

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak



Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

By Floriane

Vous souhaitez visiter la célèbre **grotte de Benagil** et vous vous demandez certainement :

- **Comment visiter la grotte de Benagil lors de votre road trip en Algarve ?**
- **Quelle excursion choisir ?**
- Ou encore **si on peut y accéder à pied ou à la nage ?**

Bonne nouvelle, vous êtes clairement au bon endroit. Lors de notre road trip en Algarve, la **grotte de Benagil** faisait partie des incontournables. Et comme beaucoup de voyageurs, on s'est vite rendu compte que ce site ultra populaire soulève **pas mal de questions**... et quelques idées reçues.

Dans cet article, on vous partage **notre avis, les différentes façons de visiter la grotte, ce qu'il faut absolument savoir avant d'y aller**, et surtout **nos**

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

recommandations d'excursions en français, pour éviter les mauvaises surprises.

Infos clés : Grotte de Benagil

Infos clés

- Accès recommandé** : kayak ou bateau
 - Accès à pied** : impossible
 - Accès à la nage** : interdit
 - ♂ **Randonnée des Sept Vallées Suspendues**
 - Niveau de fréquentation** : très élevé en été
-

Notre Hôtel à proximité de la grotte

- [Info et réservation pour l'hôtel Algar Papa Rooms](#) avec piscine et parking au

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

bord de l'océan

Sommaire détaillé

- [Où se trouve la grotte de Benagil ?](#)
- [Pourquoi la grotte de Benagil est-elle si connue ?](#)
- [Peut-on visiter la grotte de Benagil à pied ou à la nage ?](#)
 - [☐ Accès à pied : NON](#)
 - [☐ Accès à la nage : NON \(et dangereux\)](#)
- [Visiter la grotte de Benagil en bateau ou en kayak](#)
 - [Visiter la grotte de Benagil en kayak \(notre option préférée ♥\)](#)
- [Visiter la grotte de Benagil en bateau](#)
 - [☐ Combiner grotte de Benagil + observation des dauphins](#)
- [Visiter la grotte en randonnée](#)
- [Comement venir à Benagil ?](#)
- [Notre avis sur la grotte de Benagil](#)

Où se trouve la grotte de Benagil ?

La **Grotte de Benagil** se situe sur la côte sud du Portugal, en Algarve, juste au large du **village de Benagil**, à proximité des villages d'[Armação de Pêra](#) et **Carvoeiro**.

☐ Voici quelques idées de distance depuis les principaux villages d'Algarve :

- [Visiter la grotte de Benagil depuis le village d'Armação de Pêra](#) : ~10 km
 - ☐ *On vous recommande de dormir à [l'hôtel Algar Papa Rooms](#) avec piscine et parking au bord de l'océan*
- [Réserver une sortie bateau de 2h30 pour observer les dauphins et les formations géologiques dont Benagil](#). depuis Albufeira ~28 km
- [Depuis Faro](#) : ~55 km

Pourquoi la grotte de Benagil est-elle si connue ?

C'est **l'une des grottes marines les plus célèbres d'Europe**, reconnaissable à son immense dôme percé d'un trou circulaire qui laisse entrer la lumière. La grotte de Benagil est devenue mondialement célèbre parce qu'elle a été utilisée comme

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

image de fond d'écran sur Windows 10.

La roche calcaire du littoral a été **façonnée par la mer au fil du temps**, creusée par l'érosion jusqu'à former une vaste cavité.

Le plafond s'est ensuite **partiellement effondré**, laissant apparaître un **large trou circulaire**, appelé *algar*, qui illumine l'intérieur de la grotte.

□ Résultat : un décor presque irréel, avec du sable un peu rosé au sol, des parois dorées et une lumière naturelle qui change selon l'heure de la journée.

Peut-on visiter la grotte de Benagil à pied ou à la nage ?

C'est **l'une des questions qui revient le plus souvent** :

□ **Accès à pied : NON**

Il **n'existe aucun accès à pied** pour entrer dans la grotte.

Le sentier côtier (dont la randonnée des **7 vallées suspendues**) permet seulement de **voir le trou depuis le haut**, mais **pas de descendre dans la grotte**.

□ **Accès à la nage : NON (et dangereux)**

C'est officiellement **interdit**, pour différentes raisons :

- forts courants
- trafic intense de bateaux (on vous donne quelques conseils plus bas pour éviter la foule)
- vagues imprévisibles

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

Visiter la grotte de Benagil en bateau ou en kayak

Visiter la grotte de Benagil en kayak (notre option préférée ♥)

Pour nous, **le kayak ou en paddle est la meilleure façon de visiter la grotte de Benagil.**

Pourquoi ?

- la distance depuis la plage est très courte, comptez 10 minutes à la rame
- on a pu rentrer **directement dans la grotte** en stationnant le kayak sur le sable

☐ On recommande cette **excursion d'1h en kayak en français**, avec [Kayak Secret Algarve](#) au départ de Benagil très bien organisée (environ 25€). On a également pu visiter d'autres grottes moins touristiques.

En bref,

- ☐ **Départ directement depuis le village de Benagil**

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

- ☐ **Petit groupe** (maximum 10 personnes)
- ☐☐ **Guide francophone**

Pensez à réserver en avance notamment pendant les vacances scolaires.

