

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera



Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

By Floriane

¿Te preguntas **qué ver y hacer en la isla de Senja**, en Noruega? Cómo llegar a la isla Dónde dormir con tu vehículo o en qué hotel? Ha venido al lugar adecuado.

Visitamos esta isla del norte del archipiélago de Lofoten, donde el **paisaje es sencillamente magnífico**. Es una visita obligada si te gusta salirte de las rutas turísticas más frecuentadas.

A continuación, te ofrecemos una lista de lo que no te puedes perder en tu visita a la isla de Senja, así como nuestros mejores consejos.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Sommaire détaillé

- [¿Por qué incluir la isla de Senja en tu itinerario por Noruega?](#)
- [¿Cuánto tiempo se tarda en visitar Senja?](#)
- [Qué hacer en Senja](#)
- [Nuestra ruta en nuestro mapa](#)
- [Visita Senja en invierno para ver la Aurora Boreal](#)
- [Información práctica](#)
 - [¿Cómo llego a la isla Senja?](#)
 - [¿Dónde alojarse en Senja?](#)
 - [¿Qué equipo necesitas para visitar la isla?](#)
 - [Presupuesto](#)

¿Por qué incluir la isla de Senja en tu itinerario por Noruega?

La isla de Senja está situada al norte del archipiélago de Lofoten, y aquí tienes las razones por las que creemos que deberías añadirla a tu itinerario:

1. **Proximidad a las Islas Lofoten:** a poca distancia de las famosas Islas Lofoten, Senja es una isla que puedes añadir fácilmente a tu itinerario.
2. La **hermana pequeña de las Islas Lofoten sin turistas:** Senja ofrece paisajes tan espectaculares como las Islas Lofoten, pero con muchos menos turistas. Esto hace que la experiencia sea más tranquila y auténtica. ¡Nos costó mucho clasificar todas nuestras fotos!
3. Fuera de los caminos **turísticos** trillados: menos conocida que las islas Lofoten, Senja ofrece la posibilidad de salirse de los caminos trillados y descubrir lugares «aún vírgenes del turismo de masas» en Noruega.
4. **Hermosos paseos:** La isla de Senja es famosa por sus magníficos paseos. El de Hesten, con sus vistas a la cumbre de Segla, fue uno de nuestros favoritos durante nuestra estancia en Noruega.
5. Alójate **en un hotel de ensueño** con una **hermosa vista del fiordo** y los **Dientes del Diablo**, a un precio más asequible que en las Islas Lofoten. [Información y reservas del Hotel Mefjord Brygge](#)

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Playa de Ersfjord

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Picnic frente a los dientes del diablo

¿Cuánto tiempo se tarda en visitar Senja?

Te recomendamos que dediques 2 días a visitar la isla, ya que los principales puntos de interés están en el norte, en las montañas y los fiordos.

Si tienes un poco de margen, añade un tercer día, ya que el tiempo es muy cambiante. Tener un día más te permitirá ser más flexible en caso de mal tiempo.

→C es el lugar ideal para ver el **sol de medianoche en verano** o la **aurora boreal en invierno**.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

sol de medianoche

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Qué hacer en Senja

1. Excursión con vistas a la laguna en Skaland
2. La playa translúcida de Ersfjord
3. Caminata a la cima del Hesten
4. Pasarelas de Tungeneset y Bergsbotn
5. Ruta panorámica de Gryllfjord a Barhamn
6. Pueblo al final del mundo de Bovaer

Excursión a **Sukkertoppen** en Skaland

Nuestra **primera caminata en la isla de Senja**, a diferencia de la mayoría de las caminatas que hemos hecho en Noruega, el camino no sube empinado hasta la cumbre y disfrutamos del paseo. La ruta comienza cerca del pueblo, junto a la iglesia. Atravesamos un pequeño bosque y luego seguimos la cresta, que ofrece **preciosas vistas del fiordo** y sus aguas cristalinas.

Sin embargo, desde el principio nos **atacan** literalmente **las moscas y los tábanos**. Al igual que los lugareños, intentamos ahuyentarlos con ramas. Este método es moderadamente eficaz. Así que tuvimos que acortar el paseo.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Estuvimos allí a principios de julio, y el tiempo era excepcionalmente caluroso, con temperaturas de unos 30 grados. Esto es poco habitual en estas latitudes, y quizá por eso había tantos insectos en la isla en esta época del año.

Invasión de moscas

→ Nous recomienda leer los últimos comentarios en Alltrails, Park4night y Google para obtener información sobre el estado del sendero y la presencia de plagas.

Los niños caminaron todo el camino de vuelta y se lo pasaron muy bien.

