

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la isla de Oléron



Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la isla de Oléron

By Floriane

La Cotinière es un encantador puerto pesquero situado en la costa oeste de la isla de Oléron. Creemos que es uno de los pueblos de visita obligada de la isla, con su animado puerto, su mercado de pescado y sus bonitas tiendas de artesanía.

Actualmente vivimos en la isla de Oléron, así que compartimos con usted algunas de nuestras mejores direcciones. Aquí tienes nuestra selección de cosas que hacer en La Cotinière durante tu estancia en la Isla de Oléron.

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la isla de Oléron

Sommaire détaillé

- [Qué hacer en La Cotinière](#)
 - [Pasea por el puerto](#)
 - [Visite el mercado de pescado](#)
 - [Descubre los mercados diurnos y nocturnos de La Cotinière](#)
 - [Las playas de La Cotinière](#)
 - [Descubra la iglesia de Saint-Nicolas](#)
 - [Explorar la isla en bicicleta desde La Cotinière](#)
- [¿Dónde comer en La Cotinière?](#)
- [¿En qué hotel alojarse en La Cotinière?](#)
- [¿En qué camping alojarse?](#)

Qué hacer en La Cotinière

Pasea por el puerto

Una de las principales actividades de la isla es la pesca, y el puerto de La Cotinière es el séptimo puerto pesquero de Francia y el mayor de Charente-Maritime.

Le recomendamos que dé un paseo por el puerto para observar las pequeñas embarcaciones y quizás presenciar el regreso de los barcos pesqueros. Podrá observar el bullicio de la actividad en torno a la **subasta de pescado**. De este modo, tendrá una visión auténtica de la vida marítima local.

Hay visitas guiadas para conocer mejor los **activos del puerto** y las **distintas técnicas de pesca**, y algunas incluyen también una visita a la subasta de pescado.

Lo mejor que puede hacer cuando esté en el puerto de Cotinière es probar un **delicioso helado** de la heladería **Angelys**, sentado en uno de los bancos que dan al puerto. Seguro que se encuentra con nosotros haciendo lo mismo que usted.

Puede consultar horarios y precios en las distintas oficinas de turismo de la isla. Fuera de temporada, se organiza una media de 1 visita por semana.

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Visite el mercado de pescado

La lonja de pescado es el lugar donde se subastan los **productos** del mar. Durante la temporada alta, y una vez al mes el resto del año, se organizan **visitas guiadas matinales** a la recién renovada lonja.

Estas visitas le permitirán conocer el funcionamiento de las subastas y saber cómo se selecciona, clasifica y vende el pescado. Una experiencia instructiva para descubrir lo que ocurre entre bastidores en la pesca artesanal.

Para los madrugadores, ver cómo se descarga el pescado puede ser una experiencia emocionante. Verá el ajetreo de los marineros descargando el pescado, así como la eficacia de la cadena que lo lleva al mercado.

Puede consultar horarios y precios en las distintas oficinas de turismo de la isla.

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Descubre los mercados diurnos y nocturnos de La Cotinière

Durante las vacaciones escolares, el puerto de La Cotinière es uno de los lugares más concurridos de la isla de Oléron. Para degustar los productos de la tierra y descubrir especialidades locales como las ostras de Marennes-Oléron o los famosos caramelos de mantequilla salada, aproveche los mercados que se celebran regularmente en el pueblo.

También es el lugar para descubrir y hablar con **los artesanos locales**, donde encontrará recuerdos de calidad: joyas, objetos de decoración, creaciones textiles, etc. En temporada alta, el mercado tiene **lugar todas las mañanas** y cada semana se organiza un **mercado nocturno** con un foodtruck.

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Las playas de La Cotinière

Las playas de La Cotinière no son las más adecuadas para bañarse, pero hay algunos lugares agradables donde relajarse y tomar el sol, junto a la iglesia.

Si busca playas de arena blanca hasta donde alcanza la vista, puede dirigirse al sur del puerto pesquero, a **la playa de La Matha**, apta para el baño con marea alta. La playa es fácilmente accesible en bicicleta. Le recomendamos la extensa y hermosa **playa de Vert Bois**, a pocos kilómetros al sur de La Cotinière. ¡Creemos que es una de las [playas más bonitas de la isla de Oléron](#)!

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Descubra la iglesia de Saint-Nicolas

Merece la pena visitar esta pequeña iglesia. Tómese un momento para admirar su construcción y, por qué no, refrescarse en un caluroso día de verano.

