

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia



Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

By Matthieu

Matera es una **extraordinaria ciudad troglodita**, única en el mundo. Es una visita obligada en tu [viaje a Apulia](#). Su historia y arquitectura la distinguen de otras ciudades italianas.

Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, Matera es también una de las **ciudades habitadas más antiguas del mundo**. La gente ya vivía aquí hace más de 7000 años, y algunas familias siguieron ocupando las cuevas hasta 1952.

Hoy en día, algunos de los mejores hoteles siguen en pie junto a cuevas que se han dejado en su estado natural. La ciudad es un laberinto de calles estrechas, escaleras y **vistas impresionantes** de viviendas trogloditas e iglesias rupestres. Es imposible permanecer indiferente ante su atmósfera única.

Si estás planeando un **viaje a Apulia**, no te pierdas Matera. Al final de este artículo encontrarás nuestro **mapa interactivo** con direcciones útiles para ayudarte a

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

organizar tu estancia.

Sommaire détaillé

- [Matera, imprescindible en tu itinerario](#)
- [Qué ver en Matera: nuestros imprescindibles e itinerario](#)
 - [Nuestro itinerario a pie](#)
- [Matera, un cine al aire libre](#)
- [Dónde alojarse en Matera: nuestros favoritos](#)
- [Cómo llegar a Matera](#)
- [Los miradores más bonitos de Matera](#)
- [Nuestro mapa de buenas direcciones en Matera](#)
- [Nuestra opinión sobre Matera](#)

Matera, imprescindible en tu itinerario

Mucha gente se pregunta si Matera forma parte de Apulia. De hecho, Matera no lo es: es **la capital de la** vecina **Basilicata**. Pero está tan cerca (a sólo **1 hora de Bari**) que encaja de forma natural en un itinerario por Apulia.

Si tu estancia es corta, te recomendamos que **elijas Matera en lugar de Bari**. Es una ciudad incomparable, a la vez auténtica, conmovedora y espectacular.

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible
en Apulia

Hotel Troglodita de Matera: [información y reservas Il Belvedere Matera](#)

[Información y reserva de una visita guiada en francés](#)

Qué ver en Matera: nuestros imprescindibles e itinerario

Matera domina un cañón excavado por el río Gravina. Su encanto reside en sus **viviendas trogloditas** (los famosos *sassi*) y sus **numerosas iglesias rupestres**. Hay más de 150 en la ciudad y sus alrededores.

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

Hoy, la ciudad disfruta de un **renacimiento cultural**. Las cuevas abandonadas se están transformando gradualmente en museos, [hoteles](#) y restaurantes, conservando su autenticidad.

La mejor visita guiada

Para apreciar Matera en su totalidad, reserva una [visita guiada en francés](#). Descubrirás varios lugares emblemáticos con un apasionado guía local. Una experiencia completa que recomendamos sin dudarlo.

Puedes explorar Matera a pie. Unas **3 horas** bastan para ver los principales puntos de interés, pero la ciudad merece fácilmente dos días enteros para empaparte de su atmósfera.

Nuestro itinerario a pie

1. **Sasso Barisano**: un laberinto de cuevas naturales y artificiales extremadamente fotogénico.
2. **Iglesia de Sant'Agostino**: soberbia arquitectura barroca y excepcional vista del cañón.
3. **Madonna delle Virtù**: iglesia rupestre con frescos antiguos.
4. **Duomo de Matera**: la catedral románica más importante de la ciudad, que

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

domina todo el recinto.

5. **Casa Noha**: museo inmersivo que recorre la historia de Matera (película de 30 minutos, muy informativa).
6. **MUSMA**: un original museo de arte contemporáneo ubicado en un antiguo convento troglodita.
7. **Sasso Caveoso**: un barrio más auténtico y menos turístico.
8. **San Pietro Caveoso**: una iglesia construida en la ladera de un acantilado, emblemática del lugar.
9. **Santa Lucia alle Malve**: una de las iglesias rupestres más bellas (entrada de 3,50 euros).
10. **Plaza de San Pedro**: magnífico mirador sobre la ciudad y el parque natural de enfrente.
11. **Gelateria I Vizi degli Angeli**: para un excelente helado casero.
12. **Osteria Malatesta**: cocina local sencilla y sabrosa al mediodía.
13. **Radino Wine Bar**: un refinado local gastronómico que ofrece una excelente relación calidad-precio.
14. **Paseo nocturno**: las luces del atardecer hacen que Matera sea aún más mágica.

