



3 esperienze invernali in Svezia

By Floriane

Dopo 5 settimane passate ad attraversare la Svezia, dal sud fino alle zone più remote della Lapponia, abbiamo pensato di mettere insieme le nostre 3 migliori esperienze invernali. Quelle che ci hanno colpito maggiormente, che ci hanno fatto innamorare di questa stagione fredda e luminosa e che speriamo possano ispirarti a scoprire la Svezia in modo diverso.

E se stai pianificando il tuo prossimo viaggio al Nord, questo articolo dovrebbe darti qualche idea sulle cose da fare, con tutti i nostri consigli.

Ammira l'aurora boreale ad Abisko: un cielo come nessun altro al mondo

L'aurora boreale è stata la ragione principale per cui siamo andati in [Svezia](#) in inverno. Abisko è **uno dei luoghi migliori al mondo** per osservare l'aurora boreale, grazie al suo microclima unico e alla quasi totale assenza di inquinamento luminoso.

Situato a soli quaranta chilometri dal confine norvegese, questo piccolo villaggio della Lapponia svedese vanta un affascinante fenomeno naturale: il **“buco blu”**, un'area di cielo sorprendentemente limpida anche quando la zona circostante è coperta di nuvole.

Detto questo, non è una garanzia: ogni fenomeno è casuale e dipende dai venti, dall'attività solare e dal cielo limpido.

Informazioni pratiche per massimizzare le tue possibilità di vedere l'aurora boreale ad Abisko:

- L'**Aurora Sky Station** è uno dei luoghi migliori del parco nazionale.
- **Allontanati dalle città e dalle fonti di luce.** Una passeggiata di pochi minuti può spesso fare una grande differenza.
- Ti consigliamo di scaricare [l'applicazione My Aurora Forecast](#), molto utile per monitorare l'attività solare e conoscere le probabilità di vedere le aurore in base alla tua posizione.
- La stagione delle aurore va **dalla fine di settembre alla primavera.**
- I **periodi migliori** vanno generalmente da **febbraio ad aprile**, quando le notti rimangono lunghe ma il cielo è spesso più chiaro.

→ E se vuoi condividere le tue foto o accedere alle tue app francesi di notte a casa tua, una [VPN per iOS](#) ti permetterà di connetterti in modo sicuro, soprattutto con le reti in luoghi pubblici.

Dormire all'ICEHOTEL di Jukkasjärvi: una notte senza precedenti

Poi c'è una seconda esperienza, e non da poco. A venti chilometri da Kiruna, sulle rive del fiume Torne, troverai uno dei luoghi più sorprendenti della Scandinavia: **l'ICEHOTEL**, costruito interamente... di ghiaccio.

E quando diciamo tutto, intendiamo proprio tutto: le pareti, i letti, il bar, le sculture e persino alcune sedie. Ogni inverno, artisti da tutto il mondo vengono a Jukkasjärvi per creare nuove Art Suite. Il risultato è che ogni camera diventa un'opera d'arte effimera, destinata a scomparire in primavera quando il ghiaccio si scioglie lentamente e ritorna al fiume.

Consigliamo davvero di passare una notte qui, anche ai più freddolosi. Tutto è pensato per tenerti al caldo: un sacco a pelo termico ultra isolante su pelli di renna.

E se l'idea di dormire nel ghiaccio non ti alletta, non preoccuparti: l'hotel dispone anche di una sezione con camere classiche. Così potrai goderti la posizione, le attività e l'atmosfera unica del sito, anche se sceglierai di visitare semplicemente le suite scolpite.

→ [Informazioni pratiche per l'Icehotel](#) : le camere scavate nel ghiaccio sono aperte da inizio dicembre a fine aprile (circa 300€ a notte) e, in media, 150€ per una camera "calda".

Incontra il popolo Sami a Jokkmokk

Ecco un'idea per un'attività più adatta alle famiglie e soprattutto profondamente legata alla storia della Lapponia. Che tu sia a **Jokkmokk** o a **Kiruna**, è impossibile perdersi la cultura **Sami**, la popolazione indigena del Nord, le cui tradizioni scandiscono ancora il ritmo della vita locale.

In questa regione, puoi :

- Vedere le **renne** in una fattoria
- Capire la **vita quotidiana degli agricoltori**
- Scopri l'**artigianato tradizionale**, dalla lavorazione del cuoio alle corna di renna e al ricamo in filo di stagno.
- Assaggia i piatti tipici come le **suovas**, carne di renna affumicata servita calda sul pane.

Se ti trovi a **Jokkmokk** all'inizio di febbraio, puoi assistere al **Mercato Invernale**, un evento che risale a oltre 400 anni fa. Per alcuni giorni, la città si trasforma in un crogiolo culturale: artigiani, musicisti, allevatori di renne e viaggiatori provenienti da tutto il Nord si riuniscono qui. Si tratta di uno dei momenti più importanti dell'inverno lappone, assolutamente da vedere almeno una volta.

E **Kiruna** non fa eccezione. Una delle attività più adatte alle famiglie, e chiaramente una delle più divertenti, è l'**escursione mattutina con i cani da slitta**. Il principio è semplice: guidi la tua squadra, scivoli attraverso le foreste innevate e ti godi l'incredibile pace e tranquillità della natura artica al ritmo degli husky.

→ [Informazioni e prenotazione per il giro in slitta trainata da cani con tutto l'equipaggiamento \(tuta per il freddo, stivali, guanti\).](#)

Bonus Stoccolma

L'inverno in Svezia non si ferma alla Lapponia. Anche **Stoccolma** è una destinazione incredibile in questo periodo dell'anno, con un'atmosfera davvero speciale: **saune in riva al mare**, una **pista di pattinaggio sul ghiaccio** nel cuore della città, **mercatini di Natale** che illuminano i vicoli di Gamla Stan, accoglienti caffè per una pausa fika quando la notte cala presto...

Se stai pianificando un viaggio, abbiamo incluso tutti i nostri migliori consigli nel nostro articolo dedicato per scoprire [Stoccolma in inverno](#).

Ti auguriamo un buon soggiorno in Svezia, ricco di luce, neve e scoperte nordiche.

Donnez une note à cet article :

3 esperienze invernali in Svezia

0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)