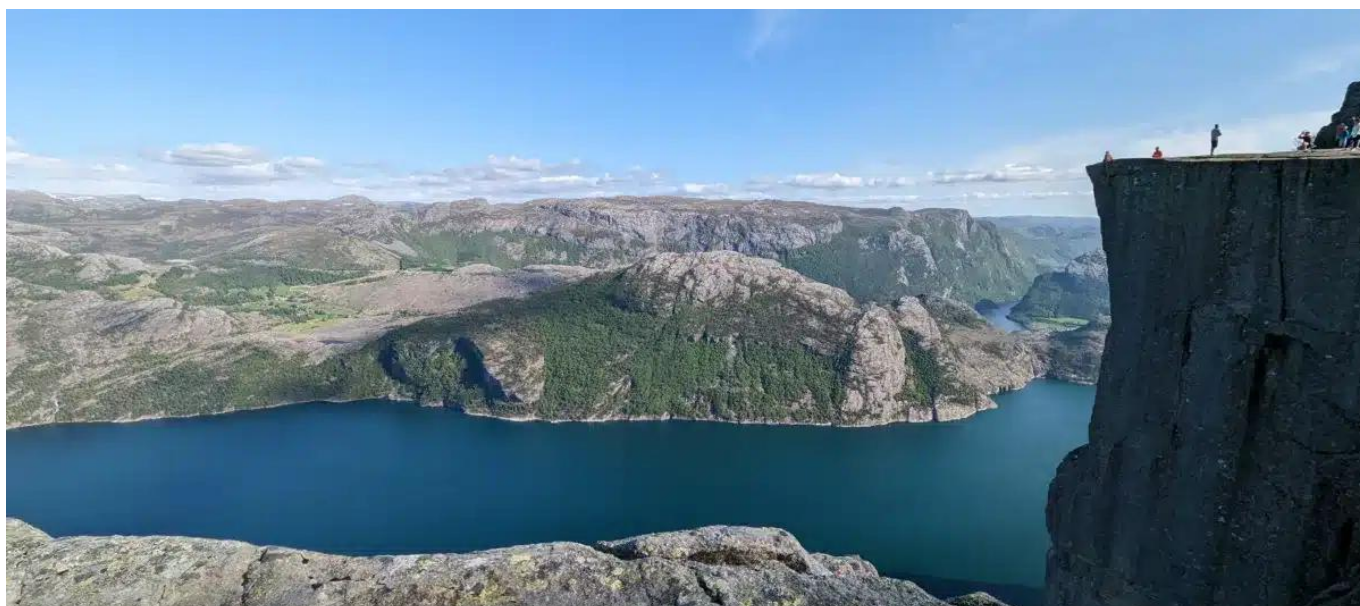


El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?



El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

By Floriane

La ruta Preikestolen le lleva al increíble paraje de **Pulpit Rock**, una roca de granito que cae en picado sobre las aguas del fiordo Lyselfjord. Una de las panorámicas más bellas de nuestra estancia en Noruega.

Sin embargo, ha sido víctima de su propio éxito desde su aparición en **Misión Imposible 6**. Es una de las excursiones más populares de Noruega. Esta popularidad conlleva el reto de preparar la visita para disfrutar al máximo de la experiencia.

¿Cuándo debe comenzar la marcha para evitar las aglomeraciones? ¿Qué itinerario debo seguir? ¿Cómo se llega al lugar? ¿Se puede hacer senderismo con niños? Responderemos a todas sus preguntas.

Hemos reunido **toda la información** que necesita para planificar su viaje. Puede utilizar nuestro resumen para navegar por el artículo y encontrar la información que

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

busca.

Sommaire détaillé

- [El Preikestolen: nuestra opinión](#)
- [Presentación de Pulpit Rock + mapa](#)
- [Ruta y topo de la marcha: nuestra guía completa](#)
 - [Topografía](#)
 - [Descripción de la ruta a pie](#)
- [Planificar su viaje no es una misión imposible.](#)
 - [¿Cuándo visitar el Preikestolen?](#)
 - [Nuestros consejos para su equipo](#)
- [Seguridad en el Preikestolen: ¿es una excursión peligrosa?](#)
- [Preikestolen en familia: consejos para una excursión accesible](#)
- [Organización de su estancia : Alojamiento y transporte](#)
 - [¿Cómo llegar al Preikestolen?](#)
 - [Aparcamiento para coches y autocaravanas](#)
 - [¿Dónde puedo alquilar un coche al mejor precio?](#)
 - [¿Dónde alojarse?](#)
 - [Excursión al Preikestolen](#)

El Preikestolen: nuestra opinión

Es una de **nuestras excursiones favoritas en Noruega**, y durante nuestra estancia hicimos unas diez, incluida la famosa [Trolltunga](#). Teníamos un poco de miedo a la dificultad y al mundo. Al final, al estar bien preparados, pudimos disfrutar plenamente de nuestro paseo.

