

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los consejos de una perigurdina



Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los consejos de una perigurdina

By Floriane

Sarlat, ciudad medieval del sudeste de Dordoña, es un espectáculo para la vista. La capital del Périgord Noir mezcla estilos de diferentes épocas que van desde la **Edad Media** hasta el **siglo XVI**.

Para los que nos leen con regularidad, soy originario de **Périgueux**, la capital de la Dordoña, a 1h15 de Sarlat, por lo que conozco este departamento (casi) de memoria. Siempre me he enamorado de **Sarlat** y me sigue encantando pasear por allí en cualquier época del año.

Sarlat seguro que le suena, ya que es la **tercera ciudad francesa** con más **rodajes**. Esta ciudad de encanto excepcional también está clasificada como **Ciudad de Arte e Historia**, con **66 monumentos catalogados**.

A continuación, hemos reunido nuestros **10** imprescindibles de **Sarlat**, así como nuestro **itinerario de** senderismo ideal, para ayudarte a organizar tu estancia en

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Sarlat. Esperamos que disfrute de **Sarlat** tanto como nosotros.

Sommaire détaillé

- [¿Qué ver y hacer en Sarlat? nuestro top 10](#)
 - [1. Sarlat desde el aire](#)
 - [2. Lugar de nacimiento de Etienne de la Boétie](#)
 - [3. Decorados](#)
 - [4. Un poco de «Selfoie](#)
 - [5. Mercados gastronómicos](#)
 - [6. Entretenimiento nocturno de verano](#)
 - [7. Sarlat de noche](#)
 - [8. Plaza de la Libertad, el animado centro de Sarlat](#)
 - [9. La suntuosa Linterna de los Muertos](#)
 - [10. Eventos para que vuelvas todo el año](#)
- [Nuestra ruta a pie por el centro medieval](#)
- [Visitar Sarlat en familia](#)
- [¿Cuáles son las especialidades y qué se puede traer de Sarlat?](#)
- [Información práctica \(hotel, restaurantes, aparcamiento, etc.\)](#)
 - [¿Dónde puedo aparcar en Sarlat?](#)
 - [Dónde comer en Sarlat](#)
 - [¿Dónde dormir?](#)
- [¿Cuál es la diferencia entre Sarlat-La-Caneda y Sarlat?](#)
- [¿Qué pueblos y lugares visitar en los alrededores de Sarlat?](#)
 - [Lascaux IV](#)
 - [Eyzies](#)
 - [Beynac-et-Cazenac](#)
 - [La Roque-Gageac y Domme](#)
 - [Sima de Proumeyssac](#)
 - [Jardines de Eyrignac](#)
 - [La Dordoña](#)
 - [Périgueux, la perla de la Dordoña](#)

¿Qué ver y hacer en Sarlat? nuestro top 10

1. Sarlat desde **el aire**, en el campanario de la antigua **iglesia de Sainte Marie**
2. Cuna de **Etienne de la Boétie**, ciudad de las estrellas
3. Sarlat y sus **platós de rodaje**

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

4. La famosa estatua de **bronce** de la oca, emblema de Sarlat
5. **Mercados gastronómicos** que le harán querer probarlo todo
6. **Entretenimiento nocturno de verano** para amenizar las veladas
7. Sarlat de noche: en cuanto cae la noche, se encienden las **luces de gas** y se produce la magia.
8. Plaza de la Libertad, el corazón de Sarlat
9. El insólito edificio **Lanterne des morts**
10. Un sinfín de eventos que le harán volver durante todo el **año**.

1. Sarlat desde el aire

Surca los cielos para admirar **Sarlat** desde las alturas, subiendo a un ascensor de cristal situado en el campanario de la antigua **iglesia de Sainte Marie**, que te llevará hasta una **altura** de unos **40 metros** para disfrutar de una vista **de 360 grados** de Sarlat.

Esta proeza es obra del arquitecto **Jean Nouvel**, que pasó su infancia en Sarlat, una **ciudad de arte, historia y ¡ESTRELLAS!**

2. Lugar de nacimiento de Etienne de la Boétie

No querrá perderse la imponente **casa natal de Etienne de la Boétie**, en pleno centro de la ciudad medieval.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

3. Decorados

Pasee por sus **calles empedradas** para redescubrir los **escenarios medievales** utilizados en tantas películas francesas, como «Les Visiteurs» y «Jeanne d’Arc»...

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

4. Un poco de «Selfoie

Tómese un selfie o una foto con las famosas **ocas de bronce**, emblemas de **Sarlat**, en la plaza del Mercado.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los consejos de una perigurdina

5. Mercados gastronómicos

Conoce a los productores locales y prueba una de las muchas especialidades del Perigord en los **mercados** al aire libre y cubiertos **de Sarlat**.

