

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina



# Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

By Floriane

La ciudad de Sarlat está situada en el sureste de la región de Dordoña o Périgord, enclavada entre el **valle del Vézère** al norte y el **valle del Dordoña** al sur. Es el **Périgord Noir**, y hay muchos sitios que visitar en esta parte de la Dordoña.

Seguro que te suena el **valle del Vézère**, también conocido como el «**Valle del Hombre**», que cuenta con 25 importantes yacimientos prehistóricos, entre ellos la famosa cueva **de Lascaux**, y algunos preciosos pueblos en los acantilados.

## Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

El **valle del Dordoña**, menos escarpado e ideal para recorrerlo en canoa o gabarra, ofrece increíbles vistas panorámicas de los «**Pueblos más bonitos de Francia**», La **Roque Gaugeac** y **Beynac**, y de los castillos medievales encaramados en lo alto de los pueblos, reliquias de las guerras de antaño.

Para los que no se pierdan ninguno de nuestros artículos, crecí en **Périgueux**, la capital de la Dordoña, a 1h15 de Sarlat. Llevo explorando y descubriendo los **numerosos lugares del departamento** desde que era una niña, y sigo sintiendo el mismo placer al ayudar a Matthieu y a mis amigos (no perigordinos) a descubrirlos!

En resumen, no le faltarán cosas que ver y hacer en Sarlat y sus alrededores, así que hemos preparado un itinerario de **3 días** para que no se pierda nada.

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## ¿Dónde está Sarlat?

**Sarlat**, situada al sureste de la Dordoña, es la capital de la región de **Périgord Noir**. El departamento está dividido en **4 zonas coloreadas: blanca, roja, verde y negra**, cada una con sus particularidades.

## Visitar Sarlat y sus alrededores

No faltan cosas que ver y hacer en Sarlat y sus alrededores. Te recomendamos que visites Sarlat y sus alrededores durante **3 días**, para que tengas tiempo de explorar los numerosos lugares situados a **menos de 30 minutos de Sarlat**.

Hemos seleccionado los **pueblos, castillos y cuevas** que consideramos de visita obligada si quiere comprender la historia de esta increíble región y aprovechar al máximo la belleza de sus paisajes.

Durante las vacaciones escolares de primavera y en julio y agosto, le aconsejamos que **reserve su alojamiento** y actividades con antelación.

## Detalles de nuestro itinerario de 3 días

- Día 1 (puntos rosas en el mapa) : **Sarlat y Lascaux**, las visitas obligadas
  - Mañana: Lascaux en Montignac: los orígenes de la humanidad
  - Tarde: Sarlat o cómo enamorarse de la Dordoña
  - ☑ Noche : [Hôtel Montaigne en Sarlat](#)
- Día 2 (puntos naranjas en el mapa) : **El valle de la Dordoña** y sus tesoros
  - Mañana: La Dordoña **a lo largo** del río
  - Tarde: Descubrir los «Pueblos más bonitos de Francia» y sus castillos
  - ☑ Noche : [Hôtel Montaigne en Sarlat](#)
- Día 3 (puntos verdes en el mapa) : Les **Eyzies** y alrededores
  - Mañana: Les **Eyzies**, los orígenes de la humanidad
  - Tarde: Descenso a la cueva más grande del Périgord

## Día 1: Sarlat y Lascaux, los imprescindibles

## Mañana: Lascaux en Montignac: los orígenes de la humanidad

La cueva de **Lascaux** se descubrió en **Montignac**, al norte de Sarlat, en 1940. Tras unos quince años de uso intensivo y visitas, empezaron a desarrollarse pequeñas algas verdes. Para compensar este deterioro, se construyó **Lascaux II**, la réplica más exacta posible, a 200 metros de la cueva original. Puede ver la entrada en la foto de abajo.

