

E cos'altro stiamo mangiando #Cile



## E cos'altro stiamo mangiando #Cile

By Floriane

Nella Patagonia cilena abbiamo mangiato quasi tutti i pasti in ostello. Il costo della vita è così alto in questa parte del Paese che tutti i viaggiatori cucinano. All'ora dei pasti, le cucine erano piene e l'atmosfera era sempre molto amichevole, con persone che si scambiavano consigli di viaggio e persino ricette! Poi, più andavamo a nord, più mangiavamo all'aperto!

Chorillana

Chorillana

Le nostre specialità preferite :

- **Ceviche:** pesce crudo marinato nel succo di limone, con patate dolci, pezzi di cipolla e coriandolo. Molto fresco e molto buono.

-**Completo:** è il panino di riferimento, fatto con panino da hot dog, salsiccia knacki, pomodoro e cipolla a pezzi, condito con avocado schiacciato. Quest'ultima è una caratteristica della cucina cilena, ed è eccellente - niente a che vedere con quelle che troviamo qui, che sono generalmente acerbe e spesso insipide... Li abbiamo mangiati quasi ad ogni pasto!

- **Pastel de choclo:** È la loro quiche lorraine, in cui la carne macinata viene cotta con uva e cipolle, poi versata in una pasta frolla ricoperta di purea di mais e infine gratinata al forno.

-**Chorillana:** piatto tipico dell'America Latina, a base di pezzi di manzo, salsicce, patatine, peperoni e cipolle, conditi con un uovo fritto e una salsa alla birra o al vino. L'abbiamo mangiata per 4 mesi con nomi diversi.

-**Sopapillas:** frittelle di farina di zucca fritte, si trovavano principalmente per strada, soprattutto a Santiago, a qualsiasi ora del giorno.

-**Empanadas:** questi fagottini ripieni di carne, pollo o formaggio e cotti al forno (o fritti) sono molto comuni in questo Paese. A differenza dei suoi vicini del nord, sono particolarmente sostanziose, per la nostra gioia.

Empanadas

Ceviche

In termini di dolci :

-**Manjar:** è il Dulce de leche cileno, solo più dolce. Preferiamo di gran lunga il suo cugino argentino.

-**Berlinas:** i cileni ne vanno ghiotti: si tratta di una semplice ciambella ripiena di Manjar o talvolta di crema. Ma mai con il cioccolato, che ci mancava molto in America Latina. In Australia, però, abbiamo recuperato il tempo perduto, esaurendo le scorte dopo il nostro primo viaggio al supermercato!

-**Coronas:** è una torta rotonda con panna, una torta senza Manjar o Dulce, eravamo piuttosto desiderosi di cambiare.

Berlino

E cos'altro beviamo?

- **Pisco sour:** è un cocktail a base di Pisco (alcol d'uva), limone e un po' di albume d'uovo. Vi assicuro che non aveva affatto una consistenza viscosa. Cile e Perù sostengono di essere gli inventori. Ma a noi non interessa sapere chi ha inventato cosa. Grazie a questo, siamo riusciti a berlo per 2 mesi;)

- **Terremoto:** un cocktail a base di vino bianco, granatina e ghiaccio all'ananas, così dolce da essere facile da bere. Abbiamo chiesto "una replica" per ordinare il prossimo. L'origine del suo nome, probabilmente perché il giorno dopo è stato un vero terremoto nelle nostre teste...

- **Vino:** come in Argentina, ci siamo davvero divertiti. Era solo per fare scorta prima dei nostri 7 mesi in Asia!

In termini di ristoranti, a Valparaíso abbiamo mangiato un'eccellente Chorillana con **Pimenton** e delle empanadas pazzesche da **Delicias Express**. A Santiago, i gelati dell'**Emporio Rosa** erano davvero buoni. E abbiamo mangiato cibo giapponese durante le nostre visite a queste due città. In Francia lo mangiavo circa due volte a settimana (sì, un po' dipendente), quindi cominciavo a sentirne la mancanza!

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

## Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)