

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari



Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

By Floriane

Esplorare l'isola di Oleron in bicicletta è un modo ideale per scoprire **la diversità dei suoi paesaggi**. L'isola è attraversata da piste ciclabili che si snodano tra pinete, scintillanti saline e spiagge a perdita d'occhio.

E non solo: in estate, quando le strade si riempiono, la bicicletta è il modo migliore per evitare gli ingorghi e spostarsi più rapidamente.

In questo articolo condividiamo con te i nostri itinerari preferiti per spostarti sull'isola e abbiamo scritto un altro articolo per aiutarti [a organizzare il tuo soggiorno a Oléron](#). Preparatevi a subire l'incantesimo di queste strade che amiamo così tanto.

Sommaire détaillé

- [Perché pedalare sull'Île d'Oléron?](#)
- [Mappe dei percorsi ciclabili](#)
- [I nostri itinerari preferiti](#)
 - [Da sud al faro di Chassiron a nord](#)
 - [Tra mare e foresta - Da Boyardville a St Denis d'Oléron](#)
 - [Attraverso le paludi salmastre e la via delle ostriche](#)
 - [Si può fare il giro dell'isola di Oléron in bicicletta?](#)
 - [Risorse e strumenti per i ciclisti](#)

Perché pedalare sull'Île d'Oléron?

- Le **piste ciclabili** portano quasi ovunque e sono molto divertenti da percorrere, attraverso boschi e paludi, lungo la costa...
- Ci sono molti **parcheggi per biciclette** nei centri urbani e lungo le spiagge (vedi la [nostra selezione delle spiagge più belle di Oléron](#)).
- Ti ricordiamo che in alta stagione, da metà luglio a metà agosto, ti consigliamo di viaggiare in bicicletta. Per darti un'idea, l'isola è passata da 20.000 abitanti tutto l'anno a diverse centinaia di migliaia nella stagione estiva, e le infrastrutture stradali non sono chiaramente adatte a gestire così tante persone.

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

Pista ciclabile nelle paludi

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

Mappe dei percorsi ciclabili

Le **piste ciclabili** dell'isola di Oléron **hanno ognuna un proprio colore**. Le indicazioni sono ben visibili, quindi non puoi sbagliare.

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

I nostri itinerari preferiti

Da sud al faro di Chassiron a nord

Questo sentiero (quello blu sulla mappa) è un'esperienza da non perdere, sia nella sua interezza che in piccoli tratti. La partenza avviene sulla magnifica **spiaggia di Gatseau**, fiancheggiata da pini. Si passa poi per il grazioso **villaggio di Saint-Trojan**, prima di imboccare la pista ciclabile attraverso la magnifica foresta di Saint-Trojan, costeggiando l'intera costa occidentale dell'isola.

Vi consigliamo di fermarvi per un picnic sull'immensa **spiaggia sabbiosa di Vert Bois**, una delle nostre preferite. È anche la spiaggia ideale per fare surf o bodysurf e con la bassa marea è perfetta per le famiglie. Dopo questa breve pausa, continua a nord verso i tipici villaggi di Oleron: La Cotinière (se vuoi saperne di più, abbiamo scritto un [articolo su La Cotinière](#)), **Domino** e **Chaucre**. Prima di arrivare alla punta settentrionale dell'isola, e quindi al **faro di Chassiron**, la pista ciclabile attraversa le paludi piene di uccelli che si affacciano sull'oceano. È una delle nostre porzioni preferite.

- **Distanza:** circa 40 km (sentiero blu)
- **Punti di interesse:** Fort Boyard, spiagge di Gatseau, Cotinière, poi Domino e Chaucre.
- **Punto di partenza/arrivo :** Saint-Trojan-les-Bains / Faro di Chassiron
- **Tipo di percorso:** principalmente piste ciclabili forestali e palustri, con alcuni tratti su strada

Hotel con piscina + accesso diretto alla spiaggia di Vert Bois: [vedi prezzi per Hôtel le Vert Bois](#) (camera doppia e familiare)

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

Tra mare e foresta - Da Boyardville a St Denis d'Oléron

Questo itinerario si concentra sul nord-est dell'isola, collegando Boyardville a Saint Denis. La parte più piacevole di questo percorso è l'attraversamento della **foresta nazionale dei Saumonards**, subito dopo aver lasciato il porto di Boyardville. Questo è uno dei nostri brani preferiti. Lungo il percorso, avrete la possibilità di scoprire il vivace porto turistico di Le **Douhet** e i pittoreschi villaggi di La **Brée Les Bains** e **Saint-Denis**. Lungo il percorso, potrai fare una meritata pausa su una delle magnifiche spiagge della costa orientale, con vista su Fort Boyard, l'Île de Ré e la città di La Rochelle.

