

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse



Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

By Matthieu

¿Se pregunta **cuánto debe presupuestar para su viaje** a las islas Lofoten (Noruega)? ¿Y qué **consejos puede seguir para no arruinarse** durante su estancia? Ha venido al lugar adecuado.

Llevábamos mucho tiempo **soñando con** las islas Lofoten. Aunque Noruega tiene fama de ser un destino caro, nos sorprendió gratamente descubrir que es totalmente posible organizar un **viaje a las islas Lofoten** y a Noruega en general con un **presupuesto** limitado siguiendo unos sencillos consejos y cambiando un poco los hábitos.

A continuación te ofrecemos **nuestro presupuesto detallado**, nuestros **principales** consejos y **nuestras recomendaciones para ahorrar dinero** y

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

disfrutar al máximo de este pequeño rincón del paraíso.

Sommaire détaillé

- [Viaje por carretera a las islas Lofoten \(Noruega\) con un presupuesto ajustado](#)
- [¿Cómo puedo ahorrar dinero en las Islas Lofoten? Todos nuestros consejos](#)
- [Presupuesto de transporte para viajar a las Islas Lofoten desde Francia](#)
- [Presupuesto de alquiler de coches para su viaje por carretera a las Islas Lofoten](#)
- [Presupuesto y operaciones de transbordadores](#)
- [Alojamiento económico en las islas Lofoten](#)
 - [Acampada salvaje en Noruega](#)
 - [Hoteles y Rorbuer en las Islas Lofoten](#)
- [Ir de compras sin salirse del presupuesto](#)

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

- [Restaurantes en Lofoten](#)
- [Presupuesto de actividades](#)

Viaje por carretera a las islas Lofoten (Noruega) con un presupuesto ajustado

Aquí tienes el presupuesto detallado de nuestra semana en las Islas Lofoten para una familia de **3** miembros, 2 adultos y 1 niño de 4 años.

Cabe señalar que pasamos **varias semanas** atravesando Noruega **en nuestra autocaravana**.

Para su **viaje por carretera desde** Francia, tendrá que sumar el **alquiler de un coche**, unos 70 euros al día, y **los billetes de avión**, unos 400 euros por persona.

Nuestro presupuesto detallado para 7 días

Gasolina: unos 1.000 km (1,8 €/l)	150 €
Ferries (Bodo – Vaeroy y luego Vaeroy – Moskenes) – <i>A continuación te explicamos cómo ahorrar en este artículo.</i>	0 €
Alojamiento : camping & Rorbuer	230 €
Comidas (compras en el supermercado)	210 €
Restaurantes: food truck, cafetería y panadería	140 €
Actividad: safari por los fiordos	140€
PRESUPUESTO TOTAL	870 €

A continuación detallaremos cada uno de los gastos.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Sol de medianoche en Reine

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

¿Cómo puedo ahorrar dinero en las Islas Lofoten? Todos nuestros consejos

Aquí tienes algunos **consejos** que te ayudarán a no salirte del **presupuesto** durante tu estancia en las Islas Lofoten.

Cambiando un poco nuestros hábitos, por ejemplo, **más picnics y menos restaurantes**, pudimos disfrutar igual de este pequeño rincón del paraíso sin sentir que nos privábamos.

- **1: CONSEJO DE ALOJAMIENTO:** le recomendamos que elija **un alojamiento con cocina** para que pueda preparar **sus propias comidas** y ahorrar dinero.

Noruega no es famosa por su gastronomía, y dados los **elevadísimos precios que se cobran** en los restaurantes (puedes esperar pagar una media de **20 euros por una pizza congelada clásica**, que te echa para atrás rápidamente, y 12 euros por una pinta de cerveza, que te echa para atrás aún más....

No querrás salir a cenar todas las noches, así que **guarda ese presupuesto para tus próximas vacaciones en Italia**, por ejemplo ☐

A continuación, lo que comimos durante nuestra estancia en Lofoten. He aquí algunas direcciones que ofrecen una buena relación calidad-precio.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

- **2: CONSEJO SOBRE VEHÍCULOS:** alquilar un **vehículo es la mejor opción** para explorar las islas Lofoten. En **Tromsø** (6 horas al norte del archipiélago) o en Bodo, en tierra firme al sur de Lofoten, los precios de los vehículos son más baratos que en Svolvær.

- **3: CONSEJO DE TRANSPORTE:** para hacer un bucle durante su viaje por carretera, le recomendamos alquilar un coche en **Bodo** y luego tomar el **ferry de Bodo a Værøy**, una **isla al sur de Lofoten** (una parada de una noche es suficiente), y después de **Værøy a Moskenes**.