En Sarlat, detrás de las grandes puertas de **la antigua iglesia Sainte-Marie**, se celebra el mercado todos los días del año. En invierno, se celebran aquí los mercados de la trufa y de la grasa.

Esta antigua iglesia ha sido reconvertida en **mercado** cubierto, una vez más por **Jean Nouvel**. No querrá perderse su imponente y magnífica **puerta de entrada doble** de 15 metros de altura.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

6. Entretenimiento nocturno de verano

Aproveche la **animación nocturna estival**: no hay programa, sólo tiene que pasear por el casco antiguo de Sarlat y se encontrará cara a cara con artistas callejeros que animan la ciudad, sus calles y sus plazas.

7. Sarlat de noche

Al caer la noche, las luces de gas se**encienden** en el centro histórico y medieval, y entonces se produce la magia: es el momento de redescubrir Sarlat.

8. Plaza de la Libertad, el animado centro de Sarlat

Tómese una copa en la **plaza de la Liberté**, en pleno centro histórico, para observar la vida local.

9. La suntuosa Linterna de los Muertos

Observe **la Linterna de los Muertos**, un insólito edificio de 10 metros de altura situado detrás de la catedral.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

10. Eventos para que vuelvas todo el año

En Dordogne nos gusta la fiesta, siempre hay algo que hacer en alguna parte, y en **Sarlat** también, por supuesto, las numerosas manifestaciones **culturales** y **gastronómicas** animan la ciudad durante todo el año:

- Enero: es la **fiesta de la trufa**, el diamante negro del Périgord.
- Marzo: Sarlat **celebra la oca**, un fin de semana de fiesta en torno al emblema de la región de Sarlat: la oca.
- Mayo: **jornadas de productos locales**
- Julio y agosto: **los artistas callejeros** toman la ciudad y le dan vida.
- Septiembre: Sarlat celebra de nuevo su gastronomía con las **Jornadas del Gusto y la Gastronomía**. Así como la Nuit du Patrimoine, una velada durante la cual todas las calles de la ciudad se iluminan con velas; en resumen, ¡una velada en la que sucede la magia!
- Noviembre: el **festival de cine**.
- Diciembre: el sublime **mercado navideño** en el corazón de la **antigua iglesia Sainte-Marie**.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Nuestra ruta a pie por el centro medieval

Esta es la parte más interesante de Sarlat. Explorar su **centro** histórico te dará sin duda una sensación **de uniformidad , ya que** todos los edificios son de **piedra** en tonos dorados y los tejados inclinados son de **lauzes** (losas de piedra caliza). ¡Vamos, te llevamos con nosotros!

Comience su exploración del centro medieval en la impresionante **catedral de Saint-Sacerdos** (A), cuyo interior puede visitar gratuitamente, continúe hasta la **Maison de la Boetie** (B), casi enfrente, y recorra la rue Montaigne hasta el edificio circular **La lanterne des morts**, (C) una capilla sepulcral de original arquitectura.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los consejos de una perigurdina

Luego tome la calle Landry hasta el **Presidencial** (D), sede de la justicia real de los siglos XVI al XVIII, luego tome la calle Fénelon y deténgase en el pasaje **Gérard de Barry** (E), para admirar la hermosa casa de la ciudad y parar en **plaza de la libertad** (F), centro neurálgico de Sarlat, para admirar el ayuntamiento.

Disfrute del mercado al aire libre y del mercado cubierto de la **antigua iglesia de Sainte-Marie** (G). Es hora de tomar el ascensor y ver **Sarlat** desde el aire.

No olvide hacerse **un selfie** o una **foto** con el emblema de Sarlat, la oca, delante de la estatua de bronce (H). En esta misma plaza se encuentra el Manoir de Gisson, y después tome la rue des Consuls hasta la **escalinata** (I) que perteneció a las murallas que protegían la ciudad.

Por último, relájese y deguste las especialidades locales en uno de los numerosos restaurantes del centro de la ciudad (nuestra recomendación más abajo).

La **Oficina de Turismo** se encuentra en pleno centro histórico, en el número 3 de la rue de Tourny, junto a la inmensa **catedral de Saint-Sacerdos**, así que no querrá perdérsela.

El recorrido de 1,5 km dura unas 2 horas .

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los consejos de una perigurdina

Visitar Sarlat en familia

Para explorar el centro medieval en familia, puede descargar la **aplicación gratuita de geocaching para móvil: Terra aventure**. La ruta **de Le Périgord** es sencillamente genial, ¡con o sin niños!

