

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve



Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

By Floriane

Ti stai chiedendo **come visitare il Parco Naturale di Ria Formosa**? Quale crociera scegliere? Quali uccelli avvistare? Siete nel posto giusto! Al confine tra l'Oceano Atlantico e la terraferma, il **Parco Naturale di Ria Formosa** è una meta imperdibile dell'Algarve, un luogo più crudo e tranquillo, lontano dalla frenesia delle località balneari.

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Durante i **10 giorni trascorsi in Algarve**, di cui **3 a Olhão**, ci è piaciuto molto esplorare questo territorio così speciale: itinerari, **gite in barca**, **isole senza auto**, adorabili villaggi di pescatori e **immense spiagge** quasi deserte.

In questa guida ti diamo tutti i consigli necessari per **organizzare la tua visita** e sfruttare al meglio il Parco Naturale di Ria Formosa.

Fatti salienti : Parco Naturale di Ria Formosa

Dove si trova il parco?

La riserva naturale si trova nella parte **occidentale dell'Algarve**, tra **Faro e Cacela Velha**.

Da non perdere

- **Gita in barca** per osservare la fauna e gli uccelli
- [Osservazione dei delfini](#) con [Ocean Vibes Algarve](#)
- **Tour a piedi** di un'isola

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

- Visita le città intorno a **Faro e Olhao**

Crociera da Olhao

Crociera da Faro

Il nostro hotel a Olhao

[📄 Prenotazione e informazioni per Hotel Cidade de Olhão](#) a partire da 80€ a notte con piscina e colazione

Sommaire détaillé

- [Cos'è il Parco Naturale di Ria Formosa \(+ mappa\)?](#)
- [Esplora il parco in barca](#)
- [Esplora le isole in traghetto e poi a piedi](#)
 - [Quale isola scegliere nel parco?](#)
 - [📄 Compagnia di traghetti da Olhão](#)
- [Perché Olhão o Faro sono buoni punti di partenza?](#)
- [Consigli pratici per visitare la Ria Formosa](#)
 - [Quanto tempo posso restare?](#)

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

- [Dove alloggiare per visitare il parco?](#)
- [Come si arriva al Parco Naturale di Ria Formosa?](#)
- [Ristoranti e consigli finali](#)

Cos'è il Parco Naturale di Ria Formosa (+ mappa)?

Il **Parco Naturale di Ria Formosa** si estende per quasi 60 km di costa nella parte orientale dell'Algarve, tra Faro e Cacela Velha.

Qui non ci sono scogliere imponenti o spiagge spettacolari come nella parte occidentale dell'Algarve, ma piuttosto un'**immensa laguna protetta** punteggiata da **isole barriera, saline** e **banchi di sabbia** che cambiano con le maree.

Un paradiso per la fauna selvatica, il parco ospita **molte specie di uccelli** che trovano in questo ambiente unico le condizioni ideali per una sosta migratoria o per la stagione della nidificazione.

L'emblema del parco ne è una perfetta illustrazione: la **talva sultana**, un uccello tanto spettacolare quanto raro nella regione.

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Esplora il parco in barca

□ Se c'è una cosa che devi assolutamente fare è **visitare le isole in barca**: i punti di partenza principali sono **Faro e Olhão**.

Da parte nostra, siamo salpati da **Olhão** per un'intera giornata di navigazione attraverso la laguna, costeggiando banchi di sabbia quasi irreali e scoprendo **diverse isole** (Farol, Culatra e Armona) dall'atmosfera molto diversa. Con tante spiegazioni sulla fauna locale e sulla vita degli abitanti di questa regione.

♥ Per una prima visita al parco, consigliamo vivamente questa **escursione di 3 ore per esplorare le isole e la fauna della Ria Formosa da Olhão, in lingua francese**, ideale per una prima scoperta e perfettamente organizzata. Abbiamo potuto osservare un gran numero di uccelli, tra cui **fenicotteri rosa, garzette e aironi**, in un piccolo gruppo. Ti consigliamo [Odyssey Traditional Boat Tours](#).

□ [Informazioni e prenotazioni qui per una crociera di 3 ore nel Parco Naturale di Ria Formosa](#)

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

□ Se **soggiorni a Faro**, potresti dare un'occhiata a questa [crociera organizzata attraverso il parco naturale da Faro](#).

□ [Informazioni e prenotazioni per l'osservazione dei delfini nel parco naturale](#).

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Esplora le isole in traghetto e poi a piedi

Quale isola scegliere nel parco?

Le **5 isole principali del Parco Naturale di Ria Formosa** sono isole barriera, allineate tra la laguna e l'Oceano Atlantico. Sono facilmente raggiungibili in traghetto da **Olhão** o **Faro**. Ognuna ha una propria identità, ma tutte hanno una cosa in comune: la loro bellezza. Qualunque sia la tua scelta, non potrai sbagliare.

- **L'isola di Faro:** raggiungibile in auto da Faro, è ideale per chi ama le belle spiagge, ma è sicuramente la più visitata.
- **♥ Isola di Armona:** è l'isola più vicina a Olhão ed è facilmente raggiungibile in barca, famosa per **il suo villaggio senza auto** e per le **lunghe e bellissime**

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

spiagge sull'oceano.

Quella che abbiamo scelto di visitare: il nostro articolo dedicato a [Cosa fare ad Armona?](#)

- **Isola Culatra** (nota anche come Ilha do Farol): abitata tutto l'anno da una **comunità di pescatori**, con un'atmosfera locale molto autentica.
- **Isola di Barreta**: la più selvaggia, con un solo bar/ristorante e spiagge, perfetta per sentirsi soli di fronte all'oceano.
- **Isola di Tavira**: lunga e stretta, rinomata per le sue spiagge naturali e facilmente raggiungibile da Tavira.