→ Si y sólo si hace **escala en Værøy ambos trayectos en ferry son GRATUITOS**. Es una opción bastante increíble, teniendo en cuenta que [la isla de Værøy es una de nuestras favoritas de Noruega](#), idonde puedes disfrutar de algunas suntuosas excursiones casi por tu cuenta!

[Página web oficial de Torghatten](#) para horarios y reservas.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Ferry Moskenes

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Al final de su estancia, le recomendamos tomar el ferry gratuito de **Svolvaer a Skutvik**. Después, el viaje de vuelta de Skutvik a Bodo (*no lo hicimos*).

Desde 2022, los servicios de transbordador con menos de 100.000 pasajeros al año están financiados por el Estado noruego y son gratuitos para todos los usuarios. Para ver una lista de todas las rutas de ferry gratuitas en Noruega, visite la web oficial noruega: [AutoPassFerries](https://www.autopassferries.no).

Vaeroy

- **4: CONSEJO DE COMPRAS:** haz tus compras en las ciudades más grandes de **Bodo** o **Tromsø**. Los precios en las islas Lofoten no son mucho más altos, pero los supermercados son mucho más pequeños en el archipiélago.

Para reducir tu presupuesto, limita el consumo de alcohol, ya que es un

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

producto muy gravado en Noruega: espera pagar unos 4 euros por una lata de cerveza rubia barata...

Pueblo de A

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Presupuesto de transporte para viajar a las Islas Lofoten desde Francia

➔ Les 4 aeropuertos más cercanos: **Tromso, Bodo, Leknes y Svolvær** (estos 2 últimos situados en el archipiélago). Generalmente, desde Francia, habrá una escala.

Se pueden reservar vuelos nacionales desde **Oslo** u otras grandes ciudades noruegas a sus distintos aeropuertos. Para ayudarle a visualizar los distintos aeropuertos, aquí tiene un mapa.

Bodo y Tromso son los aeropuertos más alejados, por lo que **los precios de los vuelos** suelen **ser más atractivos**, al igual que los de **los coches**.

*Ejemplo: precio de un vuelo de París a Bodo de unos **400 euros en junio** con escala en Oslo con Norwegian airlines o Scandinavian Airline.*

Consejos para encontrar el mejor vuelo

Dadas todas las combinaciones posibles para llegar a las Islas Lofoten, creemos que es esencial utilizar un comparador de vuelos para encontrar la mejor opción en cuanto a precio y duración del viaje.

Ármese de paciencia y de papel y bolígrafo para encontrar lo que busca.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Presupuesto de alquiler de coches para su viaje por carretera a las Islas Lofoten

El transporte público es prácticamente inexistente en las islas Lofoten. Los diversos puntos de interés y rutas de senderismo se encuentran lejos de los pueblos. Alquilar un coche es la forma más flexible de explorar Lofoten.

Alquilar un coche

→ Tous Les aeropuertos arriba indicados ofrecen alquiler de coches. Desde **Tromsø o Bodo**, el coste de alquilar un pequeño coche urbano es de unos **80 - 100 euros al día**, lo cual es bastante presupuesto, pero sin coche es más difícil explorar el archipiélago.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Para escribir este artículo, hemos comparado los precios de los alquileres (isí, nos hemos divertido mucho!) desde los aeropuertos de **Leknes o Svolvær**, en el archipiélago, y los precios son siempre más altos.

Te aconsejamos que elijas un **coche urbano** para que puedas aparcar fácilmente en cualquier sitio y maniobrar sin preocupaciones. Las carreteras son estrechas y los aparcamientos suelen ser pequeños.

Un punto importante a tener en cuenta es que **conducir en Noruega es agradable**, aunque las carreteras sean estrechas, y los límites de velocidad rara vez superan los 60 km/hora.

Nuestros consejos para alquilar un coche

→Nous te recomienda que alquiles un coche con antelación para asegurarte de que dispones de él durante tu estancia. Para comparar los precios de coches en **Bodo o Tromsø**, te recomendamos que utilices un agregador, que compara las tarifas de un gran número de empresas de alquiler.

Sólo tiene que introducir todos sus criterios -fechas de estancia, puntos de recogida y devolución- y el sitio encontrará la mejor oferta para usted.

En general, las tarifas son mejores cuando utilizas las plataformas que cuando contratas directamente con la empresa de alquiler, ya que ésta negocia las tarifas con los comparadores.

