



Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

By Floriane

En primavera y verano, todavía puede hacer mucho calor en Suecia. Aprovechamos al máximo las increíbles instalaciones que ofrecen Estocolmo y los alrededores de los lagos suecos.

No olvides darte un baño cuando [visites Estocolmo](#) o Suecia en general, ya que casi todos los lagos tienen un pequeño pontón de madera (súper mono), unas cuantas mesas de picnic y una hoguera.

A continuación hemos reunido nuestras **6 mejores playas o lugares** (a veces sólo una pequeña roca) para refrescarse en Estocolmo o sus alrededores. También hemos agrupado nuestras **playas favoritas** en nuestro mapa para ayudarle a encontrarlas fácilmente.

Sommaire détaillé

- [¿Dónde nadar en Estocolmo?](#)

- [¿Cuáles son las mejores playas de Estocolmo?](#)
- [Piscinas en Estocolmo](#)
- [Mapa de las mejores playas de Estocolmo](#)

¿Dónde nadar en Estocolmo?

Puede aprovechar las **pequeñas playas** (stranden en sueco) o las **zonas de baño** (badplats en sueco) para refrescarse en los calurosos días del verano sueco. Sí, es posible: hemos tenido temperaturas de hasta 30 grados en pleno verano. No espere grandes playas de arena: en Estocolmo, las playas suelen estar formadas por zonas verdes, pantalanes y guijarros.

Hay varias **playas** a poca distancia de Estocolmo. No olvide explorar los hermosos parques naturales y lagos que rodean Estocolmo. Las zonas de baño en plena naturaleza invitan a darse un chapuzón.

Incluso de junio a septiembre, la temperatura del agua se mantiene fresca. Matthieu y nuestra hija disfrutaron igualmente, pero yo nunca conseguí llegar más arriba de las rodillas #teamfrileuse

¿Cuáles son las mejores playas de Estocolmo?

A continuación enumeramos los 6 lugares más bonitos para nadar en Estocolmo.

1. Playas de Tanto: las más cercanas a Estocolmo

La **playa** de Tanto (Tanto strandbad) es una de las más cercanas al centro de la ciudad. Se encuentra al suroeste de la isla de Södermalm, una de nuestras [zonas favoritas de Estocolmo](#). Fácilmente accesible en transporte público o bicicleta.

Es una pequeña **playa de arena** en un parque natural, con un pontón de madera. También hay una bonita zona de juegos para niños.

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Es un lugar estupendo para darse un chapuzón durante el día o disfrutar de un aperitivo al final de la jornada, con vistas a los edificios de los suburbios de Estocolmo. Víctima de su propio éxito, puede ser muy frecuente en días soleados. Puede llegar en **metro** hasta la parada Horsntull (línea roja), y después 5 minutos a pie.

Pequeña playa de arena, césped, restaurantes y aseos públicos

2. La playa de la isla de Langholmen: un oasis en medio de la ciudad

Una segunda playa pequeña se encuentra en la **isla de Langholmen**, al oeste del centro de Estocolmo, con una pequeña playa de arena y césped para relajarse (Långholmsbadet). También es una buena opción para nadar cerca de Estocolmo.

Puede llegar en **metro** hasta la parada Horsntull (línea roja), y después 10 minutos a pie.

Playa de arena, restaurantes y aseos públicos

3. Pontón de madera en el parque natural Hellasgarden

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

No olvide explorar los parques naturales de los alrededores de Estocolmo. Las zonas de baño están situadas en plena naturaleza. Los lagos suelen estar equipados con pontones de madera, trampolines y, a veces, playas de arena.

Le recomendamos que visite el **parque natural de Hellasgarden**, al sureste de Estocolmo. No esperes una hermosa playa de arena, pero puedes aprovechar el **bonito pontón de madera** para nadar en el agua del lago, y también hay una sauna.

[En invierno en Estocolmo](#) se puede patinar sobre hielo natural en este lago.

¿Cómo llegar? El pontón se encuentra en plena **naturaleza**, junto a un lago, y es fácilmente accesible en transporte público, ya que sólo se tarda 20 minutos en autobús (el autobús 401 sale de Slussen cada 15 minutos). Un último consejo: vaya pronto los fines de semana, ya que puede estar muy concurrido.

Rocas + pontón

4. Parque Natural de Tyresta

Le recomendamos un segundo parque natural en los alrededores de Estocolmo, **Tyresta**, a 20 kilómetros al sureste de Estocolmo. Un gran lugar para nadar [en los alrededores de Estocolmo](#).

Al igual que en el parque anterior, encontrarás varios lagos con un pequeño pontón. Un lugar ideal para darse un baño en plena naturaleza.

Rocas + pontón

5. Playa de Mälarhöjdsbadet en el lago Malaren

Una pintoresca zona de baño al suroeste de Estocolmo, con pontón y trampolín para los valientes. Pequeño restaurante y zona de juegos para niños.

Playas de arena, restaurantes y aseos públicos

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

6. Playas del archipiélago de Estocolmo

Si quiere nadar en un entorno de gran belleza, piense en explorar el **archipiélago de Estocolmo**. Nos encantó explorar este rincón de Suecia, con sus numerosos islotes y coloridas casas de madera rodeadas de vegetación.

Le aconsejamos que vaya a la isla de **Vaxholm**, la más conocida y cercana, a **1 hora en barco del centro histórico**. Le explicamos cómo llegar en nuestro artículo sobre cómo [visitar el archipiélago de Estocolmo en barco](#).

Una vez allí, puede visitar la pequeña ciudad de **Vaxholm** y su **fortaleza**, y después alejarse por la costa para explorar parte de esta isla virgen. Si el tiempo lo permite, podrá disfrutar de un baño en la playa más grande del extremo suroccidental de la isla (**playa de Eriksö**). Prevea 1 día para esta escapada

Para **ahorrar tiempo**, puede optar por un [crucero](#) de 2,5 horas, que le ofrecerá preciosas vistas de Estocolmo y le adentrará en su exuberante archipiélago.

[Más información sobre este crucero](#)

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Piscinas en Estocolmo

Como verás cuando vengas a Suecia, hay muchas **piscinas**, algunas de las cuales podrían considerarse incluso parques acuáticos. Como los suecos tienen inviernos muy largos, puedes imaginarte que es una salida habitual cuando llueve o hace mucho frío.

En Estocolmo no tuvimos ocasión de probar las piscinas. Éstas son las que nos han recomendado otros viajeros: **Centralbadet** es la piscina más chic de Estocolmo, y **Kokpunkten Actionbad** , al este de Estocolmo, un auténtico parque acuático. No dudes en dejarnos tus comentarios si los pruebas.

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Para facilitar la visita a los principales puntos de interés, te recomendamos que [te alojes en](#) el distrito de **Norrmalm** (el verdadero centro de la ciudad).

Mapa de las mejores playas de Estocolmo

Esperamos que tengas un **excelente viaje**, y no te pierdas los [museos de Estocolmo](#), donde podrás aprender divirtiéndote (¡sí, es posible!). El [museo naval Vasa](#) y [el museo al aire libre Skansen](#) son dos museos que no debe perderse.

No dudes en dejarnos una **nota o 5 estrellas** abajo, para hacernos saber si estás planeando este viaje, o para hacernos cualquier pregunta que puedas tener, aquí o en [Instagram](#), y estaremos encantados de responderte.

Playas de Estocolmo: ¿dónde bañarse? Nuestros 6 mejores

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)