



Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

By Floriane

Explorer l'île d'Oléron à vélo est une activité idéale pour découvrir **la diversité des paysages**. L'île est quadrillée de pistes cyclables, serpentant à travers des forêts de pins, des marais salants scintillants et longeant des plages à perte de vue.

Et ce n'est pas tout : en été, quand les routes se remplissent, le vélo se révèle être la meilleure option pour éviter les embouteillages et se déplacer plus rapidement.

Dans cet article, nous partageons avec vous nos itinéraires favoris pour vous déplacer sur l'île et nous avons rédigé un autre article pour vous aider à [organiser votre séjour à Oléron](#). Préparez-vous à tomber sous le charme de ces routes que nous aimons tant.

Sommaire détaillé

- [Pourquoi se déplacer à vélo à l'Île d'Oléron ?](#)
- [Cartes des pistes cyclables](#)
- [Nos Itinéraires Favoris](#)
 - [Du sud jusqu'au Phare de Chassiron au nord](#)
 - [Entre mer et forêt - De Boyardville à St Denis d'Oléron](#)
 - [À Travers les Marais Salants et la route des huitres](#)
 - [Peut-on faire le tour de l'île d'Oléron à vélo ?](#)
 - [Ressources et outils pour les Cyclistes](#)

Pourquoi se déplacer à vélo à l'Île d'Oléron ?

- Les **pistes cyclables** permettent d'aller presque partout et sont agréables à emprunter, en passant par des forêts ou des marais, longeant la côte...
- Les **parkings à vélo** sont nombreux dans les centres-villes et aux abords des plages (découvrez [notre sélection de plus belles plages d'Oléron](#))
- À noter qu'en haute saison, environ de mi-juillet à mi-août, nous vous conseillons de vous déplacer à vélo. Pour vous donner une idée, l'île passe de 20 000 habitants à l'année à plusieurs centaines de milliers en saison estivale, les infrastructures routières ne sont clairement pas adaptées pour autant de monde.

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Piste cyclable dans les marais

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Cartes des pistes cyclables

Les **pistes cyclables** de l'île d'Oléron ont **chacune une couleur**. Le balisage sur place est visible vous ne pourrez pas vous tromper.

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Nos Itinéraires Favoris

Du sud jusqu'au Phare de Chassiron au nord

Cette piste (la piste bleue sur la carte) est un parcours à faire absolument en entier ou par petit bout. Le départ se situe au niveau de la magnifique **plage de Gatseau**, bordée de pins. Ensuite, vous traverserez l'adorable **village de Saint-Trojan**, puis la piste cyclable traverse la magnifique forêt de Saint-Trojan, en longeant toute la côte ouest de l'île.

Nous vous conseillons de vous arrêter pour pique-niquer sur l'immense **plage de sable de Vert Bois**, c'est l'une de nos préférées. C'est aussi la plage idéale pour surfer ou faire du bodysurf, à marée basse, elle est parfaite pour les familles. Après cette petite pause, continuez vers le nord en direction des villages typiques oléronnais de la Cotinière (si vous souhaitez en savoir plus, nous avons rédigé un [article au sujet de La Cotinière](#)), puis **Domino** et **Chaucre**. Avant d'arriver à la pointe nord de l'île et donc au **phare de Chassiron**, la piste cyclable traverse les marais peuplés d'oiseaux avec vue sur l'océan. C'est l'une de nos portions préférées.

- **Distance** : Environ 40 km (piste bleue)
- **Points d'intérêt** : Fort Boyard, plages de Gatseau, Cotinière, puis Domino et Chaucre
- **Départ/Arrivée** : Saint-Trojan-les-Bains / Phare de Chassiron
- **Type de parcours** : Piste cyclable majoritairement dans la forêt et dans les marais, avec quelques portions de route

Hôtel avec piscine + accès direct plage de Vert Bois : [voir les prix pour l'Hôtel le Vert Bois](#) (chambre double et familiale)

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Entre mer et forêt - De Boyardville à St Denis d'Oléron

Cet itinéraire se concentre sur la partie nord-est de l'île, en reliant Boyardville à Saint Denis. La partie la plus sympa de ce parcours est la traversée de la **forêt domaniale des Saumonards**, juste après avoir quitté le port de Boyardville. C'est l'une de nos pistes préférées. En chemin, vous aurez l'occasion de découvrir le port de plaisance animé du **Douhet** et les villages pittoresques de la **Brée Les bains** et **Saint-Denis**. Tout au long de votre route, vous pourrez faire une pause bien méritée sur l'une des magnifiques plages de la côte est avec vue sur Fort Boyard, l'île de Ré et la ville de la Rochelle.

