contratar los servicios de una agencia también le permitirá analizar y optimizar su itinerario con la ayuda de un asesor especializado. Por ejemplo, nuestro contacto en **Travel** Nation nos recomendó pasar unos días en **Tahití** por la módica suma de 200 euros. No se nos habría ocurrido a nosotros solos.

- **Compre usted mismo los billetes de** avión: este método le ofrece una gran flexibilidad, ya que puede comprar los billetes de avión sobre la marcha. Por otra parte, comprar billetes en el último momento puede resultar caro.
- **Acudir a una alianza:** hay tres: **Oneworld**, **Star Alliance**y **SkyTeam**. Comparamos los precios de las distintas alianzas, y el precio era más alto que si hubiéramos recurrido a una agencia especializada.

Elegir un seguro médico de viaje

¿Me cubre mi tarjeta bancaria?

La pregunta para la que no encontramos respuesta. Lo más fácil para nosotros fue preguntar directamente a nuestro banco. Con nuestras tarjetas bancarias **VISA** y **MASTER CARD**, estábamos cubiertos durante 90 días si, y sólo si, teníamos en nuestro poder un billete de vuelta (con una fecha no superior a 3 meses después de la fecha de salida). Lo que claramente no fue nuestro caso.

Al llevar a cabo nuestra investigación, también nos dimos cuenta de que las **tarjetas bancarias tradicionales** ofrecen niveles de cobertura muy bajos, con límites máximos inferiores a los del seguro médico de viaje tradicional.

¿Cómo elige su seguro?

Para nosotros, contar con el **seguro adecuado** para nuestra vuelta al mundo era una elección obvia. Queríamos estar cubiertos en caso de problema o de la más mínima duda, y queríamos poder ir al médico sin dudarlo (que es exactamente lo que hicimos).

Comparamos las distintas **ofertas de seguros** y encontramos información útil en varios blogs. En general, todos los seguros del mercado ofrecen el mismo tipo de paquete. Las tarifas varían en función de una serie de criterios:

- Importe de la cobertura proporcionada
- Su edad y el número de personas cubiertas
- Destino (O zona: Europa / EE.UU. – Canadá / Resto del mundo)

Decidimos optar por el paquete Cap Aventure de **Chapka Assurance**. En nuestra opinión, es la oferta más atractiva del mercado. Ofrece una buena relación calidad-precio.

ACTUALIZACIÓN- Antes de nuestros largos viajes familiares (esta vez en autocaravana), 10 meses por el sur de Europa y 5 meses por Escandinavia, volvimos a comparar los distintos seguros de viaje.

Chapka siempre ofrecía la mejor relación calidad-precio. Y ahora el servicio de **teleconsulta** está incluido en el paquete **Cap Aventure**, así que cuando viajamos con niños, es un lujo poder llamar a la menor duda.

Seguro de viaje: nuestra experiencia

Antes de partir, encontramos muchos artículos comparando seguros de viaje, pero muy pocos **comentarios**.

Hemos escrito un artículo sobre nuestra opinión y nuestra experiencia con Chapka, detallando cuándo tuvimos que recurrir a nuestro seguro y si estábamos cubiertos o no. Quedamos completamente satisfechos con el servicio ofrecido por **Chapka**, y hemos vuelto a utilizar este seguro en nuestros otros viajes largos.

Más información sobre el contrato Cap Assurance

Nuestro itinerario de un año

Tras varios meses de reflexión y muchos intercambios con nuestra agencia, **por fin validamos nuestro itinerario definitivo**.

Mapa del blog a-contresens

Empezamos por Sudamérica**(Argentina, Chile, Perú y Bolivia**) con una breve escala en **São** Paulo para el Carnaval.

Luego volamos a**Australia** vía la Isla de Pascua y Tahití.

Después pasamos 7 meses viajando por Asia, visitando **Malasia, Indonesia, Myanmar (Birmania), Laos, Camboya y Vietnam**. Por último, antes de volver a casa, hicimos una última parada en **Sri Lanka**.

Al final, planeamos pasar alrededor de un mes en cada país, con un pequeño extra para Indonesia y Sri Lanka.

En comparación con nuestro itinerario soñado, hemos tenido que retirar algunos países por diversas razones.

- Para limitar **nuestros viajes** y, por tanto, el coste de **nuestro billete de** avión, tuvimos que concentrarnos en **el Sudeste Asiático**, mientras que habíamos soñado con ir a India, China y Filipinas.
- Para seguir el ritmo de las estaciones, no nos detuvimos en Nueva Zelanda, ya que estuvimos allí en julio, en pleno invierno. Este es un país caro, así que preferimos volver más tarde, cuando el tiempo era más suave.

También hemos adaptado nuestro itinerario a las visitas de amigos y familiares. El objetivo era también compartir con ellos este viaje inolvidable.

El itinerario en detalle

- Febrero (5 días): Sao Paulo (Brasil)
- Febrero (1 mes): Argentina
- Marzo (1 mes): Chile
- Abril (1 mes): Perú
- Mayo (1 mes): Bolivia
- Junio (5 días): Isla de Pascua
- Junio (10 días): Moorea (Tahití)
- Junio – Julio (3 semanas): Australia
- Julio (3 semanas) : Malasia
- Agosto – septiembre (mes y medio): Indonesia
- Septiembre – Octubre (1 mes) : Myanmar
- Noviembre (1 mes) : Laos
- Diciembre (1 mes) : Camboya
- Enero (3 días) : Vietnam
- Febrero / Marzo (1 mes y medio) : Sri Lanka

Como puede ver en nuestro blog, no tuvimos tiempo de escribir aquí durante nuestra vuelta al mundo. En su lugar, nos ha encantado reunir algunos vídeos, que puede ver aquí. Nos encantó filmar y editar nuestras aventuras, y estamos deseando volver a ver esos grandes momentos. No continuamos, porque lleva aún más tiempo que escribir artículos…

Matthieu también tenía una fuerte presencia en Instagram, y había conseguido crear una verdadera comunidad. También es algo que no hemos desarrollado por falta de tiempo, y sí, ¡ese es siempre el problema! Puedes seguir viendo todas nuestras fotos aquí.

