

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles



Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

By Floriane

Hoy te llevamos de viaje a La Rochelle, una ciudad que hemos tenido la oportunidad de visitar varias veces y de la que nos encanta su ambiente mariner. Enclavada en la costa atlántica francesa, La Rochelle es un destino que combina a la perfección historia, cultura y naturaleza. Conocida por su famoso Puerto Viejo custodiado por sus imponentes torres, pero no sólo eso, esta ciudad portuaria está llena de tesoros por descubrir.

En este artículo, compartimos con usted **qué ver y hacer** en La Rochelle, nuestros **14 imprescindibles**, nuestro **itinerario** para 1 o 2 días, para un fin de semana, ¡y nuestros **secretos** para visitar La Rochelle! Vivimos en la isla de Oléron y La Rochelle es nuestra escapada urbana favorita.

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

Sommaire détaillé

- [1. El Puerto Viejo y sus Tres Torres](#)
- [2. El colorido distrito de Gabut](#)
- [3. El Ayuntamiento](#)
- [4. El centro histórico :](#)
- [5. Puerto de los Mínimos](#)
- [6. El legendario Fuerte Boyard](#)
- [7. Parc Charruyer: el pulmón verde](#)
- [8. Deguste la gastronomía local en el mercado central](#)
- [9. Tome un crucero para explorar las islas de alta mar](#)
- [10. El Museo Marítimo: todo lo que necesita saber sobre la historia naval](#)
- [11. Disfrutar de las playas de arena](#)
- [12. El acuario de La Rochelle: la actividad familiar ideal](#)
- [13. 13. Festivales y actos culturales](#)
- [14. Alquilar un barco](#)
- [Itinerario: Visitar La Rochelle en 1 día](#)
- [Itinerario: qué hacer en La Rochelle en 2 días](#)
- [Nuestros consejos para su visita](#)
 - [¿Dónde dormir?](#)

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

- [¿Dónde comer?](#)
- [Las mejores direcciones en nuestro mapa](#)
- [Cómo llegar a La Rochelle](#)

1. El Puerto Viejo y sus Tres Torres

El Puerto Viejo es el lugar ideal para su estancia en La Rochelle. Pasee por los encantadores muelles y admire las **3 torres medievales**, declaradas monumentos históricos y testimonio de la historia marítima de la ciudad.

- **Tour de la Chaîne (Torre de la Cadena)** : como su nombre indica, servía para tender una enorme cadena, junto con la Tour Saint-Nicolas, para cerrar la entrada al puerto por la noche o en caso de amenaza. Esta cadena impedía la entrada y salida de embarcaciones no autorizadas.
- **Tour Saint-Nicolas**: situado a la entrada del puerto viejo, se trata, como ya se ha mencionado, de un edificio militar utilizado para proteger el puerto.
- **Tour de la Lanterne (Torre de la Linterna)** : única en su género, con un tejado en forma de linterna que antaño sirvió de faro.

*Nous vous conseillons de visiter les tours à l'aide d'un billet jumelé (tarif 9,50€) pour avoir une superbe vue sur Le port et la ville de la Rochelle. Dans chaque tour, un petit espace musée présente son histoire. Si vous êtes pressés, la **tour de la Chaîne** se visite plus rapidement que les autres. [Information sur le site officiel.](#)*

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

2. El colorido distrito de Gabut

El **barrio de Gabut**, al sur del puerto, es uno de nuestros favoritos de La Rochelle. Es una zona vibrante y colorida, conocida por sus casas pintadas en tonos vivos que recuerdan a los países nórdicos, y es casi como si estuviéramos en [Estocolmo](#), una ciudad que adoramos.

Antiguamente una zona industrial, este distrito se ha transformado en un lugar artístico y de moda, muy popular entre los lugareños. Es el lugar perfecto para fotografiar los bellos frescos de arte callejero de La Rochelle.

Como pequeña anécdota, nos encantaba tomar algo en la guinguette «la Belle du Gabut», que estaba situada en el corazón del barrio, pero que desgraciadamente cerró tras unos años de actividad. Para nuestro deleite, los Foodtrucks volverán al recinto en 2024.

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

3. El Ayuntamiento

Situado en pleno centro histórico, el **Ayuntamiento de** La Rochelle es nuestro edificio favorito de La Rochelle. Recientemente restaurado tras un incendio, es una joya arquitectónica. Su fachada renacentista es una visita obligada para los amantes de la historia y la arquitectura. Se puede entrar gratuitamente al patio para admirar la fachada del edificio y sus numerosos detalles arquitectónicos.

