

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)



## Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

By Floriane

Stai pianificando un viaggio nel sud del Portogallo e ti stai chiedendo **quali attività fare in Algarve**? Tra lagune selvagge, villaggi di pescatori, scogliere dorate e grotte marine, abbiamo trovato la regione **estremamente varia** (e perfetta per un viaggio in auto).

Qui condividiamo con te **le nostre attività preferite**, quelle che abbiamo provato e con quali agenzie (o che consigliamo davvero), e qualche altra idea per completare il tuo itinerario.

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

## Esplora la costa in barca: grotte, scogliere e delfini

Ovviamente, l'**attività numero uno da fare in Algarve** è **partire in barca** per scoprire le **grotte, le scogliere e talvolta anche i delfini**.

□ Siamo rimasti **piacevolmente sorpresi** dalla **qualità delle escursioni** offerte e soprattutto dai **prezzi bassi**, che permettono davvero di concedersi un regalo senza sfiorare il budget; abbiamo potuto approfittarne per provarne diverse.

**Qui di seguito condividiamo le nostre uscite preferite** (quelle che consigliamo a occhi chiusi).

□ È anche un'ottima attività da fare in famiglia, perché i bambini ne saranno sicuramente entusiasti!

### **Benagil: una grotta emblematica (e come vederla “senza problemi”)**

La [Grotta di Benagil](#) è un must: archi, luce che cade dal “pozzo”, acqua turchese... è una cartolina.

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

△ Importante: l'accesso **può essere fortemente limitato** e la **balneazione è fortemente sconsigliata** (e può essere vietata/sanzionata a seconda delle regole in vigore e dello stato del mare).

Se dovessi prenotare **un solo viaggio in barca a vela**, sarebbe questo.

Ti consigliamo due modi:

- **In barca**: il modo più semplice per girare l'Algarve è con una delle piccole barche da crociera che partono dai villaggi principali:
  - **La gita più completa**: [prenota una gita in barca di 2 ore per vedere i delfini e le formazioni geologiche](#) da Albufeira (28 km da Benagil) - *circa 30€*.
  - **Più veloce**: [Biglietto per visitare la grotta di Benagil e altre grotte emblematiche da Armação de Pêra](#) (un villaggio a pochi chilometri di distanza) - *circa 30€*.
- **in un kayak/SUP sorvegliato** se le condizioni sono giuste (esperienza più coinvolgente) in quanto abbiamo potuto avvicinarci il più possibile e atterrare sulla spiaggia situata nella grotta.

Ti consigliamo questa gita in kayak di un'ora, supervisionata in francese da [Kayak Secret Algarve](#), con partenza da Benagil. L'organizzazione è di alto livello e il prezzo è di circa 25€. Oltre alla famosa grotta, esplorerai anche altre grotte meno frequentate, il che rende l'esperienza ancora più piacevole.

In poche parole:

- Partenza direttamente dal villaggio di Benagil
- Piccolo gruppo (massimo 10 persone)
- Guida in inglese

Ricorda di prenotare in anticipo, soprattutto durante le vacanze scolastiche.

[Prenota un'escursione in kayak alla grotta di Benagil \(guidata da una guida che parla inglese\)](#)

Se la fascia oraria è disponibile, ti **consigliamo vivamente quella delle 8 del mattino**. Sì, durante le vacanze si soffre un po'... ma si può godere della grotta in

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

una calma quasi irreali, lontano dalla folla. Dalle 10 in poi, le canoe e le barche iniziano ad affluire: questo è **uno dei siti più visitati dell'Algarve**.

Prenotando tramite [GetYourGuide](#), potrai cancellare gratuitamente la tua prenotazione fino a 24 ore prima della partenza, in modo da poterti adattare alle condizioni meteorologiche una volta sul posto.

[Leggi la nostra guida completa per organizzare la tua gita in barca a Benagil](#)

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

## **Formazione rocciosa di Ponta da Piedade**

Ancora una volta, il modo migliore per scoprire le grotte di Ponta da Piedade è chiaramente dal mare. L'esperienza è totalmente diversa dalla vista dall'alto... e molto più suggestiva.

♥ Se vuoi fare una seconda gita in barca durante il tuo soggiorno, ti consigliamo quella offerta da [Happy Time](#).

☐ Si tratta di una gita su una piccola barca a motore che parte da Lagos, con una guida che parla inglese. Durante la gita, la barca ha navigato tra le rocce, passando sotto alcuni archi naturali per avvicinarsi il più possibile alle grotte. La guida ci ha spiegato come si sono formate le scogliere e ci ha mostrato alcune sorprendenti forme di roccia (con un po' di immaginazione siamo riusciti a trovare le forme che cercavamo), elefanti, cattedrali...

In poche parole:

- ☐ Partenza direttamente da Lagos
- ☐ Piccolo gruppo (massimo 10 persone)
- ☐☐ Guida parlante inglese

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

Ricorda di prenotare in anticipo, soprattutto durante le vacanze scolastiche: i posti si esauriscono rapidamente, soprattutto in estate.

