

Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città,  
isole e soggiorni benessere



## **Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città, isole e soggiorni benessere**

By Floriane

La costa della Vandea è chiaramente uno di quei luoghi in cui si torna più volte. Dall'isola di Oléron, ci piace fare delle piccole fughe, per un weekend o anche per un giorno, quando sentiamo il bisogno di un oceano un po' diverso.

Tra vivaci località balneari, autentici porti di pesca e isole selvagge, la costa della Vandea offre un parco giochi ideale per staccare la spina.

Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città,  
isole e soggiorni benessere

Sommaire détaillé

- [Les Sables-d'Olonne: una meta imperdibile sulla costa della Vandea](#)
- [Concediti una pausa di benessere](#)
- [L'isola di Noirmoutier: tra natura e grandi spazi aperti](#)
- [Saint-Gilles-Croix-de-Vie: un'atmosfera più autentica](#)
- [Consigli pratici per organizzare il tuo soggiorno sulla costa della Vandea](#)

## **Les Sables-d'Olonne: una meta imperdibile sulla costa della Vandea**

È difficile non iniziare con Les Sables-d'Olonne. È un luogo leggendario per gli appassionati di vela, perché è qui che prende il via la famosa Vendée Globe, il giro

## Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città, isole e soggiorni benessere

del mondo in solitario. Poiché viviamo sull'[Ile d'Oléron](#) ed era il progetto di classe di nostra figlia, abbiamo colto l'occasione per assistere all'emozione della partenza dell'edizione 2024-2025, segnata dalla vittoria di Charlie Dalin. È un'esperienza che ti consigliamo di fare almeno una volta, perché l'atmosfera è davvero unica. Anche al di fuori dell'evento, è possibile percepire la forte cultura marittima, soprattutto passeggiando per il porto.

Da parte nostra, ci piace passeggiare per il centro e prenderci il tempo di allontanarci dal lungofiume. Il quartiere di Chaume offre un'atmosfera più autentica, con le sue strade strette e l'atmosfera da villaggio. È il luogo perfetto per una passeggiata più tranquilla, dove potrai scoprire un altro lato di Sables-d'Olonne.

Poi, sul lato dell'oceano, è impossibile non notare il [Puits d'Enfer](#) situato a sud della città. Questa spaccatura naturale nella roccia è particolarmente impressionante, soprattutto quando il mare è mosso e la marea alta. Le onde si infrangono, offrendo uno spettacolo tanto potente quanto affascinante. È un luogo un po' selvaggio, in netto contrasto con l'immagine classica della località balneare.

Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città,  
isole e soggiorni benessere

## **Concediti una pausa di benessere**

Ci siamo resi conto che la costa della Vandea è anche il luogo perfetto per rallentare e prendersi cura di sé.

Dopo una giornata di passeggiate in spiaggia o in bicicletta, apprezzi molto una pausa di benessere. L'acqua di mare, naturalmente ricca di minerali e oligoelementi, ha un effetto immediato sul corpo: rilascia le tensioni, recupera più velocemente e si sente davvero bene.

Per una breve fuga, puoi trovare facilmente delle [offerte weekend thalasso all-inclusive](#) che ti permettono di godere di tutto questo senza dover organizzare nulla.

## L'isola di Noirmoutier: tra natura e grandi spazi aperti

L'isola di Noirmoutier è chiaramente uno dei nostri luoghi preferiti della costa vandeana, e non siamo gli unici. Ogni volta che ci andiamo è come cambiare completamente scenario in pochi minuti. Il solo **attraversamento del Gois** dà il tono giusto: attraversare questa strada sommersa al ritmo delle maree è una piccola esperienza in sé.

Da parte nostra, ci piace particolarmente venire fuori stagione, quando l'isola è più tranquilla. È allora che ci prendiamo il tempo di scoprirla in bicicletta, senza avere un obiettivo specifico in mente, lasciandoci guidare tra le saline, le pinete e le stradine tranquille. È davvero il modo migliore per immergersi nel paesaggio.

Abbiamo anche un debole per le spiagge più selvagge, in particolare nei dintorni di Barbâtre o l'Épine, dove si può camminare a lungo senza vedere molte persone. L'atmosfera è molto più cruda, quasi rilassante, con il solo rumore del vento e delle onde in sottofondo.

E poi ci sono quei piccoli dettagli che rendono tutto questo utile: le capanne di ostriche, i porti discreti, i mercati locali... Una vera e propria pausa dalla natura, in perfetto contrasto con le località più affollate della costa.

□ [\*Dove alloggiare a Noirmoutier? Hôtel Les Prateaux, un indirizzo pieno di fascino\*](#)

Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città,  
isole e soggiorni benessere

## **Saint-Gilles-Croix-de-Vie: un'atmosfera più autentica**

Poco più a nord, il cambiamento di atmosfera è immediato. Saint-Gilles-Croix-de-Vie è una destinazione che consigliamo spesso per la sua atmosfera più dolce e locale. Qui il porto di pescatori dà il tono giusto e si percepisce che la vita è ancora molto organizzata intorno al mare.

Ti piacerà passeggiare per le stradine, fermarti al mercato e assaggiare i prodotti locali. È il tipo di luogo in cui rallenti naturalmente, senza nemmeno accorgertene. E francamente è una bella sensazione.

Ma quello che ci piace particolarmente in questa zona è la Corniche Vendéenne, che collega Saint-Gilles-Croix-de-Vie a Sion-sur-l'Océan. È una passeggiata che facciamo quasi ogni volta che ci passiamo. Tra rocce, piccole insenature e viste sull'Atlantico,

Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città,  
isole e soggiorni benessere

il paesaggio cambia completamente e offre un lato più selvaggio. A piedi o in bicicletta, questa è una tappa obbligata se vuoi goderti al massimo la costa.

Se sei alla ricerca di un'area vivace senza il trambusto dei grandi resort, questa è chiaramente un'ottima opzione.

[□ Dove dormire a Saint-Gilles-Croix-de-Vie: Le Ceitya, in centro città](#)

## Consigli pratici per organizzare il tuo soggiorno sulla costa della Vandea

- **Quando visitare la costa della Vandea?** L'estate è ancora il periodo ideale per godersi le spiagge e il divertimento, ma è anche il più affollato. Da parte nostra, abbiamo un vero e proprio debole per la primavera e l'autunno. Le temperature sono ancora molto gradevoli, i paesaggi sono superbi e, soprattutto, puoi goderti la zona con molta più tranquillità.
- **Per quanto tempo starai via?** Per quanto riguarda la durata, tutto dipende da ciò che vuoi fare. Un weekend è sufficiente per scoprire una località come Les Sables-d'Olonne o Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Se invece vuoi esplorare la costa, ad esempio passando per Noirmoutier, ti consigliamo di trascorrere dai

Cosa fare sulla costa della Vandea Le nostre idee per città,  
isole e soggiorni benessere

3 ai 4 giorni. Questo ti permette di prenderti il tuo tempo, senza correre.

Infine, alcuni piccoli consigli che applichiamo ogni volta: **privilegia la bicicletta** quando è possibile, soprattutto sulle isole, prenota l'alloggio in anticipo in estate e non esitare ad allontanarti leggermente dalle zone più turistiche per scoprire luoghi più tranquilli. Spesso è proprio lì che si nascondono le migliori sorprese.

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)