He tenido la suerte de visitar esta extraordinaria réplica varias veces, era una **excursión escolar** o familiar bastante común cuando creces en la Dordoña, ¡ya que puedes regalarte a ti mismo! Mis recuerdos son bastante claros, la ilusión era total, la temperatura, el ambiente... todo te hacía pensar que era el original y la visita fue jodidamente increíble.

### ¿Cómo se puede visitar Lascaux hoy en día?

Hoy tienes dos opciones:

- **Lascaux II**, siempre se visita en grupos reducidos, de abril a septiembre (tenga en cuenta que hay muy pocas plazas disponibles).
- El **Centro Internacional de Arte Rupestre**, también conocido como **Lascaux IV**, puede visitarse durante todo el año, con la **cueva** reproducida en su totalidad y un **museo** situado lejos del emplazamiento original. Esta visita es más completa e interactiva, ya que se ofrecen numerosas actividades en pantalla. Un sitio que atraerá a **jóvenes y mayores** por igual, puedes reservar [tus entradas](#) con audioguía por adelantado en línea (especialmente en temporada alta). *Entrada: 6 € por adulto - La visita dura entre 2 y 3 horas.*

Para los que lleven la cuenta, hemos pasado de Lascaux II a Lascaux IV, así que los más matemáticos se preguntarán: «¿Qué es **Lascaux III**? Así que fue una exposición itinerante, que pasó tres meses en Cap Sciences, en Burdeos, antes de ser exportada a todo el mundo.

### ¿Cómo se prepara la visita?

Si tiene tiempo antes, le recomendamos que vea el documental [«C'est pas sorcier au sujet des hommes Préhistoriques»](#), tan **completo y fácil** de entender como siempre, ¡gracias **Jamie!**

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

Al final de su visita, no olvide visitar **Montignac**, un encantador pueblecito a orillas del Vézère.

→ Si te apetece **verdor y frescor**, los [Jardines de Eyrignac](#) están sutilmente diseñados para que te sientas tan zen como siempre. *Situados a 20 minutos al noreste de Sarlat, es un lugar para integrarse **entre Lascaux y Sarlat**.*

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## Tarde: Sarlat o cómo enamorarse de la Dordoña

**Sarlat** es claramente la joya de Dordoña y Périgord. Su centro **medieval** le impresionará por su uniformidad y belleza. El casco antiguo de Sarlat combina estilos de diferentes épocas, desde la **Edad Media** hasta el **siglo XVI**, y cuenta con **66 monumentos catalogados**.

En resumen, es una ciudad que nos encanta recorrer, explorar y presumir!

No entraremos aquí en demasiados detalles, ya que hemos dedicado un artículo completo a Sarlat, con nuestros **10** imprescindibles de **Sarlat**, así como nuestro **itinerario** ideal a pie y, por supuesto, todos nuestros **consejos prácticos** (¿dónde comer? ¿dónde dormir?...).

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

□ [Dónde dormir: el \*Hôtel Montaigne\* está situado en pleno centro de Sarlat.](#)

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## **Día 2: El valle del Dordoña y sus tesoros**

### **Mañana: La Dordoña a lo largo del río**

[Explora la Dordoña en canoa](#) o **gabarra**, y con sólo unos golpes de remo te sentirás como en casa al instante, con hermosas vistas de los castillos y los pueblos de las colinas.

Gracias a nuestro amigo Kevin, nuestro experto en piragüismo en Dordoña, que lleva muchos años haciendo piragüismo en un club y que nos recomendó esta excursión en piragua. En su opinión, es la ruta más fácil y bonita de Dordoña (¡y ha explorado todas las rutas!).

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## Tarde: Descubrir los «Pueblos más bonitos de Francia» y sus castillos

Le recomendamos que coma en **La Roque Gageac** y luego explore varios lugares cercanos, todos catalogados como «**Les Plus beaux villages de France**», **Domme** y **Beynac**, antes de terminar con el pueblo (también catalogado) y castillo de **Castelnaud**.

