

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?



Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

By Floriane

Vuoi scoprire il nord-est del Peloponneso, ma non sai quali città o siti scegliere? Micene, Nauplia ed Epidauro sono solo alcuni dei luoghi più belli della Grecia continentale, che combinano storia, paesaggi e bella vita.

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Da parte nostra, abbiamo trascorso tre mesi in Grecia durante il nostro [tour dell'Europa meridionale](#) e ci è piaciuto molto scoprire questa regione. Micene è chiaramente uno dei siti imperdibili, Epidauro colpisce per il suo stato di conservazione e Nauplia rimane la nostra città preferita del Peloponneso. Ci abbiamo anche trascorso quasi una settimana. Questo articolo ti spiega come esplorare questi tre siti partendo da Atene.

Come arrivare da Atene

Da Atene, hai 3 opzioni per organizzare questa scoperta del Peloponneso nord-orientale:

Escursioni organizzate

Se non vuoi guidare e vuoi semplificare completamente la logistica, opta per un'[escursione organizzata da Atene](#).

Partendo dal centro di Atene, visiterai i 3 siti, Micene, Nauplia ed Epidauro, senza doverti preoccupare degli orari, offrendoti una vera panoramica di questa parte del Peloponneso.

Prodotto da [GetYourGuide](#)

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Con i trasporti pubblici

Il trasporto pubblico è possibile, ma richiede un po' più di organizzazione. Gli autobus KTEL collegano facilmente Atene a Nauplia, impiegando circa 2 ore e 10 minuti. Per Micene, punta su Fichti e poi dirigiti verso il sito. Epidauro è la parte più impegnativa se vuoi combinare più visite nello stesso giorno.

In auto

[Il noleggio auto ad Atene](#) è ancora la soluzione migliore se vuoi pernottare a Nauplia, fermarti quando vuoi e aggiungere altri luoghi al tuo itinerario. I tempi di percorrenza da Atene ai vari siti del Peloponneso sono ragionevoli.

Ti consigliamo questa opzione se vuoi viaggiare al tuo ritmo, fare pause fotografiche e mantenere il tuo programma flessibile.

□ [La nostra guida completa al noleggio di un'auto per il tuo viaggio in Grecia](#)

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Micene, un'importante visita al Peloponneso

Micene, [patrimonio dell'umanità dell'UNESCO](#), non è solo un importante sito archeologico. È anche uno dei luoghi più carichi di significato nell'immaginario greco.

Nelle storie di Omero (**I'Iliade** e **I'Odissea**), la cittadella è associata al re Agamennone, la grande figura della guerra di Troia. Ma a parte il mito, Micene è soprattutto uno dei centri più potenti del mondo miceneo, una civiltà che dominò parte del Mediterraneo orientale durante l'Età del Bronzo e giocò un ruolo fondamentale nello sviluppo della successiva cultura greca.

Fin dal tuo arrivo, il sito ti colpirà per la sua posizione dominante, le sue mura ciclopiche e la famosa **Porta della Leonessa**, che rimane uno dei simboli più forti della Grecia preclassica. La visita ti dà davvero la sensazione di tornare a un'epoca molto antica, molto prima dell'Atene classica e dei templi che più spesso vengono associati al paese. È questa profondità storica, oltre alla monumentalità dei resti, a rendere Micene così suggestiva.

La bugia può essere scoperta in 3 fasi complementari:

- **Il Museo Archeologico:** qui potrai contestualizzare la tua visita e conoscere meglio l'organizzazione del mondo miceneo, i suoi oggetti di uso quotidiano, le sue pratiche funerarie e l'importanza delle prime tracce scritte del greco miceneo, note come Lineare B.
- **Il sito principale dell'antica Micene:** qui scoprirai la Porta della Leonessa, i bastioni, la cittadella e le tombe reali, con la forte impressione di entrare in un luogo storico e leggendario.
- **Il Tesoro di Atreo:** questo monumento funerario è uno dei punti salienti della visita. La sua architettura monumentale e l'eccellente stato di conservazione lo rendono un complemento essenziale al resto del sito.

Informazioni pratiche per visitare Micene

Per prepararti alla visita nelle migliori condizioni possibili, tieni presente che l'intera area è da esplorare a piedi, con alcuni tratti in pendenza.

- **Parcheggio:** parcheggio vicino all'ingresso, lato museo
- **Durata della visita:** da 1 a 2 ore circa per il sito, il museo e il Tesoro di Atreo.

