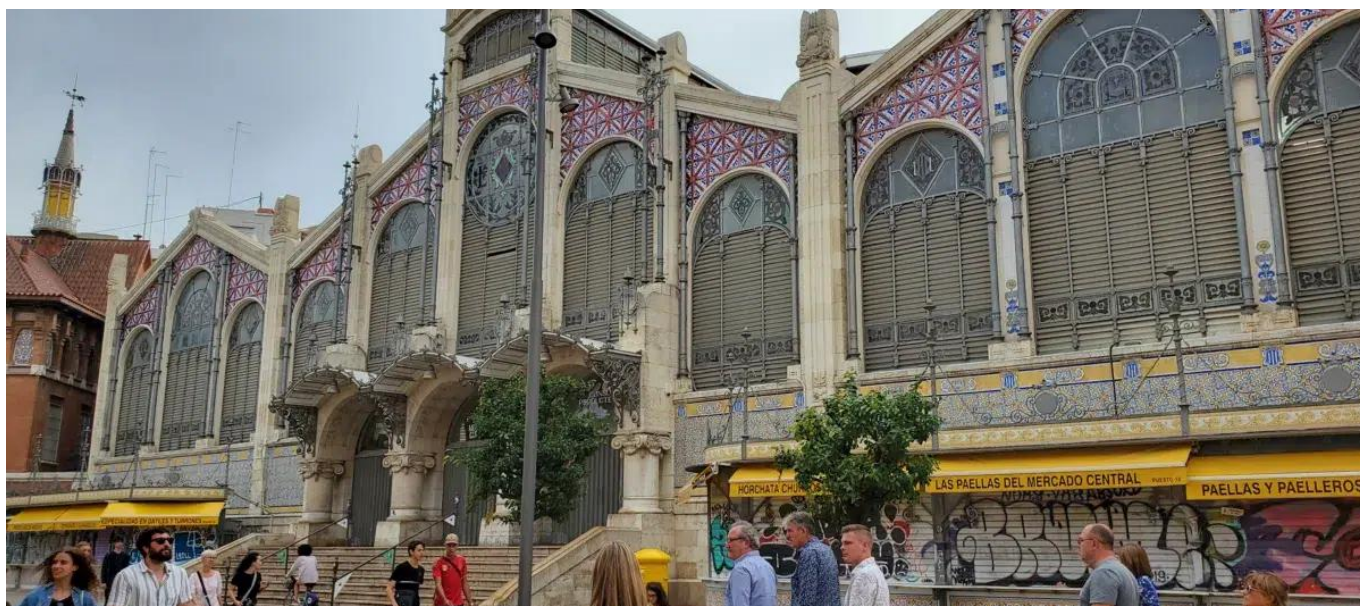




Nuestras recomendaciones para visitar el Mercado Central de Valencia

By Matthieu

Si está en Valencia, una parte esencial de su estancia debe ser una **visita al** Mercado Central. Corazón de la ciudad, este lugar emblemático es mucho más que un mercado de abastos. Aquí es donde late el pulso de la ciudad, un lugar donde la cultura, la tradición y la vida moderna se mezclan armoniosamente.

Lors de [notre visite de Valence](#), nous avons été captivés par l'atmosphère unique du marché, un mélange vibrant de couleurs, de saveurs et d'histoire. Nous vous donnons tout nos conseils pour visiter ce lieu incroyable à Valence et déguster quelques spécialités locales.

Sommaire détaillé

- [Monument historique et architectural](#)
- [La gastronomie de Valence](#)
- [Intercambiar con los lugareños](#)

- [Nuestros consejos para una visita memorable](#)
- [Au-delà du marché : explorez les environs](#)

Monument historique et architectural

Le **Mercado Central** est un véritable chef-d'œuvre architectural. Érigé au début du 20^e siècle, précisément en 1914, ce bâtiment est un symbole de l'**Art Nouveau**, avec ses façades richement ornées et son intérieur lumineux qui évoquent une époque de grandeur et d'innovation.

Las coloridas vidrieras, los detallados mosaicos y las estructuras metálicas, elementos distintivos de este estilo artístico, confieren al mercado un ambiente a la vez histórico y moderno.