Visita organizada a los principales lugares medievales del valle del Dordoña

[Esta](#) excursión de medio día por el valle del Dordoña, **con salida de Sarlat**, podría interesarte. Incluye los pueblos de Domme, La Roque Gageac y Beynac, así como el castillo de Beynac.

### La Roque Gageac

Este pueblo, escondido entre la **Dordoña** y los **acantilados**, con sus casas aferradas a las laderas de los acantilados, es increíblemente bello.

Le recomendamos que tome el pequeño (y único) **camino** que sube al pueblo, para disfrutar de la **exuberante vegetación** y de las hermosas vistas del pueblo y del río. *A 10 km de Sarlat*

*Amplio aparcamiento a nivel del muelle.*

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## **Domme**

**Domme**, a 10 minutos de La **Roque Gageac**, es un pueblo todavía rodeado de murallas, construido en lo alto de un acantilado, su mirador sobre los meandros de la Dordoña ofrece una vista impresionante del valle. *A 12 km al sur de Sarlat*

*Le recomendamos que aparque en los aparcamientos al aire libre que se indican a continuación.*

## **Castelnaud La Chapelle**

Es el castillo que hay que visitar en Dordoña. Data del siglo XII, ha sido restaurado a lo largo de varios años y ofrece una vista panorámica excepcional del castillo de **Beynac**, los jardines **de Marqueyssac** y el pueblo de La **Roque-Gageac**, a 9 km al sur de Sarlat.

*Precio de la visita temporada alta 11,9 euros por adulto y temporada baja 10,90 euros por adulto, recuerde reservar en julio y agosto - [-20% con PassVisitPérigord](#)*

Su **villa medieval** también figura en la lista de los pueblos más bonitos de Francia.

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## **Beynac y Cazenac**

**Beynac** y su famoso castillo, escenario de la película «**Les Visiteurs**». Una vez más, este pueblo **medieval** figura en la lista de los «Pueblos más bonitos de Francia», y presenta las casas de piedra blanca y tejados de lauze por las que son famosos los pueblos perigordinos. – *A 11 km de Sarlat*

□ [Dónde dormir: el Hôtel Montaigne está situado en pleno centro de Sarlat.](#)

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## Día 3 Les Eyzies y su riqueza de cuevas

### Mañana: Les Eyzies, los orígenes de la humanidad

Les **Eyzies de Tayac** es un pueblo enclavado en los acantilados, un importante yacimiento de la región del Périgord y considerado la «**pequeña capital mundial de la prehistoria**», ya que muchos de los refugios de los acantilados circundantes sirvieron de vivienda a los primeros humanos. *20 km al este de Sarlat. Entrada 6 euros por adulto, gratuita el 1er domingo del mes.*

Le recomendamos visitar el museo de **la prehistoria**, que reúne los diferentes objetos (herramientas, joyas, huesos, cerámica, etc.) encontrados en las cuevas de los alrededores, entre ellas Lascaux I. Es una forma lúdica y cronológica de conocer

## Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

mejor los orígenes de la humanidad. Una excursión familiar ideal

Además de Lascaux, la Dordoña ofrece numerosas cuevas abiertas al público a pocos kilómetros de Sarlat. Le recomendamos la [cueva de Combarelles](#), que contiene más de **800 grabados** (caballos, renos, lobos, bisontes, etc.). *Entrada 11 € por adulto, gratuita el primer domingo del mes.*

Durante su estancia, podrá ver una cueva ornamentada (Lascaux) y una cueva con grabados (Combarelles).

### **Tarde: Descenso a la cueva más grande del Périgord**

La sima de Proumeyssac le impresionará por su profundidad y su riqueza geológica. Puedes descender a pie por un túnel o en góndola, como cuando se descubrió por primera vez - *a 28 km de Sarlat*

Para las **familias**, Papá Noel visita a los niños en el abismo descendiendo de la góndola, magia garantizada, a nuestra hija le encantó.

