



Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

By Floriane

Vi state chiedendo cosa **vedere e fare a Bergen in inverno**? **Attività** invernali da non perdere a Bergen?

Per questa visita alla seconda città più grande della Norvegia, abbiamo scelto di esplorarla in pieno inverno. Volevamo scoprire la città e il suo fiordo sotto la neve, e non siamo rimasti delusi! Abbiamo approfittato di qualche giorno di vacanza a febbraio per esplorare la città in inverno e sotto la neve.

Vi abbiamo già parlato della nostra [visita estiva a Bergen](#). In questo articolo ci siamo concentrati sulle attività **invernali** tipiche di Bergen. Vi diciamo anche cosa dovete mettere in valigia per resistere al freddo.

Sommaire détaillé

- [1. Il quartiere storico di Bryggen](#)
- [2. Prendre de la hauteur](#)
- [3. Crociera invernale nel fiordo](#)

- [4. Museo di storia anseatica](#)
- [5. Escursione invernale al Trolltunga](#)
- [6. Bergen di pan di zenzero](#)
- [7. Aurora boreale a Bergen](#)
- [I nostri consigli per visitare Bergen in inverno](#)
 - [Bergen in inverno](#)
 - [Cosa indossare in inverno](#)
- [Informazioni pratiche \(hotel, ristorante, ecc.\)](#)
 - [Dove alloggiare a Bergen?](#)
 - [Dove mangiare a Bergen](#)
 - [Come arrivare a Bergen](#)

1. Il quartiere storico di Bryggen

Questo è il quartiere da vedere a Bergen. Il quartiere di Bryggen, **Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO**, con le sue **facciate colorate** e le sue strade acciottolate risalenti ai tempi della **Lega Anseatica**, diventa ancora più affascinante sotto la neve. Come a [Tromdheim in inverno](#), i colori contrastano bene con il bianco della neve. Le sue case colorate ospitano negozi di souvenir e caffè/ristoranti.

L'abbiamo visitata per la prima volta in piena estate, in concomitanza con un'enorme nave da crociera, quindi l'abbiamo apprezzata di più durante la nostra visita invernale.

Abbiamo colto l'occasione per riscaldarci in un caffè godendo della vista delle **banchine innevate**, cosa che in piena estate sarebbe stata impensabile vista la folla.

2. Prendre de la hauteur

- **Option 1** : Le **Mont Fløyen**, est le sommet d'une des 7 collines entourant Bergen, il offre une vue incroyable sur la ville et ses environs. La montée par le funiculaire (Fløibanen ouvert toute l'année), révèle peu à peu la ville enneigée sous un nouvel angle.

Gli abitanti del luogo salgono con la funicolare e scendono con lo slittino: un'esperienza davvero divertente e panoramica. Poi, quello che volevamo fare davvero era fare il giro della funicolare fino al lago, che era ghiacciato. Assicuratevi di essere adeguatamente equipaggiati per trarne il massimo beneficio.

Prezzo del biglietto singolo 60NOK per adulto (circa 5 euro)

- **Option 2** : Le **mont Ulriken** est le **plus haut des sept sommets qui entourent Bergen**, offrant une vue panoramique spectaculaire sur la ville, les

fjords et les montagnes environnantes.

Pour y accéder facilement, empruntez le téléphérique Ulriksbanen, qui grimpe en quelques minutes à plus de 640 mètres d'altitude.

L'ascension en cabine est déjà une expérience en soi, avec des paysages à couper le souffle qui se dévoilent au fur et à mesure de la montée. Une fois en haut, plusieurs sentiers de randonnée permettent de prolonger l'aventure en pleine nature.

3. Crociera invernale nel fiordo

Les fjords sont accessibles même en hiver ! Les cabines des bateaux sont bien chauffées et des couvertures sont proposées sur les pontons extérieurs.