La estructura del mercado, diseñada por los arquitectos **Francisco Guàrdia Vial** y **Alexandre Soler**, es un homenaje a la tradición y el progreso. Han conseguido crear un espacio que, respetando el patrimonio valenciano, incorpora elementos de diseño vanguardista. Con una superficie de más de 8.000 metros cuadrados, el Mercado Central es uno de los más grandes de Europa y ofrece un espacio amplio y diáfano para los puestos de los vendedores y los pasillos de los compradores. Nos encantó pasear por aquí.

Si on le compare aux autres marchés européens que nous avons explorés, ce marché se distingue par son élégance et son atmosphère vivante. Que ce soit le marché de La Boqueria à Barcelone ou les halles de Budapest, chacun a son charme, mais celui de Valence offre une expérience particulière. Les voûtes et les colonnes en fer forgé du marché s'élèvent au dessus de nos têtes, offrant non seulement un spectacle, mais servant aussi de témoignage de l'ère industrielle et de l'artisanat espagnol.

La gastronomiques de Valence

Dès que nous sommes entrés dans le marché, nous avons été accueillis par un kaléidoscope de couleurs et un mélange enivrant de parfums. Des fruits et légumes frais aux étals de fromages, en passant par les charcuteries espagnoles. On peut dire que j'étais comme un fou, j'adore manger et découvrir de nouvelles spécialités

Nuestras recomendaciones para visitar el Mercado Central de Valencia

C'est le lieu idéal pour découvrir les produits locaux. Ne manquez surtout pas de

goûter au **jambon ibérique** (miam), aux **olives** de la région, et bien sûr, aux **oranges juteuses** de Valence. Nous en avons profiter pour acheter notre déjeuner sur le pouce accompagné d'un petit smoothie pour prendre des forces (nous aurions dû en prendre deux).

Intercambiar con los lugareños

Ce qui rend le **mercado central** vraiment spécial, c'est cette ambiance particulière qui y règne. Les vendeurs, sont toujours prêts à partager un conseil de cuisine ou l'histoire derrière leurs produits, il suffit de leur demander. C'est le moment de sortir votre plus bel espagnol.

Estas interacciones auténticas añaden una dimensión humana al mercado, algo que apreciamos especialmente en nuestros viajes. De hecho, es sobre todo por estos momentos por los que viajamos y seguimos adelante.

Nuestros consejos para una visita memorable

Pour profiter pleinement de votre visite, nous vous conseillons d'arriver le matin entre 10h et midi. Non seulement, vous éviterez la foule, mais vous aurez également l'occasion de voir le marché entre deux moments, après la fin des courses des locaux et juste avant la préparation du repas. N'oubliez pas de prévoir suffisamment de temps pour explorer, vous imprégner des lieux et surtout pour goûter aux spécialités. Visiter Valence ça creuse alors on peut y rester une bonne heure si, comme moi, on aime goûter à tout.

Nuestras recomendaciones para visitar el Mercado Central de Valencia

Au-delà du marché : explorez les environs

Après votre visite, promenez-vous dans les ruelles environnantes. Vous y trouverez de charmants cafés et des restaurants où vous pourrez déguster les produits frais que vous avez achetés. C'est l'occasion parfaite pour s'immerger dans l'ambiance locale et apprécier la vie quotidienne des Valenciens. Nous nous sommes posés à 100m au sud du marché, sur [une petite place avec un parc pour enfant](#). Parfait pour manger et laisser notre fille faire de la balançoire après une matinée de visite.

Vous pourrez aussi visiter facilement la loge de la soie, située juste en face et la fameuse cathédrale [Cathédrale Sainte-Marie](#) à 400 mètres.

Comme vous l'aurez compris, nous avons adoré notre visite de ce marché. Nous vous recommandons vivement de l'ajouter à votre itinéraire. C'est sans doute l'un des marchés les plus impressionnants que nous ayons eu le plaisir de visiter.

No dude en **escribirnos** a continuación para contarnos si está planeando este viaje, para **hacernos** cualquier pregunta o para **compartir** sus opiniones en las redes sociales([nuestro Instagram](#)): ¡estaremos encantados de responderle!

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Nuestras recomendaciones para visitar el Mercado Central de
Valencia

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)