4. El centro histórico :

El centro histórico es famoso por sus encantadoras **galerías comerciales**. También es un fascinante laberinto de calles adoquinadas y edificios antiguos, reflejo de la rica historia de la ciudad.

En esta zona le recomendamos que se detenga en los siguientes edificios / puntos:

- El **Ayuntamiento** renacentista (véase el punto 3)
- La majestuosa **Cathédrale Saint-Louis** y sus numerosas casas con entramado de madera.
- El **mercado cubierto** aporta un ambiente animado y auténtico al distrito.

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

5. Puerto de los Mínimos

El Port des Minimes es el **mayor puerto deportivo de la costa atlántica francesa**. Es un lugar dinámico y moderno, repleto de barcos, veleros y yates.

Un paseo marítimo une el puerto con el centro de la ciudad, con vistas a los barcos en los muelles y en el agua. Es hora de elegir su barco para explorar las islas que rodean La Rochelle.

[De nombreuses croisières pour explorer les îles partent de ce port](#)

6. El legendario Fuerte Boyard

Fort Boyard está situado en la costa oeste de Francia, en el océano Atlántico. Está situada entre la isla de **Oléron** y **la isla de Aix**, en el **Pertuis d'Antioche**, un estrecho que separa la isla de Oléron del continente.

Fort Boyard no es visible desde La Rochelle, sólo desde la costa este de la isla de Oléron y desde Fourras, al sur de La Rochelle.

No puede visitar el interior del fuerte, a menos que haya sido seleccionado para participar en el juego televisivo Fort Boyard, en cuyo caso le invitamos a enviarnos

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

una pequeña dedicatoria de **Père Fouras**.

Su única opción es realizar **un crucero** por Fort Boyard y admirar el magnífico paisaje costero de la región. Durante la visita, su guía le contará anécdotas sobre la historia del fuerte, desde su construcción hasta su papel en la cultura popular. Aunque creamos que nos la sabemos de memoria, en cada crucero aprendemos nuevas anécdotas.

Desde La Rochelle, pague **unos 40 euros por un crucero** de 4 horas **a bordo de un catamarán**. El crucero sale del sur del puerto de La Rochelle, frente a la mediateca de La Rochelle, en la plaza François Mitterrand. Recomendamos este crucero más íntimo que los barcos interinsulares.

[Ver disponibilidad para este crucero](#)

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

7. Parc Charruyer: el pulmón verde

Visita obligada en La Rochelle, el inmenso **Parque Charruyer**, de 40 hectáreas, es el lugar perfecto para una escapada a la naturaleza en pleno centro de la ciudad. Para los más pequeños, se ha habilitado una zona con animales (patos, cisnes, etc.). También hay una estupenda zona de juegos para niños.

Hay un agradable paseo desde el centro de la ciudad hasta Plage de la Concurrence (alrededor de 1,5 kilómetros). Es un lugar ideal para un picnic o un paseo tranquilo.

8. Deguste la gastronomía local en el mercado central

Para degustar los sabores locales, no hay mejor lugar que el **Mercado Central**, en pleno centro histórico. Un mercado animado, tal y como nos gusta, lleno de energía y bellos productos de los productores locales. En temporada alta, abre todos los días.

Lo mejor es probar las ostras, abiertas delante de ti. A continuación, compre productos frescos para su picnic o aperitivo en la playa o en el Parc Charruyer.

9. Tome un crucero para explorar las islas de alta mar

Esta es la actividad que debe realizar durante su estancia en La Rochelle. Alrededor de La Rochelle hay varias islas a pocos kilómetros:

- Île **de Ré** : la más cercana es famosa por sus pintorescos pueblos, playas de arena y marismas. Es ideal para practicar ciclismo y degustar productos locales.
- Île **d'Oléron**: una isla más grande que conocemos perfectamente porque vivimos en ella, con sus extensas playas, sus pinares y sus criaderos de ostras. Es perfecta para los amantes de la naturaleza y de los deportes acuáticos.
- **L'Île d'Aix** : más pequeña y salvaje, una invitación a la tranquilidad, accesible sólo en barco.

Crucero de 2 horas al atardecer

Una **gran idea para una actividad**: tome un catamarán en el **puerto de La**

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

Rochelle y navegue entre las islas de Ré, Aix y Oléron para admirar la puesta de sol.

En resumen, un momento que le hará **olvidarse de todo** sin **arruinarse** (a partir de 29 euros).

[Ver precios y disponibilidad de este crucero](#)

10. El Museo Marítimo: todo lo que necesita saber sobre la historia naval

El **Musée Maritime de La Rochelle** es un fascinante museo dedicado a la historia naval y la cultura marítima de la región. Situado a orillas del Puerto Viejo, el museo ofrece una experiencia única con 3 barcos históricos atracados para que los visitantes los exploren, incluido un submarino.