Ma cos'è esattamente un fiordo? È una domanda che ci siamo posti anche noi

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

durante la preparazione del nostro soggiorno. Un fiordo è un **braccio di mare** incastonato tra montagne o scogliere (è acqua salata, dopotutto). Dopo aver esplorato il [Lysefjord](#) nel sud, siamo stati felici di scoprirne uno nuovo, perché questa è ovviamente l'attività da fare in Norvegia.

[L'Osterfjorden](#) è il fiordo più vicino a Bergen e molte crociere (anche in inverno) partono dal **porto di Bergen** per raggiungere il **villaggio di Mostraumen** alla fine del fiordo.

Siamo saliti a bordo di **una piccola barca** e, come sempre, arrivare in barca in un fiordo è impressionante: ci si sente così piccoli circondati dalle imponenti scogliere.

Per **3 ore e mezza abbiamo navigato** lungo le acque calme del fiordo, **circondati** da uno **scenario mozzafiato**. Siamo riusciti ad avvicinarci alle cascate, questa volta ghiacciate.

Quale azienda scegliere?

Ti consigliamo di prendere la rinomata **Rødne Fjord Cruise** per una [crociera panoramica sull'Osterfjorden fino al villaggio di Mostraumen](#), con partenza dal porto di Bergen (accanto al mercato del pesce).

→ Un consiglio: non dimenticare di prenotare in anticipo [online i biglietti per questa crociera sull'Osterfjorden](#) (circa 70€ a persona). Vestiti in modo caldo per poterti godere l'aria aperta.

Prodotto da [GetYourGuide](#)

4. Museo di storia anseatica

Abbiamo approfittato della nostra visita invernale per coltarci un po' al caldo. Tra i musei di Bergen, abbiamo scelto il **Museo Hanseatiske**, che offre uno sguardo sul ricco passato commerciale della città all'epoca della **Lega Anseatica**, una potente federazione che controllava diversi porti del nord.

Attraverso reperti autentici e ben conservati, questo museo, situato in un ex magazzino di Bryggen, offre uno sguardo sulla vita dei mercanti nel Medioevo, illustrando come vivevano e lavoravano in questa strategica città portuale. È stata una visita molto istruttiva su una parte della storia che non conoscevamo.

Prezzo: 130NOK per adulto

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

5. Escursione invernale al Trolltunga

La famosa escursione **Trolltunga** in Norvegia vi porta all'incredibile "**Lingua di Troll**", una piattaforma rocciosa sospesa sul lago **Ringedal**. Il panorama è magnifico. Matthieu ha fatto questa escursione da solo a giugno e l'ha adorata. Potete trovare la nostra [guida completa al Trolltunga qui](#).

La partenza è a circa 3 ore da Bergen, e in inverno è possibile partire con una guida. Per maggiori informazioni, cliccate sui link sottostanti.

6. Bergen di pan di zenzero

Pepperkakebyen, o la **città di pan di zenzero di Bergen**, è un'occasione unica per ammirare una replica in miniatura di Bergen realizzata interamente in **pan di zenzero**.

È la più grande città di questo tipo al mondo, con edifici iconici, il **porto**, la **funicolare di Fløibanen** e le **case**, tutte realizzate in pan di zenzero, zucchero a velo e dolci. Questo magico spettacolo si svolge ogni anno durante il **periodo natalizio**, da metà novembre a fine dicembre, e si può scoprire tutto sul [sito ufficiale](#).

Non eravamo lì al momento giusto, il che ci fa quasi venire voglia di tornare, quindi non esitate a darci un feedback su questo evento nella sezione commenti.

7. Aurora boreale a Bergen

Sebbene sia più probabile vedere l'aurora boreale a Tromsø o Tromsø (le città norvegesi più vicine al Polo Nord), se le condizioni lo permettono, sarà possibile osservarla.

L'applicazione **NorwayLights**, offerta dall'Ufficio del Turismo norvegese, mostra la probabilità di apparizione dell'aurora boreale su una mappa.