La distancia a la plataforma «**Pulpit Rock**» es razonable. Un punto importante a tener en cuenta para animarse: a diferencia de la mayoría de las excursiones en Noruega, que ascienden hasta la cima de forma empinada, en el Preikestolen los **ascensos alternados y los pasos por zonas llanas** permiten recuperarse.

Sólo éramos **unas treinta** personas en la roca, y pudimos apreciar plenamente el increíble **panorama** que teníamos ante nuestros ojos en un ambiente tranquilo que no vamos a olvidar. Estábamos encantados con nuestra elección de la hora de salida.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Presentación de Pulpit Rock + mapa

El **Preikestolen** o **Roca del Púlpito** es un **peñasco de granito encaramado a 604 metros** que se precipita en picado sobre las aguas **del fiordo Lyselfjord**. Es un lugar completamente loco, y la vista sobre el fiordo es impresionante. Una de las panorámicas más bellas de nuestro viaje a Noruega.

El lugar se ha hecho famoso en parte porque fue uno de los lugares de rodaje de **Misión Imposible 6 protagonizada por Tom Cruise**. Este lugar atrae a **miles de excursionistas cada año**, por lo que es importante ir bien preparado para la subida a fin de no verse abrumado por las multitudes. Le damos **todos los consejos y sugerencias** que necesita para sacar el máximo partido a su excursión.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Está situada en **el suroeste de Noruega**; la ciudad más cercana es **Stavanger**, a 40 km. Recomendamos visitar la [colorida ciudad de Stavanger](#) antes o después del ascenso.

→ Desde Stavanger, puedes optar por un **Crucero panorámico** a Lysefjord y Preikestolen. Desde los fiordos, la roca también es muy impresionante.

[Más información sobre el crucero](#)

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Ruta y topo de la marcha: nuestra guía completa

Topografía

- **Distancia:** 8 km ida y vuelta
- **Diferencia de altitud:** 500m D+ (+)
- **Duración:** 3h30 de media (4h para nosotros con nuestra hija)
- **Punto de salida:** Aparcamiento de Preikestolen

La ruta en el sitio web Alltrails

Descripción de la ruta a pie

El sendero hacia el Preikestolen consta de **3 zonas de fuerte pendiente**, intercaladas con **zonas llanas** para recuperarse. La subida es de 500 metros con algunos tramos bastante empinados.

Para que te hagas una idea del tipo de terreno, en los tramos de subida, el terreno está formado por **escaleras hechas de grandes rocas** y en los tramos llanos, hay **pasarelas de madera** para cruzar el pantano, lo que es realmente estupendo para recuperar un poco de energía. El sendero está bien **señalizado** y **mantenido**. También hay numerosas piscinas a lo largo del camino donde podrá bañarse en

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

verano o acampar en las inmediaciones.

Y no olvide mirar hacia arriba de vez en cuando para admirar las **impresionantes vistas**. Antes de llegar a las famosas rocas, hay algunos bonitos miradores a lo largo del camino. Puedes consultar nuestro [feed de](#) Instagram para hacerte una idea de la ruta.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Planificar su viaje no es una misión imposible.

Teníamos que hacerlo, así que no dudes en decirnos si es así como te enteraste de la existencia de la roca.

¿Cuándo visitar el Preikestolen?

☐ Si hay **algo que debes recordar**, es **elegir bien la hora de salida**.

Comenzamos la **caminata hacia las 16:00** y nos cruzamos con muchos excursionistas que iban en dirección contraria. Cuando llegamos al mirador, debíamos de ser más de treinta (a principios de junio). Ni siquiera tuvimos que hacer cola para hacer fotos.

Pudimos disfrutar de nuestros **rollos de canela** y **tartines de gambas** típicamente noruegos en la plataforma, en un marco sublime. Luego, en el camino de vuelta, **nos quedamos casi solos para disfrutar de la hermosa luz del final del día**.

→ Otra opción es salir a **las 6 de la mañana** en cuanto abra el aparcamiento, para aprovechar el hermoso amanecer sobre las paredes rocosas. Esta opción no fue posible con nuestra hija de 3 años. Si quieres probar esta aventura, puedes hacer la ascensión en la oscuridad con [un guía que conozca bien el terreno](#).