En su interior, exposiciones interactivas y educativas presentan la historia de la navegación, la construcción naval y la pesca de altura. Es un museo ideal para visitar con niños, a nuestra hija le encantó.

11. Disfrutar de las playas de arena

Descansar en una de las playas de La Rochelle es la forma perfecta de pasar las vacaciones.

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

Hay **3 playas de arena fina** en las inmediaciones del centro de la ciudad: la gran **Plage des Minimes**, la **Plage de la Concurrence** en el centro de la ciudad y la más salvaje Plage du **Chef de Baie**. El único inconveniente es que están muy ocupados en verano.

En los alrededores de La Rochelle, no le faltarán opciones a la hora de elegir su playa. Hemos hecho una lista de las **playas** más **bellas, salvajes y pintorescas** de los alrededores de La Rochelle en un artículo que puede leer [aquí](#).

12. El acuario de La Rochelle: la actividad familiar ideal

Situado al sur del puerto viejo, alberga más de 12.000 animales marinos que representan 600 especies, repartidas en 75 tanques. No solemos ser grandes aficionados a los acuarios y zoológicos, pero aquí los espacios son tan grandes que nos lo pasamos en grande **viendo a los animales** marinos hacer sus necesidades.

Vimos una gran variedad de vida marina, desde frágiles medusas hasta imponentes tiburones y coloridos peces tropicales. El acuario también cuenta con un túnel para tiburones y una impresionante galería de luces.

Es una actividad **familiar** ideal para grandes y pequeños, y más aún cuando **llueve**

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

en La Rochelle. Consejo en temporada alta: visítelo a primera hora de la mañana para evitar las aglomeraciones.

13. 13. Festivales y actos culturales

La Rochelle está llena de **festivales y eventos** durante todo el año. Los más conocidos son, sin duda, el Festival Internacional de Cine (que se celebra a finales de junio) y el festival de música Les Francopholies (Les Franco para los locales), que acoge cada año (a mediados de julio) a algunos de los más grandes artistas franceses.

14. Alquilar un barco

Por supuesto, lo mejor es alquilar **un barco privado** para explorar **los alrededores de La Rochelle** a su ritmo y acercarse a una distancia razonable de **Fort Boyard**.

No se asuste si es nuevo en la navegación: puede alquilar un barco **con o sin licencia** y con o sin patrón. Seguro que encuentras un paquete que se adapte a tus necesidades.

Pour louer votre bateau, nous vous recommandons de passer par la plateforme [Samboat](#). C'est bien simple, ils ont l'offre la plus complète de location de bateau et leur site est très simple d'utilisation.

Introduzca el lugar, las fechas y filtre por tipo de embarcación (motoras, casas flotantes, pequeñas embarcaciones, etc.), con o sin licencia, con o sin patrón: en resumen, hay mucho donde elegir.

[Todo lo que necesita saber sobre el alquiler de yates](#)

Itinerario: Visitar La Rochelle en 1 día

Visitar La Rochelle en un día requiere una organización eficaz para aprovechar al máximo lo que ofrece la ciudad. Esta es nuestra idea de itinerario:

Buenos días

- **El Vieux Port:** empiece el día en el Vieux Port, el corazón de La Rochelle. Tómese su tiempo para admirar las famosas torres que custodian la entrada al puerto, en particular la Tour Saint-Nicolas y la Tour de la Chaîne. A continuación, explore el colorido distrito de Gabut.
- **Un museo:** siga con el **Aquarium de La Rochelle**, o el **Musée Maritime**, justo al lado.
- **Mercado Central o Restaurantes Locales:** aproveche el Mercado Central para un almuerzo rápido de productos locales, o elija uno de los muchos restaurantes alrededor del Puerto Viejo para una pausa gourmet. (*nuestra selección a continuación*)

Por la tarde

- **Paseo por el centro histórico:** después de comer, explore el **centro histórico de La Rochelle**. Pasee por las calles adoquinadas, las galerías comerciales y admire el Ayuntamiento.
- A continuación, un paseo a la playa a través del parque **Charruyer**

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Por la noche

- **Relajación** en el Port des Minimes: termine el día en el Port des Minimes. Es el lugar perfecto para pasear a última hora de la tarde, con una vista impresionante de los barcos y el mar.

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Itinerario: qué hacer en La Rochelle en 2 días

Para su segundo día en La Rochelle, le recomendamos visitar uno de los dos museos que no tuvo tiempo de visitar el primer día. A continuación, salga a explorar **laisla de Ré** en coche o transporte público, o tome un **crucero** para explorar las islas y/o el mítico Fort Boyard.