Naturalmente è necessario allontanarsi dalla città, quindi **il Monte Floyen** sembra un buon posto!

Il periodo migliore per vedere l'aurora va dalla fine di settembre alla primavera. Se

volete saperne di più su questo fenomeno, che a noi sembra incredibile, vi consigliamo (come spesso accade) i video di [Jamy](#) del famoso programma **C'est pas Sorcier**.

Non abbiamo ancora avuto la possibilità di vederne uno. È uno dei nostri sogni e un ottimo motivo per tornare nel nord della Scandinavia in inverno.

I nostri consigli per visitare Bergen in inverno

Bergen in inverno

La città di Bergen vive inverni lunghi. Le temperature e i livelli di luce si abbassano drasticamente all'inizio di novembre.

Bergen si trova sulla costa occidentale e, grazie alla vicinanza della **Corrente del Golfo**, la buona notizia è che le temperature scendono raramente, con una media di **2,5 gradi** in inverno.

D'altra parte, è considerata una delle città più umide d'Europa, quindi preparatevi alla pioggia o alla neve. Infine, con l'**abbigliamento giusto**, è possibile godersi appieno la città (anche se io sono una grande freddolosa).

In inverno, da dicembre a febbraio, le temperature medie sono generalmente :

- **Dicembre**: le temperature a Bergen oscillano generalmente tra 1°C e 5°C, ma a volte possono scendere leggermente sotto lo zero, soprattutto nelle notti serene e senza vento.
- **Gennaio**: Questo è spesso il mese più freddo a Bergen, con temperature medie che vanno dai -2°C ai 4°C. Le giornate di gelo non sono frequenti, ma il mercurio può scendere fino a -7°C durante le ondate di freddo.
- **Febbraio**: Le condizioni di Bergen a febbraio sono simili a quelle di gennaio, con temperature che oscillano tra i 2°C e i 6°C.

Vale anche la pena di notare che i norvegesi sono completamente **abituati a** questi inverni rigidi, e tutto è adattato per muoversi anche in mezzo alla neve.

Un avvertimento: preparatevi ad **alzarvi presto** per sfruttare al meglio le giornate brevi, poiché il sole tramonta tra le 15.00 e le 16.00. Vi consigliamo inoltre di

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

pianificare attentamente le vostre visite, perché in questo periodo dell'anno tutto chiude molto presto.

Cosa indossare in inverno

Come avrete letto in altri nostri articoli, non crediamo che il cattivo tempo sia solo un **cattivo abbigliamento**. Quindi preparate bene le valigie per il vostro soggiorno a Trondheim e approfittate delle attività all'aperto.

In inverno, vi consigliamo di optare per la famosa **tecnica della cipolla**, che consiste nel **sovrapporre più strati di vestiti**. Abbiamo testato e convalidato questa tecnica durante i nostri vari soggiorni in Scandinavia in inverno.

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

L'idea è quella di indossare diversi strati di indumenti che si possono aggiungere o togliere al variare della temperatura e dell'attività, in modo da rimanere comodi, asciutti e alla giusta temperatura per tutto il giorno. L'ideale è indossare tre strati principali.

Ecco un elenco di vestiti da mettere in valigia:

1. **Strato base: sottopelle (heattech o lana)**, è lo strato a diretto contatto con la pelle. Il suo scopo principale è quello di allontanare il sudore per mantenervi asciutti. Materiali come la lana merino o i tessuti tecnici sono preferiti per le loro proprietà di gestione dell'umidità. Spesso indosso 2 strati, una canottiera e un maglione heattech. Il cotone deve essere evitato.
2. **Strato intermedio: un caldo maglione di lana o di pile**, che funge da

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

isolante per mantenere il calore. Trattiene l'aria calda vicino al corpo. Per questo strato vengono spesso utilizzati tessuti isolanti in lana o sintetici.