En cuanto a la época del año, el Preikestolen se visita mejor entre **mayo y octubre**, cuando los días son más largos y la naturaleza está en su mejor momento. **Julio y agosto** son especialmente populares, pero hay más gente en los senderos. Para una experiencia más pausada, recomendamos visitarlo en junio (como nosotros) o en septiembre.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Nuestros consejos para su equipo

En cuanto al equipamiento, es imprescindible llevar botas de montaña resistentes. El camino puede estar resbaladizo, sobre todo después de llover. No olvide llevar agua, tentempiés y ropa adecuada para el tiempo cambiante. Hacía unos 20 grados y el suelo estaba muy seco. En la cumbre, todos nos pusimos los forros polares para protegernos del viento.

El tiempo en Noruega puede ser inconstante, así que es mejor estar preparado. Como siempre, recomendamos la **famosa técnica** de la cebolla, que consiste en **ponerse varias capas de ropa**.

Aquí tienes una lista de ropa que puedes meter en la maleta:

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

- una **camiseta interior caliente** (heattech o lana)
- un **jersey de abrigo**, forro polar y pantalones impermeables
- **botas de montaña**, especialmente impermeables

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Seguridad en el Preikestolen: ¿es una excursión peligrosa?

△ Este es otro punto que ha surgido en las redes sociales: **¿es peligrosa la excursión a Preikestolen?**

Por eso nos hemos tomado la libertad de mencionarlo para preparar a los futuros excursionistas. Ten en cuenta que en el Preikestolen, como en todas las excursiones que hemos hecho en Noruega, **no hay barreras de seguridad en el sendero ni en los miradores.**

Esto nos resultó un poco confuso al principio de nuestra estancia. Matthieu tiene miedo a las alturas, así que se quedó **varios metros antes del barranco.** Aunque

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

las fotos son impresionantes, se pueden tomar magníficas instantáneas a varios metros de distancia. Por ejemplo, abajo, Matthew (de pie) está a 15 metros de la punta.

Aunque el Preikestolen es un **destino turístico popular**, no hay que subestimar el senderismo. Los caminos pueden estar resbaladizos, sobre todo después de llover. Es vital permanecer en **los senderos señalizados** y **tener precaución**, sobre todo al acercarse a la cima.

Te aconsejamos encarecidamente que mantengas una distancia de seguridad y no te aventures demasiado cerca del borde, y que no corras riesgos innecesarios para hacer fotos...

Algunos excursionistas se tumban para acercarse al borde. La vista debe de ser una locura, con el vacío a pocos metros por debajo. Sin embargo, hemos leído que hubo un accidente en el lugar en 2013. Un turista se acercó demasiado al borde para hacer una foto y se cayó ...

Si se **mantiene la cautela**, no hay, en nuestra opinión, ningún riesgo en hacer esta excursión.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

→ Desde Stavanger, puedes optar por una [excursión guiada al Preikestolen](#), ¡una excelente opción si quieres irte tranquilo!

[Más información sobre paseos guiados](#)

Preikestolen en familia: consejos para una excursión accesible

También es una pregunta que nos han hecho mucho en Instagram: ¿es **accesible el Preikestolen con niños**? Permítenos tranquilizarte desde el principio: el Preikestolen no es sólo una aventura para excursionistas avezados; también es un **destino familiar**.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Muchos niños utilizan el sendero todos los días. Sobre todo los jovencísimos noruegos, que están bien equipados y, sobre todo, acostumbrados a este tipo de topología, y se nota. Nuestra hija de 3 años recorrió la **primera cuarta parte de** la ruta, con la pendiente más pronunciada. Éramos 2 supervisándole y ayudándole con ciertas partes. Matthieu se sintió aliviado porque caminó la mitad del camino. Sintió la diferencia en la última subida con nuestra hija a cuestas.

Como puede ver, no tuvimos tiempo de hacer fotos, ya que estábamos demasiado ocupados ayudándole. Le **hubiera gustado continuar**, pero era un poco difícil manejarla con toda la gente que había en la subida.

Delante de nosotros, un niño noruego de 6 ó 7 años hizo toda la subida a la misma velocidad que los adultos. La parte más complicada se encuentra justo antes de llegar a **Pulpit Rock**, donde el **camino es estrecho y discurre por un acantilado**. En esta zona, los niños deberán estar supervisados por un adulto, y [los más pequeños en mochilas porta bebé](#).

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Consejos para pasear con seguridad y diversión

- **Elegir el momento adecuado:** empezamos la caminata hacia las 16.00 horas, por lo que no éramos muchos al empezar la ruta. Aunque nos cruzamos con algunas personas que iban en dirección contraria, pudimos seguir el ritmo de nuestra hija.
- **Convertir la caminata en una aventura divertida:** desde los primeros metros, el sendero se convierte en una caminata/escalada (bienvenidos a Noruega), con pequeñas rocas para escalar, que nuestra hija disfrutó mucho. También hay mucho que vigilar en el campo.
- **Equipa a tu hijo:** para nosotros es fundamental salir con tiempo seco y equipar a tu hijo con botas de montaña con crampones adherentes. Aquí tienes el [modelo de Decathlon](#) que teníamos para ella.
- **Invierte en un buen portabebés:** este es el [modelo fisiológico de Manduca](#) que tenemos desde que nació nuestra hija y que nos ha acompañado en muchas excursiones.

