

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades,
islas y escapadas de bienestar



Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades, islas y escapadas de bienestar

By Floriane

La costa de Vendée es claramente uno de esos lugares a los que vuelves una y otra vez. Desde la isla de Oléron, nos gusta hacer pequeñas escapadas, de fin de semana o incluso de un día, cuando sentimos la necesidad de un océano un poco diferente.

Entre animadas estaciones balnearias, auténticos puertos pesqueros e islas salvajes, la costa de Vendée ofrece un terreno de juego ideal para evadirse de todo.

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades,
islas y escapadas de bienestar

Sommaire détaillé

- [Les Sables-d'Olonne: una visita obligada en la costa de Vendée](#)
- [Regálate una escapada de bienestar](#)
- [La isla de Noirmoutier: entre naturaleza y grandes espacios](#)
- [Saint-Gilles-Croix-de-Vie: un ambiente más auténtico](#)
- [Consejos prácticos para organizar tu estancia en la costa de Vendée](#)

Les Sables-d'Olonne: una visita obligada en la costa de Vendée

Es difícil no empezar por Les Sables-d'Olonne. Es un lugar legendario para los aficionados a la vela, ya que aquí comienza la famosa Vendée Globe, la vuelta al

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades, islas y escapadas de bienestar

mundo en solitario. Como vivimos en [la isla de Oléron](#) y era el proyecto de clase de nuestra hija, aprovechamos la ocasión para presenciar la emoción de la salida de la edición 2024-2025, marcada por la victoria de Charlie Dalin. Es una experiencia que realmente te recomendaríamos al menos una vez, porque el ambiente es único. Incluso fuera del evento, puedes sentir la fuerte cultura marítima, sobre todo al pasear por el puerto.

Por nuestra parte, nos gusta pasear por el centro y tomarnos nuestro tiempo para alejarnos del terraplén. El barrio de Chaume ofrece un ambiente más auténtico, con sus callejuelas estrechas y su aire de pueblo. Es el lugar perfecto para un paseo más tranquilo, donde podrás descubrir otra cara de Sables-d'Olonne.

Luego, del lado del océano, es imposible perderse los [Puits d'Enfer](#) situado al sur de la ciudad. Esta grieta natural en la roca es particularmente impresionante, sobre todo cuando el mar está agitado y la marea alta. Las olas se abalanzan sobre él, ofreciendo un espectáculo tan poderoso como fascinante. Es un lugar un poco más salvaje, en marcado contraste con la imagen clásica del balneario.

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades,
islas y escapadas de bienestar

Regálate una escapada de bienestar

Nos hemos dado cuenta de que la costa de Vendée es también el lugar perfecto para bajar el ritmo y cuidarse.

Después de un día de paseo por la playa o en bicicleta, agradeces mucho tomarte un descanso de bienestar. El agua de mar, naturalmente rica en minerales y oligoelementos, tiene un efecto inmediato en el cuerpo: liberas tensiones, te recuperas más rápidamente y te sientes realmente aliviado.

Para una escapada corta, puedes encontrar fácilmente [ofertas de fin de semana de talasoterapia con todo incluido](#) que te permitirán disfrutar de todo esto sin tener que organizar nada.

La isla de Noirmoutier: entre naturaleza y grandes espacios

La isla de Noirmoutier es sin duda uno de nuestros lugares favoritos de la costa de Vendée, y no somos los únicos. Cada vez que vamos allí, es como si cambiáramos completamente de escenario en sólo unos minutos. Sólo **cruzar el Gois** marca la pauta: atravesar esta carretera sumergida al ritmo de las mareas es una pequeña experiencia en sí misma.

Por nuestra parte, nos gusta especialmente venir fuera de temporada, cuando la isla está más tranquila. Es entonces cuando nos tomamos el tiempo de descubrirla en bicicleta, sin ningún objetivo concreto en mente, simplemente dejándonos guiar por las salinas, los pinares y las tranquilas carreteritas. Es realmente la mejor forma de empaparse del paisaje.

También tenemos debilidad por las playas más salvajes, sobre todo en los alrededores de Barbâtre o l'Épine, donde puedes pasear durante mucho tiempo sin ver a mucha gente. Aquí la atmósfera es mucho más cruda, casi relajante, con sólo el sonido del viento y las olas de fondo.

Y luego están esos pequeños detalles que hacen que todo merezca la pena: las cabañas de ostras, los discretos puertos, los mercados locales... Una auténtica escapada a la naturaleza, en perfecto contraste con los centros turísticos más concurridos de la costa.

□ [¿Dónde alojarse en Noirmoutier? Hôtel Les Prateaux, una dirección llena de encanto](#)

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades,
islas y escapadas de bienestar

Saint-Gilles-Croix-de-Vie: un ambiente más auténtico

Un poco más al norte, el cambio de ambiente es inmediato. Saint-Gilles-Croix-de-Vie es un destino que solemos recomendar por su ambiente más suave y local. Aquí, el puerto pesquero marca la pauta y puedes sentir que la vida sigue estando muy organizada en torno al mar.

Disfrutarás paseando por las callejuelas, parando en el mercado y probando los productos locales. Es el tipo de lugar en el que ralentizas el ritmo de forma natural, sin darte cuenta. Y, francamente, sienta bien.

Pero lo que también nos gusta especialmente de la zona es la Corniche Vendéenne, que une Saint-Gilles-Croix-de-Vie con Sion-sur-l'Océan. Es un paseo que hacemos casi siempre que pasamos por allí. Entre rocas, pequeñas calas y vistas del

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades,
islas y escapadas de bienestar

Atlántico, el paisaje cambia por completo y ofrece un lado más salvaje. A pie o en bicicleta, es una excursión obligada si quieres disfrutar al máximo de la costa.

Si buscas una zona animada sin el ajetreo de los grandes complejos, ésta es claramente una gran opción.

[□ *Dónde dormir en Saint-Gilles-Croix-de-Vie: Le Ceitya, en el centro de la ciudad*](#)

Consejos prácticos para organizar tu estancia en la costa de Vendée

- **¿Cuándo debes visitar la costa de Vendée?** El verano sigue siendo la época ideal para disfrutar de las playas y la diversión, pero también es la más ajetreada. Por nuestra parte, sentimos verdadera debilidad por la primavera y el otoño. Las temperaturas siguen siendo muy agradables, el paisaje es magnífico y, sobre todo, puedes disfrutar de la zona con mucha más tranquilidad.
- **¿Cuánto tiempo estarás fuera?** En cuanto a la duración, todo depende de lo que quieras hacer. Un fin de semana es suficiente para descubrir una estación como Les Sables-d'Olonne o Saint-Gilles-Croix-de-Vie. En cambio, si quieres

Qué hacer en la costa de Vendée Nuestras ideas de ciudades,
islas y escapadas de bienestar

explorar más la costa, pasando por Noirmoutier, por ejemplo, te
recomendamos de 3 a 4 días. Esto te permitirá tomarte tu tiempo, sin correr.

Por último, unos pequeños consejos que aplicamos siempre: **da prioridad a la bicicleta** siempre que sea posible, sobre todo en las islas, reserva alojamiento con antelación en verano y no dudes en alejarte ligeramente de las zonas más turísticas para descubrir rincones mucho más tranquilos. A menudo es ahí donde se esconden las mejores sorpresas.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)