3. **Strato esterno: giacca in pile antivento**, possibilmente Gore Tex. Lo strato esterno protegge dalle intemperie, come vento, pioggia e neve. Deve essere impermeabile e antivento, consentendo al contempo la fuoriuscita dell'umidità per evitare il surriscaldamento o l'accumulo di umidità all'interno.

Per la parte inferiore, calzamaglia di lana, pantaloni da sci, calze di lana, scarponi da trekking impermeabili e il trio: guanto, cappello + passamontagna e sciarpa.

Due ultime cose da mettere in valigia: **un thermos** per avere una bevanda calda a portata di mano e una lampada frontale, perché il buio si fa presto. Il centro di Bergen è ben illuminato, quindi potete portarlo con voi se fate una passeggiata fuori città.

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

Informazioni pratiche (hotel, ristorante, ecc.)

Dove alloggiare a Bergen?

A Bergen, come nel resto della Norvegia, il **costo dell'alloggio può essere sorprendente**. Va notato che il costo della vita in Norvegia è superiore di circa il 30% a quello della Francia.

Per trovare un alloggio adeguato a Bergen in una buona posizione, in genere è necessario un **budget di circa 150-200 euro a notte**.

Spesso ci scrivono chiedendo consigli su come **ridurre i costi quando si viaggia in Norvegia**, per cui consigliamo di affittare un **appartamento**. Questo vi permetterà anche di cucinare i vostri pasti, risparmiando denaro durante il vostro soggiorno in un Paese in cui il costo della vita è elevato.

- **Il nostro preferito:** i [Veversmauet Apartments](#) offrono **appartamenti completamente attrezzati e ben ristrutturati** con una splendida vista sulla città. Situato in una posizione ideale nel centro della città, potrai visitare Bergen a piedi. *a partire da € 95*

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

[Vedi prezzi e disponibilità](#)

Dove mangiare a Bergen

- **BOD24 Sandviken** è un'affascinante caffetteria dall'atmosfera accogliente, lontana dal quartiere turistico, con una splendida vista sul porto. Un luogo ideale per riscaldarsi.
- Il **buon pane di Marken**: è un'eccellente panetteria che offre prodotti biologici dolci e salati. Si tratta di una (piccola) catena norvegese con negozi solo nei centri città, e noi ci siamo stati anche a **Stavanger** e **Tromheim**.

È un'ottima alternativa per mangiare a basso costo e con buoni prodotti proprio nel centro della città. È anche possibile acquistare la loro focaccia per preparare i propri panini. Consigliamo anche i **Kanelboller** o i **panini alla**

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

cannella, o quelli con la panna (io ho una leggera preferenza per questi ultimi).

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

Bergen in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il
viaggio

Come arrivare a Bergen

- *In aereo:* l' aeroporto di Bergen dista 30 minuti di autobus dalla città. [Un bus navetta](#) vi porterà in città per 155NOK andata e ritorno (circa 16 €). Se avete [noleggiato un'auto](#), il punto di raccolta è solitamente l'**aeroporto di** Bergen.
- *In autobus:* servizi di autobus a lunga percorrenza collegano Bergen ad altre grandi città norvegesi come Stavanger e Oslo, anche in inverno con **Nor-Way Bussekspress**.
- *In traghetto:* per risparmiare molti chilometri di strade tortuose, ci sono traghetti tra Bergen e Oslo e tra Stavanger e Bergen. È possibile confrontare i prezzi sul sito web di [Direct Ferries](#).

Speriamo che questo articolo vi aiuti a pianificare la vostra visita e a sfruttare al meglio tutto ciò che Bergen ha da offrire. E chissà, forse, come noi, vi innamorerete del fascino unico di questa città norvegese. Ti consigliamo di esplorare il [fiordo di Geiranger](#) o la [Troll Route](#), a poche ore di distanza.

Non esitare a lasciarci un **commento** o **5 stelle** qui sotto, a farci sapere se stai organizzando questo viaggio, a farci domande, qui sotto o su [Instagram](#), e saremo lieti di risponderti.

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)