- **Distanza:** circa 17 km (percorso verde)
- **Punti di interesse:** Plage de la Boyardville, Plage de la Brée les Bains et la Boirie, villaggio di La Brée e Saint Denis d'Oléron. Port du Douet e Boyardville.
- **Partenza/Arrivo :** Port de Boyardville / Saint Denis
- **Tipo di percorso:** pista ciclabile con accesso diretto alle spiagge e alla strada

□ [Info e prenotazioni per Hotel Île de Lumière vicino al porto di Cotinière](#)
con piscina e vista mare

Attraverso le paludi salmastre e la via delle ostriche

Questo percorso vi porta attraverso le saline, un cambio di scenario garantito. A Oléron, queste paludi vengono trasformate in letti di ostriche per la maturazione delle ostriche. Lasciando **Dolus d'Oléron**, si sale verso Arceau e poi Les Allards, passando per una serie di vigneti - sì, ci sono viticoltori anche sull'isola di Oléron. Poi prendi il sentiero costiero (strada condivisa) fino al pittoresco villaggio di **Château d'Oléron**, esplorando le paludi.

Questi specchi d'acqua salata sono affascinanti dal punto di vista ecologico, dove si possono osservare molti uccelli (cigni, garzette, aironi cenerini...), e svolgono anche un ruolo fondamentale nell'economia locale. Vicino alle colorate capanne del canale della **Baudissière**, vi consigliamo di fermarvi in una delle capanne di ostricoltori per assaggiare le famose ostriche di Marennes d'Oléron direttamente dal produttore.

A Château d'Oléron, parcheggia la bici presso la cittadella ed esplorala a piedi, per finire con il porto e le sue colorate capanne di artisti.

- **Distanza:** circa 20 km (sentieri rossi, arancioni e verdi) - possibile anello di circa 40 km
- **Punti di interesse:** Marais aux Oiseaux, paludi, canale della Bauddisière e Château d'Oléron.

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

- **Partenza/Riferimento** : Dolus - Le Chateau d'Oléron
- **Ambiente**: paludi, aree naturali protette
- **Tipo di percorso**: Questo percorso attraversa strade dipartimentali e consiste in corsie condivise.

□ [Campeggio Ostrea](#): un **campeggio per famiglie**, situato nel sud dell'isola sulla **via delle ostriche** e vicino alle **colorate cabine di La Baudissière** (dove compriamo le ostriche da Chez Mamelou). Una posizione ideale per raggiungere facilmente il **sud e il centro di Oléron**, senza dover passare troppo tempo in macchina.

Matthieu sul sentiero delle paludi

Le capanne colorate di La Baudissière

Si può fare il giro dell'isola di Oléron in bicicletta?

Per i più avventurosi, è possibile percorrere l'intera lunghezza dell'isola in bicicletta lungo le varie piste ciclabili (circa 80 km). Questo itinerario ti permetterà di scoprire ogni aspetto di Oléron, dalle sue spiagge tranquille e i suoi villaggi pittoreschi alle sue foreste ombrose.

Vi consigliamo di percorrere questo itinerario in bassa stagione, poiché in estate alcuni sentieri sono molto frequentati e non è facile sorpassarli.

Risorse e strumenti per i ciclisti

- Una **mappa dei percorsi ciclabili** è disponibile presso i vari uffici turistici dell'isola.
- L'ufficio turistico offre [itinerari online](#) sull'applicazione Loopi con mappe interattive. Questo strumento ti aiuterà a navigare nelle piste ciclabili e a scoprire i percorsi adatti al tuo livello e ai tuoi desideri.
- Per quanto riguarda i noleggiatori, non possiamo consigliarne nessuno perché viviamo sull'Île d'Oléron e quindi abbiamo le nostre biciclette per spostarci quotidianamente.
- Un'ultima avvertenza: da metà luglio a metà agosto i sentieri sono molto frequentati, quindi ti consigliamo di prenderti il tempo necessario e di fare

attenzione, perché in questo periodo dell'anno molte famiglie con bambini piccoli vanno in bicicletta.

I nostri consigli per dormire durante il tuo soggiorno a Oléron :

- **Con piscina e vista sul mare:** [informazioni e prenotazioni per l'hotel Île de Lumière vicino al porto di Cotinière](#)
- **Campeggio per famiglie:** il [campeggio Ostrea](#), nel sud dell'isola, lungo la via delle ostriche.
- **Hotel per famiglie con piscina + accesso alla spiaggia :** [vedi i prezzi per Hôtel le Vert Bois](#)

Vi auguriamo un buon viaggio e un buon soggiorno sull'**Île d'Oléron** ! Se questo articolo vi ha aiutato a trovare il vostro itinerario ciclistico, lasciateci **5 stelle** qui sotto per incoraggiarci.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio o per porci qualsiasi domanda, qui o su [Instagram](#), e saremo lieti di rispondervi.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Percorsi ciclabili sull'Île d'Oléron e i nostri migliori itinerari

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)