



# Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

By Floriane

¿Te preguntas **qué hacer en Olhão** ? Durante nuestro viaje por carretera por el sur de Portugal, pasamos **varios días en Olhão**, y está claro que es uno de nuestros pueblos favoritos **del Algarve**.

Menos turística que sus vecinas, **Olhão** ha conservado una **auténtica identidad local**, centrada en el mar, la pesca y el parque natural de **la Ría Formosa**.

En este artículo, compartimos contigo **nuestra experiencia**, las **actividades que no debes perderte**, nuestros **consejos prácticos** y nuestras **recomendaciones probadas sobre el terreno**.

## Hechos : Olhão

¿Dónde está Olhão?

□ En el sur de Portugal, a 20 minutos al este del aeropuerto de Faro, en el Algarve.

---

Nuestro top

- **Excursión en barco** para ver el Parque Natural de Ria Formosa
- **Recorrido a pie** por una isla
- Visita el centro histórico y sus mercados

## Crucero desde Olhão

---

Nuestro hotel en Olhão

□ [Información y reservas del Hotel Cidade de Olhão](#) desde 80 euros por noche con piscina y desayuno

☐ **Duración recomendada:** de 2 a 3 noches

## Explorando el Parque Natural de la Ría Formosa desde Olhão

Si hay **algo que no puedes dejar de hacer en Olhão**, es **explorar el Parque Natural de la Ría Formosa en barco**.

Esta inmensa laguna protegida se extiende a lo largo de casi 60 km y alberga **islas barrera, bancos de arena, marismas saladas y una fauna excepcional**. Nos encantó porque es un cambio total respecto a las formaciones rocosas y cuevas naturales que hemos visto en el oeste del Algarve, como [los acantilados de Ponta da Piedade](#) y la cueva de Bengil.

### ☐ **Explora la reserva en barco: nuestra recomendación**

Por supuesto, te aconsejamos que pases varias horas explorando el parque en barco. Nosotros elegimos un **crucero guiado en grupo pequeño con salida desde Olhão**, con :

- navegando en la laguna
- paradas en **varias islas (Armona, Culatra, Farol)**
- explicaciones sobre la fauna, la pesca y la vida local

Recomendamos [las Visitas Tradicionales en Barco Odyssey](#). Perfecto para un primer descubrimiento, te aconsejamos que reserves con antelación, ya que es una actividad muy popular: ¡es realmente lo que hay que hacer en Olhão!

☐ [Reserva una excursión de 3 horas en barco por el Parque Natural de la Ría Formosa](#)

### **Explora una isla de la reserva y sus playas**

Hay **5 islas principales en el Parque Natural de la Ría Formosa**, situadas entre la laguna y el océano Atlántico. Alineadas a lo largo de la costa, desempeñan un papel esencial en la protección del parque. Todas son **fácilmente accesibles en ferry desde Olhão o Faro**, así que sólo tienes que elegir una para explorarla y

pasar unas horas en una de sus magníficas playas.

Cada isla tiene su propio ambiente, pero todas tienen algo en común: **playas de arena fina y una auténtica sensación de desconexión**. Elijas la que elijas, es difícil que te decepcione.

- **La isla de Faro:** accesible en coche desde Faro, la isla es famosa por sus largas playas de arena, pero también **es la más concurrida**, sobre todo en verano.
- **♥ La isla de Armona:** la más cercana a Olhão y una de las de más fácil acceso. Nos encantó por su **pueblo sin coches**, su ambiente tranquilo y **sus largas playas junto al océano**.  
□ *Es la que elegimos para volver a visitar y, sobre todo, nos tomamos el tiempo de disfrutar de su playa (una de las más bellas del Algarve, en nuestra opinión). Lee nuestro artículo dedicado: [Qué hacer en Armona](#)*
- **La isla de Culatra (Ilha do Farol):** habitada todo el año por una **comunidad de pescadores**, ofrece un ambiente muy local y auténtico, alejado del turismo de masas.
- **Isla Barreta:** sin duda la más salvaje. Con **un solo bar/restaurante** y extensas playas naturales, es la isla perfecta para sentirse **solo frente al océano** (*queríamos ir a explorarla, pero el horario del ferry no coincidía*).
- **La isla de Tavira:** larga y estrecha, famosa por sus **playas naturales vírgenes**, fácilmente accesibles desde Tavira.