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

- **Prezzo:** biglietto combinato per sito archeologico + museo + Tesoro di Atreo, 20€ intero e 10€ ridotto.
- **Distanze :** 1h30 da Atene e 25 minuti da Nauplia

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Nauplia, la nostra città preferita del Peloponneso

Nauplia è il tipo di città in cui a volte si viene per una sosta e si finisce per volersi fermare per diversi giorni. Ed è esattamente quello che è successo a noi. Tra le strade acciottolate, i piccoli caffè, le piazze vivaci, il mare sempre presente e le fortezze che dominano la città. Ci è piaciuta molto l'atmosfera vivace e gentile di questa città, particolarmente piacevole alla fine della giornata.

Se hai un po' di tempo in più, non limitarti al centro storico. Ti consigliamo anche di recarti alla spiaggia di Arvanitia, talvolta chiamata Paralia Arvanitias, appena fuori dal lungomare. È un luogo ideale per passeggiare in riva al mare, fare una pausa con vista sul mare o semplicemente godersi l'atmosfera locale. Anche in pieno inverno, l'atmosfera rimane sorprendentemente vivace: abbiamo visto persone fare il bagno qui a gennaio, a riprova del clima mite di cui Nafplio spesso gode.

- sali alla **fortezza di Palamidi** per godere di una vista su tutta la baia e sul porto di Nauplia (*circa 45 minuti per raggiungere la fortezza dal centro di Nauplia - piacevole passeggiata - ingresso: €20*)
- passeggiare per il **centro storico** senza un itinerario preciso
- cammina fino alla **spiaggia cristallina di Arvanitia** e segui la linea di costa

Per quanto riguarda i buoni indirizzi, abbiamo provato una serie di posti che

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

consigliamo:

- Facendo una pausa caffè, ci siamo fermati a **Klepsidra Nafplio**.
- Per il pesce, ci è piaciuto molto **Zournal**.
- E per una generosa taverna greca in un'atmosfera amichevole, tieni presente anche la **taverna Aiolos - Αίολος ταβέρνα**

Sinceramente, se sei indeciso tra un semplice scalo e una vera e propria sosta, ti consigliamo di passare almeno una notte qui. È anche un'ottima base di partenza per esplorare il Peloponneso.

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Epidauro, un teatro antico eccezionalmente conservato

Epidauro è uno dei siti antichi meglio conservati della Grecia e la sua acustica è incredibile, quindi ti consigliamo di venire presto per provarla.

Il **teatro di Epidauro** è famoso per le sue proporzioni, l'acustica e il notevole stato di conservazione.

La visita vale anche per il santuario nel suo complesso, non solo per le gradinate del teatro e per lo stadio, altrettanto ben conservato. Anche se il resto del sito è meno ben conservato e avrai bisogno di un po' di immaginazione per ricreare il sito (come hai fatto per [Olimpia](#)), ci è piaciuto molto passeggiare in questo ambiente bucolico.

Epidauro si trova a 30 minuti a est di Nauplia. *Ingresso €20 - gratuito per i minori di 25 anni.*

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Dove alloggiare per una vacanza tranquilla?

Se decidi di partire presto da Atene, dormire in un quartiere centrale la sera prima renderà le cose molto più semplici.

- Ad Atene: **Plaka Hotel**, nel centro storico. La sua posizione è molto comoda per visitare Atene a piedi, raggiungere facilmente la metropolitana e ripartire senza complicazioni la mattina successiva.

☐ [*Informazioni e prenotazioni per l'Hotel Plaka*](#)

- A Nauplia: **DownTown Hotel Nafplio**, nel cuore della città vecchia. È un luogo ideale per godersi l'atmosfera la sera, uscire a cena a piedi e poi partire per Micene o Epidauro senza dover fare continuamente le valigie.

☐ [*Informazioni e prenotazioni per DownTown Hotel Nafplio*](#)

Mappa dei siti da vedere nel Peloponneso

Come posso visitare Micene, Nauplia ed Epidauro da Atene?

Se vuoi esplorare un altro sito antico in Grecia, non perderti il [sito archeologico di Delfi](#).

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network e sul [nostro Instagram](#): saremo lieti di rispondervi! Se questo articolo vi è piaciuto, non esitate a dargli 5 stelle qui sotto.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)