Tras probar varios comparadores, [Discover Cars](#) se ha convertido claramente en nuestro sitio favorito para comparar precios de alquiler de coches. El sitio agrega ofertas de cientos de empresas de alquiler de coches, para que puedas identificar rápidamente la mejor tarifa según tus criterios.

Este filtro te permite comprobar de un vistazo :

- el importe de la **fianza**
- el tipo de **tarjeta bancaria aceptada** (débito o crédito)
- qué **incluye realmente el seguro**

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

- **opiniones de clientes** de cada empresa de alquiler

□ Por ejemplo, encontramos un **coche a 85 euros al día a través de Avis** (sin incluir el seguro).

□ [Compara fácilmente ofertas de alquiler de coches en Tromsø con DiscoverCars](#)

□ Encuentra nuestra guía completa con todos nuestros consejos para [alquilar tu coche en las Islas Lofoten](#).

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Traiga su propio vehículo

Esto es lo que hicimos nosotros desde Francia. Si dispone de tiempo, le recomendamos que salga con su propio vehículo o alquile un [vehículo transformado en Francia](#). Aunque el viaje a Lofoten es muy largo, las carreteras son magníficas y hay muchos puntos de interés por el camino.

Puedes encontrar el itinerario de nuestro [viaje por carretera de 4 meses por Escandinavia aquí](#).

Presupuesto y operaciones de transbordadores

Como se explica en la sección«**Cómo ahorrar dinero durante su estancia en**

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

las Islas Lofoten«. Si estudia detenidamente sus trayectos en ferry, sólo podrá tomar ferries gratuitos.

Si no quiere hacer escala en la **isla de Vaeroy** y va directamente de **Bodo (en tierra firme) a Mokesnes (Lofoten)**, el **precio del ferry es de 813 coronas, unos 70 euros** (para 1 coche y 2 pasajeros) y tarda unas 3 h 15 min.

→Pensez para reservar sus viajes en transbordador de pago y gratuitos. Tenga en cuenta que sólo se puede reservar una parte de las plazas, por lo que, si llega con suficiente antelación, es posible que consiga un asiento ese mismo día.

Consejos para sus viajes en ferry

Durante nuestros 2 meses en Noruega, cogimos innumerables transbordadores. Como los noruegos están a la última en tecnología y cogen el ferry como nosotros el autobús, nos registramos en la web [EPass24](#), de modo que el revisor escaneó nuestra matrícula al embarcar y nos lo cargaron directamente en la tarjeta bancaria: ¡super sencillo!

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Ferry Noruega

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Alojamiento económico en las islas Lofoten

Acampada salvaje en Noruega

La buena noticia en las islas Lofoten es que dispone de varias opciones de alojamiento:

- **Acampada libre / vivac:** la buena noticia es que en Noruega el **libre acceso a la naturaleza es un derecho**, lo que significa que si se mantiene una cierta distancia de las viviendas y se respeta el entorno, se puede acampar o aparcar durante la noche en casi cualquier lugar.

Muchos campistas aprovechan para acampar directamente en la playa o incluso al comienzo de ciertas excursiones.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

No hay muchas **plazas para vehículos con servicio**, y la mayoría están situadas a lo largo de la única carretera que cruza Lofoten, la E10. Le recomendamos que se aloje en los alrededores del [pueblo de Reine](#), para que pueda dormir más tranquilo.

- **Campings de pago:** también hay campings de pago bien equipados, y nosotros hicimos noche en el **Lofoten Beach Camp**, para coger una máquina y disfrutar de la sublime playa de arena blanca de Skagsanden (unos 30 € la noche). Hay que llegar pronto para estar bien situado.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Campamento en la playa de Lofoten

Hoteles y Rorbuer en las Islas Lofoten

- **Hotel:** le recomendamos que duerma en un«**Rorbuer**», una cabaña de pescadores de madera, normalmente sobre pilotes, con acceso directo al mar. Históricamente, los habitantes de Lofoten vivían de la pesca del bacalao. Esta actividad se sigue practicando hoy en día. Hasta mediados de junio, incluso se puede ver bacalao secándose en los numerosos secaderos que aún funcionan.

En las islas Lofoten, como en el resto de Noruega, el **coste del alojamiento puede resultar sorprendente**. Hay que tener en cuenta que el coste de la vida en Noruega es alrededor de un 30% más alto que en Francia.

Para encontrar un alojamiento adecuado en una buena ubicación, generalmente

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

hay que **presupuestar entre 150 y 200 euros por noche**.

Cuanto más al sur del archipiélago, en la isla de Mokenesoy, más altos son los precios.