*Topografía: Recorrido de ida y vuelta: **4,2 km** - Ascenso: **357 m** - Aparcamiento gratuito en el pueblo*

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Allstrail

Playa de Ersfjord

Por fin, un paraíso casi libre de insectos en esta isla. También hay algunos tábanos. Una playa de arena blanca enmarcada por imponentes montañas. El agua, aunque cristalina, sólo está a **9 grados**, por lo que no olvidamos que estamos por encima del Círculo Polar Ártico.

Lo aprovechamos al máximo, con un baño por la tarde para los más valientes, un aperitivo y una velada contemplando el magnífico sol de medianoche.

Muchos viajeros montan sus tiendas en este entorno paradisíaco, a pocos metros del agua. A pesar de las multitudes, es un lugar de calma absoluta. Aquí nos sentimos como en casa.

Ten en cuenta que en Senja no hay fiordos; [los fiordos más bellos de Noruega se encuentran cerca de Bergen](#) o [Geiranger](#).

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

El camping de la isla

Paseo de Hesten

Elegimos este camino por sus vistas de la famosa **cumbre de Segla** y también porque es una caminata más fácil.

Nos lo hemos vuelto a pasar muy bien en nuestro último viaje a Noruega (escalada). El camino a través de un pequeño bosque de arbustos no es demasiado empinado. El final, en cambio, es trepar por terreno inestable. Personalmente, no me arriesgué a subir a la cima por mi cuenta/ Hacer senderismo aquí siempre es toda una aventura.

Por el camino, no te detengas para evitar que te piquen los tábanos (aunque hay menos que en la excursión anterior). Nos turnamos para hacer este paseo sin

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

nuestra hija.

Topografía: Distancia 5,3 km - Subida 545 m - Ida y vuelta 2h Aparcamiento de pago en el pueblo

Si buscas otras ideas para hacer senderismo en Noruega, te recomendamos el [Preikestolen](#), cerca de Stavanger, o [la Trolltunga](#), cerca de Bergen.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Tungeneset: pasarela reconvertida con vistas a los Dientes del Diablo

Situada al borde de la carretera, esta magnífica pasarela de madera ofrece una impresionante vista del mar y de la cordillera de Oksen, a menudo conocida como los «Dientes del Diablo».

Dientes del diablo

Ruta panorámica de Gryllfjord a Barhamn

Como sabes, durante nuestro viaje por carretera tomamos la mayoría de las [rutas panorámicas de](#) Noruega, de las que hay 18.

La carretera **panorámica** de Gryllfjord a Barhamn (que une los 2 puertos del norte de la isla), en la isla de Senja, es una de las **carreteras panorámicas** más **bellas**

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

de Noruega. La ruta atraviesa impresionantes paisajes montañosos, con escarpados picos que se elevan sobre los fiordos.

Las pasarelas mencionadas anteriormente se encuentran en esta carretera.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Pueblo de Bovaer

Bøvær es un pequeño pueblo de la isla de Senja con una playa paradisíaca que parece el fin del mundo. Hay un pequeño aparcamiento a la entrada del pueblo.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Plataforma Bergsbotn

Se ha construido una segunda pasarela para ofrecerte otra gran vista del fiordo. Pensamos que estas instalaciones eran una forma muy agradable de mostrar el patrimonio natural del país.

El puente peatonal **de Stegastein**, cerca de [Bergen](#), sigue siendo nuestro favorito en Noruega.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Ten en cuenta que **Senjatrollet**, un parque temático de trolls, está cerrado definitivamente.

Nuestra ruta en nuestro mapa

- Día 1: Explora el noreste de la isla: excursión a Hesten + playa de Ersfjord
- Día 2: Exploración de la parte noroeste de la isla: mirador **de Tungeneset** + paseo por **Sukkertoppen** en Skaland + pueblo de Bovaer

No hay ciudades que visitar en Senja, así que te recomendamos [Bergen](#), [Tromdheim](#) o [Stavanger](#), en el sur de Noruega.

Visita Senja en invierno para ver la Aurora Boreal

Senja está situada en el Círculo Polar Ártico, por lo que es ideal para observar la Aurora Boreal. La baja contaminación lumínica contribuye a la claridad e intensidad de las luces. En nuestra opinión, los mejores lugares para admirarlos son :

1. **Ersfjordstranda**: Una magnífica playa con una vista despejada del cielo, perfecta para observar la aurora.
2. **Tungeneset**: Una pasarela de madera que ofrece vistas panorámicas del mar y las montañas, un lugar ideal para observar la Aurora Boreal.

Utiliza aplicaciones o sitios web especializados para seguir la actividad de las auroras (como Aurora Forecast).

Información práctica

¿Cómo llego a la isla Senja?

Desde las Islas Lofoten

Lo ideal es que planees [visitar las islas Lofoten](#) y la isla de Senja durante tu estancia en Noruega. Si estás tan lejos de casa, imás vale que lo aproveches al máximo!

