



## Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

By Floriane

Ti stai chiedendo **cosa fare ad Albufeira** durante un viaggio in Algarve? Albufeira è la principale località balneare dell'Algarve, ma in realtà la città **presenta molte sfaccettature**, dal centro storico alle spiagge incastonate tra le scogliere e al vivace porto turistico.

Soprattutto, **Albufeira è un ottimo punto di partenza per una gita in barca per visitare la grotta di Benagil**, uno dei siti naturali più impressionanti del Portogallo meridionale. Ecco perché abbiamo scelto di fermarci qui.

In questo articolo condividiamo le **nostre esperienze ad Albufeira**, cosa ci è piaciuto (e cosa non ci è piaciuto), le **cose da fare in un giorno**, i nostri **consigli pratici** e perché questa città funziona così bene come base per esplorare **l'Algarve centrale**.

## Fatti salienti su Albufeira

- ☐ **Posizione:** costa meridionale del Portogallo, nel cuore dell'Algarve
- ☐ **Tempo da Faro:** circa 40 minuti
- ☐ **Durata consigliata:** 1 giorno (o 2 notti se si esplorano le grotte)
- ☐ **Ideale per:** uscire, spiagge, gite in barca, grotta di Benagil

## Gita in barca alla grotta di Benagil + delfini

Se c'è un'attività da fare assolutamente ad Albufeira è una gita in barca lungo la costa alla ricerca dei delfini fino alla famosa grotta di Benagil.

Ti consigliamo questa escursione che parte dal porto turistico di Albufeira per una gita in mare aperto. Non appena lascerai il porto, capirai perché questa costa è così famosa:

- grotte marine scolpite dall'oceano,
- archi naturali,
- ripide scogliere color ocra.

♥ Il momento clou di questo tour è ovviamente l'arrivo alla **Grotte de Benagil**. Vista dal mare, l'apertura circolare in cima alla grotta è ancora più impressionante.

## Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

La luce che entra, il contrasto tra la roccia e l'acqua turchese... anche se il sito è molto frequentato, è comunque **spettacolare**. E per vedere i delfini, che sono numerosi in questa regione (quindi puoi vederli senza altre barche in giro), è **una gita ideale con i bambini**.

Ti consigliamo di **prenotare in anticipo**, soprattutto in alta stagione:

[Prenota una gita in barca di 2 ore per vedere i delfini e le formazioni geologiche.](#)

## Scopri il centro storico di Albufeira

Ti consigliamo di iniziare la mattinata esplorando **il centro storico di Albufeira**, arroccato sopra l'oceano. Qui l'atmosfera è immediatamente diversa da quella dei quartieri più moderni: **strade acciottolate, case bianche, scale strette** e piccoli belvedere con vista sul mare.

Non c'è un itinerario preciso, ma solo tempo per :

- camminare lungo le strade in pendenza,
- fermati a prendere un caffè in una piazza ombreggiata,
- ammirare la vista sulla costa.

Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

## Goditi le spiagge di Albufeira

Albufeira ha **diverse spiagge raggiungibili a piedi** dal centro, il che è davvero comodo quando hai solo una giornata a disposizione. Le spiagge sono grandi e bellissime, ma l'acqua dell'oceano è sempre molto fresca, anche in piena estate.

### **Praia dos Pescadores: pratica e centrale**

Questa è la spiaggia più "facile": ai piedi del centro storico, è grande, vivace e molto accessibile. Perfetta per una pausa, anche se ovviamente è la spiaggia più affollata.

### **Praia do Túnel (Praia do Peneco)**

È proprio lì accanto, separata da una roccia, e ha un fascino particolare: ci si arriva attraversando **un tunnel scavato nella scogliera** dal centro di Albufeira, il che le dà subito un'aria da "spiaggia nascosta", pur essendo comunque molto centrale. È comunque una spiaggia molto popolare e accessibile con un ascensore per le famiglie o le persone a mobilità ridotta.

## **Praia da Falésia: la nostra preferita**

Se hai noleggiato un'auto, **Praia da Falésia** merita una visita. Si trova in direzione di **Olhos de Água**, a circa 20 minuti di auto dal punto di partenza, e questa spiaggia lunga 6 km è famosa per le sue **scogliere rosse** e la sua enorme spiaggia.

C'è un **sentiero in cima alla scogliera** con viste incredibili sull'oceano e sulla costa.