☐ [Informazioni e prenotazioni per questa escursione di un'ora con partenza da Lagos](#) (circa 20€)

Leggi la nostra guida: [come visitare le scogliere di Ponta da Piedade](#), raggiungibili anche con una breve escursione dal [villaggio di pescatori di Lagos](#).

## Escursioni sulle scogliere più belle

### Escursione alle 7 valli sospese (settore Lagoa/Carvoeiro)

Questa è la **passeggiata da fare** se ami le scogliere e i panorami. Il sentiero costeggia la costa con viste incredibili e passa accanto alla grotta di Benagil (vai presto o tardi per evitare la folla e il caldo).

#### Fatti salienti :

- ► **Punto di partenza** : Il punto di partenza ufficiale è **Praia da Marinha** (vicino al villaggio di Benagil), una delle spiagge più belle del Portogallo. Sopra la spiaggia è disponibile un parcheggio gratuito (che può riempirsi rapidamente in estate).
- ☐ **Punto di arrivo**: Il percorso termina a **Praia de Vale Centeanes**, vicino a Carvoeiro. Puoi camminare fino al centro di Carvoeiro (a circa 2 km) o prendere un taxi/Uber per tornare al punto di partenza.
- ☐ Distanza Circa **5,7 km a tratta**. Considera **11-12 km di andata e ritorno** se torni al punto di partenza.
- ☐ Durata: da 2h30 a 3h a tratta (con pause fotografiche) – da 4h a 5h andata e ritorno

Da parte nostra, con nostra figlia che all'epoca non aveva ancora 2 anni, abbiamo preferito fare una versione più breve. Abbiamo fatto solo un breve tratto partendo da **Praia da Marinha** (ovviamente passando per la grotta di Benagil) di **4 km a testa**.

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

Anche su un breve tratto, i **panorami sono superbi**: scogliere dorate, ruscelli selvaggi, archi naturali... Non è necessario percorrere tutti i 12 km per avere una visione d'insieme. Questo breve tratto offre già alcuni dei panorami più belli del percorso, soprattutto se si viaggia in famiglia.

[Link al percorso completo su All Trails](#)

## **Ponta da Piedade a piedi lungo il sentiero costiero dal villaggio di Lagos**

Un'altra escursione da non perdere è quella alle formazioni di Ponta da Piedade, a piedi dal centro di Lagos. Il parcheggio è limitato nei pressi del sito, soprattutto in estate, quindi abbiamo scelto di evitare lo stress del parcheggio.

Partiamo dal centro storico e raggiungiamo il sentiero costiero che inizia nei pressi del **Forte da Ponta da Bandeira**, sul lungomare. Ci vogliono circa **30 minuti di piacevole camminata** per raggiungere le prime formazioni rocciose.

Fin dai primi metri, il sentiero costeggia le scogliere, offrendo magnifiche viste sulle insenature sottostanti e sulle rocce scolpite dall'erosione. La luce cambia continuamente, con l'Atlantico che colpisce le scogliere color ocra, e spesso ci si ferma ad ammirare il paesaggio. Per il ritorno, puoi entrare nel villaggio (il percorso è meno piacevole ma più breve).

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi,  
escursioni)

[Link all'itinerario sul sito web di All trails](#)

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

## Goditi le più belle spiagge di sabbia dell'Algarve

Naturalmente, rilassarsi in spiaggia è un'altra attività fantastica da fare in Algarve. Ecco alcune delle nostre spiagge e calette preferite:

*Praia = spiaggia in francese*

- **Praia d'Armona** sull'isola di Armona a Olhao, sabbia fine e acqua trasparente, una spiaggia meno turistica situata nella riserva naturale di Ria Formosa.
- **Praia da Falésia** : a circa 20 minuti di auto, questa spiaggia di 6 km è famosa per le sue **scogliere rosse** e la sua enorme spiaggia.
- **Praia dos Estudantes** a Lagos: la nostra preferita, una piccola **spiaggia incastonata** tra le scogliere, famosa per il suo **ponte roccioso** che collega due pareti e che conferisce al luogo un grande fascino. L'accesso è possibile solo **con la bassa marea**, poiché bisogna passare attraverso un piccolo tunnel sotto la scogliera, che si riempie d'acqua con l'alta marea.
- **Praia dos Salgados** e **Praia Grande de Pêra** ad [Armação de Pera](#). Queste due spiagge confinano con la riserva naturale di **Lagoa dos Salgados**.
- **Praia dos Três Irmãos** ad Alvor, con le sue formazioni rocciose e le acque cristalline tipiche dell'Algarve.

Vale la pena notare che l'acqua rimane molto fresca, anche in piena estate. È chiaramente più fredda rispetto alla costa francese, ma noi viviamo sull'[Ile d'Oléron](#) e siamo abituati a nuotare nell'Atlantico.