¿Cómo funciona Terra Aventura ? La aplicación sugiere rutas en diferentes lugares de Nueva Aquitania. Los jugadores pueden ver su posición en el mapa y tienen que responder a acertijos para avanzar de una etapa a la siguiente. Nos encanta la idea de esta aplicación, ya que nos guía por las ciudades y aprendemos todo tipo de cosas sobre su historia, arquitectura y gastronomía... Todo de forma divertida, ¡para grandes y pequeños!

Nuestra hija aún es un poco pequeña para sacarle el máximo partido, pero lo hemos probado con **otros niños** y siempre les encanta.

Prevea 2 horas y media para completar todo el recorrido, que recorre los lugares más emblemáticos del casco antiguo de Sarlat, ¡y para encontrar el tesoro!

¿Cuáles son las especialidades y qué se puede traer de Sarlat?

Las especialidades culinarias de **Dordogne-Périgord** son numerosas y deliciosas, por lo que no es el momento de ponerse a dieta.

- La **trufa** negra tiene un sabor intenso, y ha sido probada y aprobada para su uso rallada en tortilla o en mantequilla.
- **Las ocas y los patos**, productos estrella del Périgord, en confit, magret o foie gras, ¡son siempre una delicia con moderación!
- Las patatas **de Sarlat** son un magnífico acompañamiento para cualquier plato de carne
- Las **setas porcini** añaden sabor a las patatas o tortillas al estilo de Sarlat
- **Nueces y aceite de nueces** para aliñar todos sus entrantes
- Y, por supuesto, no olvide acompañar todos estos deliciosos platos con **vinos locales**.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Información práctica (hotel, restaurantes, aparcamiento, etc.)

¿Dónde puedo aparcar en Sarlat?

Nos ha sorprendido gratamente que, por una vez, el ayuntamiento haya dedicado una página detallada y muy clara a las **distintas zonas de aparcamiento** [en los alrededores de Sarlat](#), indicando con precisión cuándo se paga por aparcar y cuándo es gratis.

Este es el mapa que encontrará en la página. Las **zonas azules** ofrecen aparcamiento **gratuito** todo el año. Las otras zonas son Aparcamiento gratuito entre las **12h y las 14h** (excepto rue de la République) y la **primera hora**

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

gratuita todo el año.

Fuente: [Ayuntamiento de Sarlat](#)

Dónde comer en Sarlat

Los que nos siguen sabrán que nos encanta volver a la Dordoña para **comer**. Tenemos la suerte de contar con una oferta tan estupenda, icon tantos chefs que saben sublimar los productos de nuestro **querido terruño**!

- **Coin coin**: es una visita obligada durante su estancia en Sarlat, que ofrece **tapas refinadas**, cuidadosamente preparadas con productos locales: croquetas de confit de pato, croque de trufa... una **visita obligada en Sarlat**.
- **La Galerie** : un snack bar que ofrece un menú con **dos brochetas finas**, un cuenco de patatas fritas y otro de ensalada (16 euros por la noche). Una dirección original, con productos de calidad, sin arruinarse.
- **Maison Lissajoux** : para desayunar o tomar el brunch en un **lugar increíble** decorado con gusto, que ofrece productos de calidad y una **repostería** increíblemente buena y bonita. En resumen, no busque más allá de esta **panadería y pastelería** para probar durante su estancia.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

- **Le Comptoir Authentique**: una tienda que ofrece una amplia gama de productos locales, foie gras, terrinas, tarta de nueces, cerveza de nueces... ¡y **bocadillos gourmet** para comer en casa o para llevar antes de explorar la zona de Sarlat!

¿Dónde dormir?

Te recomendamos que te alojes en el Hôtel Montaigne, que está muy bien situado, a sólo 1 minuto a pie del centro medieval de Sarlat, donde podrás visitar toda la ciudad a pie.

Las habitaciones son **espaciosas** y muy **limpias**, y el colchón era extremadamente cómodo. Hay **aire acondicionado**, lo que fue muy apreciado durante los calurosos meses de verano. Aparcamiento gratuito fuera de temporada. En resumen, una excelente relación calidad-precio.

Le aconsejamos que **reserve** su alojamiento con antelación, ya que los hoteles se llenan rápidamente durante las vacaciones escolares y la temporada alta, ya que Sarlat es una pequeña ciudad muy popular en verano.

[Comprobar disponibilidad del Hotel Montaigne](#)

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

¿Cuál es la diferencia entre Sarlat-La-Caneda y Sarlat?

Ah, es la misma ciudad, **Sarlat-la-Canéda** es más conocida como **Sarlat**, su nombre diminutivo! En Dordoña nos gusta complicarnos la vida y a menudo llamamos a las cosas por dos nombres (como Dordoña y Périgord).