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Organización de su estancia : Alojamiento y transporte

¿Cómo llegar al Preikestolen?

Se puede llegar a Preikestolen en **coche** o **autobús desde Stavanger**. Desde la carretera, las vistas sobre el fiordo ya son muy bonitas. Fuimos allí con nuestra autocaravana, y hay una estación de servicio entre Stavanger y el Preikestolen. Si opta por conducir, la ruta ya ofrece algunos paisajes muy atractivos.

□ Para no estresarte, considera las [excursiones organizadas](#), que incluyen **transporte de ida y vuelta** y, a veces, **un guía**. [Información y reservas de visitas organizadas](#).

Si desea saber más sobre las distintas opciones para llegar al [Preikestolen desde Stavanger](#), hemos escrito un artículo completo sobre el tema.

Aparcamiento para coches y autocaravanas

Sólo hay una carretera en los últimos kilómetros hasta el comienzo de la ruta. No hay opción de **aparcamiento gratuito**, ya que las plazas están bloqueadas por piedras o por señales de prohibido aparcar.

El aparcamiento situado al inicio del recorrido tiene capacidad para 1.000 vehículos y está abierto de **6.00 a 22.00 h**. No es posible pernoctar. Un empleado vino a recordárnoslo. El coste de una autocaravana, furgoneta o coche es de 22 euros al día.

¿Dónde puedo alquilar un coche al mejor precio?

□ Para comparar ofertas y encontrar la **mejor relación calidad-precio**, después de probar hoy varias, utilizamos el comparador de precios [Descubre Coches](#) un servicio de alquiler de coches fiable y fácil de usar.

No olvides reservar lo antes posible, sobre todo en temporada alta, cuando la demanda es fuerte.

Para que te hagas una idea del precio, encontramos un coche por 60 euros al día a

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

través de **Alamo**, dependiendo de la duración del alquiler, para recoger en el **aeropuerto de Stavanger** (ya que suele ser el precio más barato). El aeropuerto está a 14 km, con un autobús lanzadera al centro.

☐ [Compara las ofertas de alquiler de coches en el aeropuerto de Stavanger en Discover Cars](#)

¿Dónde alojarse?

Si sales a última hora de la tarde, como nosotros, la mejor opción es elegir un alojamiento cerca del comienzo de la ruta, en los alrededores de la ciudad **de Jørpeland**, que está a unos veinte minutos del comienzo de la ruta. [Reserva por Internet con antelación](#), sobre todo en temporada alta, para asegurarte la mejor opción.

[Los alojamientos mejor valorados de Preikestolen](#)

Otra opción, si quiere explorar el sur de Noruega después de la excursión, es reservar [un hotel en Stavanger](#), la ciudad más grande de la zona.

Si usted está en un vehículo convertido, hemos conducido aquí #86332 Park4night, a 20 minutos, tranquilo, pero sólo unos diez lugares. (agotado a principios de junio)

Excursión al Preikestolen

Aquí tiene un resumen de las distintas opciones para hacer una excursión con guía:

- **Salga al amanecer** : la subida se realiza de noche, así que si quiere intentarlo, lo mejor es salir con [un guía que conozca bien el terreno](#).
- **Desde Stavanger**, puede optar por una [excursión guiada al Preikestolen](#), una excelente opción si quiere marcharse tranquilo.
- **Desde Stavanger**, puede optar por un [crucero panorámico](#) por los fiordos hasta Lysefjord y Preikestolen. Desde el fiordo, la roca también es muy impresionante.

[Más información sobre el crucero](#)

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Esperamos que este artículo le haya inspirado y le haya proporcionado toda la información que necesita para explorar el Preikestolen. No dude en explorar otras maravillas de Noruega.

Nos **divertimos mucho** escribiendo este artículo sobre este paseo, que nos encantó. Si tienes alguna otra sugerencia, no dudes en dejar un comentario a continuación.

No dude en dejarnos una **nota o 5 estrellas** a continuación, para hacernos saber si está planeando este viaje, o para preguntarnos cualquier duda que tenga. Estaremos encantados de responderle. Puedes echar un vistazo a nuestras historias de [Instagram de nuestro viaje a](#) Noruega, ¡para que te hagas una idea de lo que te espera!

El Preikestolen: ¿la excursión más bonita de Noruega? ¿Cómo evitar las aglomeraciones?

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)