In Algarve la fredda brezza marina si fa sentire. Sulla sabbia, sotto il sole, è facile avere caldo... ma una volta in acqua, la differenza è immediata!

Ti consigliamo di mettere in valigia una **muta corta**, soprattutto se viaggi con bambini. Potrai goderti le acque limpide e traslucide senza tremare dopo cinque minuti. Per i più piccoli è quasi indispensabile se vuoi prolungare un po' la nuotata ed evitare che escano congelati. Speriamo che tu legga il nostro articolo prima di partire, oltre ad alcune idee di mute per bambini che abbiamo trovato in un mercatino dell'usato.

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi,  
escursioni)

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi,  
escursioni)

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi,  
escursioni)

## **Scopri la riserva naturale di Ria Formosa da Olhão**

La riserva naturale di Ria Formosa si estende per decine di chilometri e l'ecosistema è davvero unico in Algarve. È stata la piacevole sorpresa del viaggio: questa riserva nella parte occidentale dell'Algarve è un vero e proprio cambiamento rispetto alle

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

formazioni rocciose più a est.

### **Crociera nella laguna (Olhão / Faro)**

Ancora una volta, il modo migliore per scoprire la riserva è in barca. È l'attività che ti consigliamo al 100% se passi da Olhão:

Abbiamo optato per una **crociera guidata in un piccolo gruppo con partenza da Olhão**, con il seguente programma:

- navigare nel cuore della laguna
- fermate su diverse isole: Armona, Culatra e Farol
- spiegazioni sulla fauna locale, sulla pesca tradizionale e sulla vita della popolazione locale
- birdwatching (fenicotteri, garzette, aironi, ecc.)

Ti consigliamo [Odyssey Traditional Boat Tours](#), ideale per una prima scoperta. L'atmosfera è amichevole, le spiegazioni sono chiare e ci si prende tutto il tempo necessario per godersi l'esperienza senza fretta.

Ricordati di prenotare in anticipo: si tratta di un'attività molto popolare, soprattutto in alta stagione. È chiaro che si tratta di una delle **attività da non perdere a Olhão**.

☐ Prenota una gita in barca di 5 ore nel Parco Naturale di Ria Formosa

[Leggi la nostra guida completa alla riserva naturale di Ria Formosa](#)

## **Passeggiate nei villaggi: atmosfera, mercati e vicoli bianchi**

### **Olhão: la più autentica (secondo noi)**

Strade sconnesse, case cubiche bianche, porte colorate con azulejos... e soprattutto **i mercati** (pesce freschissimo + frutta/verdura nei due padiglioni che si affacciano sul mare).

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

## **Alvor e Armação de Pera: alla scoperta delle aree naturali**

Alvor e Armação de Pêra sono perfetti se ami la vita all'aria aperta.

Ad [Alvor](#) amiamo passeggiare lungo le passerelle di legno sulla laguna, nel cuore della **laguna naturale della Ria de Alvor**. È un luogo tranquillo, ideale al tramonto. Il centro del paese rimane affascinante, con le sue stradine e i suoi ristoranti tradizionali.

Armação de Pêra è famosa per la sua lunga spiaggia di sabbia. Ma spingiti un po' più a ovest e scoprirai delle magnifiche insenature costeggiate da **scogliere dorate**, molto più selvagge della riserva naturale di **Lagoa dos Salgados**.

## **Albufeira: tempo di feste**

[Albufeira](#) è più vivace, più "festaiola", un po' meno adatta alle famiglie per dormire, secondo noi:

- passeggiare nel centro storico
- tramonto dalle vedette
- pratico punto di partenza per **Benagil** + uscite in mare **con i delfini** (ottima logistica)

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

## I nostri 6 must-have

1. Ponta da Piedade (Lagos): [□ Vedi la disponibilità per questa escursione di un'ora con una piccola barca da Lagos.](#)
2. Benagil (barca o kayak con supervisione)
3. Passeggiata sospesa delle 7 valli
4. Crociera nella Ria Formosa : [□ Prenota una gita in barca di 3 ore nel Parco Naturale di Ria Formosa](#)
5. Un'isola in traghetti (Armona / Culatra...)
6. Gita con i delfini: [□ Prenota una gita in barca di 2 ore da Albufeira per vedere i delfini e le formazioni geologiche](#) + benagil.

Questa guida è **completamente indipendente**, basata sulla nostra esperienza personale. Abbiamo visitato la regione creando il nostro **itinerario** (dopo aver letto numerose fonti) e selezionando le **nostre attività**.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network ([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio:**

Algarve: le migliori cose da fare (spiagge, grotte, villaggi, escursioni)

- [Dove dormire in Algarve? i nostri migliori indirizzi](#)
- [Noleggio auto a Faro in Algarve: i nostri consigli e suggerimenti](#)
- [Itinerario del nostro viaggio di 10 giorni in Algarve](#)

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)