□ Sono queste isole a proteggere la laguna di Ria Formosa e a spiegare la costante sensazione di trovarsi **tra due mondi: il mare da una parte, la ria dall'altra.**

□ **Compagnia di traghetti da Olhão**

Per raggiungere Armona e le altre isole accessibili da Olhao, le barche partono dal porto di Olhão **ogni due ore a giugno e settembre** e **ogni ora a luglio e agosto**. La traversata dura circa **15 minuti** e costa **circa 4€ a tratta**. I biglietti possono essere ritirati direttamente al porto.

Abbiamo anche avuto la fortuna di **avvistare un delfino** durante la traversata.

□ Anche se può sembrare logico una volta arrivati, ti consigliamo **di acquistare il biglietto di ritorno alla biglietteria di Olhao.**

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Perché Olhão o Faro sono buoni punti di partenza?

Faro e Olhão sono due città costiere situate ai margini della riserva e sono i principali punti di partenza per le escursioni in barca alla scoperta della [Ria Formosa](#).

□ Abbiamo scelto **Olhão** quasi per caso... ed è stata un'ottima sorpresa. La città ha conservato una vera e propria identità locale, con le sue case a forma di cubo, i suoi vicoli un po' grezzi e l'enorme mercato coperto affacciato sul mare. Non c'è nulla di esagerato e si percepisce che la pesca è ancora al centro della vita quotidiana.

Trascorrere due notti a Olhão (pronunciato OLion) ti permette di assorbire l'atmosfera. Al mattino abbiamo passeggiato nel porto, osservato i pescatori che rammendavano le reti e ci siamo presi il tempo di bere un caffè sulla terrazza prima di raggiungere le barche per le isole.

Ci sono partenze frequenti e una varietà di escursioni, e potrai evitare il trambusto turistico di Faro.

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Consigli pratici per visitare la Ria Formosa

Dopo alcuni giorni sul campo, ci sono alcune cose che riteniamo essenziali:

Quanto tempo posso restare?

- **Concediti almeno 2 o 3 giorni** per goderti appieno il parco naturale e le città circostanti.

Dove alloggiare per visitare il parco?

□ **Dormendo a Olhão** per una maggiore **tranquillità e autenticità**, abbiamo prenotato 2 notti all'[Hotel Cidade de Olhão](#) perché volevamo **una piscina**, la **colazione inclusa** e un **hotel in una buona posizione**. Abbiamo apprezzato molto il nostro soggiorno e la piscina è stata un vero e proprio bonus, dato che durante il nostro soggiorno faceva molto caldo, soprattutto perché l'oceano era a soli **17 gradi, anche in piena estate**.

□ [Informazioni e prenotazioni per Hotel Cidade de Olhão](#) a partire da 80€ a notte

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Taberna D'Olhão

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue
isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Come si arriva al Parco Naturale di Ria Formosa?

Raggiungere la Ria Formosa in auto

Se sei già in Algarve, le città di **Faro e Olhao** distano circa **1 ora di auto da Lagos**.

La guida è facile e le strade sono ben tenute. L'auto rimane un'ottima opzione per spostarsi liberamente tra Faro, Olhão, Fusetas e Tavira e per accedere rapidamente ai vari porti di partenza per le isole.

Da **Lisbona** ci vogliono circa **3 ore di macchina**, principalmente sull'autostrada A2.

Noleggia un'auto per esplorare la regione

Noleggiare un'auto a Faro è **semplice** e spesso **molto conveniente**, soprattutto al di fuori dei mesi estivi. È l'opzione ideale per un viaggio in Algarve al proprio ritmo.

□ Per confrontare le offerte e trovare il **miglior rapporto qualità/prezzo**, dopo averne testate diverse oggi usiamo il comparatore di prezzi [Scopri Auto](#) un servizio di noleggio auto affidabile e facile da usare.

□ Un altro punto importante: **l'assicurazione completa offerta tramite DiscoverCars** è spesso molto più economica di quella aggiunta direttamente allo sportello della società di noleggio, pur offrendo una copertura più ampia. Un vero e proprio risparmio di tempo e soprattutto un modo per evitare spiacevoli sorprese al momento del ritiro o della restituzione del veicolo.

□ [Confronta le offerte sul sito di DiscoverCars](#)

Ristoranti e consigli finali

- **Ristoranti:** ti consigliamo la **Casa de Pasto Almirante**, lontana dal porto e quindi meno turistica, con deliziosi piatti locali cucinati in casa, e la [Taberna D'Olhão](#) con le sue deliziose tapas.
- Porta con te acqua, un cappello, il tuo picnic e la crema solare per le isole
- **Controllare le tavole delle maree**, che hanno una grande influenza sul

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

paesaggio, non è stato molto diverso per noi, che siamo già abituati a consultarle ogni giorno da quando viviamo sull'[isola di Oléron](#).

Presto continueremo questa serie di articoli dedicati all'**Algarve**, una regione che abbiamo amato per la sua diversità, i suoi paesaggi e la sua arte di vivere, e dove abbiamo ancora molti angoli ed esperienze da condividere.

Non esitare a **scriverci** qui sotto per farci sapere se stai organizzando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividerlo** sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo felici di risponderti!

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio:**

- Dove alloggiare in Algarve? i nostri migliori indirizzi
- Itinerario per il tuo viaggio in Algarve?
- [Noleggio auto a Faro in Algarve: i nostri consigli e suggerimenti](#)
- Visita i villaggi di [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), Albufeira e Olaho
- [Visita l'imperdibile grotta di Benagil](#)
- [Come posso visitare le scogliere di Ponta da Piedade?](#) in barca e a piedi

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa e nelle sue isole in Portogallo? Un tesoro nascosto in Algarve

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)