

Et sinon, qu'est ce qu'on mange #Bolivie



Et sinon, qu'est ce qu'on mange #Bolivie

By Floriane

La tourista fait des ravages, quasiment tous les voyageurs rencontrés ont été touchés lors de leurs séjours Boliviens. On ne partait donc pas très rassurés. Et bien sûr, nous n'y avons pas échappé... Le coupable : un fromage frais (type Philadelphia) acheté en super marché (grande surface type Auchan), tout ce qui nous semblait de plus sécurisé. Le lieu du drame, un bus de nuit sans toilette avec un chauffeur qui ne voulait pas s'arrêter... combo! Ce fut les 3 plus longues heures de toute notre vie.

Bref, tout ça pour dire que comme nous n'étions à l'abri nul part, nous avons donc continué à prendre nos repas dans les marchés. Toujours pour 3 fois rien avec des quantités très généreuses. C'était tout de même globalement meilleur au Pérou pour des plats assez similaires. La ville de Tarija au sud se démarque, la proximité avec la frontière argentine y est pour beaucoup. C'est entre autre pour ça qu'on y a été, bonne bouffe on accourt, on n'a pas été déçus !

Et sinon, qu'est ce qu'on mange #Bolivie

Le marché de Tarija, un de nos préféré

Quelques spécialités toujours « muy muy rico », c'est sûrement de là que viennent nos quelques kilos additionnels :

- **Saice:** plat de base, composé de viandes hachées, oignons et tomates accompagnés de riz ou de pâtes. On en a souvent mangé, pas de surprise, on savait que ça nous plairait.
- **Pique Macho:** plat typique à base de morceaux de viande de bœuf, saucisses, de frites, de poivrons et d'oignons recouvert d'un œuf au plat avec une sauce à la bière ou au vin. On adorait, après ça, c'était sieste directement.
- **Les soupes:** il y en a pour tous les goûts, de quinoa, de légumes, de pommes de

Et sinon, qu'est ce qu'on mange #Bolivie

terre, de Mani (cacahuète) dont la crème d'arachide se marie parfaitement à la viande de bœuf et aux pommes de terre. C'est un délice, notre préféré.

- **Saltenas**: l'autre nom des Empanadas, chaussons farcis de viande ou de poulet. Celles de Tarija étaient excellentes.

- **Hamburger** de rue : chaque soir, les petites gargotes étaient de sorties, on craquait assez souvent !!

Saice

Saice Végétarien

Au niveau des petites douceurs,

- le petit-déjeuner était rarement inclus donc le matin, c'était marché également, on y passait vraiment notre vie. On y mangeait des **Bunelos**, beignets au sucre ou au fromage et on a même eu droit à des **crêpes** dans le sud.

- le reste de la journée, c'était **coupe de fruits** party. L'objectif de la vendeuse était de remplir le plus possible la coupelle, d'abord de fruits, à la base, puis elle ajoutait tout ce qu'il y avait de disponible sur son étal... du yaourt, des céréales, de la glace.. Muy muy rico!

Et sinon, qu'est ce qu'on mange #Bolivie

Réveil en douceur

La fameuse coupe de fruits géante

Et sinon qu'est qu'on boit ?

- **Maté de coca:** c'est une infusion de feuilles de coca, c'est principalement consommé pour ces vertus, qui aident à lutter contre l'altitude. C'est très amer, on y ajoutait un sachet de thé pour adoucir le goût.
- **L'api:** liquide chaud et épais issu d'un mélange de maïs et de cannelle. A consommer au petit-déjeuner, on n'était pas vraiment fan..
- **Mocochinchi:** des pêches séchées qui ont macéré dans de l'eau sucrée. Consommé principalement le midi, un peu trop sucré à notre goût.

Et sinon, qu'est ce qu'on mange #Bolivie

- **Vin:** au sud, la région de Tarija, est productrice de vins. Ils sont généralement très sucrés, très forte ressemblance avec notre pinot, nous avons du en tester pas mal pour trouver notre bonheur. Petit coup de cœur pour le Aranjuez Tannat 2013.
- **Singiani:** boisson fermentée à base de raisin souvent consommé en cocktail avec du sprite ou encore avec du lait chaud fouetté, c'est surprenant, plutôt bon et surtout ça réchauffe. Testé et approuvé à la ferria de Copacabana !!
- **Les bières** sont assez légères chaque grande ville a la sienne, la Pacena à la Paz, la Potosina à Potosie..

Dégustation avec les quantités Boliviennes

Notre Chouchou

Pour se divertir les papilles, on s'est également fait quelques restaurants plus occidentaux : voici nos préférés à la Paz: **Mozzarella** pour ces très très bonnes Pizzas, à Sucre: **Pueblo Chico** pour son excellent **Pique Nacho** + **Condor Café** pour son menu végétarien à prix doux et à Tarija: **Andano** pour ces succulentes pâtes italiennes maison.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)