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Explorar la isla en bicicleta desde La Cotinière

La isla de Oléron está surcada por carriles bici que le llevarán por paisajes muy variados.

Creemos que La Cotinière es una buena base para su estancia, ya que varias rutas ciclistas pasan por el pueblo. Desde La Cotinière, una pista se dirige hacia el norte hasta el faro de Chassiron, pasando por los pueblecitos de **Domino** y **Chaucre**. La misma pista se dirige hacia las **playas del sur**, para terminar con otro carril bici que lleva hasta el pueblo de **Saint Pierre d'Oleron**.

¿Dónde comer en La Cotinière?

- **La Sardinnerie**: el restaurante ideal para comer productos frescos de la subasta de pescado frente al puerto.
- **Pescaderías**: varias pescaderías venden pescado fresco directamente en la subasta de pescado del mercado cubierto (frente al puerto). Es una oportunidad de disponer del marisco más fresco para sus comidas.
- **La Lumineuse**, en La Cotinière, es una **conservera** made in Oléron! Para los distintos productos, favorecen la pesca local siempre que es posible. Elaborados in situ, los productos se producen sin aditivos, colorantes ni conservantes.

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

¿En qué hotel alojarse en La Cotinière?

En la isla de Oléron, las cosas que ver y hacer se reparten por toda la isla. Por ello, le aconsejamos que elija un alojamiento céntrico para poder llegar fácilmente a los distintos puntos de interés.

En nuestra opinión, el mejor lugar para alojarse es en la **costa, cerca de La Cotinière**, donde tendrá fácil acceso a una de las grandes playas de la Côte Sauvage y podrá aprovechar las numerosas actividades nocturnas en temporada alta.

Con vista al mar y piscina

[Hotel Île de Lumière en La](#) Cotinière, idealmente situado, con acceso **al mar** y a pocos minutos a pie del animado **puerto pesquero** de La Cotinière. La decoración marinera, con sus colores suaves y relajantes, evoca inmediatamente el espíritu de unas vacaciones al sol. Situada en la costa oeste, **su céntrica** ubicación permite visitar fácilmente tanto el sur como el norte de la isla. Aparcamiento gratuito + desayuno. En resumen, ¡adelante!

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

Fotos del Hotel Île de Lumière

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la
isla de Oléron

[Ver tarifas y disponibilidad del hotel l'île Lumière](#)

¿En qué camping alojarse?

Camping les Flots Atlantique village: probamos este camping con nuestra **autocaravana**. Está idealmente situado al sur del puerto pesquero de La Cotinière, en la costa, cerca de Dolus-d'Oléron y de la playa de La Pérruche. Si practica kitsurf, parte de la playa está reservada a esta actividad.

Es un [camping en la isla de Oléron](#), a escala humana y familiar, con acceso directo al océano por un pequeño sendero, ofrece **bungalows, tiendas y chalés** de alquiler. Una opción ideal a bajo precio.

Camping familiar: [Camping Ostrea](#) en el sur de la isla, en la ruta de las ostras

Nuestros consejos para visitar La Cotinière y su puerto en la isla de Oléron

Hemos **disfrutado mucho** escribiendo este artículo sobre esta isla que amamos y conocemos (casi) de memoria. Queremos dar las gracias a nuestras familias y amigos que nos han dado consejos inestimables, y también actualizaremos este artículo con regularidad, ya que somos visitantes habituales.

Si estás planeando un viaje a la isla, también puedes leer nuestros otros artículos sobre cómo organizar tus vacaciones en Charente-Maritime :

- [¿Qué hacer en la isla de Oléron? Nuestra guía completa](#)
- [Nuestras ideas de actividades para hacer en familia en la isla de Oléron](#)
- [Las playas más bonitas de la isla de Oléron](#)
- [Qué hacer en Rochefort con niños](#)
- [Qué hacer en La Rochelle Nuestras ideas para visitar la ciudad](#)
- [¿Dónde alojarse en la isla de Oléron? Nuestros alojamientos favoritos](#)

Si has disfrutado leyéndolo tanto como nosotros escribiéndolo, no dudes en darle 5 estrellas a continuación.

Esperamos que disfrute de su estancia en Oleron. No dudes en dejarnos una **nota** o **5 estrellas** abajo, para hacernos saber si estás planeando este viaje, o para hacernos cualquier pregunta que puedas tener, aquí o en [Instagram](#), y estaremos encantados de responderte.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)