Libros y guías de viaje inspiradores

Además de los muchos **blogs** que leemos habitualmente y los canales de **You** Tube que seguimos, leemos con regularidad muchos **reportajes de** viajes.

Libros y guías de viaje inspiradores

– Hojeamos numerosas guías para planificar nuestro itinerario, y nos encantan las guías Lonely Planet y Routard. Nos gusta llevar algunos en cada viaje.

– También consultamos varios libros de viajes, entre ellos 1000 ideas de viaje de Lonely Planet, Destination Petaouchnok… Estos libros son inspiradores y nos han dado muchas ideas. Las imágenes de los distintos lugares son magníficas. Habíamos anotado tantas ideas que habríamos tenido suficientes para dar la vuelta al mundo en 3 años.

Actualización **2023**– Nos vamos en otro viaje de larga duración, recorriendo Europa en autocaravana, con nuestra hija, que tenía un año y medio cuando nos fuimos.

Seguimos leyendo muchos libros y relatos de viajes, compramos muchos y, por supuesto, nuestros amigos y familiares nos los **regalan** cada cumpleaños o en Navidad. Si tienes algún amigo viajero, es realmente el **mejor regalo** que se puede hacer**:**

➡» Americana «, Luke Healy, un viaje a través de América, devoramos este cómic, Luke Healy cuenta la historia de cinco meses de caminata a través de la naturaleza en el Pacific Crest Trail. Nos encantó, porque partió sin estar realmente preparado y sin saber qué esperar. Fue una gran aventura, ¡nos encanta esta filosofía de vida!

➡Et si on plaquait tout…: le pari fou d'une famille sur les routes du monde, Audrey de la Family Coste cuenta la historia de su loca aventura en una caravana americana desde Canadá hasta México. Es un libro que ha sido una gran inspiración para nuestro año de viajes en autocaravana.

➡»Chroniques birmanes«, de Guy Delisle, siguió a su compañera durante varios meses en Birmania, mientras ella trabajaba allí con Médicos sin Fronteras. Relata su vida cotidiana a través de anécdotas con mucho humor. Un cómic informativo y divertido que hemos devorado una vez más.

➡»Africa trek – tomo 1 De Ciudad del Cabo al Kilimanjaro » es el relato de un viaje a pie, contado por Sonia y Alexandre Poussin, y ahora que siguen viajando en familia, hemos leído casi todos sus relatos, ¡son unos auténticos fanáticos!

➡ «L'odyssée électrique : 20.000 KM, 120 jours, un Tuktuk électrique» un relato de viaje en tuk tuk eléctrico, una forma muy original de viajar. Una historia refrescante y, una vez más, inspiradora.

Si no quiere perderse ninguna de nuestras locas aventuras, suscríbase a nuestro boletín.

Lo que esta experiencia ha cambiado en nuestras vidas

Dar la vuelta al mundo es mucho más que un viaje, es una experiencia que ha cambiado profundamente nuestra forma de ver la vida.

> Al **dejar atrás nuestra vida cotidiana**, **nuestros puntos de referencia** y **nuestras pequeñas costumbres**, descubrimos una **libertad insospechada**, la libertad de **vivir al ritmo de nuestros deseos y nuestros encuentros**.

Este viaje nos ha enseñado a **saborear el momento presente**, a ir más despacio en un mundo que siempre parece estar corriendo. Y lo que es más, nos ha abierto los ojos a la diversidad y riqueza del mundo. Desde las **sonrisas que intercambiamos con desconocidos hasta las fascinantes historias de viajeros que conocimos por el camino**, aprendimos que la amabilidad y la humanidad trascienden las fronteras.

Pero, sin duda, lo que más ha cambiado es la forma en que nos vemos a **nosotros mismos**. Esta vuelta al mundo ha sido una auténtica escuela de vida, que nos ha empujado a salir de nuestra **zona de confort**, a **enfrentarnos a retos imprevistos** y a **encontrar soluciones** con los medios a nuestro alcance.

Hoy nos sentimos **más seguros, más adaptables y, sobre todo, más agradecidos** por las cosas sencillas que a veces olvidamos apreciar. Hoy, los viajes en familia siguen siendo el ritmo de nuestras vidas, para regocijo de todos nosotros.

Ahora ya **lo sabe todo**, o al menos casi todo. Le deseamos lo mejor para sus preparativos, ¡así que póngase manos a la obra cuanto antes!

No dudes en escribirnos a continuación o en Instagram para decirnos cuándo te vas,

para compartir nuestro artículo o para hacernos cualquier pregunta que tengas: ¡suelen ser nuestras preguntas favoritas, porque nos ayudan a retomar el ritmo de esta increíble aventura!

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- Compartir en X (Se abre en una ventana nueva) X
- Comparte en Facebook (Se abre en una ventana nueva) Facebook
- Haz clic en Pinterest (Se abre en una ventana nueva) Pinterest
- Compartir en WhatsApp (Se abre en una ventana nueva) WhatsApp
- Más