Nuestros consejos para su visita

¿Dónde dormir?

¿Busca un lugar donde alojarse durante su estancia? Para que le resulte más fácil encontrar lo que busca, hemos elaborado un artículo en el que se detallan las **zonas más interesantes** para [alojarse en La Rochelle](#), así como algunas **direcciones insólitas**.

No olvide reservar su estancia con antelación, sobre todo en temporada alta, ya que La Rochelle es un destino muy popular entre los veraneantes, ¡y entendemos por qué!

Nuestros 3 mejores alojamientos

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

1. **Notre coup de coeur** : l'[Hôtel Saint Nicolas](#) nous avons séjourné dans ce magnifique hôtel lors de notre séjour à La Rochelle. Il est idéalement situé dans le quartier Saint-Nicolas, le port et le centre-ville sont accessibles à pied. La décoration est soignée, et cosy idéal. Nous nous sentions comme à la maison. Bref, foncez-y !
2. **Logement insolite** : [La Rochelle sur L'eau](#) : la Rochelle est une ville au bord de la mer, profitez en pour dormir sur un bateau dans le port de la Rochelle.
3. **Bon rapport qualité / prix €** : [Le Manoir Hôtel](#) est un bel hôtel trois-étoiles situé à proximité du centre-ville. Cet ancien hôtel particulier a été entièrement rénové pour offrir des chambres intimistes et pleines de charme. C'est un excellent rapport qualité prix.

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

[Los alojamientos mejor valorados en La Rochelle](#)

¿Dónde comer?

- **Koya**: un restaurante japonés que sirve platos originales y sabrosos en un magnífico entorno a dos pasos del puerto viejo. Lo pasamos de maravilla.
- **Le Comptoir Saoufé**: el lugar ideal para disfrutar del marisco en pleno centro histórico.
- **Le Jardin du Marché**: restaurante de productos locales, a menudo procedentes del mercado vecino. Una excelente dirección en La Rochelle.
- **Les Frangins**: el burgeur imprescindible de La Rochelle.
- **Christopher Coutanceau**: la estrella de La Rochelle. Situado frente a la playa de competición. Si tiene que celebrar una ocasión especial, éste es el lugar indicado:

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades
imprescindibles

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

Las mejores direcciones en nuestro mapa

Como sabe, nos encanta poner todas las **buenas direcciones e itinerarios** en un mapa para facilitar la estancia de nuestros lectores. Naturalmente, **compartimos este mapa con usted a continuación:**

Cómo llegar a La Rochelle

- **Desde París:** La Rochelle es fácilmente accesible en TGV desde París (unas 3 horas). Es un destino ideal para un fin de semana junto al mar.
- **Desde Burdeos:** un viaje en coche o en tren le llevará a La Rochelle en unas 2 horas.
- **Desde l'île de Ré et l'île d'Oléron :** le réseau de bus est bien développé pour l'île d'Oléron vous pouvez consulter les lignes et horaires sur le site internet de la [cdc-oléron](#) En haute saison, vous pouvez prendre un **ferry** pour relier Boyardville en environ 50 minutes (sur la cote est de l'île d'Oléron) ou l'île de Ré. Les bateaux circulent entre avril et début novembre, avec 1 départ quotidien en haute saison. Les **vélos sont autorisés** sur ces liaisons maritimes. C'est l'idéal pour ensuite explorer ces 2 îles en utilisant les nombreuses pistes cyclables. Retrouvez toutes les informations nécessaires sur les horaires et prix des bateaux sur le [site de la compagnie](#). (*environ 18,50€ par personne*)

Visitar La Rochelle en 1 ó 2 días: nuestras actividades imprescindibles

La Rochelle es una ciudad rica en historia y cultura. Como puede ver, nos gusta mucho esta ciudad elegante y arbolada, aún virgen del turismo de masas, y estamos deseando volver. Actualizamos este artículo con regularidad, ya que venimos a La Rochelle con asiduidad. Esperamos que esta guía le ayude a planificar su visita y a disfrutar al máximo de esta joya de la costa atlántica francesa.

Si tienes alguna otra sugerencia, no dudes en dejar un comentario a continuación. Los añadiremos a nuestra lista de cosas que visitar en La Rochelle.

No dude en **escribirnos** a continuación para contarnos si está planeando este viaje, para **hacernos** cualquier pregunta o para **compartir** sus opiniones en las redes sociales([nuestro Instagram](#)): ¡estaremos encantados de responderle!

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)