- **Por carretera:** esta es la opción que elegimos, ya que es la más barata y rápida; calcula unas 6 horas vía Narvik. Te aconsejamos que repostes GLP, ya que en Senja no hay gasolinera.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

- **Carretera + barco** (sólo en verano, de mediados de mayo a agosto): desde las islas Lofoten, también puedes cruzar a las islas Vesterålen (al norte de las islas Lofoten) y luego coger un ferry entre Andenes (islas Vesterålen) y **Gryllefjord** (al norte de Senja). Habíamos dudado con esta opción, ya que al final de nuestra estancia en las islas Lofoten, la previsión meteorológica anunciaba 2 días de lluvia.

Decidimos no desviarnos a las islas Vesterålen, pues no queríamos visitarlas bajo la lluvia. Otro punto a tener en cuenta es que el transbordador es bastante caro (dura 1h30) y no es posible reservarlo por Internet. La información está disponible en el [sitio web oficial](#).

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por
carretera

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Desde Tromso

- **El aeropuerto de Tromso** es el más cercano a Senja, y puedes alquilar un coche directamente en el aeropuerto. La isla está a 2,5 horas por la E8 y luego por la E6.
- **En barco:** también hay un servicio de ferry desde Tromso hasta el norte de Senja. Información y reservas en el sitio web oficial: [Torghatten-nord](https://www.torghatten-nord.no)

¿Dónde alojarse en Senja?

Hotel / Apartamento

☐ Te aconsejamos que **reserves el alojamiento con antelación**, sobre todo en temporada alta (junio-agosto).

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Elige un alojamiento en el norte de la isla, **cerca de los principales puntos de interés.**

Nuestro favorito ❤️

[El hotel Mefjord Brygge](#), situado al norte de la carretera panorámica, en el corazón del pueblo, goza de una ubicación ideal entre la playa de Ersfjord y el inicio de la excursión a Segla o Hesten. Algunas habitaciones ofrecen hermosas vistas del fiordo y de las montañas conocidas como los Dientes del Diablo. El hotel ofrece tanto habitaciones como pisos, por lo que es un lugar cómodo para comer.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

[Ver precios y disponibilidad del Hotel Mefjord Brygge en Senja](#) (buena relación calidad-precio)

Vivac salvaje

- La **playa de Ersfjord**, donde puedes montar tu tienda de campaña, es un lugar sublime. Tendrás que llegar pronto en vehículo, ya que el aparcamiento es pequeño.
- **Mefjordvaer Park4night 41106** aparcamiento con servicios gratuitos y grandes vistas de los Dientes del Diablo!

¿Qué equipo necesitas para visitar la isla?

Asegúrate de **llevar ropa adecuada a las condiciones tan cambiantes.**

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

El tiempo en Noruega puede ser inconstante, así que es mejor estar preparado. Como siempre, recomendamos la **famosa técnica** de la cebolla, que consiste en **ponerse varias capas de ropa**.

Aquí tienes una lista de ropa que puedes meter en la maleta: un jersey interior caliente (de tecnología térmica o de lana), un jersey caliente, forro polar, pantalones impermeables, botas de montaña y, sobre todo, calzado impermeable.

Para protegerte de **los mosquitos y los jejenes vampiro**, te recomendamos que compres **repelente** cuando llegues a Noruega, y no lo olvides cuando salgas de excursión. Sin embargo, que sepamos, no existen repelentes para los tábanos.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Presupuesto

El presupuesto de la isla de Senja es similar al de las islas Lofoten. Lee nuestro detallado artículo sobre este tema y [todos nuestros consejos para ahorrar dinero durante tu estancia en las Islas Lofoten](#).

➔ También hay disponibles excursiones de un día, y puedes encontrar detalles y precios en la plataforma [Consigue tu Guía](#).

Hemos **disfrutado mucho** escribiendo este artículo. Si tienes alguna otra sugerencia, no dudes en dejar un comentario a continuación. Estuvimos [2 meses en Noruega](#), así que no dudes en consultar nuestros otros artículos sobre este increíble país.

Visita la isla de Senja en Noruega: nuestro viaje familiar por carretera

Si vas a visitar las islas Lofoten al mismo tiempo, consulta [aquí nuestro artículo sobre los mejores lugares del archipiélago](#).

No dude en dejarnos una **nota** o **5 estrellas** a continuación, para hacernos saber si está planeando este viaje, o para preguntarnos cualquier duda que tenga. Estaremos encantados de responderle. Puedes echar un vistazo a nuestras historias de [Instagram de nuestro viaje a](#) Noruega, ¡para que te hagas una idea de lo que te espera!

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)