



## Visitare Cabo de Gata-Níjar: i nostri consigli e informazioni pratiche

By Floriane

Il parco naturale di **Cabo de Gata-Níjar** si trova in Andalusia, a est di Almeria. Questa riserva naturale, iscritta nella lista dell'UNESCO, si estende su 38.000 ettari di terra e 12.000 ettari di mare.

Appena arrivati nel parco, siamo stati subito catturati dalla bellezza dei **paesaggi aridi**, circondati da montagne che ospitano alcuni piccoli villaggi con case imbiancate a calce, tipici dell'Andalusia.

Questo parco ci è stato consigliato da una coppia italiana che viene regolarmente qui per godere delle **sue bellissime spiagge**, e in effetti la costa mediterranea qui, completamente **selvaggia**, è sublime. Le spiagge e le piccole insenature sono circondate da acque cristalline.

Lo condividiamo con voi qui di seguito, come arrivare a **Cabo de Gato-Níjar** e **cosa fare** e **vedere** nel parco. Abbiamo anche raggruppato tutti i nostri **buoni indirizzi** sulla mappa alla fine dell'articolo.

## Sommaire détaillé

- [Dove si trova Cabo de Gata?](#)
- [Cosa vedere e fare a Cabo de Gata?](#)
  - [Spiagge paradisiache](#)
  - [Villaggi pittoreschi](#)
  - [Le paludi salmastre](#)
  - [Luoghi di ripresa](#)
- [Come ci si arriva?](#)
  - [In auto](#)
  - [Un'escursione da Almeria o Aguadulce](#)
- [Dove dormire?](#)
- [La nostra mappa di Cabo de Gata-Níjar](#)
- [Un ambiente speciale](#)

## Dove si trova Cabo de Gata?

**Cabo de Gata-Níjar** si trova in **Andalusia**, a **30 minuti a est di Almeria**, in una delle regioni **più soleggiate** d'Europa.

Questo parco è una delle poche aree **incontaminate della costa mediterranea spagnola** e puoi immaginare che la regione doveva essere incredibilmente bella prima che venissero costruite tutte le località balneari. Con circa **50.000 ettari** di area protetta, è il più grande parco naturale marino e terrestre del Paese.

## Cosa vedere e fare a Cabo de Gata?

Ti consigliamo di dedicare **uno o due giorni** all'esplorazione di questo parco.

→ Se hai solo un giorno a disposizione, concentrati sui punti di interesse intorno al villaggio di **San José**, un'area con **bellissimi sentieri escursionistici** e le **spiagge più belle**. È inoltre possibile partecipare ad attività acquatiche come immersioni, gite in barca e canoa. Puoi anche esplorare le **paludi salmastre** nelle vicinanze.

→ Se hai due giorni a disposizione, puoi aggiungere i villaggi di **Níjar** e **Rodalquilar**.

## Spiagge paradisiache

Il parco è noto soprattutto per le sue **incredibili spiagge**. Si tratta di una situazione di parità, con spiagge di sabbia fine e acqua cristallina in un ambiente desertico: in breve, un cambiamento di scenario garantito.

Avevamo programmato di trascorrere la mattinata alla spiaggia di **Mónsul**, ma purtroppo quando siamo arrivati alle 10 del primo fine settimana di settembre, non era più accessibile, poiché il numero di parcheggi è limitato per regolare l'accesso alla spiaggia. Una volta che il parcheggio è pieno, l'accesso è possibile solo a piedi o in autobus.

Ci siamo fermati poco prima alla spiaggia di **Los Genoveses**, che è simile alla spiaggia di **Mónsul** e altrettanto bella. È direttamente inclusa nella nostra classifica delle spiagge più belle del mondo. L'acqua era a 27 gradi (sì, abbiamo portato con noi il termometro da bagno di nostra figlia per controllare) ed è stato un vero piacere nuotare in un ambiente del genere.

È una **spiaggia** grande, quindi anche a settembre non ci siamo sentiti impacchettati come sardine (parcheggio 5 € al giorno).

□ **Ci sono diverse opzioni per esplorare il parco e le spiagge dal mare:**

Visitare Cabo de Gata-Níjar: i nostri consigli e informazioni  
pratiche

- [Info e prenotazione per un'escursione in kayak e snorkeling nel parco naturale](#)
- [Info e prenotazioni per una crociera alla scoperta delle migliori spiagge del parco in francese](#)

## Villaggi pittoreschi

- **Níjar** Níjar: arroccato ai margini del parco, è un **tipico villaggio** andaluso con le sue piccole case imbiancate a calce. Ci è piaciuto molto girare per le stradine bianche intorno a **Plaza la Glorieta**. Qui il **cactus** è il re e ogni casa ha il suo vaso decorato con una piccola pianta. Ci siamo divertiti molto a fotografarli.

Abbiamo colto l'occasione per raccogliere alcune informazioni sul parco presso l'ufficio turistico. [ufficio turistico](#) vicino alla chiesa. Un piccolo aneddoto, la persona ci ha consigliato una **spiaggia selvaggia** a nord del parco con vista sulla fabbrica Lafarge, grazie no grazie, ricordatevi sempre di controllare le informazioni anche quando sembrano affidabili... Il villaggio è famoso per le sue **ceramiche**, con una serie di negozi (un po' troppo turistici per i nostri gusti) che vendono ceramiche della regione.