He aquí algunas ideas de alojamiento económico:

- En la isla de Flakstad (Nusfjord, Rambergstranda...), el hotel [Ramberg Gjestegård](#) ofrece habitaciones a partir de 100 euros, **junto a dos playas sublimes** (+ cocina compartida).
- En la isla de Moskenes (Reine, A...), [Lydersen Rorbuer](#) ofrece habitaciones con acceso a la cocina compartida, a partir de 70 € por noche.
- En la isla de Austvåg: (Henningsvaer y Svolvær...) : El [Fast Hotel Henningsvær](#) ofrece habitaciones decoradas con estilo **y con vistas al mar** desde 70 € por noche.

Un lugar para darse un capricho

Rorbuer en el sur

→ **Rorbuer:** [Eliassen Rorbuer](#) ofrece **pisos (rorbuer) totalmente equipados** y bien renovados con vistas increíbles, un auténtico paisaje de postal. Situado en Hamnøy, un tranquilo pueblo a pocos kilómetros de Reine. En invierno, podrá contemplar la aurora boreal desde el salón de su casa. Recomendamos alojamientos con vistas al fiordo. Restaurante y aparcamiento.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Eliassen Rorbuer Fotos Reservas

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

[Ver precios y disponibilidad](#)

Ir de compras sin salirse del presupuesto

Esta es una zona en la que puede ahorrar dinero durante su estancia en Lofoten. ¿Dónde puede ir de compras?

- La cadena de supermercados **XExtra** ofrece la mayor variedad de **productos ecológicos**, aunque las frutas y verduras no sean muy sabrosas y se vendan todas envasadas...
- Algunos **Rema1000** tienen bares de ensaladas asequibles para el almuerzo.
- Lo ideal es hacer todas las compras en **Bodo o Tromsø**, y llevar algunos bocadillos (queso fresco y pepino son una buena idea) y pasta con pesto y salsa de tomate para la noche.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

En cuanto al alcohol, aunque le aconsejamos que reduzca su consumo, en Noruega. Para abastecerse, tendrá que acudir a las tiendas **Vinmonopolet**, que tienen el monopolio de la venta de bebidas alcohólicas con una graduación superior a 5°.

Restaurantes en Lofoten

Aquí tienes 3 sitios donde comer sobre la marcha sin arruinarte

- El **camión de comida azul turquesa de By The Way** sirve estupendos bocadillos, una gran idea para el camino de vuelta de la subida al Mont Ryten.
- **Bakeriet A**: una panadería que vende deliciosos rollos de canela
- **Henningsvaer Lysstoperi and Cafe**: comida deliciosa en un entorno estupendo, y recomendamos los rollitos de nata.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Ahorra en tu vida diaria y cuando viajes

¿Has oído hablar alguna vez del cashback con iGraal? Este sistema te permite recuperar parte de tu gasto, ya sea en compras cotidianas o en reservas de vacaciones. ¡Es una forma estupenda de sacar aún más partido a tu dinero sin estirar tu presupuesto! Y un pequeño extra: podemos patrocinarte para que empieces.

[Aprovecha nuestra oferta de inscripción gratuita de 5](#)

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Presupuesto de actividades

Hemos escrito un artículo con [nuestros 10 lugares más bonitos de las Islas Lofoten](#), 9 de los cuales son actividades gratuitas.

- **SENDERISMO:** Las islas Lofoten ofrecen **innumerables rutas de senderismo** para todos los niveles. Disfrutar de la naturaleza es (todavía) gratis y es una de las mejores formas de explorar la belleza de las islas.
- **BARCO:** en nuestra opinión, la actividad de pago que hay que hacer es un [safari en Trollfjord](#). Pudimos observar un águila marina capturando peces en las aguas del fiordo.

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros
consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Hemos **disfrutado mucho** escribiendo este artículo. Si tienes alguna otra sugerencia, no dudes en dejar un comentario a continuación. Estuvimos 2 meses en Noruega, así que no dude en consultar nuestros otros artículos sobre este increíble país.

Puedes encontrar nuestro itinerario detallado por las Islas Lofoten en el [artículo Nuestra guía completa para organizar tu estancia](#).

No dude en dejarnos una **nota o 5 estrellas** a continuación, para hacernos saber si está planeando este viaje, o para preguntarnos cualquier duda que tenga. Estaremos encantados de responderle. Puedes echar un vistazo a nuestras historias de [Instagram de nuestro viaje a](#) Noruega, i para que te hagas una idea de lo que te espera!

Nuestro presupuesto para viajar a las islas Lofoten y nuestros consejos para aprovecharlas al máximo sin arruinarse

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)