



# I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

By Floriane

In Algarve si mangia (molto) bene, soprattutto se ti piacciono il **pesce**, i **frutti di mare** e i piatti semplici ma freschissimi.

Ecco gli **indirizzi che abbiamo testato e approvato** durante il nostro viaggio + una lista di **specialità portoghesi** da provare.

## I nostri ristoranti preferiti in Algarve suddivisi per città

È passato molto tempo dall'ultima volta che ci siamo presi il tempo di scrivere un articolo dedicato ai ristoranti durante i nostri viaggi. Spesso perché non avevamo abbastanza tempo, altre volte perché gli indirizzi non erano gli stessi... Ma in Portogallo, e più in particolare in Algarve, non avevamo scelta. **Mangiavamo troppo bene** per non condividere i nostri buoni indirizzi.

Grazie al **pesce freschissimo**, agli **abbondanti piatti tradizionali**, alla **qualità**

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

**dei prodotti** e soprattutto ai **prezzi molto ragionevoli**, ci siamo davvero divertiti, senza sfiorare il budget, durante il nostro **viaggio in Algarve**.

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

## Lagos: 3 posti fantastici per mangiare e bere

### [Il Giardino \(centro di Lagos\)](#)

Un indirizzo super piacevole **in un vero giardino**, perfetto a fine giornata dopo la spiaggia. Abbiamo scelto l'atmosfera: tavoli all'aperto, ghirlande, atmosfera rilassata.

#### **Perché ci piace**

- **Terrazza/giardino** molto belli (il grande vantaggio)
- Ideale per **un drink** e una cena
- Le **lasagne vegetariane** sono molto buone, perfette quando ne hai abbastanza del pesce (capita).
- Menu per bambini

**Pratico:** è una buona opzione **se soggiorni nel centro della città**, in quanto puoi raggiungerlo a piedi.

### **Olhaabolinha (camioncino giallo, impossibile da non notare)**

È **IL dolce** che consigliamo a tutti a Lagos.

Questo food truck offre le **Bola de Berlim** (situate al porto turistico): morbidissime ciambelle portoghesi. Menzione speciale per la versione **alla Nutella**: pericolosa per il fisico estivo... ma davvero eccellente.

Prendine uno da condividere se hai già mangiato molto: si sgonfia in fretta, ma è perfetto per una pausa tra due spiagge.

### [Black and White Coffee Shop \(pausa caffè tranquilla\)](#)

L'abbiamo segnalato come **un punto di riferimento** per la colazione, una pausa pranzo veloce o una pausa caffè durante la tua [visita al centro storico di Lagos](#): quando sei in modalità "abbiamo camminato troppo / fa caldo / abbiamo bisogno di un vero caffè", questo è il posto giusto.

#### □ **Perché ai truffatori piace :**

- Una caffetteria accogliente
- Ottimi panini e pasticcini
- Perfetto per fare una **pausa** (e ricaricare il telefono/dispositivi)

## **Olhão: cibo locale (e molto buono)**

### **Casa de Pasto Almirante (lontano dal porto, più autentica)**

Lo consigliamo proprio perché l'indirizzo è **un po' distante dal porto**: di conseguenza, è **meno turistico** e più "mensa locale", con piatti ben preparati.

- Atmosfera semplice e amichevole
- Un'ottima idea se vuoi evitare i ristoranti turistici del lungomare (*menu da 10€: piatto principale, bevanda, dessert e caffè*).
- Cucina portoghese: **piatti locali fatti in casa** (spesso a base di pesce o carne)
- Mensa un po' rumorosa

### [Taberna D'Olhão \(tapas, intrattenimento serale\)](#)

Un indirizzo che ci è piaciuto molto per una cena **nel centro di Olaho** (il nostro

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

villaggio preferito), perfetto quando vuoi **provare diverse cose**.

### **Perché è una buona idea**

- Formato **tapas**: condividere e provare piatti diversi
- Atmosfera molto piacevole la sera
- **Prova** le vongole di Ria, gli spiedini di maiale, il polpo all'aglio...
- Prendi 3-4 tapas per due, è il formato migliore per scoprire senza mangiare troppo "un unico grande piatto".

## **Alvor: mangiare con i piedi nella sabbia**

**[Windsurf Snack Bar Restaurante](#) (fronte mare, terrazza sulla sabbia)**

Abbiamo amato questo indirizzo per un semplice motivo: **la posizione**. Si mangia proprio sul lungomare, con un'atmosfera da "baracca di legno" e una terrazza che si affaccia sulla spiaggia. È il luogo ideale **dopo una giornata di sole**.

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

### □ I nostri piatti preferiti:

- **Polvo à lagareiro**: un vero piatto forte. **Polpo arrosto che si scioglie in bocca**, irrorato di olio d'oliva... è generoso e delizioso.
- **Bacalhau à Brás**: la versione comfort food del baccalà (merluzzo + patate + uova + cipolle). Semplice, ma davvero buono.

## Armação de Pêra: pesce gustosissimo + opzione "spot vista mare"

[Restaurante Zé Leiteiro](#) (centro, atmosfera da mensa)

Questo è il tipo di indirizzo che preferiamo: niente fronzoli, ma pesce **molto ben cucinato**. Abbiamo mangiato qui **due volte**, il che riassume la nostra opinione.

### Perché torniamo indietro

- Pesce fresco, cucinato alla perfezione
- Un'efficiente atmosfera da "piccola mensa" nel centro della città
- Ottimo rapporto qualità-prezzo (**formula all-you-can-eat a circa 17€**)

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

### **NANA on the Beach (fronte mare, terrazza + vista)**

Non ti mentiremo: è un po' più "turistico". Ma a volte siamo totalmente preparati a questo... perché **mangiare di fronte all'oceano** fa parte del programma.

### **Perché vale la pena di fare un po' di fatica**

- **Terrazza sul mare**
- Atmosfera vacanziera, perfetta per un pranzo "vista mare".
- L'esperienza è importante tanto quanto il cibo

## **Specialità portoghesi da provare**

### **Salato**

- **Bacalhau in Brás** (merluzzo + uova + patate)
- **Polvo à lagareiro** (polpo arrosto + olio d'oliva)
- **Pesce alla griglia** (uno dei piatti preferiti in Algarve), polpo, calamari, seppie, nasello...
- **Cataplana de Marisco**: uno stufato di frutti di mare

I nostri ristoranti preferiti in Algarve, Portogallo

- **Conquilhas in Algarvia**: un gustoso piatto di vongole

## Dolce

- **Bola de Berlim** (ciambella morbida, spesso ripiena)
- **Dom Rodrigo** : un dolce a base di **tuorli d'uovo, zucchero, cannella e mandorle tritate**.
- **Morgadinho** : pasta fatta con **tuorli d'uovo, zucchero e mandorle**

Se hai altri indirizzi o specialità da condividere con noi, puoi lasciarli come commenti a questo articolo!

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network ([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio**:

- Dove alloggiare in Algarve? i nostri migliori indirizzi
- Itinerario per il tuo viaggio in Algarve?
- [Noleggio auto a Faro in Algarve: i nostri consigli e suggerimenti](#)
- Visita i villaggi di [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#) e Olaho
- [Visita l'imperdibile grotta di Benagil](#)
- [Come visitare le scogliere di Ponta da Piedade?](#) In barca e a piedi
- [Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa](#) e nelle sue isole in Portogallo?

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

## Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)