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

## Pasea por el centro histórico de Olhão

Como suele ocurrir en los pequeños pueblos del Algarve, **el centro histórico se puede explorar a pie**, sin un itinerario preciso.

Lo que nos gustó:

- las **casas blancas en forma de cubo**, típicas de la ciudad
- las calles un poco ásperas, a veces un poco descoloridas, nos encantaban las puertas de colores decoradas con azulejos.
- el **animado paseo marítimo**, sobre todo al final del día con el regreso de los barcos de pesca y los cruceros, ideal para disfrutar de una copa en la terraza mientras disfrutas del ambiente local
- Mercados locales (más sobre esto más adelante)

En resumen, es un **auténtico favorito**, y nos encantó perdernos aquí, lejos de los pueblos más turísticos situados más al oeste de Faro.

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

## Los mercados de Olhão: una experiencia verdaderamente local

Es imposible visitar **Olhão** sin hacer una parada en el mercado, ubicado en **dos grandes naves de ladrillo rojo**, una al lado de la otra, frente al mar. Evidentemente, ¡no puedes perdértelos!

- ☐ En la **primera sala**, encontrarás el [mercado de pescado](#). El pescado llega directamente de la subasta, ultrafresco, y si vienes por **la mañana temprano**, incluso puedes ver cómo llegan las cajas recién sacadas de los barcos. Sardinias, doradas, lubinas, pulpos, calamares... todo está ahí, a **precios que realmente nos sorprendieron** (en el buen sentido), sobre todo cuando los comparas con los de Francia (vivimos en [la isla de Oléron](#), así que estamos acostumbrados a comprar pescado).
- ☐ En el **segundo pabellón**, encontrarás **frutas, verduras y productos locales**: coloridos puestos, productos de temporada, hierbas aromáticas, aceitunas, quesos, especialidades portuguesas...

Otra gran ventaja: **alrededor de los mercados** hay **numerosos bares y restaurantes** con terrazas que dan a un agradable paseo marítimo.

*Abierto todos los días excepto el domingo.*

## ¿Dónde alojarse en Olhão? Nuestra recomendación probada

Reservamos **dos noches** en [el Hotel Cidade de Olhão](#) por una sencilla razón: queríamos **piscina, desayuno incluido** y **un alojamiento bien situado** para explorar la ciudad a pie.

Y francamente, nos encantó nuestra estancia. La piscina fue una verdadera ventaja, sobre todo con el calor que hizo durante nuestra estancia. Sobre todo porque, incluso en pleno verano, **el mar no supera los 17 grados** en la zona... poder refrescarse en agua más caliente después de un día de turismo marca la diferencia.

- ✓ Piscina (imprescindible ya que el mar es fresco, incluso en verano)
- ✓ Desayuno incluido

## Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

✓ Bien situado para todo a pie

□ [Información y reservas del Hotel Cidade de Olhão](#) desde 80 euros por noche

## ¿Dónde comer en Olhão?

Aquí tienes dos lugares que probamos durante nuestra estancia:

- **Casa de Pasto Almirante:** cocina portuguesa casera a precios bajos, lejos del puerto turístico (*menú sólo 10 euros: plato principal, bebida, postre y café*)
- **Taberna D'Olhão:** excelentes tapas portuguesas, ambiente acogedor, perfecto por la noche en el centro histórico de Olhão. Recomendamos compartir varios platos de tapas para probar distintas especialidades: almejas de la Ría, brochetas de cerdo, pulpo al ajillo, etc.

