



E cosa c'è per pranzo #Argentina

By Floriane

L'Argentina è rinomata per la sua eccellente carne, e a ragione! D'altra parte, non ci aspettavamo così tanti ristoranti italiani e gelaterie, uno più bello dell'altro. Siamo stati abbastanza contenti di tutta l'influenza italiana.

Per rimanere nel nostro budget, abbiamo spesso cucinato negli ostelli, ma ci siamo comunque concessi degli ottimi tagli di carne, dolci e gelati a volontà.

Cucina alla locanda

Festa in crêpe

Alcune specialità, i vegetariani si astengono:

- **L'asado**, un assortimento di diverse carni, generalmente costituito da pezzi di manzo e salsicce cotte nella “

parilla

“La carne viene posta su una griglia e cotta su carboni ardenti. La carne è sempre

estremamente tenera e deliziosa. Mi piace particolarmente il **manzo chorizo** di manzo. Il contorno, spesso patatine, viene servito separatamente. Legu-cosa? Spiacente, nessun conozco...

- **Empanadas:** frittelle ripiene di carne, pollo, formaggio o mais. Si trovano dappertutto e di solito si mangiano come antipasto o "en cas".

- **Humitas:** una sorta di pasta di mais, condita con verdure e formaggio e cotta in una foglia di mais. Ben guarnita, è molto buona.

Pizza

Humitas

In termini di dolci,

- **Dulce de leche:** è la crema nazionale, consumata nel nostro Paese molto più della Nutella e della marmellata messe insieme. All'inizio era sorprendentemente molto dolce, con un leggero sapore di caramello. Poi è diventata una parte essenziale delle nostre colazioni.

- **Afajoles:** si trovano ovunque, sono due torte al burro unite da Dulce de leche. Grasso, grasso e ancora grasso. Un vero e proprio KILLER. Abbiamo ricevuto la ricetta da un argentino e i fortunati potranno assaggiarli al nostro ritorno.

- **Gelato:** ci sono un gran numero di gelaterie, la maggior parte delle quali sono fatte in casa, e mi piace molto il gusto

Calafate

(un frutto viola della Patagonia) che è eccellente! Abbiamo anche provato tutti i tipi di gelato Dulce che ci sono venuti in mente (con noci, frutta, arachidi, ecc.). In breve, ci siamo davvero divertiti!

Mezzo chilo di gelato

1 mese di gelato

E cos'altro beviamo?

- **Mate:** è la bevanda preferita durante tutta la giornata e rappresenta spesso un momento di convivialità. È un po' come le nostre pause caffè. Non appena si attraversa il confine, ogni singolo doganiere ha una tazza di mate e un thermos di acqua calda sulla scrivania, così si capisce subito che si è arrivati in Argentina!
- **bibite in polvere:** vengono diluite in acqua e sostituiscono l'acqua a tavola. È molto chimica e l'abbiamo provata solo una volta. Grazie, no grazie.
- **Vino:** si tratta in genere di vini molto fruttati e facili da bere a prezzi molto ragionevoli. Non siamo mai rimasti senza!
- Per quanto riguarda le **birre**, non ne abbiamo provate molte, quindi non avremo molto da dire. Dovremo tornare!

In breve, come potete vedere, ci siamo davvero divertiti in Argentina. Il nostro giro del mondo culinario è iniziato alla grande.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)