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

¿Qué pueblos y lugares visitar en los alrededores de Sarlat?

El **Périgord Noir** rebosa de lugares, como pueblos clasificados como «**los pueblos más bonitos de Francia**», **cuevas ornamentadas, simas, jardines, castillos, deportes náuticos y actividades deportivas**, ¡así que pronto te darás cuenta de que unas vacaciones no bastan para verlo todo! Le recomendamos que pase [3 días en Sarlat y sus alrededores](#).

Lascaux IV

Réplica íntegra de la cueva **de Lascaux**, el nuevo recinto ofrece una experiencia inmersiva e interactiva. El **museo** atraerá a grandes y pequeños, a 30 minutos al

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

norte de Sarlat.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Eyzies

Les Eyzies de Tayac es un pueblo enclavado en los acantilados, un importante yacimiento del Périgord, con un **museo de prehistoria** y numerosas **cuevas decoradas** en los alrededores, a 30 minutos al este de Sarlat.

Beynac-et-Cazenac

Beynac es famoso por su castillo, escenario de la película «**Les Visiteurs**».

No se pierda **Castelnaud-la-Chapelle** , al otro lado de la carretera, con su

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

impresionante **castillo fortificado** fundado en el siglo XII. Fueron rivales durante los conflictos de la Edad Media, a 20 minutos al sur de Sarlat.

La Roque-Gageac y Domme

Dos magníficos pueblos, La **Roque Gageac** un pueblo enclavado entre los acantilados y el río, luego diríjase a **Domme** Este pueblo, construido en lo alto de un acantilado que domina el río Dordoña, se encuentra a 10 minutos y ofrece una hermosa vista del valle del Dordoña. Estos 2 pueblos están catalogados como «pueblos de la Dordoña». **Los pueblos más bonitos de Francia** «A 20 minutos al sur de Sarlat.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

La **Roque Gageac** es el tercer lugar más visitado de Francia después del
Mont-Saint-Michel y Rocamadour.

Visita organizada a los principales lugares medievales del valle del Dordoña

[Esta excursión de medio día por el valle del Dordoña](#), **con salida de Sarlat**, podría
interesarte. Incluye los pueblos de **Domme**, La **Roque Gageac** y **Beynac**, así como
el castillo de **Beynac**.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Sima de Proumeyssac

Esta sima le impresionará por su profundidad y riqueza geológica. A 30 minutos al oeste de Sarlat.

Para las familias, Papá Noel visita a los niños en el abismo descendiendo de la góndola, magia garantizada, a nuestra hija le encantó.

Jardines de Eyrignac

Les [Jardins d'Eyrignac](#) están sutilmente diseñados para que se sienta tan relajado como siempre. 20 minutos al noreste

La Dordoña

[Explora la Dordoña en canoa](#) o **gabarra**, y con sólo unos golpes de remo te sentirás como en casa al instante, con hermosas vistas de los castillos y los pueblos de las colinas.

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Périgueux, la perla de la Dordoña

Périgueux es una **visita obligada** durante tu estancia en Dordoña. Originaria de Périgueux, me encanta mi ciudad, así como ayudar a la gente a descubrirla ([nuestro artículo sobre Périgueux](#)) y te prometo que no te decepcionará, el **Catedral de Saint-Front** y su **Cúpulas de inspiración bizantina** dominando con orgullo la capital del Périgord, ¡es un monumento que debes ver al menos una vez en la vida!

Una pequeña anécdota: la restauración de **la catedral de Saint-Front** fue llevada a cabo por **Paul Abadie**, el arquitecto que diseñó la basílica **del Sacré-Coeur de París**, ¡así que seguro que encontrará algunas similitudes!

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Aprovecha tu visita para probar las **especialidades locales** en uno de los
numerosos [restaurantes](#) del centro histórico de [Périgueux](#).

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Visita Sarlat a pie, nuestro itinerario detallado y todos los
consejos de una perigurdina

Hemos **disfrutado mucho** escribiendo este artículo sobre esta ciudad y esta región que conocemos (casi) de memoria. Si te ha gustado este artículo, no dudes en darle 5 estrellas a continuación. Queremos dar las gracias a nuestras familias y amigos, que nos han dado **consejos inestimables**, y también actualizamos este artículo con regularidad, ya que visitamos la Dordoña varias veces al año.

No dude en **escribirnos** a continuación para contarnos si está planeando este viaje, para **hacernos** cualquier pregunta o para **compartir** sus opiniones en las redes sociales([nuestro Instagram](#)): ¡estaremos encantados de responderle!

Donnez une note à cet article :
2 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)