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

## ¿Cómo llegar a Olhão?

Si ya estás en el Algarve, **Faro y Olhão están a una hora en coche de Lagos**. La conducción es fácil, las carreteras están en buen estado y pronto te sentirás a gusto al volante.

□ En nuestra opinión, alquilar un coche sigue **siendo la forma más fácil** de explorar el Algarve a tu ritmo.

Desde **Lisboa**, son unas **3 horas en coche**, principalmente por la autopista A2.

### Alquilar un coche en el Algarve

### Alquilar un coche en el Algarve

Alquilar un coche en **Faro** es realmente fácil, y los precios suelen **ser muy razonables**, sobre todo fuera de temporada alta. Para nosotros, es claramente la mejor opción para un **viaje por carretera en el Algarve**: puedes moverte cuando quieras, cambiar de planes en el último momento, y no dependes de autobuses ni horarios.

### Compara ofertas en DiscoverCars

□ Para comparar precios rápidamente y encontrar la **mejor relación calidad-precio**, tras probar varias soluciones, hoy utilizamos [DiscoverCars](#): es sencilla, fácil de leer y práctica para ver las diferencias entre empresas de alquiler en pocos minutos.

□ Un detalle que lo cambia todo: la opción de **seguro a todo riesgo** a través de DiscoverCars suele **costar menos** que la ofrecida en ventanilla, con una cobertura generalmente más completa. Resultado: mucho menos estrés al recoger o devolver el coche, y sobre todo menos riesgo de sorpresas desagradables.

□ [Compara ofertas en la web de DiscoverCars](#)

## ¿Cuánto tiempo puedo quedarme en Olhão?

□ Evidentemente, ésta es la pregunta que nos hacemos todo el tiempo durante un viaje por carretera al Algarve. Recomendamos quedarse **2 ó 3 noches**, ya que es ideal para :

- explora la Ría Formosa
- visitar una o dos islas en mayor profundidad
- disfruta del ambiente del pueblo sin prisas

## Nuestra opinión sobre Olhão

Si has llegado hasta aquí, te habrás dado cuenta de que Olhão es uno de esos lugares **menos Instagram** pero profundamente auténticos.

Nos encantó su **ritmo relajado**, su cercanía **a la naturaleza** y el hecho de que todo gire en torno a la **laguna y el mar**.

□ Si aún no has salido, acuérdate de ponerte los trajes de neopreno para darte un baño tú y los niños, ya que el agua del Atlántico está más fría que en nuestras costas. Sabemos de lo que hablamos, porque vivimos en [la isla de Oléron](#).

□ Si buscas una escala **diferente** en el Algarve, **Olhão es una opción excelente**,

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

y un punto de partida perfecto para descubrir la Ría Formosa.

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

Visitar Olhão en Portugal: nuestra guía completa

No dude en **escribirnos** a continuación para contarnos si está planeando este viaje, para **hacernos** cualquier pregunta o para **compartir** sus opiniones en las redes sociales([nuestro Instagram](#)): ¡estaremos encantados de responderle!

Antes de partir, **lee todos nuestros artículos sobre la organización de tu viaje:**

- [¿Dónde dormir en el Algarve? nuestras mejores direcciones](#)
- [¿Itinerario para tu viaje por carretera en el Algarve?](#)
- [Alquiler de coches en Faro, en el Algarve: nuestros trucos y consejos](#)
- Visita los pueblos de [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), Albufeira y Olhão
- [Visita la imprescindible cueva de Benagil](#)
- [¿Cómo puedo visitar los acantilados de Ponta da Piedade?](#) en barco y a pie

Donnez une note à cet article :  
1 avis (5/5)

**Merci de partager notre article :**

- [Compartir en X \(Se abre en una ventana nueva\) X](#)
- [Comparte en Facebook \(Se abre en una ventana nueva\) Facebook](#)
- [Haz clic en Pinterest \(Se abre en una ventana nueva\) Pinterest](#)
- [Compartir en WhatsApp \(Se abre en una ventana nueva\) WhatsApp](#)
- [Más](#)