- **Distance :** Environ 17 km (piste verte)
- **Points d'intérêt :** Plage de la Boyardville, Plage de la Brée les Bains et la Boirie, village de La Brée et Saint Denis d'Oléron. Port du Douet et de Boyardville.
- **Départ/Arrivée :** Port de Boyardville / Saint Denis
- **Type de parcours :** Piste cyclable avec accès directs aux plages et route

□ [Info et réservation pour L'hôtel Île de Lumière à côté du port Cotinière](#) avec avec piscine et vue mer

À Travers les Marais Salants et la route des huitres

Cet itinéraire permet de rouler à travers les marais salants, un dépaysement garanti. À Oléron, ces marais sont convertis en clair ostréicole pour l'affinage des huîtres. Partez de **Dolus d'Oléron**, remontez vers Arceau puis les Allards, vous traverserez quelques vignes, oui il y a aussi des vigneron à l'île d'Oléron. Puis empruntez ensuite la piste côtière (route partagée) pour rejoindre le pittoresque village du **Château d'Oléron**, en explorant les marais.

Ces étendues d'eau salée sont fascinantes sur le plan écologique, vous pourrez y observer de nombreux oiseaux (cygnes, aigrettes, hérons cendrés...), elles jouent aussi un rôle crucial dans l'économie locale. Au niveau des cabanes colorées du chenal de la **Baudissière**, nous vous conseillons de faire une halte dans l'une des cabanes ostréicoles pour savourer les fameuses huîtres marennes d'Oléron provenant directement du producteur.

Au Château d'Oléron, garez votre vélo au niveau de la citadelle pour l'explorer à pied, puis terminer par son port et ses cabanes d'artistes colorées.

- **Distance** : Environ 20 km (piste rouge, orange et verte) – boucle possible environ 40km
- **Points d'intérêt** : Marais aux Oiseaux, marais, le chenal de la Baudissière et le Château d'Oléron

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

- **Départ/Arrivée** : Dolus – Le Château d'Oléron
- **Environnement** : Marais, espaces naturels protégés
- **Type de parcours** : Cet itinéraire traverse des routes départementales et se compose de voies partagées.

□ [Le camping Ostrea](#) : **camping familial**, situé au sud de l'île sur **la route des huîtres** et à côté des **cabanes colorées de la Baudissière** (là où l'on achète nos huîtres Chez Mamelou). Un emplacement idéal pour rayonner facilement entre **le sud et le centre d'Oléron**, sans passer son temps en voiture.

Matthieu sur la piste des marais

Cabanes colorées de la Baudissière

Peut-on faire le tour de l'île d'Oléron à vélo ?

Pour les plus aventureux, faire le tour complet de l'île à vélo est tout à fait possible en empruntant les différentes pistes cyclables (environ 80 km). Cet itinéraire vous permettra de découvrir chaque facette d'Oléron, de ses plages tranquilles, ses villages pittoresques et ses forêts ombragées.

Nous vous conseillons de réaliser cet itinéraire plutôt hors saison, car l'été certaines pistes sont très empruntées et vous n'aurez pas la possibilité de doubler facilement.

Ressources et outils pour les Cyclistes

- La **carte des pistes cyclables** est disponible dans les différents offices de l'île.
- L'office de tourisme propose des [itinéraires en ligne](#) sur l'application Loopi proposant des cartes interactives. Ce outil vous aidera à naviguer sur les pistes cyclables et à découvrir des parcours adaptés à votre niveau et à vos envies.
- Concernant les loueurs, nous n'en avons pas à vous recommander puisque nous vivons à l'île d'Oléron et avons donc nos propres vélos pour nous déplacer au quotidien.
- Un dernier point de vigilance de mi-juillet à mi-août les pistes sont très empruntées, nous vous conseillons de prendre votre temps et d'être prudents,

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

car de nombreuses familles avec de jeunes enfants circulent à vélo à cette période de l'année.

Nos recommandations pour dormir pendant votre séjour à Oléron :

- **Avec piscine et vue mer** : [info et réservation pour l'hôtel Île de Lumière à côté du port Cotinière](#)
- **Camping familial** : [Le camping Ostrea](#) situé au sud de l'île sur la route des huîtres
- **Hôtel familial avec piscine + accès plage** : [voir les prix pour l'Hôtel le Vert Bois](#)

Nous vous souhaitons une belle balade et un bon séjour à **l'île d'Oléron** ! Si cet article vous a aidé pour trouver votre itinéraire cyclable, laissez nous **5 étoiles** ci-dessous pour nous encourager.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Les pistes cyclables à Île d'Oléron et nos meilleurs itinéraires

Donnez une note à cet article :
15 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)