



Visitar Polignano a Mare: lugares imprescindibles y nuestros consejos

By Floriane

Polignano a Mare y **Monopoli** son dos ciudades de **visita obligada** durante su [estancia en Apulia](#), situada en la costa adriática. Ambas ciudades tienen **pintorescos centros históricos**, con calles estrechas y casas blancas que son lugares ideales para pasear.

Teníamos una (ligera) preferencia por **Polignano a Mare**, que está **encaramada en la ladera de un acantilado**, con numerosos miradores que ofrecen unas vistas sublimes de la ciudad y la costa.

Vamos a detallarle nuestro itinerario para visitar el casco antiguo y las playas que hay que explorar en los alrededores de Polignano a Mare, para que no se pierda nada sobre el terreno, así como nuestras buenas direcciones. Como siempre, nuestro objetivo es ayudarle a organizar su viaje con facilidad.

Sommaire détaillé

- [Nuestros favoritos de Polignano a Mare](#)
 - [Nuestro itinerario :](#)
- [Una de las playas más bellas de Apulia](#)
- [Explorar una cueva en barco desde Polignano a Mare](#)
- [¿Dónde alojarse en Polignano a Mare?](#)
- [Restaurantes: nuestras recomendaciones](#)
 - [Nuestro mapa con todas nuestras buenas direcciones](#)
- [¿Cómo llegar a Polignano a mare?](#)
 - [Desde Bari](#)
 - [Desde Alberobello](#)
- [¿Dónde puedo aparcar?](#)

Nuestros favoritos de Polignano a Mare

Hechos : Polignano a Mare

¿Dónde está Polignano a Mare?

En la región de Apulia, en la costa adriática, a unos treinta kilómetros al sur de Bari.

No te lo pierdas

- ☐ La cala **Lama Monachile**
- ☐ [Excursión en barco a las cuevas marinas](#)
- ☐ El **centro histórico** y sus **miradores**
- ☐ El restaurante **Pescaria** para degustar **el carpaccio o su pescado cocido**

Hotel

- ☐ [Información y reservas para el Hotel D'aprile Dimore](#) en una gran ubicación con una gran terraza en la azotea

El casco antiguo, **encaramado en la ladera de un acantilado**, se visita en **una hora**.

Recomendamos **pasear por las calles antiguas** y, sobre todo, aprovechar los **numerosos miradores** que ofrecen vistas sublimes del mar, los acantilados y las casas blancas. También te recomendamos explorar los alrededores de la ciudad en **barco** (te lo explicaremos todo más adelante).

Nuestro itinerario :

1. El **Arco Marchesale**, del siglo XVI, marca la entrada al casco antiguo.
2. Diríjase a la pequeña plaza donde se encuentra la encantadora **Chiesa Matrice** (Iglesia de Santa María). Por nuestra parte, en el momento de nuestra visita estaba en obras, lo cual es una desventaja de viajar fuera de temporada, ipero es una buena razón para volver y ver las reformas!

3. Pasea por las estrechas calles bordeadas de casas blancas hasta la **Terrazza Santo Stefano Belvedere**, desde donde tendrás una vista sublime de la pequeña cala de **Lama Monachile** y sus aguas circundantes de mil tonalidades de azul. El panorama es sublime.

4. Llegar a la **Capilla de Santo Stefano**, uno de los miradores más bellos del

casco antiguo.

5. Termine bajando hasta la pequeña playa de guijarros, **Lama Monachile, donde tendrá otra gran vista al cruzar el puente**. Fuera de temporada, puedes esperar encontrar un pequeño rincón donde dejar la toalla y darte un chapuzón en sus aguas increíblemente cristalinas.

Una de las playas más bellas de Apulia

Puede instalar su toalla en una de las [playas](#) más bellas de Apulia: **Lama Monachile**. Puede escalar las rocas para saltar al agua o nadar para explorar las cuevas de los alrededores, practicar snorkel...

Es una playa de guijarros. No olvide su calzado de playa. El agua es supertransparente.

Explorar una cueva en barco desde Polignano a Mare

Ésta es sin duda la actividad que debes hacer en tus vacaciones en Polignano a Mare, fuera de las rutas turísticas más frecuentadas.

