



3 expériences à vivre en Suède en hiver

By Floriane

Après 5 semaines passées à sillonner la Suède, du sud aux confins de la Laponie, on a eu envie de rassembler ici les 3 expériences à vivre en hiver. Celles qui nous ont marqué, qui nous ont fait tomber amoureux de cette saison froide et lumineuse, et qui, on l'espère, vous donneront envie de découvrir la Suède autrement.

Et si vous préparez votre futur voyage dans le Nord, cet article devrait vous donner des idées de choses à faire avec tous nos conseils.

Admirer les aurores boréales à Abisko : un ciel unique au monde

L'aurore boréale, c'était la raison numéro un pour laquelle on est partis en [Suède](#) l'hiver. Abisko est **l'un des meilleurs endroits au monde** pour observer les aurores boréales, grâce à son microclimat unique et son absence quasi totale de pollution lumineuse.

Situé à tout juste une quarantaine de kilomètres de la frontière norvégienne, ce petit village de Laponie suédoise bénéficie d'un phénomène naturel fascinant : le « **blue hole** », une zone de ciel étonnamment dégagée même lorsque les alentours sont couverts de nuages.

Cela dit, il ne s'agit pas d'une garantie : chaque phénomène reste aléatoire, dépendant des vents, de l'activité solaire, et des cieux clairs.

Infos pratiques pour maximiser vos chances d'observer les aurores boréales à Abisko :

- **L'Aurora Sky Station** est l'un des meilleurs spots du parc national.
- **Éloignez-vous des villes et des sources de lumière.** Quelques minutes de marche suffisent souvent pour faire une énorme différence.
- On vous recommande de télécharger [l'application My Aurora Forecast](#), très pratique pour suivre l'activité solaire et connaître vos chances d'apercevoir des aurores selon votre emplacement.
- La saison des aurores s'étend **de fin septembre jusqu'au printemps.**
- Les **meilleures périodes** vont en général de **février à avril**, lorsque les nuits restent longues mais que le ciel est souvent plus clair.

→ Et si vous voulez partager vos photos ou accéder à vos applications françaises le soir dans votre logement, un [VPN pour iOS](#) vous permettra de rester connecté en toute sécurité, surtout avec les réseaux des lieux publics.

Dormir dans l'ICEHOTEL de Jukkasjärvi : une nuit pas comme les autres

On enchaîne avec une deuxième expérience, et pas des moindres. À une vingtaine de kilomètres de Kiruna, au bord de la rivière Torne, se trouve l'un des lieux les plus surprenants de toute la Scandinavie : **l'ICEHOTEL**, entièrement construit... en glace.

Et quand on dit entièrement, on parle vraiment de tout : les murs, les lits, le bar, les sculptures, et même certaines chaises. Chaque hiver, des artistes venus du monde entier débarquent à Jukkasjärvi pour imaginer de nouvelles "**Art Suites**". Résultat : chaque chambre devient une œuvre éphémère, destinée à disparaître au printemps lorsque la glace fond lentement et retourne à la rivière.

On vous recommande vraiment d'y passer une nuit, même pour les plus frileux

d'entre vous. Tout est pensé pour que vous n'ayez pas froid : un sac de couchage thermique ultra-isolant posé sur des peaux de renne.

Et si l'idée de dormir dans la glace ne vous emballa pas, pas d'inquiétude : l'hôtel possède aussi une partie avec des chambres classiques. Vous pouvez donc profiter du lieu, des activités et de l'atmosphère unique du site, même si vous choisissez simplement de visiter les suites sculptées.

→ [Infos pratiques pour l'Icehotel](#) : ouverture des chambres sculptées dans la glace de début décembre à fin avril (environ 300€ par nuit) et, en moyenne 150 € pour une chambre "chaude".

Partir à la rencontre du peuple Sami à Jokkmokk

Voici une idée d'activité plus familiale, et surtout profondément liée à l'histoire de la Laponie. Que vous soyez à **Jokkmokk** ou à **Kiruna**, impossible de passer à côté de

la culture **sami**, le peuple autochtone du Nord, dont les traditions rythment encore la vie locale.

Dans cette région, vous pourrez :

- Voir les **rennes** dans un élevage
- Comprendre le **quotidien des éleveurs**
- Découvrir **l'artisanat traditionnel**, du travail du cuir aux bois de renne, en passant par la broderie au fil d'étain
- Goûter des plats typiques comme le **suovas**, cette viande de renne fumée servie chaude sur du pain.

À **Jokkmokk**, si vous y êtes début février, vous pourrez assister au **marché d'hiver**, un événement vieux de plus de 400 ans. Pendant quelques jours, la ville se transforme en un grand rendez-vous culturel : artisans, musiciens, éleveurs de rennes et voyageurs venus de tout le Nord se retrouvent ici. C'est l'un des moments les plus importants de l'hiver lappon, à vivre au moins une fois.

Et **Kiruna** n'est pas en reste. L'une des activités les plus familiales, et clairement l'une des plus fun, est l'**excursion matinale en chien de traîneau**. Le principe est simple : vous conduirez votre propre attelage, vous glisserez dans les forêts enneigées, et vous profiterez du calme incroyable de la nature arctique au rythme des huskies.

→ [Infos et réservation pour la balade en chien de traîneau](#) avec tout l'équipement fourni (combinaison grand froid, bottes, gants).

Bonus Stockholm

L'hiver en Suède ne s'arrête pas à la Laponie. **Stockholm** est aussi une destination incroyable à cette saison, avec une ambiance toute particulière : les **saunas au bord de l'eau**, la **patinoire** au cœur de la ville, les **marchés de Noël** qui illuminent les ruelles de Gamla Stan, les cafés chaleureux pour une pause fika quand la nuit tombe tôt...

Si vous prévoyez d'y faire un tour, on vous partage toutes nos bonnes adresses dans notre article dédié pour découvrir [Stockholm en hiver](#).

On vous souhaite un excellent séjour en Suède, rempli de lumière, de neige et de belles découvertes nordiques.

3 expériences à vivre en Suède en hiver

3 expériences à vivre en Suède en hiver

Donnez une note à cet article :
4 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)