□ **Alba o tramonto**. Le scogliere assumono una tonalità arancione/rossa, la luce è pazzesca e l'oceano ha quel blu profondo che sembra quasi irreale.

Ecco un [itinerario di](#) 6 km ad anello per ammirare le scogliere dall'alto.

## **Albufeira, la versione “Las Vegas”: la Strip**

È impossibile parlare di Albufeira senza menzionare la **Strip**. È la strada/zona più conosciuta per le feste, con un’atmosfera che ricorda chiaramente città come **Las Vegas** o **Cancún**: luci al neon, bar, discoteche, bagarini, menù XXL, musica a tutto volume.

Se sei venuto per una serata fuori, sarai servito al meglio. Se cerchi un’atmosfera più tranquilla, ti consigliamo di evitare questa zona.

Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

## **Passeggiare nel porto turistico di Albufeira**

Al ritorno dalla tua escursione, ti consigliamo di bere un drink a fine giornata nel **porto turistico di Albufeira**. L'atmosfera è completamente diversa da quella del centro storico: qui tutto è più moderno, più colorato, quasi californiano.

## Come arrivo ad Albufeira?

- □ **Da Faro:** circa 40 minuti di auto
- □ **Da Lagos:** circa 1 ora

### Noleggia un'auto in Algarve

Il **modo migliore** per esplorare l'Algarve è chiaramente in auto. Le strade sono in buone condizioni e Albufeira è ben situata per raggiungere **Benagil, Armação de Pêra o Lagos**.

Noleggiare un'auto dall'aeroporto di Faro è semplice e spesso molto conveniente, soprattutto al di fuori dell'alta stagione. È chiaramente l'opzione ideale per un viaggio in auto in Algarve, al tuo ritmo e senza dover dipendere dai trasporti pubblici.

□ Per confrontare le offerte e trovare il miglior rapporto qualità-prezzo, dopo averne testate diverse, ora utilizziamo [il comparatore DiscoverCars](#), che è affidabile, chiaro e facile da usare.

□ Un altro aspetto da non trascurare: l'assicurazione completa offerta tramite DiscoverCars è generalmente molto più economica di quella offerta direttamente allo sportello della società di noleggio, pur offrendo una copertura più completa.

Una vera tranquillità e soprattutto un buon modo per evitare spiacevoli sorprese al momento del ritiro o della restituzione dell'auto.

☐ [Confronta le offerte sul sito di DiscoverCars](#)

## Per quanto tempo rimanere ad Albufeira

Come sempre, non è una domanda semplice a cui rispondere.

☐ A nostro avviso, **1 giorno è sufficiente** per :

- scopri il centro storico,
- goditi le spiagge,
- fai una gita in barca alla grotta di Benagil.

**Per dormire bene**, preferiamo i villaggi più tipici [di Armação de Pera](#) e [Olhão](#):

**Ad Armação de Pero** ti consigliamo [Algar Papa Rooms](#), un piccolo gioiello con piscina + parcheggio + vista mare.

**Olhao**: il nostro reco [Hotel Cidade de Olhão](#) con piscina + colazione + buona posizione

☐ Ti consigliamo di affittare un hotel con piscina, poiché la temperatura dell'acqua è fresca anche in estate; puoi controllare le temperature dell'oceano in tempo reale sul [sito dell'IPMA](#).

## La nostra opinione su Albufeira

Albufeira non è certo il nostro villaggio preferito dell'Algarve, ma **svolge perfettamente il suo ruolo**. Cosa ci è piaciuto :

- il suo **centro storico è più affascinante del previsto**,
- **spiagge facilmente accessibili**,
- e soprattutto la sua **posizione ideale per visitare la grotta di Benagil**.

È anche **una destinazione facile per le famiglie**, poiché le spiagge sono vicine al centro storico e la spiaggia principale è accessibile con l'ascensore, quindi è pratica con un passeggino e un carico pesante.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio**:

- [Dove dormire in Algarve? i nostri migliori indirizzi](#)
- [Itinerario per il tuo viaggio in Algarve?](#)

## Cosa fare ad Albufeira? Spiagge e gite in barca

- [☐ Noleggio auto a Faro in Algarve: i nostri consigli e suggerimenti](#)
- Visita i villaggi di [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), Albufeira e [Olhão](#)
- [☐ Visita l'imperdibile grotta di Benagil](#)
- [☐ Come posso visitare le scogliere di Ponta da Piedade?](#) in barca e a piedi

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)