La mejor excursión en barco

Para tener una **visión diferente de la ciudad y sus acantilados**, te recomendamos reservar una [excursión en barco a Polignano A Mare](#), de una hora y media de duración aproximadamente, que te llevará por **varias cuevas de** la zona antes de permitirte **nadar lejos de las multitudes**. Nos lo pasamos muy bien.

Aquí tienes el enlace para reservar directamente **el crucero, que recomendamos a todo el mundo**. Te aconsejamos que reserves tu billete con antelación, ya que las excursiones se llenan rápidamente durante las vacaciones escolares.

□ [Información y reserva de un crucero de 2 horas con salida de Polignano A Mare](#)

¿Dónde alojarse en Polignano a Mare?

Le aconsejamos que **se aloje en Monopoli**, ya que la ciudad es más grande, por lo que hay más opciones y también hay playas más bonitas al sur de Monopoli.

Como probablemente sepa, nos encanta buscar hoteles cuando visitamos ciudades. Durante nuestra exploración de la ciudad vimos el hotel [D'aprile Dimore](#), que goza **de una magnífica ubicación y de una gran terraza en la azotea, y las fotos y los comentarios hacen que quieras reservar aquí** si quieres alojarte en Polignano.

□ [Información para reservar el hotel D'aprile Dimore](#)

¿Busca **un lugar donde alojarse durante su estancia en Apulia** ? Para ayudarte, hemos reunido en este artículo algunos consejos sobre [Dónde alojarse en Apulia](#) en Italia y compartimos nuestras **mejores direcciones de hoteles y alojamientos insólitos**.

Restaurantes: nuestras recomendaciones

- Disfruta de un excelente **carpaccio o pescado cocido**, por un precio muy asequible, en el restaurante la [Pescaria](#) en un marco bellamente decorado. Pida directamente en el mostrador y un camarero le traerá su pedido.
- La heladería **Caruso** ganó la Copa del Mundo de **Helados en 2015** y, aunque no estamos muy puestos, disfrutamos de sus cremosos helados.

Visitar Polignano a Mare: lugares imprescindibles y nuestros
consejos

Nuestro mapa con todas nuestras buenas direcciones

¿Cómo llegar a Polignano a mare?

Desde Bari

Sólo **40 km separan** [Bari](#) de Polignano a Mare por la costa adriática.

Descubre todos nuestros consejos para [alquilar un coche en el aeropuerto de Bari](#) en nuestro artículo dedicado.

Desde Alberobello

Llegamos a la ciudad de **Polignano a Mare desde** [Alberobello](#) **tras 30 minutos en coche.**

Visitar Polignano a Mare: lugares imprescindibles y nuestros
consejos

¿Dónde puedo aparcar?

Hemos indicado un **aparcamiento a 10 minutos a pie del centro histórico** en nuestro mapa de abajo. El aparcamiento es gratuito del 30/09 al 30/05; en temporada alta cuesta 1,5 euros la hora.

Como en todas las ciudades de Apulia, hay una **ZTL** en el centro histórico.

Esta zona de tráfico limitado está reservada a los residentes locales. En general, en esta región se recomienda aparcar fuera de los centros históricos para no encontrarse en una ZTL y evitar tener que maniobrar en las callejuelas estrechas.

Visitar Polignano a Mare: lugares imprescindibles y nuestros
consejos

Visitar Polignano a Mare: lugares imprescindibles y nuestros consejos

Ahora le llevamos a visitar [Monopoli](#), la segunda perla de la costa adriática, a pocos kilómetros de distancia. ¡Entonces te llevaremos con nosotros a [Lecce](#)!

Esperamos que **disfrutes de tu viaje**. No dudes en **escribirnos** si estás planeando este viaje o en hacernos cualquier pregunta, aquí o en [Instagram](#). Estaremos encantados de responderte.

Antes de partir, y para ayudarte a **planificar tu itinerario**, echa un vistazo a nuestros artículos:

- [Nuestros consejos para alquilar un coche y explorar Apulia](#)
- [Nuestros mejores hoteles en Apulia](#)
- [Visita Matera](#)
- [Qué hacer en Lecce](#)
- [Qué ver en Monopoli](#)
- [Las playas más bonitas de Apulia](#)

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)