*Precio 11 euros por adulto Visita guiada de 45 minutos - [-20% con PassVisitPérigord](#)*

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

## ¿Dónde dormir? En un hotel o camping.

Te recomendamos que pases la noche en **Sarlat** para que puedas aprovechar los numerosos **actos** nocturnos **y restaurantes**. También puede optar por un **camping** en la zona de Sarlat para facilitar el acceso y el aparcamiento.

### Hotel

Te recomendamos que te alojes en el Hôtel Montaigne, que está muy bien situado, a sólo 1 minuto a pie del centro medieval de Sarlat, donde podrás visitar toda la ciudad a pie.

Las habitaciones son **espaciosas** y muy **limpias**, y el colchón era extremadamente cómodo. Hay **aire acondicionado**, lo que fue muy apreciado durante los calurosos meses de verano. Aparcamiento gratuito fuera de temporada. En resumen, una excelente relación calidad-precio.

Te aconsejamos que **reserves** tu alojamiento **con antelación**, ya que los hoteles se llenan rápidamente durante las vacaciones escolares y la temporada alta, iya que Sarlat es una pequeña ciudad muy popular en verano!

[Comprobar disponibilidad del Hotel Montaigne](#)

Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro  
itinerario y los consejos de una perigurdina

## Perigord Negro: 3 días en Sarlat y alrededores, nuestro itinerario y los consejos de una perigurdina

### Camping

Encontrará lo que busca consultando [aquí](#) los distintos campings de Dordoña. Puede clasificarlos según el tipo de alojamiento que necesite y las instalaciones que ofrezcan (piscinas, aparcamiento, etc.).

La residencia [Coteaux de Sarlat](#) goza de una ubicación ideal, a sólo 2 km del centro de Sarlat.

Hemos disfrutado mucho compartiendo toda esta información sobre los lugares que nos encantan de la Dordoña. Si tienes un poco más de tiempo, no dudes en hacer una parada en Périgueux, la capital de la Dordoña, famosa por su centro histórico, su museo galo-romano y su **catedral de Saint Front**, cuyas **cúpulas de inspiración bizantina** dominan orgullosamente la ciudad.

[Nuestro artículo sobre Périgueux](#)

## ¿Cómo llegar a Sarlat?

- **En coche:** La mayoría de las plazas de aparcamiento del centro de la ciudad son de pago. No obstante, nos ha sorprendido gratamente que, por una vez, el ayuntamiento haya dedicado una página detallada y muy clara a las diferentes zonas de aparcamiento [en los alrededores de Sarlat](#), indicando con precisión qué periodos son de pago y cuáles gratuitos.
- **En tren:** la estación se encuentra a pocos minutos a pie del centro de la ciudad. La línea **B** de **autobús** conecta la estación con el centro de la ciudad. El viaje en tren desde **París** es bastante largo, unas 4 horas, con conexión en **Limoges** o **Burdeos**. El tren desde Burdeos es directo (1 hora y 15 minutos).
- **En avión:** es una opción más rápida. Desde París, la compañía **hop de Air** France conecta el aeropuerto de Orly con el de Brive, un vuelo de 1 hora con tarifas muy atractivas.

Cuando llegues a Brive, alquilar un coche es la mejor manera de llegar a Sarlat en sólo una hora, y puedes aprovechar el tiempo para explorar la región.

Hemos **disfrutado mucho** escribiendo este artículo sobre una región que conocemos (casi) de memoria. Queremos dar las gracias a nuestra familia y amigos, que nos han dado consejos inestimables. También actualizamos este artículo con regularidad, ya que visitamos la Dordoña varias veces al año.

No dudes en **escribirnos** para contarnos si estás planeando este viaje, para darnos 5 estrellas, para **hacernos** cualquier pregunta aquí o en [nuestro](#) Instagram... ¡estaremos encantados de responderte!

Donnez une note à cet article :  
1 avis (5/5)

### Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)