- **San José**: è un antico villaggio di pescatori in una posizione ideale, poiché si trova proprio accanto alla spiaggia di **Los Genovese**. Un **sentiero** lungo la costa vi porterà alla spiaggia di **Los Genovese** e poi a **Mónsul**. Qui si trova la maggior parte degli hotel e dei B&B, oltre a bar e ristoranti.
- **Rodalquilar**: questo piccolo villaggio non si trova sulla costa, ma nel cuore della valle, circondato da montagne, che gli conferiscono un'atmosfera da "fine del mondo".

Visitare Cabo de Gata-Níjar: i nostri consigli e informazioni  
pratiche

Visitare Cabo de Gata-Níjar: i nostri consigli e informazioni  
pratiche

## **Le paludi salmastre**

Ci siamo fermati nel villaggio di **Cabo de Gata** per esplorare le **saline**. Poiché il sito è ancora in uso, non è possibile accedervi. Abbiamo camminato lungo il tratto di acqua salata, dove sono stati allestiti piccoli osservatori per osservare i **fenicotteri rosa** in lontananza. Vi consigliamo di portare con voi un binocolo.

## Luoghi di ripresa

Un po' di cultura: mentre cercavamo informazioni sul parco, abbiamo letto che in questa incredibile cornice sono stati girati molti film, tra cui ovviamente i western. Di seguito ne riportiamo alcuni che abbiamo annotato:

- **Spiaggia di Monsul**: scene girate per *Indiana Jones e l'ultima crociata* di Steven Spielberg
- **Playa de las Salinas** : scene girate per la serie *Casa del Papel* (serie Netflix)
- Il **villaggio Los Albaricoques** (alle porte del parco nazionale) è un **museo a cielo aperto**, poiché i luoghi delle scene sono indicati su pannelli esplicativi con foto delle riprese dei seguenti film: *Per un pugno di dollari* e *E per qualche dollaro in più* con Clint Eastwood

## Come ci si arriva?

### In auto

Per esplorare il Parco Naturale di **Cabo de GataNíjar** ti consigliamo di noleggiare un'auto (il costo è di circa 40€ al giorno a settembre) in modo da poterti fermare nei vari punti di interesse.

L'autostrada che collega la città di **Almería** al Parco Naturale di **Cabo de Gata** dura 30 minuti ed è in ottime condizioni. Come spiegato di seguito, la vista è un po' rovinata dalle migliaia di serre.

Una volta entrati nel parco, le serre scompaiono per lasciare il posto a **magnifici paesaggi desertici**, mentre la strada costiera offre incantevoli vedute delle spiagge e delle insenature lungo la costa.

## Un'escursione da Almeria o Aguadulce

Da **Almeria** o **Aguadulce** puoi [prenotare biglietti per una giornata con trasporto](#) e diverse soste nei vari punti di interesse del parco, oltre al tempo libero per una nuotata.

## Dove dormire?

Nel parco ci sono poche possibilità di alloggio. Vi consigliamo di prenotare il vostro alloggio con il massimo anticipo possibile, in modo da avere la **più ampia scelta** e i **migliori hotel**. Il villaggio di **San José** è un'ottima base per godersi l'atmosfera del parco o **Almeria**, a 30 minuti di auto.

**Il nostro preferito:** [Doña Pakyta](#), a **San José**, un piccolo hotel situato in posizione ideale, con accesso diretto a una piccola spiaggia e a 2 minuti dai ristoranti (con parcheggio).

**Con piscina:** [Cortijo El Sotillo](#), a **San José**, alla periferia della città, in una magnifica posizione immersa nella natura, con una bella piscina.

[Prenota un hotel a Almeria](#)

## La nostra mappa di Cabo de Gata-Níjar

## Un ambiente speciale

Non lo nascondiamo, siamo rimasti sorpresi dall'**ambiente che circonda questo parco naturale**. Da Almería abbiamo attraversato diversi chilometri di terreni agricoli coperti da teli di plastica, denaturando completamente il paesaggio.

Dopo aver letto alcuni articoli, si scopre che la principale fonte di reddito della regione è l'agricoltura intensiva e che alimenta gran parte dell'Europa. Con i suoi 35.000 ettari, è oggi la più grande distesa di serre al mondo e il suo soprannome -**"Il mare di plastica"** - la dice lunga. Smettete quindi di cercare la fonte dei pomodori invernali venduti a pochi euro nei nostri supermercati.

Questo viaggio ci ha fatto conoscere alcune aberrazioni della nostra società. E ci fa venire più che mai voglia di continuare a **comprare localmente** (anche se costa di più) e di **informarci** il più possibile sull'origine dei prodotti che troviamo nei nostri piatti.

L'altro punto è che abbiamo scoperto che a nord del parco, accanto alla **Playa de los Muertos**, è stata installata una **fabbrica di cemento**, ricordate la spiaggia consigliata dall'ufficio turistico?

Visitare Cabo de Gata-Níjar: i nostri consigli e informazioni pratiche

Abbiamo **apprezzato molto il nostro soggiorno** in questo magnifico parco naturale, che è uno dei nostri luoghi preferiti della costa spagnola.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state organizzando questo viaggio, per darci 5 stelle, per **farci** domande qui o sul [nostro Instagram](#) - saremo lieti di rispondervi!

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)