Matera, un cine al aire libre

Las estrechas calles de Matera han sido escenario de muchas películas internacionales, como *La Pasión de Cristo* de Mel Gibson, *Wonder Woman* y, más

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible
en Apulia

recientemente, **James Bond - Morir puede esperar** (2021). El encanto crudo y atemporal de la ciudad inspira a cineastas de todo el mundo.

Dónde alojarse en Matera: nuestros favoritos

Pasar una noche en un **sassi** es una experiencia única. Estas viviendas trogloditas combinan el encanto antiguo con el confort moderno. Reserva con antelación, las plazas son limitadas.

Nuestra recomendación

Nos encantó [Il Belvedere Matera](#). Idealmente situado en Sasso Caveoso, ofrece

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

vistas espectaculares de la ciudad y desayuno en la terraza panorámica. Una dirección que ofrece una relación calidad-precio inmejorable.

Opción de bajo presupuesto en Matera

Opción económica en Matera: habitaciones confortables a 5 minutos a pie del centro histórico

[Información y reservas Vicolo Fiore Affittacamere II desde 75 €, valorado 9,3/10 en Booking](#)

Opción de albergue en Matera desde 23 € por una cama en un dormitorio en el centro de la ciudad

[Información y reservas para The Rock Hostel](#)

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible
en Apulia

Cómo llegar a Matera

- **En coche:** 1 hora desde [Bari](#). [Alquilar un coche en el aeropuerto de Bari](#) es la forma más práctica de explorar Apulia.
- **En tren:** con [Ferrovie Appulo Lucane](#) desde Bari Centrale (aprox. 1h45 de viaje).
- **En autobús:** las compañías [Cotral](#) o [Miccolis](#) ofrecen un servicio directo desde el aeropuerto de Bari (1 hora y media, a partir de 4 euros).

⚠ El centro histórico y **los sassi** están en una **ZTL** (zona de tráfico limitado). Evita conducir por allí, ya que las multas son automáticas. Aparca en las afueras o pide consejo al proveedor de tu alojamiento.

Encuentra nuestra guía completa y todos nuestros consejos para ayudarte a [alquilar un coche en el aeropuerto de Bari](#).

Los miradores más bonitos de Matera

- **Belvedere Murgia Timone:** situado en la colina frente a la ciudad, ofrece unas vistas espectaculares de Matera y los sassi. Accesible en coche o a pie por un puente colgante. Mejor hacerlo al atardecer.
- **Belvedere Luigi Guerricchio:** Situado en el extremo norte del centro histórico, este belvedere ofrece una vista ininterrumpida del **Sasso Barisano** y la Gravina. Menos frecuentado que Murgia Timone, te permite ver Matera desde un ángulo más urbano, con una visión clara de los volúmenes, terrazas y organización de los Sassi.
- **Belvedere San Pietro Caveoso:** Situado cerca de la iglesia de San Pietro

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

Caveoso, este mirador domina el **Sasso Caveoso**, la parte más mineral y cruda de la ciudad. La vista es más cercana y envolvente, con una marcada sensación de profundidad sobre las viviendas trogloditas.

Nuestro mapa de buenas direcciones en Matera

Siempre listamos nuestros **buenos consejos** y puntos de interés en un mapa interactivo para facilitar tus visitas. Puedes utilizarlo directamente a continuación.

Nuestra opinión sobre Matera

Estuvimos en Matera **2 días y 2 noches**, y nuestros recuerdos son inolvidables. Esta antigua pero animada ciudad es nuestra **favorita de Apulia**. En octubre, fuera de temporada, el ambiente era tranquilo y mágico.

La próxima vez, planeamos volver para una visita más en profundidad, antes de continuar hacia [Alberobello](#) y sus emblemáticos trulli.

¡Esperamos que tengas un **gran viaje**! Si estás planeando tu itinerario por Apulia, escríbenos aquí o en [Instagram](#).

Antes de partir, y para ayudarte a **planificar tu itinerario**, echa un vistazo a

Visitar Matera y sus Sassi: una ciudad troglodita imprescindible en Apulia

nuestros artículos:

- [Nuestros consejos para alquilar un coche y explorar Apulia](#)
- [Nuestros mejores hoteles en Apulia](#)
- [El itinerario de nuestro viaje por carretera en Apulia](#)
- [Qué hacer en Lecce](#)
- [Qué ver en Monopoli](#)
- [Visitar Polignano a Mare](#)
- [Visita Alberobello](#)
- [Las playas más bonitas de Apulia](#)

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)