

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje



# Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

By Floriane

¿Te preguntas qué **debes ver y hacer en Trondheim en invierno?** **Actividades de invierno** que no debe perderse en Trondheim?

En este artículo, nos hemos centrado en las actividades típicas de **invierno** que se pueden disfrutar en Trondheim. También te contamos qué necesitas meter en la maleta para resistir el frío.

## Qué hacer en Trondheim en invierno

### Visitar el centro histórico en la nieve

La ciudad de Trondheim es nuestra favorita de Noruega, con sus coloridas fachadas y el río que atraviesa el centro de la ciudad añadiendo mucho encanto al casco histórico. Te recomendamos que tomes una ruta corta que une los siguientes

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

puntos de interés: el **punto Gamle Bybro**, el **barrio de Baklandet** y la catedral gótica de Nídaros.

Como en [Bergen en invierno](#), el sorprendente contraste entre **los tejados cubiertos de nieve** y **las fachadas de vivos colores** de las casas crea una imagen digna de una postal, acentuada por las cálidas luces de las ventanas y los faroles.

## Calentando en un museo

Trondheim tiene una gran variedad de museos. Te recomendamos **Rockheim - Museo Nacional de la Música** Popular. Es el museo nacional noruego de la música pop y rock.

A través de exposiciones interactivas e inmersivas, celebra la historia de la **música popular noruega** desde los años 50 hasta nuestros días. Varias salas inmersivas ofrecen a los visitantes la posibilidad de ponerse en la piel de un DJ, o de utilizar

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

instrumentos y grabarse a sí mismos.

Un museo informativo e interactivo, **ideal para ir en familia.**

## **Haz senderismo en la nieve**

El paisaje invernal de Trondheim es impresionante, y ofrece pintorescos paseos por el Nidelva o por parques cubiertos de nieve.

Al norte de Trondheim, te recomendamos la ruta de senderismo costera (Korsvika), que tiene un aparcamiento justo al lado.

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

## **Aurora boreal en Trondheim**

Si tienes suerte, las noches despejadas de invierno pueden ofrecer espectaculares espectáculos de auroras boreales, un fascinante fenómeno natural. Pero intenta alejarte de las luces de la ciudad. **La Fortaleza de Kristiansten** ofrece una hermosa vista de la ciudad y es un lugar estupendo para tomar el sol por la mañana temprano.

La aplicación **NorwayLights**, ofrecida por la Oficina de Turismo de Noruega, muestra en un mapa la probabilidad de que aparezcan auroras boreales. La mejor época para ver la aurora es de finales de septiembre a primavera. Buena suerte, ¡y no dudes en compartir tus fotos con nosotros!

## **Esquí**

Los alrededores de Trondheim ofrecen excelentes oportunidades para practicar

esquí de fondo y senderismo con raquetas de nieve, lo que te permitirá disfrutar de la naturaleza en invierno.

## Nuestros consejos para visitar Trondheim en invierno

### Temperatura invernal en Trondheim

Por supuesto, ésta es la pregunta que todos los viajeros se hacen al planificar su estancia en Trondheim: ¿tendré tanto frío? Así que, sí, los inviernos son duros, pero si estás bien equipado, puedes aprovecharlos al máximo. No olvides tu termo (más sobre esto más adelante).

En primer lugar, te daremos los detalles al modo de Evelyne Dhéliat: Trondheim, en el centro de Noruega, experimenta inviernos fríos con temperaturas que pueden variar considerablemente. En invierno, de diciembre a febrero, las temperaturas medias suelen ser de :

- **Diciembre:** Las temperaturas oscilan entre  $-3^{\circ}\text{C}$  y  $3^{\circ}\text{C}$ , pero a veces pueden descender muy por debajo de cero, sobre todo en las noches despejadas.
- **Enero:** suele ser el mes más frío en Trondheim, con temperaturas medias que oscilan entre  $-5^{\circ}\text{C}$  y  $2^{\circ}\text{C}$ . No es infrecuente que las temperaturas desciendan hasta  $-10^{\circ}\text{C}$  o menos.
- **Febrero:** Las condiciones siguen siendo similares a las de enero, con temperaturas que oscilan entre  $-5^{\circ}\text{C}$  y  $2^{\circ}\text{C}$ . A finales de mes podría producirse un ligero calentamiento.

Es importante tener en cuenta que el clima puede ser impredecible, y pueden producirse variaciones significativas. Las precipitaciones invernales en Trondheim son principalmente en **forma de nieve** (eso es una buena noticia), lo que contribuye al ambiente mágico de la ciudad, pero también a la necesidad de estar preparado para condiciones resbaladizas.