☐ [Réserver une excursion en kayak vers la grotte de Benagil \(guide FR\)](#)

☐ On vous recommande s'il est disponible de [réserver le créneau de 8h](#) (même si on a bien conscience que c'est tôt pour un lever en vacances), afin d'avoir le privilège d'une visite à l'intérieur en toute tranquillité, sans aucune foule. À partir de 10h c'est le défilé de canoës et de bateaux, car c'est l'un des sites les plus touristiques d'Algarve.

En réservant via [Get Your Guide](#) : le gros avantage, selon nous, c'est la réservation est **modifiable ou annulable jusqu'à la veille**, en un simple clic sur l'application, ce qui est toujours rassurant de pouvoir changer ses plans en fonction de la météo.

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou
en kayak

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

Visiter la grotte de Benagil en bateau

Evidement le bateau est l'option **la plus simple**, surtout si vous ne souhaitez pas pagayer.

△ À savoir :

La majorité des bateaux **n'ont pas le droit de débarquer dans la grotte**.

On l'observe **depuis l'eau**, ce qui reste impressionnant, mais moins immersif que le kayak.

□ [Vous pouvez jeter un oeil à cette excursion en bateau depuis le village de Benagil en français](#)

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou
en kayak

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

□ **Combiner grotte de Benagil + observation des dauphins**

Cette sortie combine **deux incontournables de l'Algarve en une seule activité** : la découverte des célèbres grottes marines, dont Benagil, **et l'observation des dauphins en pleine mer**. La côte algarvienne est particulièrement réputée pour la présence de **nombreux dauphins**, souvent observés en groupes, ce qui rend l'expérience à la fois ludique et impressionnante, surtout pour les enfants.

C'est le genre d'activité qui marque un séjour : navigation le long des falaises, entrée dans les grottes spectaculaires, puis sortie au large à la recherche des dauphins, le tout **encadré par un guide francophone** qui explique le comportement des animaux et la formation du littoral.

□ [Croisière grottes de Benagil + dauphins \(guide FR\)](#) c'est idéal en famille

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou
en kayak

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

Visiter la grotte en randonnée

Il est aussi possible de voir la grotte de Benagil **depuis le haut des falaises**, en empruntant la célèbre **randonnée des Sept Vallées Suspendues** qui relie **Praia da Marinha** à **Praia de Vale de Centeanes** et passe juste **au-dessus de la grotte de Benagil**, fait :

□ **environ 5,7 km (aller simple)** - [itinéraire complet sur le site All trails](#)

- □ **Temps de marche** : 2h30 à 3h sans longues pauses (plutôt 4h en prenant le temps des points de vue)
- □ **Aller-retour** : ~11 à 12 km
- □ **Niveau** : facile à modéré (chemin bien tracé, mais quelques montées/descentes)
- □ **Intérêt majeur** : vues plongeantes sur les falaises, arches naturelles, plages et la **grotte de Benagil vue d'en haut**

□ Si vous ne souhaitez pas réaliser **l'intégralité de la randonnée**, vous pouvez vous garer sur un parking à 10 minutes de la grotte puis juste aller admirer le trou d'en haut et les falaises environnantes.

Notre recommandation : explorez la grotte depuis l'eau le matin puis partez pour une randonnée en fin d'après-midi..

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou
en kayak

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

Comement venir à Benagil ?

- **En voiture**, si vous avez [loué une voiture](#), vous avez plusieurs parking au village de Benagil puis vous pouvez louer un kayak
- **En bateau** depuis plusieurs village d'Algarve comme [Albufeira](#), [Portimão](#), [Armação de Pêra](#)...
- **A pied** depuis **Praia da Marinha** ou **Praia de Vale de Centeanes** en suivant la **randonnée des Sept Vallées Suspendues** qui passe **juste au-dessus de la grotte**
- **En transports en commun** (moins pratique) : bus possibles jusqu'à Lagos ou Carvoeiro, info et résa sur la compagnie [Vamus Algarve](#)

Notre avis sur la grotte de Benagil

La grotte de Benagil fait clairement partie **des sites emblématiques de l'Algarve**. Le lieu est impressionnant, aussi bien par sa taille que par la lumière qui pénètre à l'intérieur, et mérite qu'on s'y arrête lors d'un séjour dans la région.

L'expérience peut **toutefois varier selon l'heure, la saison et le type de visite choisi**.

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

On vous conseille de bien planifier cette visite en amont car bien organisée, la découverte de la grotte reste un très beau moment, surtout lorsqu'elle est combinée avec l'exploration du littoral environnant.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ci-dessous nous vous répondrons avec grand plaisir.

Avant de partir, **retrouvez tous nos articles pour organiser votre voyage :**

- [Où dormir en Algarve ? nos meilleures adresses](#)
- [Itinéraire de votre road trip en Algarve ?](#)
- [Location de voiture à Faro en Algarve : nos conseils et astuces](#)
- Visiter les villages de [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#) et Olaho
- [Comment visiter les falaises de Ponta da Piedade ?](#) en bateau et à pied
- [Que faire au parc naturel de la Ria Formosa](#) et ses îles au Portugal ?

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou
en kayak

Visiter la grotte de Benagil au Portugal : en bateau, à pied ou en kayak

Donnez une note à cet article :
4 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)