## ¿Qué ropa debes llevar para visitar Trondheim en invierno?

En nuestra opinión, no es realmente mal tiempo, sólo **ropa inadecuada**. Así que no escatimes en equipamiento para tu estancia en Bergen y aprovéchalo al máximo.

En diciembre, enero y febrero, le aconsejamos que opte por la famosa **técnica de la cebolla**, que consiste en superponer **varias prendas de** ropa.

Aquí tienes una lista de **ropa** que puedes meter en tu maleta:

- una camiseta interior caliente (heattech o lana)
- un jersey de abrigo (lana)
- un vellón
- una chaqueta cortaviento e impermeable

## Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

- medias de lana
- pantalones de esquí
- botas de montaña impermeables con forro
- calcetines de lana
- sin olvidar el trío de guantes, gorros y bufandas.

Dos últimas cosas que debes llevar: un **termo** para tener a mano una bebida caliente y una **linterna frontal**, ya que oscurece rápidamente. El centro de Trondheim está bien iluminado, así que puedes llevártelo contigo si sales de la ciudad en busca de la Aurora Boreal.

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

## Planificar tu día

Por último, pero no por ello menos importante, aprovecha al máximo la luz del día: con las escasas horas de luz del día en invierno, planifica tus actividades al aire libre para las horas de más luz, para sacar el máximo partido a tu día.

## Información práctica (hoteles, restaurantes, etc.)

¿Te preguntas dónde **alojarte** en Trondheim para aprovechar al máximo tu estancia? Para aprovechar al máximo su visita, le aconsejamos que opte por la zona del centro de la ciudad. Para encontrar un alojamiento adecuado en una buena ubicación, por lo general hay que **presupuestar entre 150 y 200 euros por noche**.

A menudo nos escribís para pedirnos consejos sobre cómo abaratar **costes cuando viajáis a Noruega**, así que hemos ideado un consejo que funciona en todos los países, y es aún mejor en Noruega: recomendamos **alquilar un piso**. Esto también le permitirá cocinar sus propias comidas y ahorrar dinero durante su estancia en un país donde el coste de la vida es elevado.

- **Nuestro favorito ♥**: los [pisos BJØRVIKA](#) ofrecen un entorno de vida elegante y confortable, con **pisos totalmente equipados** que son simplemente perfectos. Idealmente situado en pleno centro de la ciudad, ofrece fácil acceso a las principales atracciones de la ciudad, así como una apreciable tranquilidad.

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

[Ver precios y disponibilidad](#)

## ¿Dónde comer con poco presupuesto?

Como siempre, no tenemos un restaurante típico noruego que recomendar. Éstas son las direcciones que recomendamos:

- **Torre Tyholt:** es un restaurante situado a unos 74 metros sobre el suelo, que ofrece vistas panorámicas de 360 grados de la ciudad y sus alrededores. Algunas noches, el restaurante ofrece pizza para todos.
- **Super Hero Burger:** una gran hamburguesa en el centro de Trondheim.
- Cadena noruega de panaderías ecológicas, **Godt Brød Thomas Angells gate.** Es una gran alternativa para comer a bajo coste y con buenos productos en pleno centro de la ciudad.

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

Trondheim en invierno: ¿Qué hacer? Nuestros consejos para preparar su viaje

## ¿Por qué visitar Trondheim en invierno?

Visitar Trondheim en invierno es descubrir una ciudad llena de encanto, que combina historia, cultura y naturaleza. Entre actividades al aire libre y descubrimientos culturales, Trondheim en invierno ofrece una escapada inolvidable para quienes buscan explorar Noruega desde un ángulo diferente y con menos gente.

Si te gustan las escapadas invernales a la nieve, te recomendamos visitar la ciudad de Bergen en invierno!

Esperamos que este artículo te ayude a planificar tu visita y a aprovechar al máximo todo lo que Trondheim puede ofrecerte. Y quién sabe, quizá, como nosotros, caiga rendido ante el encanto único de esta ciudad noruega. Descubre aquí nuestra [visita de verano a Trondheim](#).

No dudes en dejarnos una **nota** o **5 estrellas** abajo, para hacernos saber si estás planeando este viaje, para hacer cualquier pregunta que puedas tener, abajo o en Instagram, y estaremos encantados de responderte.

Donnez une note à cet article :  
2 avis (5/5)

### Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)